

**PEMBERIAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA NY. S DI DESA
SUNGAI TUAH KECAMATAN TANAH GROGOT KABUPATEN PASER**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Silvia Nur Mayasari
1710913220020



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2025

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dan keprofesian di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Silvia Nur Mayasari', with a stylized flourish above the name.

Silvia Nur Mayasari

Karya Tulis Ilmiah

**PEMBERIAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA
NY. S DI DESA SUNGAI TUAH KECAMATAN TANAH GROGOT**

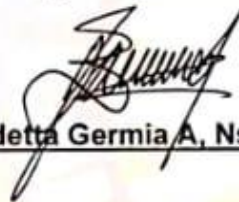
Dipersiapkan dan disusun oleh

SILVIA NUR MAYASARI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 22 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



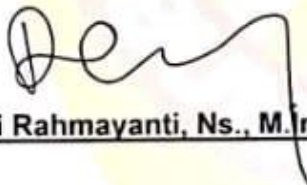
Bernadetta Germia A, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain



Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Pembimbing Pendamping



Devi Rahmayanti, Ns., M.mun



Windy Yuliana B, Ns., M.Biomed

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pemberian Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif pada Ny. S di Desa Sungai Tuak Kecamatan Tanah Grogot Kabupaten Paser”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat kelulusan sarjana di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada: Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep dan Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun sebagai dosen pembimbing serta Agianto, Ns., MNS., Ph.D dan Windy Yuliana Budianto , Ns., M.Biomed sebagai dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan arahan. Peneliti menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna namun peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2025



Silvia Nur Mayasari

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbilalamin, segala puji dan syukur serta ungkapan terima kasih penulis kepada Allah SWT; Tuhan penguasa seluruh alam semesta, atas segala nikmat dan karunia-Nya lah penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih penulis juga sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua, yaitu Bapak Mardin, S.Sos dan Ibu Rabiyah, S.Sos serta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang hingga penulis dapat menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah ini.
2. Yang saya banggakan dan saya sayangi, Zahwa Nur Aini, Zahra Nur Aina, dan Zaharifah Nur Syakira yang sudah memberikan semangat dan selama ini berusaha menjadi yang terbaik meski masih ada kurangnya. Selalu bertumbuh ya. *I'm so proud of you!*
3. Serta yang banggakan, Rina Helmina yang sudah mampu bertahan sejauh ini bersama dengan segala kekurangan yang dimiliki, tetap semangat dan semakin kuat ya. *Proud of you! One step closer!*

Semoga Allah SWT; Tuhan yang Maha Esa membalas kebaikan tersebut dengan kebaikan yang berlipat ganda. *Aamiin Ya Rabbal Alamiin.*

Banjarbaru, Januari 2025



Silvia Nur Mayasari

ABSTRAK

PEMBERIAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA NY. S DI DESA SUNGAI TUAK KECAMATAN TANAH GROGOT KABUPATEN PASER

Silvia Nur Mayasari

Latar belakang: Penyakit Hipertensi dalam kehamilan (HDK) merupakan kelainan vaskular yang terjadi saat kehamilan atau pada masa nifas yang menjadi salah satu penyebab kematian ibu secara global. Angka Kematian Ibu (AKI) saat persalinan di Provinsi Kalimantan Timur mencapai 177 per 100.000 kelahiran hidup. Selain terapi farmakologis, hipertensi dalam kehamilan dapat diobati dengan terapi non-farmakologis seperti terapi rendam kaki air hangat.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi rendam kaki air hangat terhadap Ny. S ibu hamil dengan hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada Ny. S ibu hamil dengan hipertensi melalui pendekatan asuhan keperawatan dari mengumpulkan data pengkajian keperawatan antenatal dengan wawancara, observasi, riwayat penyakit, riwayat obstetri, riwayat kehamilan, pemeriksaan fisik, kebutuhan dasar khusus dan pengukuran tekanan darah. Pemberian berupa terapi rendam kaki air hangat selama 5 hari berturut-turut.

Hasil dan Pembahasan: Terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan penurunan tekanan darah dari 150/100 mmHg menjadi 130/80 mmHg setelah 5 kali intervensi. Selain itu terapi ini dapat membuat tubuh terasa lebih rileks dan tidur lebih nyenyak.

Kesimpulan: Terapi rendam kaki air hangat berpengaruh dalam penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.

Kata kunci: Rendam kaki air hangat, Hidroterapi, Hipertensi dalam kehamilan

ABSTRACT

THE ADMINISTRATION OF WARM WATER FOOT SOAK INTERVENTION AGAINST THE RISK OF CEREBRAL PERFUSION WAS NOT EFFECTIVE IN MRS. S IN SUNGAI TUAK VILLAGE, TANAH GROGOT, PASER REGENCY

Silvia Nur Mayasari

Background: Hypertension in pregnancy is a vascular disorder that occurs during pregnancy or during the postpartum period which is one of the causes of maternal death globally. The Maternal Mortality Rate during childbirth in East Kalimantan Province reached 177 per 100,000 live births. In addition to pharmacological therapy, hypertension in pregnancy can be treated with non-pharmacological therapy such as warm water foot soak therapy.

Objective: To find out the effect of providing warm water foot soak therapy on Mrs. S, a pregnant woman with hypertension.

Method: This study used a case study method on Mrs. S, a pregnant woman with hypertension through a nursing care approach from collecting antenatal nursing assessment data with interviews, observations, disease history, obstetric history, pregnancy history, physical examination, special basic needs and blood pressure measurement. Provision in the form of warm water foot soak therapy for 5 consecutive days.

Result and Discussion: Warm water foot soak therapy can lower blood pressure in pregnant women with a decrease in blood pressure from 150/100 mmHg to 130/80 mmHg after 5 interventions. In addition, this therapy can make the body feel more relaxed and sleep better.

Conclusion: Warm water foot soak therapy has an effect on lowering blood pressure in pregnant women with hypertension.

Keywords: Soak feet in warm water, Hydrotherapy, Hypertension in pregnancy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LMEBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Kehamilan	10
2.2 Konsep Tekanan Darah	16
2.3 Konsep Hipertensi dalam Kehamilan	18
2.4 Konsep Hidroterapi	32
2.5 Konsep Rendam Kaki	34
BAB III LAPORAN KASUS	41
3.1 Pengkajian Keperawatan	41
3.2 Analisis Data	46
3.3 Diagnosis Keperawatan	47
3.4 Perencanaan Keperawatan	48
3.5 Implementasi dan Evaluasi	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63

4.1	Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	63
4.2	Analisis Intervensi Pemberian Rendam Kaki Air Hangat dengan Kasus Hipertensi pada Ibu Hamil	65
4.3	Keterbatasan Penelitian	70
BAB V PENUTUP		71
5.1	Kesimpulan	71
5.2	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Rencana Keperawatan	48
Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi	50
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah	68