

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEBERHASILAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUNGAI ULIN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Umi Hidayatul Hasanah  
2210913220032



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Desember, 2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### Karya Tulis Ilmiah

#### HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI ULIN

Dipersiapkan dan disusun oleh

Umi Hidayatul Hasanah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 16 Desember 2025

#### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Rieh Firdausi, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Lola Illona Elfah Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunian-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan *Self Efficacy* dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin".

Skripsi ini merupakan bagian dari persyaratan akademik untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyelesaian karya ini tidak terlepas dari dukungan dan pengorbanan waktu dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mempersembahkan skripsi ini dan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta penulis Bapak Sahrudin dan Ibu Samai yang selalu menjadi alasan tetap bertahan menjalani proses ini. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang, dan dukungan baik secara moril maupun materil untuk setiap proses hidup penulis. Dan untuk saudari-saudari yang penulis sayangi, terima kasih atas dukungan dan motivasi yang membuat setiap langkah jadi lebih mudah.
2. Kedua dosen pembimbing Ibu Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ibu Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah banyak memberikan arahan dan masukan terbaik sehingga menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik. Terima kasih atas waktu, kesabaran, bimbingan dan ilmu berharga yang diberikan kepada penulis.
3. Kedua dosen penguji Ibu Rieh Firdausi, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ibu Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan memberikan kritik, saran, dan arahan sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

4. Seluruh dosen dan civitas akademika Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, terima kasih atas ilmu, pengalaman, dan teladan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Setiap pembelajaran menjadi bekal berharga untuk masa depan penulis.
5. Sahabat yang penulis sayangi, Cici, Ananda, Aya, Vina, dan Adela. Terima kasih telah kebersamai penulis selama masa perkuliahan, terutama selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi orang-orang yang menjadikan masa perkuliahan penulis lebih berwarna, menjadi keluarga kedua, tempat berbagi cerita dan pendapat, penyemangat saat rasa lelah datang, dan teman begadang mengerjakan tugas di kost Purnama. Sukses selalu ya dan jangan asing ya setelah wisuda!
6. Sahabat penulis sejak kecil, Lela, Susan, dan Amel. Terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis sejak dulu hingga sekarang. Kalian adalah saksi dari setiap fase kehidupan penulis, masa kecil yang penuh keceriaan, masa-masa sulit yang penuh air mata, hingga pencapaian hari ini. Terima kasih untuk setiap dukungan, doa, dan semangat yang kalian berikan meski jarak dan kesibukan terkadang memisahkan kita.
7. Untuk diri saya sendiri, skripsi ini adalah salah satu bukti dari perjuangan panjang yang telah kamu lewati. Terima kasih telah bertahan di saat sulit dan saat rasa ingin menyerah begitu kuat. Terima kasih telah karena tidak pernah benar-benar meyerah dan tetap terus melangkah meski kadang jalannya terasa berat. Ini masih awal dari perjalanan panjangmu, setelah ini terus belajar dan jangan takut untuk mengambil langkah lebih besar.

Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, namun penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi dunia pendidikan.

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam proposal ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 16 Desember 2025



Umi Hidayatul Hasanah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, yaitu Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM. dan Koordinator Jurusan Keperawatan yaitu Dr. Herawati, Ns., M.Kep. yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing saya yaitu Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan untuk membimbing, memberikan kritik, saran, serta arahan yang membangun dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta kedua dosen penguji saya yaitu Rieh Firdausi, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan saran, kritik, serta arahan yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua rekan-rekan departemen Keperawatan Maternitas dan seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya dan berperan serta dalam proses penelitian ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun

penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Banjarbaru, 16 Desember 2025



Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI ULIN

Hasanah, Umi Hidayatul

**Latar Belakang:** ASI eksklusif adalah pemberian nutrisi terbaik bagi bayi sejak usia 0-6 bulan tanpa tambahan makanan atau minuman lain. Salah satu faktor keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah *self efficacy* ibu, yaitu keyakinan terhadap kemampuan dirinya dalam menyusui secara optimal.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan *self efficacy* dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sungai Ulin.

**Metode:** Penelitian kuantitatif menggunakan desain korelasional dengan jumlah responden sebanyak 46 orang yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF) dan kuesioner pemberian ASI eksklusif. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus 2025-Oktober 2025. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman rank*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki *self efficacy* tinggi sebanyak 35 orang (76,1%) dan ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 24 orang (52,2%). Hasil analisis korelasi *Spearman Rank* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara *self efficacy* dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dengan *p-value* 0,003 (<0,05), kekuatan hubungan hubungan sedang dengan arah positif ( $r = 0,435$ ).

**Diskusi:** *Self efficacy* berkontribusi pada keberhasilan pemberian ASI eksklusif melalui pengalaman menyusui sebelumnya yang meningkatkan keyakinan ibu dalam menghadapi tantangan menyusui, sehingga diperlukan upaya penguatan *self efficacy* ibu untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Keberhasilan Menyusui, *Self Efficacy*

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT SUNGAI ULIN COMMUNITY HEALTH CENTER

Hasanah, Umi Hidayatul

**Background:** Exclusive breastfeeding is the provision of optimal nutrition for infants aged 0-6 months without additional food or beverages. One factor contributing to successful exclusive breastfeeding is maternal self-efficacy, which refers to a mother's confidence in her ability to breastfeed optimally.

**Objective:** This study aims to analyze the relationship between self-efficacy and successful exclusive breastfeeding in the Sungai Ulin Primary Health Center working area.

**Methods:** This quantitative study employed a correlational design with 46 respondents who had infants aged 0-6 months, selected using accidental sampling technique. The instruments used were the Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF) and an exclusive breastfeeding questionnaire. The study was conducted from August 2025 to October 2025. Data analysis was performed using Spearman rank correlation test.

**Results:** The findings showed that the majority of respondents had high self-efficacy (35 people, 76.1%), while 24 mothers (52.2%) did not provide exclusive breastfeeding. Spearman Rank correlation analysis revealed a significant relationship between self-efficacy and successful exclusive breastfeeding with p-value 0.003 ( $<0.05$ ), indicating a moderate positive correlation ( $r = 0.435$ ).

**Discussion:** Self-efficacy contributes to successful exclusive breastfeeding through previous breastfeeding experiences that enhance mothers' confidence in facing breastfeeding challenges, necessitating efforts to strengthen maternal self-efficacy to increase exclusive breastfeeding coverage.

**Keywords:** Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Success, Self-Efficacy

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	8
1.4.3 Manfaat Bagi Responden .....	8
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya .....	9
5.1 Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Payudara .....	11
2.1.1 Pengertian Payudara .....	11
2.1.2 Anatomi Payudara .....	11
2.2 ASI.....	13
2.2.1 Pengertian ASI.....	13
2.2.2 Fisiologi Laktasi .....	14
2.2.3 Hormon-Hormon Laktasi.....	16
2.2.4 Kandungan ASI.....	18

2.2.5	Cara Pemberian ASI .....	20
2.2.6	Macam-Macam ASI .....	22
2.3	ASI Eksklusif.....	25
2.3.1	Pengertian ASI Eksklusif.....	25
2.3.2	Manfaat ASI Eksklusif .....	25
2.3.3	Masalah-Masalah dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	27
2.3.4	Faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif .....	29
2.4	<i>Self Efficacy</i> .....	35
2.4.1	Definisi.....	35
2.4.2	Aspek Pembentuk <i>Self Efficacy</i> .....	39
2.4.3	Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i> .....	41
2.4.4	Dimensi <i>Self Efficacy</i> Menyusui.....	42
2.4.5	Fungsi <i>Self Efficacy</i> Menyusui .....	42
2.4.6	Faktor yang Memengaruhi <i>Self Efficacy</i> Menyusui .....	43
2.5	Kerangka Teori.....	46
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....</b>		<b>47</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	47
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>49</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	49
4.2	Populasi dan Sampel .....	49
4.2.1	Populasi Penelitian .....	49
4.2.2	Sampel Penelitian.....	49
4.3	Instrumen Penelitian .....	51
4.4	Uji Instrumen.....	53
4.4.1	Uji Validitas .....	53
4.4.2	Uji Reliabilitas .....	54
4.5	Variabel Penelitian .....	55
4.6	Definisi Operasional.....	56
4.7	Prosedur Penelitian .....	58
4.7.1	Tahap Persiapan.....	58
4.7.2	Tahap Pelaksanaan .....	59
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	61
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data .....	61
4.8.2	Pengolahan Data .....	61
4.9	Cara Analisis Data .....	64

4.9.1	Statistik Deskriptif .....	64
4.9.2	Statistik Inferensial.....	64
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian .....	65
4.10.1	Tempat Penelitian .....	65
4.10.2	Waktu Penelitian .....	65
4.11	Etika Penelitian .....	65
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL.....</b>	<b>68</b>
5.1	Statistik Deskriptif .....	68
5.1.1	Karakteristik Responden.....	68
5.1.2	Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> pada Ibu Menyusui.....	69
5.1.3	Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	70
5.2	Statistik Inferensial.....	70
5.2.1	Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	70
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
6.1	Karakteristik Responden.....	72
6.1.1	Usia .....	72
6.1.2	Pekerjaan .....	74
6.1.3	Pendidikan.....	75
6.1.4	Pendapatan Keluarga .....	78
6.1.5	Paritas .....	80
6.2	<i>Self Efficacy</i> pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin.....	83
6.3	Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin.....	87
6.4	Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin .....	90
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	96
<b>BAB 7</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>97</b>
7.1	Simpulan.....	97
7.2	Saran .....	98
7.2.1	Bagi Peneliti.....	98
7.2.2	Institusi Pendidikan.....	98
7.2.3	Bagi Responden .....	98
7.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	99

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>106</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Manajemen ASI Perah .....	21
Tabel 4. 1 Interpretasi skor <i>self efficacy</i> ibu dalam memberikan ASI Eksklusif ...	52
Tabel 4. 2 Kisi-kisi kuesioner BSES-SF .....	52
Tabel 4. 3 Kisi-kisi kuesioner keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.....	53
Tabel 4. 4 Definisi Operasional Penelitian .....	56
Tabel 4. 5 Nilai Kriteria analisis korelasi <i>Spearman Rank</i> .....	65
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin .....	68
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin .....	69
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin .....	70
Tabel 5. 4 Tabulasi Silang Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin...	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara .....	11
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	46
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	48

## DAFTAR SINGKATAN

ARA	: Asam Arakidonat
ASI	: Air Susu Ibu
ASIP	: Air Susu Ibu Perah
BB	: Berat Badan
BPA	: <i>Bisphenol-A</i>
BSES-SF	: <i>Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form</i>
DBF	: <i>Direct Breastfeeding</i>
DHA	: Asam Dokosaheksanoik
DPD	: Dewan Pengurus Daerah
FIL	: <i>Feedback Inhibitor Lactation</i>
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotrophin Releasing Hormone</i>
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
KB	: Keluarga Berencana
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
UMK	: Upah Minimum Kota
UNICEF	: <i>United Nations Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi  
Keperawatan FKIK ULM ke Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan  
Kota Banjarbaru
- Lampiran 4. Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Izin Penggunaan Kuesioner *Breastfeeding Self Efficacy*
- Lampiran 6. Izin Penggunaan Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 7. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8. Lembar Informasi Umum
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Proposal KTI
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 12. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 13 Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15. *Informed Consent* Responden
- Lampiran 16. Jawaban Kuesioner Responden
- Lampiran 17. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 18. Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 19 Tabulasi Data Variabel *Self Efficacy* dan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 20. Hasil Uji *Spearman Rank*
- Lampiran 21. Uji Deteksi Plagiarisme
- Lampiran 22. Hasil Uji *Typo*