



**GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD SULTAN SURIANSYAH**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Nur Elfina
2210911220073

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Januari 2026

PENGESAHAN SKRIPSI


**GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSUD SULTAN
SURIANSYAH**

Nur Elfina, NIM: 2210911220073

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 23 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: dr. Syaiful Fadilah, Sp.KJ
NIP : 197707202005011007




Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Hj. Siti Wasilah, M.Si, Med
NIP : 197704302005012003



Penguji I

Nama: dr. Nadia Sevirianty, Sp.KJ
NIP : 198006102008032002



Penguji II

Nama: Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 199105092022032013



Banjarmasin, 13 Januari 2026
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana




Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. n
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 19 Desember 2025



Nur Elfina

ABSTRAK

GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSUD SULTAN SURIANSYAH

Nur Elfina

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronik yang ditandai dengan keterbatasan aliran udara progresif dan berhubungan dengan respons inflamasi kronik. PPOK sering disertai komorbiditas psikologis, salah satunya depresi, yang dapat memperburuk kondisi klinis, meningkatkan frekuensi eksaserbasi, serta menurunkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian depresi pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Sultan Suriansyah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif observasional yang melibatkan 35 responden terpilih melalui teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan untuk menilai depresi adalah *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II) versi Bahasa Indonesia, sedangkan data derajat PPOK dan karakteristik sosiodemografi diperoleh dari rekam medis dan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan angka kejadian dan tingkat depresi berdasarkan karakteristik sosiodemografi serta derajat PPOK. Ditemukan 54,3% responden tidak mengalami depresi, 28,6% mengalami depresi ringan, dan 17,1% mengalami depresi sedang.

Kata-kata kunci: depresi, penyakit paru obstruktif kronik, RSUD Sultan Suriansyah

ABSTRACT

OVERVIEW OF DEPRESSION IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) PATIENT AT SULTAN SURIANSYAH REGIONAL HOSPITAL

Nur Elfina

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by progressive airflow limitation and associated with chronic inflammatory response. COPD is often accompanied by psychological comorbidities, one of which is depression, which can worsen clinical conditions, increase the frequency of exacerbations, and reduce the quality of life of patients. This study aims to determine the prevalence of depression among COPD patients at Sultan Suriansyah General Hospital. This study is a quantitative study with a descriptive observational research design involving 35 respondents selected through purposive sampling according to inclusion and exclusion criteria. The instrument used to assess depression was the Beck Depression Inventory-II (BDI-II) Indonesian version, while data on the degree of COPD and sociodemographic characteristics were obtained from medical records and questionnaires. Data analysis was performed univariately to describe the incidence and level of depression based on sociodemographic characteristics and COPD severity. It was found that 54.3% of respondents did not experience depression, 28.6% experienced mild depression, and 17.1% experienced moderate depression.

Keywords: *depression, chronic obstructive pulmonary disease, Sultan Suriansyah General Hospital*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSUD SULTAN SURIANSYAH**” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Syaiful Fadilah, Sp.KJ dan Dr. dr. Siti Wasilah, M.Si.Med yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Nadia Sevirianty, Sp.KJ dan Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kepala Poliklinik Paru RSUD Sultan Suriansyah beserta jajaran, khususnya dr. Yulia Kartina, Sp.P, dr. Nur Amalia Santang, Sp.P, Bapak Arif Setiawan, S.Kep.,Ns, dan Ibu Susanti Sulistiyo Dewi, S.Kep.,Ns yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pelaksanaan penelitian.
6. Kedua orang tua Bapak H. Alfiansyah, S.Kep.,Ns dan Ibu Hj. Rabiatul Laila, S.Ag, saudari Apt. Aulia Rahma Az-Zahra, S.Farm dan Alm. Muhammad Akmal Farras yang selalu memberikan dukungan moral, semangat, dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

7. Rekan penelitian Addinda Sefina Yana dan Amelya Vista Amanda Pranesti, anggota TBM-Cs Angkatan XXVI “Orion”, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Tentang Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)....	6
B. Tinjauan Tentang Depresi	15
BAB III LANDASAN TEORI	28
BAB IV METODE PENELITIAN	31

A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Instrumen Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Prosedur Penelitian.....	34
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	36
H. Cara Analisis Data.....	36
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
BAB VI PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di RSUD Sultan Suriansyah.....	4
4.1 Definisi Operasional Penelitian Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Sultan Suriansyah.....	32
5.1 Karakteristik Responden Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Sultan Suriansyah (n=35).....	37
5.2 Angka Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Sultan Suriansyah (n=35).....	38
5.3 Tingkat Depresi pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Sultan Suriansyah Berdasarkan Karakteristik Sosiodemografi Responden (n=35).....	39
5.4 Tingkat Depresi pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Sultan Suriansyah Berdasarkan Derajat PPOK Responden (n=35).....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Sultan Suriansyah	29
3.2 Kerangka Konsep Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Sultan Suriansyah.....	30
4.1 Skema Prosedur Penelitian Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Sultan Suriansyah	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Laik Etik.....	53
2 Surat Izin penelitian.....	54
3 Surat Persetujuan Tempat Penelitian.....	55
4 Lembar Penjelasan Prosedur Penelitian.....	56
5 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	58
6 Kuesioner Data Demografi Responden.....	60
7 Kuesioner <i>Beck Deression Inventory-II</i> (BDI-II).....	61
8 Tabulasi Data Penelitian.....	67
9 Hasil Analisis SPSS.....	71
10 Dokumentasi Penelitian.....	82