

SKRIPSI

PERTUKARAN SOSIAL DALAM PENUNDAAN PERNIKAHAN

PEREMPUAN MILENIAL DI KOTA BANJARMASIN



ALLISA DAMAYANTI

2010415220049

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

2025



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PERTUKARAN SOSIAL DALAM PENUNDAAN PERNIKAHAN PEREMPUAN
MILENIAL DI KOTA BANJARMASIN**

Disusun dan diajukan oleh:

ALLISA DAMAYANTI
2010415220049

Dinyatakan lulus dengan nilai 80,6 (A) dalam ujian mempertahankan skripsi
Tingkat Sarjana (S1) Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin, pada tanggal: 13 Oktober 2025

Menyetujui,
Pembimbing,

Siti Zulaikha, S. Sos., M.Sos.
NIP. 199310162022032019

Penguji 1,

Dimas Asto Aji An'Amta, S.Pd., M.A.
NIP. 198909132019031009

Penguji 2,

Varinia Pura Damaiyanti, S. Sos., M.Si.
NIP. 198209012006042001

Dekan
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat

Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si.
NIP. 197301221998021001

Ketua Progam Studi Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat

Ismar Hamid, S.S., M.Si.
NIP. 19851162019031006



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Senin, 13 Oktober 2025 Pukul 14.00 WITA, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan Surat Tugas Nomor: 1283 UN8.1.13/KP.10.00/2025 Tanggal 2025 untuk menguji skripsi :

Nama : Allisa Damayanti
NIM : 2010415220049
Jurusan/Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Pertukaran sosial dalam Penundaan Pernikahan Perempuan Milenial di Kota Banjarmasin
Tempat Ujian : Ruang Baca Sosiologi
Waktu Ujian : 14.00 WITA s/d Selesai
Nilai : 80,6 (A)
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~



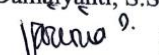
Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 13 Oktober 2025

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

Allisa Damayanti

1. Ketua : Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos.
()
2. Sekretaris : Dimas Asto Aji An'amta S.Pd., M.A.
()
3. Anggota : Varinia Pura Damayanti, S.Sos M.Si
()

Mengetahui/membenarkan :
a.n. D e k a n
Ketua Jurusan Sosiologi

Ismar Hamid., S.S., M.Si.
NIP. 198511162019031006

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Allisa Damayanti
Nomor Induk Mahasiswa : 2010415220049
Program Studi : Sosiologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul,

“PERTUKARAN SOSIAL DALAM PENUNDAAN PERNIKAHAN PEREMPUAN MILENIAL DI KOTA BANJARMASIN”

Merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai dengan peraturan yang mengaturnya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dan intimidasi dari pihak manapun.

Banjarmasin, 7 November 2025

Yang menyatakan,



Allisa Damayanti
NIM. 2010415220049

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada figur teladan, Nabi Muhammad SAW, yang selalu meniti jalan kebenaran dan ilmu pengetahuan bagi umat manusia.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) yaitu syarat kelulusan mata kuliah skripsi di Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan, dalam penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis Bapak Mashudi (Alm) dan Ibu Mustika Halim yang telah memberikan doa, cinta, dan semangat kepada penulis. Tidak lupa saudara penulis Maharani Puspitaningrum S. Pd yang memotivasi agar penulis terus berjuang dengan versi terbaiknya sendiri.
2. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si., selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
3. Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.
4. Ismar Hamid, S.S., M.Si., selaku ketua Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.
5. Dimas Asto Aji An`Amta, S.Pd., M.A., selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran atas penelitian ini
6. Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos, M.Si., selaku Penguji II yang telah memberikan arahan dan evaluasi atas penelitian ini.

7. Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, meluangkan waktu dan tenaga serta memberikan dorongan agar menyelesaikan skripsi ini
8. Seluruh Dosen Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat atas semua ilmu yang telah diberikan.
9. Para perempuan berdikari yang bersedia memberikan informasi dan meluangkan waktu sebagai keperluan penelitian.
10. Teman-teman satu angkatan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat tahun 2020, lintas fakultas, lintas universitas.
11. Diri sendiri, atas kegigihan, ketekunan, kerja keras yang telah dilakukan dalam proses penelitian.
12. Kak Yuliana, ading Yahya Firdaus, Krisela my best friend, uni Diyah Y Utami, Salina, dan pihak lain yang tidak disebutkan satu per satu lainnya, mungkin penelitian ini dapat selesai dengan bantuan kalian bertukar sudut pandang.
13. Terakhir, penulis berterima kasih untuk orang yang selalu bertanya kapan kamu lulus? wisuda? Dan kapan skripsimu selesai. Wisuda hanyalah bentuk seremonial akhir setelah melewati berbagai proses, terlambat atau tidak lulus tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan dan bukanlah sebuah aib. Bukankah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang diselesaikan, entah itu tepat waktu maupun tidak (?).

Penulis menyadari bahwasanya penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak agar dapat menyempurnakan berbagai kekurangan dalam penelitian ini.

Banjarmasin, 29 Oktober 2025

Allisa Damayanti

ABSTRAK

Allisa Damayanti. 2025. *Pertukaran Sosial dalam Penundaan Pernikahan Perempuan Milenial di Kota Banjarmasin* Prodi Sosiologi FISIP ULM. Dibimbing oleh Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos selaku pembimbing skripsi

Modernisasi gaya hidup dan menguatnya pola pikir rasional-instrumental telah menggeser makna pernikahan, di mana kesiapan psikis dan materi menjadi pertimbangan lebih utama daripada sekadar usia. Fenomena ini turut dialami oleh perempuan milenial di Banjarmasin yang hidup dalam tarikan antara nilai-nilai modern dan ikatan tradisional sebagai *Urang Banjar*. Penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi ini bertujuan menganalisis keputusan menunda pernikahan pada kelompok tersebut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dengan empat perempuan milenial berusia 29-35 tahun yang aktif bekerja dan belum menikah, dipilih dengan teknik *purposive sampling*.

Temuan penelitian mengungkap bahwa keputusan menunda pernikahan bersifat personal dan kompleks, dipengaruhi oleh pengalaman subjektif, nilai personal, dan dinamika relasi keluarga. Analisis dengan teori pertukaran sosial Blau menunjukkan bahwa pertimbangan mereka tercermin dalam dimensi pertukaran intrinsik (pencarian kebahagiaan, menghindari trauma romantis), ekstrinsik (fokus karier dan kemandirian finansial), serta simbolik (pencapaian identitas diri). Di sisi lain, relasi dengan orang tua memperlihatkan dinamika ketimpangan dan kekuasaan, di mana tekanan untuk segera menikah menjadi bentuk pertukaran yang tidak setara. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penundaan pernikahan bukanlah penolakan terhadap institusi pernikahan itu sendiri, melainkan sebuah strategi rasional dalam menegosiasikan nilai modern dan tradisi untuk mencapai kehidupan yang dianggap lebih ideal.

Kata kunci: Menunda pernikahan, Perempuan Milenial, Kota Banjarmasin, Urang Banjar

ABSTRACT

Allisa Damayanti. 2025. *Social Exchange in Postponing Marriage by Millennial Women in Banjarmasin City. Sociology Program, Faculty of Social and Political Science, Lambung Mangkurat University. Supervised by Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos as thesis advisor.*

The modernization of lifestyles and the strengthening of rational-instrumental mindsets have shifted the meaning of marriage, where psychological and material readiness have become more important considerations than age alone. This phenomenon is also experienced by millennial women in Banjarmasin who live between the pull of modern values and traditional ties as the Banjarese. This qualitative study using a phenomenological approach aims to analyze the decision to postpone marriage among this group. Data collection was conducted through in-depth interviews with four millennial women aged 29-35 who are actively working and unmarried, selected using purposive sampling.

The findings reveal that the decision to delay marriage is personal and complex, influenced by subjective experiences, personal values, and family relationship dynamics. Analysis using Blau's social exchange theory shows that their considerations are reflected in the dimensions of intrinsic exchange (the search for happiness, avoidance of romantic trauma), extrinsic exchange (focus on career and financial independence), and symbolic exchange (achievement of self-identity). On the other hand, relationships with parents reveal dynamics of inequality and power, where pressure to marry immediately becomes a form of unequal exchange. This study concludes that delaying marriage is not a rejection of the institution of marriage itself, but rather a rational strategy in negotiating modern values and traditions to achieve a life that is considered more ideal.

Keywords: Delaying marriage, Millennial Women, Banjarmasin City, The Banjarese

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
BERITA ACARA	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Review</i> Penelitian Terdahulu.....	9
2.2 Uraian Konseptual	13
2.2.1 Menunda Pernikahan	13
2.2.2 Perempuan Milenial.....	17
2.3 Landasan Teori.....	21
2.3.1 Teori Pertukaran Sosial.....	21
2.4 <i>State of the Art</i> Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis Penelitian.....	26

3.2	Pendekatan yang Digunakan.....	27
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.4.1	Observasi.....	31
3.4.2	Wawancara.....	31
3.4.3	Dokumentasi	43
3.5	Teknik Analisis Data.....	44
3.6	Bagan Alur Penelitian	46
BAB IV GAMBARAN LOKASI PENELITIAN		47
4.1	Kondisi Geografis	47
4.2	Kondisi Demografis	48
4.3	<i>Setting</i> Lokasi Penelitian.....	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		57
5.1	Faktor Sosial yang Mempengaruhi Keputusan Menunda Pernikahan	58
5.1.1	Ekspektasi Pasangan Ideal	61
5.1.2	Trauma terhadap Pasangan	68
5.1.3	Pengalaman Orang Lain.....	69
5.1.4	Fokus Karir	72
5.1.5	Tekanan Sosial	73
5.1.6	Generasi <i>Sandwich</i>	82
5.2	Bentuk Penundaan Pernikahan: Membuka dan Menutup Diri.....	84
5.3	Ringkasan Temuan.....	88
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		93
6.1	Kesimpulan	93
6.2	Saran	94
DAFTAR PUSTAKA		96

Lampiran-lampiran:

1. Instrument Penelitian
2. Brosur
3. Tabel Informan
4. Tabel Kerabat Informan
5. Koding
6. Transkrip Wawancara Mumu
7. Transkrip Wawancara Rabi
8. Transkrip Wawancara Bian
9. Transkrip Wawancara Lulu
10. Transkrip Wawancara Bapak Supri
11. Transkrip Wawancara Ibu Sarah
12. Transkrip Wawancara Ibu Fatimah
13. Transkrip Wawancara Ibu Wanda
14. Dokumentasi Penelitian

Mengingat jumlah data yang banyak dan efisiensi cetak, maka lampiran lebih lengkap disediakan dalam bentuk digital dan diakses melalui tautan atau QR kode berikut:

<https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1NOQ5rvzZ5Q8P3AOXQyFUDzAcrszoMcbu>



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Matriks Pelaksanaan Penelitian	30
Tabel 4.1 Luas Wilayah dan Jumlah Kelurahan Tiap Kecamatan di Kota Banjarmasin	47
Tabel 4.2 Penduduk dan Laju Pertumbuhan Penduduk Menurut Kecamatan di Kota Banjarmasin	49
Tabel 4.3 Distribusi Persentase Penduduk, Kepadatan Penduduk, Rasio Jenis Kelamin Penduduk Menurut Kecamatan di Kota Banjarmasin, 2023	52
Tabel 5. 1 Tabel Matriks Penundaan Pernikahan	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jumlah Pernikahan di Indonesia.....	3
Gambar 1.2 Persentase Berdasarkan Status Kawin di Indonesia.....	5