

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK P6 DALAM  
MENURUNKAN MUAL MUNTAH PASIEN KEMOTERAPI  
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

SKRIPSI

Guna Memenuhi Sebagian Syarat  
Untuk Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Nurhidayati  
2010913220026



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Maret, 2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### Karya Tulis Ilmiah

**Pengaruh Terapi Akupresur Titik P6 Dalam Menurunkan Mual Muntah Pasien  
Kemoterapi di RSUD Ulin Banjarmasin**

Dipersiapkan dan disusun oleh

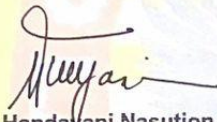
**Nurhidayati**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 7 Maret 2024

### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain



Rizka Haywa Nafi'ah, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes



Novi Mustahdiati Nasri, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbi 'aalamiin, segala puji syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberi rahmat dan karunia serta segala kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Segenap terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Kedua orangtua, Bapak Madiani dan Ibu Siti Rojiah yang selalu memberikan doa, motivasi, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Dosen pembimbing saya Ners Tina Handayani Nasution, M.Kep dan Ners Endang Pertiwiwati, M.Kes yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta kesabaran dalam membimbing saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Secara khusus saya ucapkan terima kasih serta rasa syukur kepada sahabat HTBD yang telah banyak membantu dan membersamai sejak awal perkuliahan hingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Rekan saya Khairunnisa Anis, Nurlita Rizka Hidayah, Hafifah Rahmah Awaliyah, Nurlina Syifawati dan Ernita Yulia Sari yang telah memberikan bantuan, dukungan serta masukan dalam proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
5. Sahabat saya Rosalina yang senantiasa memberi dukungan, hiburan, serta totalitas canda tawa di sepanjang proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada diri sendiri yang sudah bekerja keras menyelesaikan penelitian dengan penuh suka cita ditemani Kwon Soonyoung yang menjadi pendorong suasana hati saya sehingga lebih bersemangat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian semua, dan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan didalamnya.

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 29 Desember 2023



Nurhidayati

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Titik P6 Dalam Menurunkan Mual Muntah Pasien Kemoterapi di RSUD Ulin Banjarmasin” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap dari penelitian ini dapat menghasilkan manfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 29 Desember 2023



Nurhidayati

## ABSTRAK

### PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK P6 DALAM MENURUNKAN MUAL MUNTAH PASIEN KEMOTERAPI DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Nurhidayati

**Latar belakang:** Pasien kanker yang menjalani kemoterapi akan mengalami berbagai efek samping, salah satunya adalah mual muntah. Mual dan muntah dapat diatasi dengan pengobatan non farmakologi berupa terapi akupresur titik P6 yang mudah dilakukan secara mandiri dan tidak menimbulkan efek samping. Terapi akupresur P6 menghasilkan pengeluaran *beta endorphin* sehingga dapat menurunkan efek samping mual muntah.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur titik P6 dalam menurunkan mual muntah pasien kemoterapi di ruang Edelweis RSUD Ulin Banjarmasin.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *Quasi-eksperimental* dengan *pretest-posttest without control group design* dan teknik *consecutive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 20 orang. Responden akan diukur skala mual muntahnya menggunakan kuesioner INVR dan responden diberikan intervensi akupresur titik P6 sebanyak 3 kali dalam sehari selama 2 hari berturut-turut.

**Hasil:** Hasil *pretest* menunjukkan bahwa semua responden penelitian sebanyak 15 responden (75%) mengalami mual muntah sedang dan *posttest* mayoritas responden sebanyak 15 orang (75%) mengalami mual muntah ringan. Sehingga terapi akupresur titik P6 berpengaruh terhadap penurunan mual muntah pasien dengan *p-value* 0,000 ( $\alpha=0,05$ ).

**Diskusi:** Terdapat perubahan skala mual muntah sebelum dan sesudah diberikan terapi akupresur P6. Terapi akupresur P6 menghasilkan pengeluaran *beta endorphin* di kelenjar hipofisis sehingga terjadi penurunan mual muntah pada pasien kemoterapi.

**Kata kunci:** akupresur, mual, muntah, kemoterapi

## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF ACUPRESSURE POINT P6 TO REDUCES NAUSEA AND VOMITING OF CHEMOTHERAPHY PATIENTS AT RSUD ULIN BANJARMASIN**

**Nurhidayati**

**Background:** Cancer patients undergoing chemotherapy will experience various side effects, one of which is nausea and vomiting. Nausea and vomiting can be overcome with non-pharmacological treatment in the form of P6 point acupressure therapy which is easy to do independently and does not cause side effects. P6 acupressure therapy can produce beta endorphin release so that it can reduce the side effects of nausea and vomiting.

**Objective:** This research was aiming to know the effect of acupressure point P6 in reducing nausea and vomiting of chemotherapy patients in the Edelweis room of Ulin Banjarmasin General Hospital.

**Method:** This study used a Quasi-experimental design with pretest-posttest without control group design and consecutive sampling technique. The sample size was limited to 20 people. Respondents will be measured on the scale of nausea and vomiting using the INVR questionnaire and respondents will be given acupressure intervention at point P6 3 times a day for two days in a row.

**Result:** Pre-test results showed that all research respondents as many as 15 respondents (75%) experienced moderate nausea and vomiting and posttest the majority of respondents as many as 15 people (75%) experienced mild nausea and vomiting. Therefore, acupressure point P6 has an effect on reducing patient nausea and vomiting with a p-value of 0.000 ( $\alpha = 0.05$ ).

**Discussion:** There are changes in the scale of nausea and vomiting before and after acupressure therapy P6. Acupressure point P6 produced beta endorphin release in the pituitary gland resulting in a decrease in nausea and vomiting in chemotherapy patients.

**Keywords:** acupressure, nausea, vomiting, chemotherapy

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1. 1 Latar Belakang .....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	6
1. 3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1. 4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Pelayanan Keperawatan .....	7
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan.....	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	7
1.4.4 Bagi Responden.....	8
1. 5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>10</b>
2. 1 Kanker.....	10
2.1.1 Definisi .....	10
2.1.2 Etiologi dan Faktor Risiko.....	10
2.1.3 Pengobatan Kanker.....	13
2. 2 Kemoterapi .....	13
2.2.1 Definisi .....	13
2.2.2 Tujuan Kemoterapi .....	13
2.2.3 Efek Samping Kemoterapi.....	14
2.2.4 Jenis Kemoterapi Berdasarkan Waktu Pemberian.....	15

2.2.5	Cara Pemberian Kemoterapi .....	15
2.3	Mual Muntah Akibat Kemoterapi .....	17
2.3.1	Definisi .....	17
2.3.2	Etiologi .....	17
2.3.3	Patofisiologi.....	18
2.3.4	Klasifikasi .....	18
2.3.5	Komplikasi.....	19
2.3.6	Penatalaksanaan.....	20
2.3.7	Instrumen Pengukuran Mual Muntah.....	20
2.4	Terapi Akupresur .....	22
2.4.1	Definisi .....	22
2.4.2	Tujuan .....	23
2.4.3	Manfaat .....	23
2.4.4	Indikasi .....	25
2.4.5	Kontraindikasi.....	25
2.4.6	Titik-Titik Akupresur.....	25
2.4.7	Efek Akupresur .....	28
2.5	Akupresur Titik P6 .....	29
2.5.1	Mekanisme.....	29
2.5.2	Prosedur Pelaksanaan .....	30
2.6	Kerangka Teori.....	32
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>		<b>33</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	33
3.2	Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>35</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	35
4.2	Populasi dan Sampel.....	35
4.2.1	Populasi .....	35
4.2.2	Sampel.....	35
4.3	Insrumen Penelitian .....	37
4.4	Variabel Penelitian.....	38
4.5	Definisi Operasional.....	39
4.6	Prosedur Penelitian .....	40
4.6.1	Tahap Persiapan .....	40

4.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	41
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	42
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	42
4.7.2	Teknik Pengolahan Data .....	42
4.8	Cara Analisis Data.....	44
4.8.1	Analisis Univariat.....	44
4.8.2	Analisis Bivariat .....	45
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
4.10	Etika Penelitian.....	45
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
5.1	Analisis Univariat .....	47
5.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Ruang Edelweis .....	47
5.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Agama, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Jenis Kanker, Stadium Kanker Tingkat Mual-Muntah Pasien Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi di Ruang Edelweis .....	48
5.1.3	Perbandingan Skor Mual Muntah Sebelum Diberikan Terapi Akupresur ( <i>Pretest</i> ) dan Sesudah Diberikan Terapi Akupresur ( <i>Posttest</i> ) .....	50
5.2	Analisis Bivariat .....	51
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
6.1	Mual Muntah Pasien Kemoterapi Sebelum diberikan Terapi Akupresur Titik P6.....	52
6.2	Mual Muntah Pasien Kemoterapi Setelah diberikan Terapi Akupresur Titik P6.....	56
6.3	Pengaruh Terapi Akupresur Titik P6 terhadap Mual Muntah Pasien .....	58
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	60
<b>BAB 7</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
7.1	Kesimpulan.....	61
7.2	Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>69</b>