



**PENGARUH PENYULUHAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN
ABNORMAL DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP**

**Tinjauan Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Darul Hijrah
Putri Cindai Alus**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Athiya Launa Khalisa
2210911320054

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN ABNORMAL
DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP SANTRIWATI**

Tinjauan Santriwati Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Cindai Alus

Athiya Launa Khalisa, NIM: 2210911320054

Telah dipertahankan di hadapan DewanPenguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 10 Desember 2025

Pembimbing I

Nama : Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes.

NIP : 197905192006042001

Pembimbing II

Nama : Lisda Hayatie, S.Ked., M.Kes

NIP : 196711261995032001

Penguji I

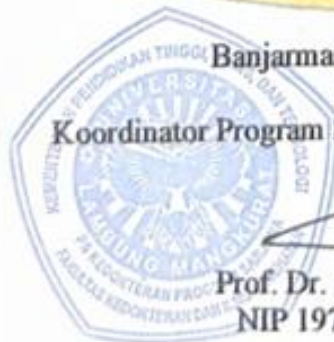
Nama : Dra. Lia Yulia Budiarti, M.Kes

NIP : 196707151994032006

Penguji II

Nama : dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes

NIP : 198808202019032008



Banjarmasin, 30 Desember 2025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 22 Desember 2025



Athiya Launa Khalisa

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN ABNORMAL DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SANTRIWATI TINJAUAN DI PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH PUTRI CINDAI ALUS

Athiya Launa Khalisa

Kejadian keputihan pada santriwati di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus tergolong tinggi, yakni 98,48%. Hal ini menunjukkan masalah kesehatan reproduksi yang dipengaruhi rendahnya pengetahuan dan sikap terhadap kebersihan organ reproduksi, perilaku *personal hygiene*, dan minimnya pemahaman gejala pencegahan benar. Lingkungan pesantren yang menggunakan fasilitas bersama serta keterbatasan akses edukasi kesehatan turut meningkatkan risiko. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh penyuluhan pencegahan keputihan abnormal menggunakan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap santriwati. Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest* pada 66 santriwati. Pengetahuan diukur menggunakan 25 item pertanyaan dan sikap menggunakan 19 item pernyataan. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon* karena data tidak berdistribusi normal berdasarkan uji *Kolmogorov-Smirnov*. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan pengetahuan dan sikap yang signifikan dengan median skor pengetahuan meningkat dari 21 menjadi 23, dan median skor sikap meningkat dari 89,5 menjadi 93,0, dengan nilai $p < 0,05$ yang menunjukkan perbedaan bermakna secara statistik setelah intervensi. Setelah diberikan penyuluhan tentang keputihan dengan menggunakan audiovisual sebanyak 46 santriwati mengalami peningkatan pengetahuan dan 43 mengalami peningkatan sikap. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh penyuluhan tentang pencegahan keputihan abnormal dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap santriwati Pondok Pesantren Darul Hijrah.

Kata-kata kunci: penyuluhan audiovisual, keputihan abnormal, pengetahuan, sikap

ABSTRACT

The Effect of Audiovisual-Based Health Education on the Prevention of Abnormal Vaginal Discharge on Knowledge and Attitudes among Female Islamic Boarding School Students: A Study at Darul Hijrah Putri Islamic Boarding School, Cindai Alus

Athiya Launa Khalisa

The incidence of vaginal discharge among female students (santriwati) at Darul Hijrah Putri Islamic Boarding School, Cindai Alus, was high, reaching 98.48%. This indicates a reproductive health problem influenced by low levels of knowledge and attitudes toward reproductive organ hygiene, personal hygiene practices, and limited understanding of proper preventive symptoms. The boarding school environment, which involves shared facilities and limited access to health education, further increases the risk. This study aimed to determine the effect of counseling on the prevention of abnormal vaginal discharge using audiovisual media on the knowledge and attitudes of santriwati. The study employed a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest approach involving 66 santriwati. Knowledge was measured using 25 questionnaire items, while attitudes were assessed using 19 statement items. Data analysis was conducted using the Wilcoxon test because the data were not normally distributed based on the Kolmogorov–Smirnov test. The results showed a significant increase in knowledge and attitudes, with the median knowledge score increasing from 21 to 23 and the median attitude score increasing from 89.5 to 93.0, with p -values < 0.05 , indicating statistically significant differences after the intervention. After receiving audiovisual-based counseling on vaginal discharge, 46 santriwati experienced an increase in knowledge and 43 experienced an improvement in attitudes. The conclusion of this study is that counseling on the prevention of abnormal vaginal discharge using audiovisual media has a significant effect on the knowledge and attitudes of santriwati at Darul Hijrah Islamic Boarding School.

Keywords: *audiovisual education, abnormal vaginal discharge, knowledge, attitude*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH PENYULUHAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN ABNORMAL DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SANTRIWATI TINJAUAN DI PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH PUTRI CINDAI ALUS”** tepat pada waktunya. Shalawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan kerabat penulis.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM., yang telah memberikan fasilitas, kesempatan, dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes., yang telah memberikan fasilitas, kesempatan, dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes., dan Lisda Hayatie, S.Ked., M.Kes., yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, serta masukan yang sangat berarti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Kedua dosen penguji, Dra. Lia Yulia Budiarti, M.Kes dan : dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik dan lebih sempurna.
5. Pimpinan beserta seluruh staf Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus, yang telah memberikan izin penelitian dan membantu proses pengambilan data.
6. Kedua orang tua penulis, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang tiada henti, serta seluruh keluarga yang turut memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian ini.
7. Sahabat-sahabat penulis, Ratu, Aliyya, Thabita, Bulan, Haura, Rachael, Osa dan Rachel yang selalu memberikan dukungan, kebersamaan, semangat, serta menjadi tempat berbagi cerita dan penguat dalam menjalani tekanan akademik selama proses penelitian dan penyusunan skripsi.
8. Rekan seperjuangan, Bulan dan Irfan yang telah bekerja sama, berdiskusi, saling membantu, serta berbagi informasi dan motivasi selama proses penyusunan skripsi, sehingga perjalanan ini dapat dilalui dengan lebih ringan dan bermakna.

karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan reproduksi remaja.

Banjarmasin, 10 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Keputihan Abnormal.....	12
B. Penyuluhan Kesehatan	17

C. Pengetahuan	21
D. Sikap.....	23
BAB III. LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	26
A. Landasan Teori.....	26
B. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB IV. METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Variabel Penelitian	32
D. Instrumen Penelitian.....	32
F. Prosedur Penelitian.....	35
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	36
H. Waktu dan Tempat Penelitian	38
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Analisis Deskriptif.....	40
B. Analisis Bivariat.....	53
BAB VI. PENUTUP	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Santriwati.....	8
4.1	Kisi-kisi pertanyaan Kuesioner Pengetahuan Penelitian Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Santriwati Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri.....	31
4.2	Kisi-kisi pertanyaan Kuesioner Pengetahuan Penelitian Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Kesehatan Reproduksi Pada Santriwati Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri.....	32
4.3	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Santriwati.....	33
5.1	Karakteristik Responden Penelitian Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap Santriwati Tinjauan di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus.....	38
5.2	Responden Pengetahuan Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap Santriwati Tinjauan di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus.....	44
5.3	Responden Sikap Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap Santriwati Tinjauan di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus.....	45
5.4	Presentase Perbandingan Jawaban <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual	

	terhadap Pengetahuan dan Sikap Santriwati Tinjauan di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus.....	46
5.5	Presentase Perbandingan Jawaban <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Sikap Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap Santriwati Tinjauan di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus.....	49
5.6	Hasil Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Pengetahuan dan Sikap Penelitian Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap Santriwati Tinjauan di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus.....	51
5.7	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengetahuan Penelitian Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap Santriwati Tinjauan di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus.....	52
5.8	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Sikap Penelitian Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap Santriwati Tinjauan di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Cindai Alus.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Albert Bandura Penelitian Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Santriwati.....	26
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Santriwati.....	27
4.1	Bagan Rancangan Penelitian.....	29
4.2	Skema Prosedur Penelitian Pengaruh Penyuluhan Pencegahan Keputihan Abnormal dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Santriwati.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik.....	74
2. Surat Izin Penelitian.....	75
3. Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian.....	78
4. Lembar Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	81
5. Lembar Isian Penelitian Kuesioner Karakteristik Responden.....	82
6. Kuesioner <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan Pencegahan Keputihan Abnormal.....	83
7. Kuesioner <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Sikap Pencegahan Keputihan Abnormal.....	85
8. Tabulasi Data Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan Pencegahan Keputihan Abnormal.....	88
9. Tabulasi Data Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Sikap Pencegahan Keputihan Abnormal.....	90
10. SPSS Analisis Univariat dan Bivariat.....	92
11. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	96
12. Dokumentasi Penelitian.....	97
13. Media Audio Visual.....	98
14. <i>Powerpoint</i>	99