

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KELUHAN PENYAKIT
KULIT PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh
Nur Azizah
2110913120019



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KELUHAN PENYAKIT KULIT PADA MASYARAKAT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nur Azizah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 06 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun

Anggota Dewan Penguji Lain

Nana Astriana Hasibuan, Ns., M.Kes

Pembimbing Pendamping

Bernadetta Germia A, Ns., M.Kep

Windy Yuliana Budianto, Ns., M.Biomed

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi wa Sallam, yang telah membawa umat manusia kepada ajaran Islam yang penuh rahmat dan kasih sayang. Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidaklah mudah, melainkan penuh dengan tantangan, kerja keras, dan pengorbanan. Penulis menyadari bahwa perjalanan ini penuh dengan lika-liku yang mengajarkan arti ketulusan, kesabaran, dan perjuangan tanpa henti. Semoga hasil dari Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pada kesempatan ini, penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi sumber kekuatan dan motivasi dalam setiap langkah penulis. Terima kasih atas do'a, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti yang selalu memberikan dorongan dan keyakinan bahwa penulis mampu menyelesaikan perjalanan ini. Segala pencapaian ini tidak lepas dari keberkahan dan pengorbanan beliau-beliau.
2. Saudara-saudara tersayang, yaitu kakak, adik, serta keluarga besar penulis. Terima kasih atas dukungan, semangat, dan kasih sayang yang senantiasa hadir di setiap langkah penulis. Kehadiran kalian memberikan warna dan motivasi di setiap proses yang dijalani.
3. Para Dosen di Program Studi Keperawatan, Universitas Lambung Mangkurat. Terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan motivasi yang telah diberikan selama proses belajar serta kesabaran dan perhatian yang diberikan selama

bimbingan karya tulis ilmiah sangatlah berarti dalam perjalanan akademik ini. Ilmu yang telah diberikan akan selalu menjadi bekal berharga dalam menjalani profesi di masa depan.

4. Teman-teman seperjuangan yang telah berjuang bersama dalam suka dan duka selama masa perkuliahan. Terima kasih atas persahabatan, semangat, dan kenangan indah yang kita bagikan. Kalian adalah bagian dari cerita hidup yang tak akan pernah dilupakan. Dalam proses belajar, kita saling mendukung, berbagi cerita, dan menghadapi tantangan bersama, dan itu adalah pengalaman yang luar biasa.
5. Seluruh pihak yang telah membantu dan terlibat selama proses penelitian yang tidak dapat disebutkan satu per satu, kepada Puskesmas Martapura Timur, Pembakal di kecamatan Martapura Timur dan masyarakat yang menjadi inspirasi dan motivasi bagi penulis untuk terus belajar dan berkontribusi di penelitian. Mereka yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk memahami kebutuhan nyata di lapangan dan memberikan makna mendalam atas penelitian ini. Semoga hasil dari karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang nyata bagi mereka.
6. Karya ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, sebagai bukti dari komitmen dan kerja keras yang telah dilewati, terutama di malam-malam penuh begadang, antara belajar teori keperawatan, OSCE dan praktik klinik yang akan menjadi pengalaman berharga. Semoga karya tulis ilmiah ini menjadi pengingat untuk terus berusaha, belajar, dan berkembang.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 21 november 2024



Nur Azizah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan *Personal Hygiene* dengan Keluhan Penyakit Kulit Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur". Karya tulis ilmiah ini disusun guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua Dosen Pembimbing, Ners Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Imun dan Ners Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua Dosen Penguji, Ners Nana Astriana Hasibuan, S.Kep., M.Kes dan Ners Windy Yuliana Budianto, S.Kep., M.Biomed selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran berharga yang membangun karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik dan bermanfaat.
3. Kepala Puskesmas Martapura Timur, Kabupaten Banjar, Provinsi Kalimantan Selatan, yang telah memberikan izin dan dukungan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik.
4. Seluruh pihak yang telah membantu dan terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Banjarbaru, 21 November 2024

Nur Azizah

ABSTRAK

Hubungan *Personal Hygiene* dengan Keluhan Penyakit Kulit Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur

Nur Azizah

Latar Belakang: Keluhan penyakit kulit termasuk masalah kesehatan yang sering terjadi di masyarakat dan sering dikaitkan dengan kebiasaan *personal hygiene*. Keluhan penyakit kulit bisa secara drastis menurunkan kualitas hidup seseorang terkait kesehatan psikologis, interaksi sosial, dan aktivitas sehari-hari.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *personal hygiene* dan keluhan penyakit kulit pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Martapura Timur.

Metode: Penelitian ini menerapkan desain kuantitatif menggunakan pendekatan cross-sectional serta melibatkan sebanyak 103 responden yang dipilih melalui teknik consecutive sampling. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner. Pengolahan data dilakukan melalui analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman rank*.

Hasil: Terdapat hubungan signifikan antara *personal hygiene* dan keluhan penyakit kulit ($p\text{-value} = 0,000$) dengan nilai koefisien keeratan hubungan kuat ($r = 0,677$).

Diskusi: *Personal hygiene* berperan penting terhadap keluhan penyakit kulit pada masyarakat. Kurangnya pelaksanaan pada beberapa indikator *personal hygiene* dapat berkontribusi pada meningkatnya keluhan penyakit kulit. Oleh karena itu, peningkatan praktik kebersihan yang lebih baik sangat diperlukan untuk mencegah penyakit kulit di masyarakat.

Kata Kunci: Keluhan Penyakit Kulit, Masyarakat, *Personal Hygiene*

ABSTRACT

The Relationship between Personal Hygiene and Skin Disease Complaints among the Community in the Martapura Timur Health Center Working Area

Nur Azizah

Background: Complaints of skin diseases are a common health problem in the community and are often associated with personal hygiene habits. Skin disease complaints can drastically reduce a person's quality of life related to psychological health, social interaction, and daily activities.

Objectives: This study aims to determine the relationship between personal hygiene and skin disease complaints in the community in the working area of the East Martapura Health Center.

Methods: This study applied a quantitative design using a cross-sectional approach and involved 103 respondents selected through consecutive sampling technique. This study used instruments in the form of questionnaires. Data processing was done through univariate and bivariate analysis using the Spearman rank test.

Results: There is a significant relationship between personal hygiene and skin disease complaints ($p\text{-value}=0.000$) with a strong relationship coefficient ($r=0.677$).

Discussion: Personal hygiene plays an important role in skin disease complaints in the community. Lack of implementation of some personal hygiene indicators may contribute to increased skin disease complaints. Therefore, improved hygiene practices are needed to prevent skin disease complaints in the community.

Keywords: Skin Disease Complaints, Community, Personal Hygiene

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Institusi Kesehatan	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.3 Bagi Responden Penelitian	8
1.4.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Masyarakat.....	10
2.1.1 Definisi Masyarakat.....	10
2.1.2 Ciri-Ciri Masyarakat	10
2.1.3 Indikator Derajat Kesehatan Masyarakat	10
2.2 Konsep Keluhan Penyakit Kulit	13
2.2.1 Definisi Kulit	13
2.2.2 Anatomi Kulit.....	13
2.2.3 Fungsi Kulit	14
2.2.4 Keluhan Penyakit Kulit.....	15

2.2.5	Penyebab Penyakit Kulit.....	17
2.2.6	Jenis-Jenis Penyakit Kulit.....	19
2.2.7	Faktor-faktor yang memengaruhi Keluhan Penyakit Kulit.....	21
2.3	Konsep <i>Personal Hygiene</i>	24
2.3.1	Definisi <i>Personal Hygiene</i>	24
2.3.2	Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	25
2.3.3	Jenis-Jenis <i>Personal Hygiene</i>	26
2.3.4	Prinsip <i>Personal Hygiene</i>	29
2.3.5	Faktor Yang Memengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	30
2.3.6	Tanda dan Gejala Kurang <i>Personal Hygiene</i>	31
2.3.7	Dampak Kurang <i>Personal Hygiene</i>	32
2.4	Kerangka Teori	33
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		34
3.1	Kerangka Konsep	34
3.2	Hipotesis Penelitian	35
BAB 4 METODE PENELITIAN		36
4.1	Rancangan Penelitian	36
4.2	Populasi dan Sampel.....	36
4.2.1	Populasi	36
4.2.2	Sampel	36
4.3	Instrumen Penelitian.....	37
4.3.1	Kuesioner Karakteristik Responden	37
4.3.2	Kuesioner <i>Personal Hygiene</i>	37
4.3.2	Kuesioner Keluhan Penyakit Kulit	39
4.4	Uji Instrumen.....	40
4.4.1	Uji Validitas	40
4.4.2	Uji Reliabilitas.....	41
4.5	Variabel Penelitian.....	41
4.5.1	Variabel Independen.....	41
4.5.2	Variabel Dependen	41
4.6	Definisi Operasional	42
4.6.1	Variabel Independen.....	42
4.6.2	Variabel Dependen	43
4.7	Prosedur Penelitian	44
4.7.1	Tahap Persiapan.....	44

4.7.2 Tahap Pelaksanaan	45
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	45
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data	45
4.8.2 Teknik Pengolahan Data	46
4.9 Analisis Data	48
4.9.1 Analisis Univariat	48
4.9.2 Analisis Bivariat.....	48
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian	49
4.10.1 Tempat Penelitian	49
4.10.2 Waktu Penelitian	49
4.11 Etika Penelitian	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN	52
5.1 Analisis Univariat	52
5.1.1 Karakteristik Responden.....	52
5.1.2 <i>Personal Hygiene</i> Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur	55
5.1.3 Keluhan Penyakit Kulit Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur	56
5.2 Analisis Bivariat	57
5.2.1 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Keluhan Penyakit Kulit Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur	57
BAB 6 PEMBAHASAN	59
6.1 <i>Personal Hygiene</i> Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur.....	59
6.2 Keluhan Penyakit Kulit Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur	65
6.3 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Keluhan Penyakit Kulit Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur	68
6.4 Keterbatasan Penelitian	74
BAB 7 PENUTUP	76
7.1 Kesimpulan	76
7.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel	4. 1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Personal Hygiene</i>	39
Tabel	4. 2 Kisi-Kisi Instrumen Keluhan Penyakit Kulit	40
Tabel	4. 3 Definisi Operasional Variabel Dependen	42
Tabel	4. 4 Definisi Operasional Variabel Independen.....	43
Tabel	4. 5 Interpretasi Korelasi <i>Spearman Rank</i>	49
Tabel	5. 1 Rentang Usia	52
Tabel	5. 2 Usia	53
Tabel	5. 3 Jenis Kelamin.....	53
Tabel	5. 4 Tingkat Pendidikan	54
Tabel	5. 5 Pekerjaan.....	54
Tabel	5. 6 <i>Personal Hygiene</i>	55
Tabel	5. 7 Indikator <i>Personal Hygiene</i>	55
Tabel	5. 8 Keluhan Penyakit Kulit.....	56
Tabel	5. 9 Item Pertanyaan Keluhan Penyakit Kulit.....	56
Tabel	5.10 <i>Crosstable</i> Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Keluhan Penyakit Kulit.....	57
Tabel	5.11 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Keluhan Penyakit Kulit Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	33
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	35

DAFTAR SINGKATAN

µm	: Mikrometer
Cm	: Sentimeter
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kg	: Kilogram
M ²	: Meter Persegi
Mm	: Milimeter
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WC	: <i>Water Closet</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Calon Peneliti
- Lampiran 2. Surat Badan Kesatuan Bangsa dan politik Kabupaten Banjar
- Lampiran 3. Surat Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
- Lampiran 4. Surat UPTD Puskesmas Martapura Timur
- Lampiran 5. Surat Balasan Badan Kesatuan Bangsa dan politik
- Lampiran 6. Surat Balasan Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
- Lampiran 7. Surat Balasan UPTD Puskesmas Martapura Timur
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 9. Lembar Penjelasan Penelitian (*Information Sheet*)
- Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Kesiediaan Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13. Sertifikat Lulus Uji Etik KEPK DPD PPNI Banjarbaru
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian UPTD Puskesmas Martapura Timur
- Lampiran 15. Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 16. Tabulasi Data *Personal Hygiene* Masyarakat di wilayah kerja
Puskesmas Martapura Timur
- Lampiran 17. Tabulasi Data Keluhan Penyakit Kulit Masyarakat di wilayah kerja
Puskesmas Martapura Timur
- Lampiran 18. Analisis Univariat Karakteristik Responden
- Lampiran 19. Analisis Univariat *Personal Hygiene* dan Keluhan Penyakit Kulit
- Lampiran 20. Total Indikator *Personal Hygiene* Masyarakat
- Lampiran 21. Total Item Keluhan Penyakit Kulit Masyarakat
- Lampiran 22. Analisis Bivariat
- Lampiran 23. Dokumentasi Penelitian