

TESIS

PENGARUH *PREMENSTRUAL SYNDROME* TERHADAP *JOB PERFORMANCE* MELALUI *NEGATIVE AFFECT* DENGAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT* SEBAGAI VARIABEL MODERASI

Studi Pada ASN Wanita di Sekretariat Daerah Kabupaten Tanah Bumbu

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Manajemen pada
Program Magister Manajemen Universitas Lambung Mangkurat



Oleh :

**HERLINA
NIM. 2420318320025**

**PROGRAM MAGISTER MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Tesis : **Pengaruh *Premenstrual Syndrome* Terhadap *Job Performance* Melalui *Negative Affect* Dengan *Perceived Organizational Support* Sebagai Variabel Moderasi**

Nama : **HERLINA**

NIM : **2420318320025**

Pembimbing,



Dr. Meiske Claudia, SE., MM
NIP 19721010 200312 2 002

Mengetahui,
Ketua Program Magister Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Lambung Mangkurat,



Dr. Meiske Claudia, SE., MM
NIP 19721010 200312 2 002

Tanggal Lulus : 15 Juni 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah **TESIS** saya yang berjudul :

PENGARUH PREMENSTRUAL SYNDROME TERHADAP JOB PERFORMANCE MELALUI NEGATIVE AFFECT DENGAN PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT SEBAGAI VARIABEL MODERASI

Tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini yang disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata dalam naskah **TESIS** ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur **PLAGIASI**, saya bersedia **TESIS** ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (**M.M.**) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (**UU No. 20 Tahun 2003, Pasal 25 ayat 2 dan Pasal 70**).

Banjarmasin, 12 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,



Herlina
NIM. 2420318320025

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH *PREMENSTRUAL SYNDROME* TERHADAP *JOB*
PERFORMANCE* MELALUI *NEGATIVE AFFECT* DENGAN *PERCEIVED
***ORGANIZATIONAL SUPPORT* SEBAGAI VARIABEL MODERASI**
TESIS

Oleh
HERLINA
NIM. 2420318320025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Manajemen (M.M.)

Pada tanggal : 15 Juni 2026

Susunan Tim Penguji

Ketua

Dr. H. Ahmad Rifani, SE, M.M
NIP. 19780705 200312 1 002

Sekretaris

Dr. Maya Sari Dewi, S.Sos, M.M
NIP. 19770820 200312 2 003

Pembimbing

Dr. Meiske Claudia, SE, MM
NIP 19721010 200312 2 002

Mengetahui,
Ketua Program Magister Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Lambung Mangkurat,


Dr. Meiske Claudia, SE., MM
NIP 19721010 200312 2 002

SERTIFIKAT UJI PLAGIASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UJI PLAGIASI

Sertifikat

No. 114/UN8.1.12.2/UJI-PLAGIASI/2025

Sertifikat ini diberikan kepada:

HERLINA

2420318320025

Judul Tesis:

PENGARUH PREMENSTRUAL SYNDROME TERHADAP JOB PERFORMANCE MELALUI NEGATIVE AFFECT DENGAN PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT
SEBAGAI VARIABEL MODERASI

Telah dilakukan pengecekan uji kemiripan Tugas Akhir dengan Indeks kurang dari 20%

Oleh karena itu, Tugas Akhir ini dinyatakan bebas plagiasi sesuai SK Rektor No. 053/UN8/PK/2017

Banjarmasin, 10 Juni 2026

Mengetahui,

Wakil Dekan I,


Dr. Muzdalifah, S.E., M.Si.
NIP. 19720410 199702 2 003

Koordinator Uji Plagiasi Pascasarjana FEB


Dr. Sri Maulida, S.E.Sy., M.E.I.
NIP. 19911112 202203 2 012

ABSTRACT

Herlina (2026), *The Effect of Premenstrual Syndrome on Job Performance Through Negative Affect with Perceived Organizational Support as a Moderating Variable: A Study on Female Civil Servants at the Regional Secretariat of Tanah Bumbu Regency*. Meiske Claudia (Thesis Advisor).

Keywords: Premenstrual Syndrome, Job Performance, Negative Affect, Perceived Organizational Support.

This study aims to analyze the effect of Premenstrual Syndrome (PMS) on Job Performance through Negative Affect, with Perceived Organizational Support (POS) as a moderating variable among female civil servants at the Regional Secretariat of Tanah Bumbu Regency. This study employed a quantitative survey approach. The population consisted of 78 female civil servants, and 78 respondents were selected using a total sampling technique. Data were collected through questionnaires using a Likert scale and analyzed using Partial Least Square–Structural Equation Modelling (PLS-SEM) with SmartPLS software.

The results indicate that Premenstrual Syndrome had a significant negative effect on Job Performance and a significant positive effect on Negative Affect. Negative Affect had a significant negative effect on Job Performance. In addition, Perceived Organizational Support had a positive and significant effect on Job Performance. The study also found that Negative Affect mediates the relationship between Premenstrual Syndrome and Job Performance, while Perceived Organizational Support moderates the effect of Negative Affect on Job Performance by weakening the negative impact of negative affect on job performance.

Banjarmasin, June 22, 2026

Approved by:

Head of Language Center



Dr. Hj. Noor Eka Chandra, M.Pd

NIP. 197710232001122003

ABSTRAK

Herlina (2026), Pengaruh *Premenstrual Syndrome* Terhadap *Job Performance* Melalui *Negative Affect* Dengan *Perceived Organizational Support* Sebagai Variabel Moderasi Studi pada ASN Wanita Sekretariat Daerah Kabupaten Tanah Bumbu. Meiske Claudia (Pembimbing).

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *premenstrual syndrome* (x) terhadap *job performance* (y) melalui *negative affect* (m) dengan *perceived organizational support* (z) sebagai variabel moderasi pada ASN wanita di Sekretariat Daerah Kabupaten Tanah Bumbu.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Populasi penelitian berjumlah 78 ASN wanita, dengan jumlah sampel sebanyak 78 responden menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner menggunakan skala Likert dan dianalisis menggunakan *Partial Least Square–Structural Equation Modeling* (PLS-SEM) dengan bantuan *software* SmartPLS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *premenstrual syndrome* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *job performance*, serta berpengaruh positif dan signifikan terhadap *negative affect*. *Negative affect* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *job performance*. Selain itu, *perceived organizational support* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *job performance*. Penelitian ini juga menemukan bahwa *Negative Affect* mampu memediasi pengaruh *premenstrual syndrome* terhadap *Job Performance*, sedangkan *Perceived Organizational Support* mampu memoderasi pengaruh *negative affect* terhadap *job performance* dengan memperlemah dampak negatif *negative affect* terhadap *job performance*.

Kata Kunci : *Premenstrual Syndrome*, *Job Performance*, *Negative Affect*, *Perceived Organizational Support*.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang dengan segala limpahan kasih, karunia dan hidayah-Nya sehingga Tesis dengan judul “Pengaruh *Premenstrual Syndrome* Terhadap *Job Performance* Melalui *Negative Affect* Dengan *Perceived Organizational Support* Sebagai Variabel Moderasi” dapat diselesaikan dengan baik. Dalam penyelesaian Tesis ini tentunya tidak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

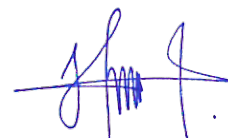
1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala kemudahan dan kekuatan yang diberikan selama proses penyusunan tesis ini.
2. Ibu Dr. Meiske Claudia, SE., MM, selaku Ketua Program Studi Magister Manajemen sekaligus Dosen Pembimbing Tesis yang telah meluangkan waktu selama proses bimbingan.
3. Bapak Dr. H. Ahmad Rifani, S.E., M.M., selaku Dosen Penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan saran dalam penyelesaian tesis ini.
4. Ibu Dr. Maya Sari Dewi, S.Sos, M.M., selaku Dosen Penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan saran dalam penyelesaian tesis ini.
5. Seluruh dosen pengajar pada Jurusan Magister Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat.
6. Seluruh pegawai ASN wanita Sekretariat Daerah Kabupaten Tanah Bumbu yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan bantuan, waktu, serta kerja sama selama proses penelitian berlangsung sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

7. ASN maupun non-ASN Bagian Pengadaan Barang dan Jasa Sekretariat Daerah Kabupaten Tanah Bumbu atas dukungan, bantuan, serta kerja sama yang diberikan selama penulis melaksanakan penelitian.
8. Orang tua tercinta, Mama dan Abah yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta pengorbanannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan suatu anugerah terbesar dalam hidup penulis.
9. Kakakku dan acilku tersayang, yang senantiasa mendo'akan dan memberikan semangat dalam penyelesaian tesis ini.
10. Taylor Swift dan NIKI Zefanya yang telah menemani berbagai suasana hati penulis selama proses penulisan tesis ini melalui karya-karyanya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan penuh semangat.
11. Teman-teman Program Studi Magister Manajemen Angkatan 2024 yang telah memberikan dukungan, semangat, serta berbagi pengalaman dan pengetahuan selama proses perkuliahan hingga penyusunan tesis ini.
12. Dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada diri sendiri karena telah berjuang, bertahan, dan tetap kuat sampai pada titik ini sehingga dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini. *Let 'em know that we're still rock n roll, Her.*

Semoga selalu mendapat limpahan rahmat dari Allah SWT dan selalu berada dalam ketenangan dan kebahagiaan.

Banjarmasin, 12 Juni 2026

Hormat Saya



Herlina

NIM. 2420318320025

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SERTIFIKAT UJI PLAGIASI	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	13
1.3. Tujuan Penelitian	13
1.4. Manfaat Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. Landasan Teori	16
2.1.1 <i>Job Demands–Resources Theory (JD-R)</i>	16
2.1.2 <i>Affective Event Theory (AET)</i>	18
2.1.3 <i>Conservation of Resources Theory</i>	21
2.1.4 <i>Job Performance</i>	22
2.1.5 <i>Premenstrual Syndrome (PMS)</i>	29
2.1.6 <i>Negative Affect</i>	36

2.1.7	<i>Perceived Organizational Support (POS)</i>	40
2.1.8	Sintetis Teoritis Penelitian	45
2.2.	Keterkaitan Antarvariabel.....	47
2.3.	Penelitian Terdahulu	56
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		63
3.1.	Kerangka Konseptual.....	63
3.2.	Hipotesis Penelitian	64
BAB IV METODE PENELITIAN		71
4.1.	Jenis dan Tempat Penelitian	71
4.2.	Unit Analisis	71
4.3.	Populasi dan Ukuran Sampel.....	72
4.4.	Teknik Sampling.....	72
4.5.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	73
4.5.1.	Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	74
4.5.2.	Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>).....	75
4.5.3.	Variabel Mediasi.....	78
4.5.4.	Variabel Mempengaruhi (Moderasi)	79
4.6.	Pengukuran Variabel	80
4.7.	Metode Pengumpulan Data.....	81
4.7.1.	Pengumpulan Data.....	81
4.7.2.	Instrumen Penelitian	82
4.8.	Teknik Analisis Data	83
BAB V HASIL DAN IMPLIKASI PENELITIAN		90
5.1.	Gambaran Umum Obyek Penelitian	90
5.1.1.	Sekretariat Daerah Kabupaten Tanah Bumbu	90
5.1.2.	Struktur Organisasi	92
5.2.	Karakteristik Responden.....	93

5.3. Deskripsi Variabel	95
5.3.1. Variabel <i>Premenstrual Syndrome</i> (X)	95
5.3.2. Variabel <i>Job Performance</i> (Y)	96
5.3.3. Variabel <i>Negative Affect</i> (M).....	97
5.3.4. Variabel <i>Perceived Organizational Support</i> (Z)	98
5.4. Evaluasi Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>).....	99
5.4.1. Uji Validitas Konvergen	100
5.4.2. Uji Validitas Diskriminan.....	103
5.4.3. Uji Reliabilitas	106
5.5. Evaluasi Model Struktural (<i>Inner Model</i>).....	107
5.5.1. Uji Multikolinearitas (VIF).....	107
5.5.2. Koefisien Determinasi (<i>R-Square/R²</i>).....	109
5.5.3. <i>Effect Size</i> (<i>F-Square / F²</i>)	110
5.5.4. <i>Q-Square</i>	112
5.5.5. Pengujian Hipotesis	113
5.6. Pembahasan Hasil Penelitian	116
5.6.1. Pengaruh <i>Premenstrual Syndrome</i> Terhadap <i>Job Performance</i>	116
5.6.2. Pengaruh <i>Premenstrual Syndrome</i> Terhadap <i>Negative Affect</i>	119
5.6.3. Pengaruh <i>Negative Affect</i> Terhadap <i>Job Performance</i>	121
5.6.4. Pengaruh <i>Perceived Organizational Support</i> Terhadap <i>Job Performance</i>	124
5.6.5. <i>Negative Affect</i> Memediasi Pengaruh <i>Premenstrual Syndrome</i> Terhadap <i>Job Performance</i>	127
5.6.6. <i>Perceived Organizational Support</i> Memoderasi Pengaruh <i>Negative Affect</i> terhadap <i>Job Performance</i>	130
5.7. Implikasi Hasil Penelitian.....	132
5.7.1. Implikasi Teoritis.....	132
5.7.2. Implikasi Praktis	134
5.8. Keterbatasan Penelitian	136
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	139

6.1. Kesimpulan	139
6.2. Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	142
LAMPIRAN	147

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Rasio tingkat partisipasi angkatan kerja perempuan terhadap laki-laki (%) (perkiraan ILO yang dimodelkan)	2
Gambar 1. 2 Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja (TPAK) perempuan di Indonesia tahun 2020 - 2024	3
Gambar 1. 3 ASN Berdasarkan Jenis Kelamin.....	4
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	63
Gambar 5. 1 Struktur Organisasi Sekretariat Daerah Kabupaten Tanah Bumbu .	92
Gambar 5. 2 Grafik Output <i>Bootstrapping</i>	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	58
Tabel 4. 1 Variabel <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS)	75
Tabel 4. 2 Variabel <i>Job Performance</i>	76
Tabel 4. 3 Variabel <i>Negative Affect</i>	79
Tabel 4. 4 Variabel <i>Perceived Organizational Support</i> (POS)	80
Tabel 4. 5 Skor Jawaban Berdasarkan Skala Likert	81
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden.....	93
Tabel 5. 2 Nilai Rata-Rata Variabel Premenstrual Syndrome	95
Tabel 5. 3 Nilai Rata-Rata Variabel Job Performance.....	96
Tabel 5. 4 Nilai Rata-Rata Variabel Negative Affect.....	97
Tabel 5. 5 Nilai Rata-Rata Variabel Perceived Organizatinal Support	98
Tabel 5. 6 Outer Loading Factor.....	100
Tabel 5. 7 Output <i>Average Variance Extracted</i> (AVE).....	102
Tabel 5. 8 Output <i>Cross Loading</i>	103
Tabel 5. 9 Output HTMT <i>Discriminant Validity</i>	105
Tabel 5. 10 Output <i>Fornell-Larcker Criterion</i>	106
Tabel 5. 11 Output <i>Cronbach's Alpha</i> dan <i>Composite Reliability</i>	107
Tabel 5. 12 Output <i>Variance Inflation Factor</i> (VIF).....	108
Tabel 5. 13 Output <i>R-Square</i>	109
Tabel 5. 14 Output <i>F-Square</i>	110
Tabel 5. 15 Output <i>Q-Square Predict</i>	112
Tabel 5. 16 Output Uji Hipotesis Pengaruh Langsung	114
Tabel 5. 17 Output Uji Hipotesis Pengaruh Tidak Langsung.....	114

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	147
Lampiran 2 Uji Evaluasi Model Pengukuran (Outer Model)	161
Lampiran 3 Uji Evaluasi Model Struktural (Inner Model).....	165