

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANJARBARU SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran dan  
Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan

Oleh ST. Rahmah

NIM. 2110913220010



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU  
JULI, 2024**

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI  
PUSKESMAS BANJARBARU SELATAN

Dipersiapkan dan disusun oleh

**ST. Rahmah**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 25 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Rieha Firdausi, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain



Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Bernadetta Germia A. S.Kep., Ns., M.Kep



Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



  
Anglanto, Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya St. Rahmah dengan NIM.2110913220010 menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepengetahuan saya juga belum dan tidak ada terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis teracu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Juli 2024

ST. Rahmah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-nya serta salawat yang dihaturkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah tepat waktu yang berjudul “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Banjarbaru Selatan”. Karya tulis ilmiah ini dipergunakan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Terkhusus kepada orang tua dan saudara(i) kandung saya yang penuh memberikan dukungan secara material maupun semangat serta doa restu untuk saya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Kepala Program Studi Keperawatan Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini hingga selesai. Kedua dosen pembimbing saya Rieh Firdausi, S.Kep., Ns., M.Kep dan Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan memberikan arahan dan saran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dewan penguji Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep dan Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes. yang telah memberikan kritik serta saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin lebih baik. Beserta responden yang telah berkenan menjadi subjek dalam dan berperan dalam penelitian ini.

Banjarbaru, 10 Juli 2024

ST. Rahmah

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji syukur serta terimakasih penulis ucapkan kepada Allah Subahanallah Wa Ta'ala. Tuhan penguasa seluruh alam semesta atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Keluarga besar khususnya orang tua saya Bapak Sulaiman dan Ibu Saprah, serta kakak-kakak dan adik yang selalu memberikan nasihat, dukungan, semangat, cinta kasih dan doa serta kesabaran yang tiada henti diberikan selama ini.
2. Kedua dosen pembimbing saya yakni Rieh Firdausi, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, yang telah berkenan meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sahabat-sahabat tercinta saya dikampung halaman dan teman-teman dekat saya di lingkungan kampus dan perkuliahan yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang setia menemani dan selalu memberikan waktu, support, motivasi, dan mendengar keluh kesah dalam hal apapun.
4. Seluruh teman-teman Axon PSKep 2021 yang namanya tidak bisa di sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, doa dan telah kebersamai saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada diri sendiri ST. Rahmah, apresiasi sebesar-besarnya yang telah bertahan dan berusaha selalu kuat, mengontrol ego serta emosi dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis selalu ingat bahwa setiap langkah kecil yang dilalui adalah bagian dari perjalanan menuju impian yang digapai bukanlah suatu lomba, tetapi seperti long run yang memerlukan waktu, ketekunan, kekuatan, energi, kesabaran, tekad yang kuat. Tidak hanya itu

mampu mengendalikan tekanan luar untuk tidak menyerah serta masalah yang menghantui pikiran sehingga menjadi motivasi lebih bertekad bulat untuk mempercepat proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai, hal ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu Rahmah dimanapun berada, apapun kekurangan dan kelebihanmu mari merayakan diri sendiri.

Semoga Allah Subhanallah Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan berjuta kebaikan pula serta penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan didalamnya.

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**  
**GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANJARBARU SELATAN**

**Rahmah, ST.**

**Latar Belakang:** Hipertensi gestasional merupakan salah satu penyebab AKI, hipertensi gestasional dipengaruhi beberapa faktor salah satunya pola makan yang buruk. Hipertensi gestasional sendiri disebabkan oleh beberapa faktor yaitu usia, riwayat keluarga, bekerja, paritas dan pendidikan. **Tujuan:** Mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi gestasional pada ibu hamil di Puskesmas Banjarbaru Selatan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian sebanyak 68 responden ibu hamil yang diambil menggunakan jenis *total sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner pola makan. Data yang dianalisis menggunakan kolerasi Uji *Spearman Rank*. **Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan *p-value*  $0,03 < 0,05$  dapat disimpulkan adanya hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi gestasional pada ibu hamil di Puskesmas Banjarbaru Selatan dan dengan koefisiensi kolerasi 0,27 yang artinya semakin buruk pola makan ibu hamil makan semakin tinggi kejadian hipertensi pada ibu hamil. **Diskusi:** Pola makan yang buruk berisiko menyebabkan suatu penyakit ibu hamil salah satunya hipertensi gestasional. Pola makan yang dapat menyebabkan hipertensi gestasional yaitu pola makan yang mengandung natrium, lemak dan tinggi glukosa, namun hipertensi gestasional dapat dicegah dengan beberapa upaya salah satunya dengan sarapan.

**Kata Kunci:** Hipertensi Gestasional, Ibu Hamil, Pola Makan.

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY PATTERNS AND THE INCIDENCE  
OF GESTATIONAL HYPERTENSION IN PREGNANT WOMEN AT  
BANJARBARU SELATAN COMMUNITY HEALTH CENTER**

**Rahmah, ST.**

**Background:** Gestational hypertension is one of the causes of AKI, gestational hypertension is influenced by several factors, one of which is poor diet. Gestational hypertension itself is caused by several factors, namely age, genetic history, work, parity and education. **Objective:** To determine the relationship between diet and the incidence of gestational hypertension in pregnant women at the South Banjarbaru Community Health Center. **Method:** This research uses quantitative with a cross sectional design. The sample used in the research was 68 pregnant women respondents taken using total sampling. Data were collected using a dietary pattern questionnaire. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. **Results:** The results of this study obtained a p-value of  $0.03 < 0.05$ , it can be concluded that there is a relationship between diet and the incidence of gestational hypertension in pregnant women at the South Banjarbaru Community Health Center and with a correlation coefficient of 0.27, which means that the worse the diet of pregnant women, the higher the incidence of hypertension in pregnant women. **Discussion:** Poor diet risks causing diseases in pregnant women, one of which is gestational hypertension. A diet that can cause gestational hypertension is a diet that contains sodium, fat and is high in glucose, but gestational hypertension can be prevented with several efforts, one of which is eating breakfast.

**Keywords:** Gestational Hypertension, Pregnant Women, Diet.

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	9
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya .....	9
1.4.3 Manfaat Bagi Klien atau Ibu Hamil .....	10
1.4.4 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	10
1.5 Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1 Konsep Ibu Hamil.....	13
2.1.1 Pengertian Ibu Hamil.....	13
2.1.2 Tanda-Tanda Terjadi Kehamilan Pada Ibu Hamil .....	14
2.1.3 Tanda Bahaya Kehamilan .....	15
2.2 Hipertensi Gestasional .....	16
2.2.1 Pengertian Hipertensi Gestasional.....	16
2.2.2 Etiologi Hipertensi Gestasional .....	16
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi Gestasional.....	17
2.2.4 Gejala Hipertensi Gestasional .....	18
2.2.5 Komplikasi Hipertensi Gestasional.....	18
2.2.6 Klasifikasi Hipertensi Dalam Kehamilan .....	19

2.2.7	Manifestasi Klinis Hipertensi Gestasional .....	20
2.2.8	Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi Gestasional .....	21
2.2.9	Penatalaksanaan Hipertensi Gestasional .....	23
2.3	Pola Makan .....	24
2.3.1	Pengertian Pola Makan Ibu Hamil .....	24
2.3.2	Indikator Pola Makan .....	25
2.3.3	Klasifikasi Pola Makan .....	28
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Ibu Hamil .....	30
2.3.5	Menu Makan dan Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....	30
2.3.6	Pola Makan Mempengaruhi Hipertensi Gestasional .....	31
2.4	Kerangka Teori .....	35
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>		<b>36</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	36
3.2	Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	38
4.2	Populasi dan Sampel.....	38
4.2.1	Populasi .....	38
4.2.2	Sampel.....	38
4.3	Instrumen Penelitian .....	39
4.4	Uji Instrumen .....	41
4.4.1	Uji Validitas .....	41
4.4.2	Uji Reliabilitas.....	41
4.5	Variabel Penelitian.....	42
4.6	Definisi Operasional.....	42
4.7	Prosedur Penelitian .....	43
4.7.1	Tahap Persiapan .....	43
4.7.2	Tahap Pelaksanaan .....	44
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	46
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data .....	46
4.8.2	Teknik Pengolahan Data .....	46
4.9	Cara Analisis Data .....	48
4.9.1	Analisis Deskriptif .....	48
4.9.2	Analisis Inferensial .....	48
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
4.11	Etika Penelitian.....	49

<b>BAB 5 HASIL .....</b>	<b>51</b>
5.1      Gambaran Penelitian.....	51
5.2      Analisis Deskriptif .....	51
5.2.1    Karakteristik Responden .....	51
5.2.2    Pola Makan Ibu Hamil.....	52
5.2.3    Kejadian Hipertensi Gestasional Ibu Hamil .....	53
5.3      Analisis Inferensial.....	54
5.3.1    Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil .....	54
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
6.1      Analisis Deskriptif .....	56
6.1.1    Karakteristik Responden .....	56
6.1.2    Pola Makan Ibu Hamil di Puskesmas Banjarbaru Selatan .....	62
6.2      Analisis Inferensial.....	65
6.2.1    Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Banjarbaru Selatan .....	65
6.3      Keterbatasan Penelitian .....	69
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>70</b>
7.1      Kesimpulan .....	70
7.2      Saran .....	71
7.2.1    Bagi Institusi Pendidikan .....	71
7.2.2    Bagi Peneliti Selanjutnya .....	71
7.2.3    Bagi Klien atau Ibu Hamil .....	71
7.2.4    Bagi Pelayanan Kesehatan.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi.....	33
Tabel 2.2	Isi Piringku Sekali Makan.....	34
Tabel 4.1	Kisi-Kisi Pola Makan.....	40
Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	42
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil dengan Kejadian Hipertensi Gestasional di Puskesmas Banjarbaru Selatan (n=68).....	51
Tabel 5.2	Distribusi Pola Makan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Banjarbaru Selatan(n=68).....	52
Tabel 5.3	Rata-Rata Aspek Pola Makan.....	53
Tabel 5.4	Distribusi Kejadian Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil di Puskesmas Banjarbaru Selatan (n=68).....	53
Tabel 5.5	Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil di Puskesmas Banjarbaru Selatan (n=68).....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Gestasional di Puskesmas Banjarbaru Selatan.....	35
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Banjarbaru Selatan.....	37

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKP	: Angka Kecukupan Protein
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DPMPSTP	: Dinas Penanaman Modan dan Perizinan Terpadu Satu Pintu
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
HELLP	: <i>Hemolysis, Elevated, Liver Enzyme, Low Platelets</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUGR	: <i>Intra-Uterine Growth Restriction</i>
JNC	: <i>Joint National Commite</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SEFT	: <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
SGA	: <i>Small for Gestational Age</i>
SRAA	: Sistem Renin Angiotensin Aldosteron
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Izin Penggunaan Kuesioner Pola Makan
Lampiran 4	Hasil Uji Expert
Lampiran 5	Dokumentasi Uji Validitas Reliabilitas
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas
Lampiran 7	Hasil Uji Reliabilitas
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
Lampiran 11	Lembar Kuesioner Pola Makan
Lampiran 12	Surat Permohonan Uji Kelayakan Etik
Lampiran 13	Surat Keterangan Kelayakan Etik
Lampiran 14	Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Prodi Keperawatan
Lampiran 15	Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Banjarbaru
Lampiran 16	Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Perizinan Terpadu Satu Pintu
Lampiran 17	Lembar Informed Consent Yang Diisi Oleh Responden
Lampiran 18	Lembar Kuesioner Pola Makan Yang Diisi Oleh Responden
Lampiran 19	Hasil Rekapulasi Data Penelitian
Lampiran 20	Rata-Rata Berdasarkan Aspek Pola Makan
Lampiran 21	Hasil Uji Statistik Penelitian
Lampiran 22	Lembar Sertifikat Kalibrasi Sphygmanometer
Lampiran 23	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 24	Lembar Catatan Bimbingan KTI
Lampiran 25	Bukti Uji Plagiasi
Lampiran 26	Bukti Uji Typo