

**ARTIKEL**  
**ANALISIS KONDISI FISIK ATLET ATLETIK UNTUK MENINGKATKAN**  
**PRESTASI DI KABUPATEN TANAH LAUT**



Disusun oleh ;  
Gilang  
2110122210032

Dosen Pembimbing Utama : Akhmad Amirudin, S.pd., M.pd.  
Dosen Pembimbing Pedamping : Drs. Perdinanto, M.pd

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**  
**BANJARBARU**  
**2025**



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Analisis Kondisi Fisik Atlet Atletik Untuk Meningkatkan Prestasi Popda  
Kabupaten Tanah Laut**

Oleh :

Gilang

NIM 2110122210032

Pembimbing Utama



Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd  
NIP. 199202112024211001

Pembimbing Pendamping



Drs. Perdinanto, M.Pd.  
NIP. 196309251988031002

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani**

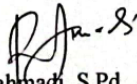
**Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**Universitas Lambung Mangkurat**

**Banjarbaru**

**2025**




Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19780731 200212 1 001

HALAMAN  
PENGESAHAN


Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : 17 Juni 2025

Dewan Penguji

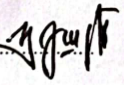
1. Akhamad Amirudin, S.Pd., M.Pd.

(Ketua).....

2. Drs. Perdinanto, M.Pd.

(Sekretaris).....

3. Januar Inggar Yadi, S.Pd., M.Pd

(Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



Drs. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.  
NIP. 197807312002121001