

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG LUAS**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Lailatul Qumariah
2010912220030



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Januari, 2025

Skripsi

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERGUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PADANG LUAS**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Lailatul Qumariah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **30 Desember 2024**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain



Anggun Wulandari, SKM., M.Kes

Pembimbing Pendamping



Nur Laily, SKM., M.Kes



**Ayu Riana Sari Azwari, SKM.,
M.Kes**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 17 Januari 2025



Lailatul Qumariah

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMS PADANG LUAS

Lailatul Qumariah

Berbagai masalah nutrisi dihadapi Indonesia, salah satunya adalah *stunting* menjadi tantangan kesehatan yang penting. Pengukuran di wilayah kerja Puskesmas Padang Luas menunjukkan angka *stunting* pada balita mencapai 22,93% pada tahun 2023. Angka tersebut menimbulkan kekhawatiran sebab melampaui standar WHO yang menetapkan ambang batas 20%. Penelitian ini bermaksud mengenali faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada area pelayanan Puskesmas Padang Luas. Pendekatan *case control* menjadi pilihan metode dengan menerapkan penelitian kuantitatif sebagai landasan pelaksanaannya. Pemilihan sampel dilaksanakan dengan metode *purposive sampling*. Pengolahan angka mengadopsi uji statistik berupa uji *chi-square*. Jumlah sampel yang dilibatkan mencakup 90 responden. Pengumpulan informasi memanfaatkan instrumen berupa data sekunder dan kuesioner. Hasil analisis data menunjukkan hubungan bermakna untuk variabel riwayat BBLR ($p\text{-value}= 0,039$; OR=5,8), pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value}= 0,029$; OR=3), dan pemberian MPASI ($p\text{-value}= 0,002$; OR= 5,09). Ketiga faktor ini memperlihatkan kaitan yang nyata dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Padang Luas. Saran yang disampaikan mengusulkan agar pihak Puskesmas mengadakan kegiatan edukasi untuk ibu terkait upaya mencegah BBLR, manfaat ASI eksklusif, serta panduan pemberian MPASI yang sesuai standar. Bagi para ibu, dianjurkan untuk aktif berpartisipasi dalam kelas ibu hamil, memastikan asupan TTD tercukupi, menjalani pemeriksaan kesehatan beserta USG secara berkala, mendapatkan bimbingan terkait kendala menyusui eksklusif, serta mematuhi panduan pemberian MPASI yang tercantum dalam buku KIA.

Kata kunci: *Stunting*, BBLR, ASI eksklusif, MPASI, gizi

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF PADANG LUAS HEALTH CENTER

Lailatul Qumariah

Among various nutritional challenges faced by Indonesia, stunting remains a significant health concern. Measurements in the service area of Padang Luas Community Health Center showed that the stunting rate among children under five reached 22.93% in 2023. This figure raises concerns as it exceeds the WHO standard threshold of 20%. This research aims to identify factors associated with stunting incidence in the service area of Padang Luas Community Health Center. A case-control approach was chosen as the method, implementing quantitative research as its foundation. Sample selection was conducted using purposive sampling method. Statistical analysis adopted the chi-square test. The total sample involved 90 respondents. Data collection utilized instruments in the form of secondary data and questionnaires. Data analysis results showed significant relationships for variables including history of low birth weight (LBW) (p-value= 0.039; OR=5.8), exclusive breastfeeding (p-value= 0.029; OR=3), and complementary feeding (p-value= 0.002; OR= 5.09). These three factors demonstrated clear associations with stunting incidence among children under five in the working area of Padang Luas Community Health Center. Recommendations suggest that the Community Health Center should conduct educational activities for mothers regarding LBW prevention, benefits of exclusive breastfeeding, and guidelines for proper complementary feeding. For mothers, it is recommended to actively participate in pregnancy classes, ensure adequate iron supplementation intake, undergo regular health check-ups including ultrasound examinations, receive guidance regarding exclusive breastfeeding challenges, and adhere to complementary feeding guidelines outlined in the Maternal and Child Health handbook.

Keywords: *Stunting, Low birth weight, Exclusive breastfeeding, Complementary feeding, nutrition*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG LUAS**” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd., FISPH., FISC.M.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M, Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping, Nita Pujianti, S. Farm., Apt., MPH dan Nur Laily, SKM., M.Kes yang senantiasa memberikan masukan serta arahan dari tahap pengusulan judul penelitian hingga tahap penyelesaian skripsi ini.

5. Kedua dewan penguji, Anggun Wulandari, SKM., M.Kes dan Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M.Kes yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Pimpinan dan staf Puskesmas Padang Luas serta kader posyandu atas izin dan bantuan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, dan masukan sejak awal hingga penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 17 Januari 2025



Lailatul Qumariah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Definisi <i>Stunting</i>	10
B. Penyebab <i>Stunting</i>	10
C. Dampak <i>Stunting</i>	23
D. Pencegahan dan Penanggulangan <i>Stunting</i>	24
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	28
A. Landasan Teori	28
B. Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32

C. Instrumen Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Prosedur Penelitian	37
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	38
H. Cara Analisis Data	40
I. Tempat dan Waktu Penelitian	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Karakteristik Responden	41
B. Analisis Univariat	44
C. Analisis Bivariat	50
BAB VI PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Prinsip Pemberian MPASI	18
2.2. Intervensi Gizi Spesifik	25
2.3. Intervensi Gizi Sensitif	26
4.1. Definisi Operasional Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Luas	35
5.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
5.2. Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Luas	44
5.3. Distribusi Frekuensi Riwayat BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Luas	45
5.4. Distribusi Frekuensi Riwayat ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Luas	47
5.5. Distribusi Frekuensi Riwayat Pemberian MPASI di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Luas	49
5.6. Hubungan Riwayat BBLR dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Luas	50
5.7. Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Luas	53
5.8. Hubungan Riwayat Pemberian MPASI dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Luas	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1.	Kerangka Teori Pertumbuhan dan Perkembangan <i>Stunting</i> Menurut WHO (2013)	30
3.2.	Kerangka Konsep Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Luas	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Permintaan Data di Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Laut
2. Surat Izin Permintaan Data di Puskesmas Padang Luas
3. Data Balita *Stunting* di Kabupaten Tanah Laut 2021
4. Data Balita *Stunting* di Kabupaten Tanah Laut 2022
5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
6. Surat Izin Penelitian
7. *Informed Consent* Penelitian
8. Kuesioner Penelitian Kelompok Kasus
9. Kuesioner Penelitian Kelompok Kontrol
10. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
11. Hasil Uji Statistik Penelitian
12. Dokumentasi Penelitian