

**PERANAN EFIKASI DIRI KEPUTUSAN KARIR TERHADAP  
ADAPTABILITAS KARIR PADA STAND-UP COMEDIAN INDONESIA**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memenuhi derajat Sarjana Psikologi**

**Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Aldi Noorrahman

2010914310026

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Desember 2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

### PERANAN EFIKASI DIRI KEPUTUSAN KARIR TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR PADA STAND-UP COMEDIAN INDONESIA

dipersiapkan dan disusun oleh

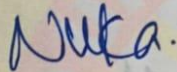
**Aldi Noorrahman**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 17 Desember 2024

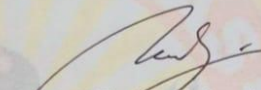
#### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Neka Erlvani, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198312262008122001

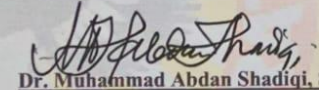


Rendy Alfianngor Achmad, S.Psi., M.A.  
NIP. 198810102020121010

Pembimbing Pendamping



Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A  
NIP. 197706042005012002



Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si  
NIP. 199102232019031008

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198302172008122001  
Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Desember 2024



Aldi Noorrahman

NIM. 2010914310026

## ABSTRAK

### PERANAN EFIKASI DIRI KEPUTUSAN KARIR TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR PADA STAND-UP COMEDIAN INDONESIA

Aldi Noorrahman

*Stand-up comedy* telah menjadi industri bisnis hiburan paling populer, tetapi pelakunya masih kesulitan menjalani karir tersebut. Oleh karena itu, diperlukan keyakinan diri dan adaptasi karir yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan efikasi diri keputusan karir terhadap adaptabilitas karir. Penelitian ini berbentuk kuantitatif desain *cross-sectional* dengan metode *purposive sampling*. Subjek penelitian merupakan *stand-up comedian* Indonesia yang tergabung dalam komunitas Standupindo dan memiliki pengalaman minimal 8 bulan diperoleh sejumlah 77 orang. Alat ukur yang digunakan merupakan adaptasi Indonesia yakni Career Decision Making Self-Efficacy (CDSE) dan Career Adapt-Abilities Scale (CAAS). Analisa data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peranan yang signifikan dan positif antara efikasi diri keputusan karir terhadap adaptabilitas karir pada *stand-up comedian* Indonesia.

Kata kunci: Efikasi Diri Keputusan Karir, Adaptabilitas Karir, Stand-Up Comedy

## **ABSTRACT**

### ***THE ROLE OF CAREER DECISION SELF-EFFICACY IN CAREER ADAPTABILITY AMONG INDONESIAN STAND-UP COMEDIANS***

Aldi Noorrahman

*Stand-up comedy has become the most popular entertainment business industry, but the comedians still have difficulty pursuing this career. High self-efficacy and career adaptability are therefore needed. This study aims to investigate the role of career decision self-efficacy in career adaptability. The study was in a quantitative cross-sectional design with a purposive sampling method. The subjects of the study were Indonesian stand-up comedians who were members of the Standupindo community and had a minimum of 8 months of experience, as many as 77 people. The measurement instruments consisted of Indonesian adaptation scales, namely the Career Decision Self-Efficacy (CDSE) Scale and the Career Adapt-Abilities Scale (CAAS). Data were analysed using the simple linear regression. The results of the study showed that there was a significant and positive role of career decision self-efficacy in career adaptability among Indonesian stand-up comedians.*

*Keywords: Career Decision Self-Efficacy, Career Adaptability, Stand-Up Comedy*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan pada Allah Swt karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peranan Efikasi Diri Keputusan Karir Terhadap Adaptabilitas Karir Pada Stand-Up Comedian Indonesia”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyadari bahwa penulisan dan penyusunan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bimbingan, arahan, bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM telah memberikan kesempatan dan izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi FKIK Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama pelaksanaan penelitian ini.
3. Dosen pembimbing skripsi, Ibu Dr. Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan saran serta dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini.

4. Dosen penguji skripsi, Bapak Rendy Alfianoor S.Psi, M.A dan Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi S.Psi, M.Si yang telah memberikan arahan dan saran agar penulisan skripsi dapat menjadi lebih baik.
5. Dosen pembimbing akademik, Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, saran, bantuan, dan dukungan serta konseling sukarela selama penulis menempuh masa perkuliahan.
6. Seluruh dosen serta staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan ULM yang telah memberikan pengajaran, pengalaman, dan ilmu bermanfaat serta fasilitas selama penulis menempuh masa perkuliahan.
7. Seluruh responden yakni komika dan komunitas Standupindo yang telah bersedia menyisihkan waktu dan kesempatan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penulis mendapatkan data penelitian.
8. Orang tua dan kerabat penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara materi maupun moril selama penulis menempuh pendidikan.
9. Teman-teman Psikologi Angkatan 2020 yang kebersamai perkuliahan.
10. Teman-teman yang mendukung dan membantu penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini, diantaranya adalah Reza, Devito, Defaq, Fauzi, Rahmat, Aisy, Wawan.
11. Guru agama, guru Su'ud yang telah memberikan doa beserta amalan menjalani dan menghadapi tantangan hidup termasuk sidang skripsi ini.
12. Grup idola, JKT48 yang telah memberikan semangat dan energi positif kepada penulis dalam menjalani hidup dan menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis berharap dengan adanya kritik dan saran dapat menjadi perbaikan untuk kedepannya.

Banjarbaru, Desember 2024

Aldi Noorrahman



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.1 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Adaptabilitas Karir .....	13
2.1.1 Definisi Adaptabilitas Karir .....	13
2.1.2 Dimensi Adaptabilitas Karir.....	14
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Adaptabilitas Karir.....	16
2.2 Efikasi Diri Keputusan Karir.....	17
2.2.1 Definisi Efikasi Diri Keputusan Karir.....	17
2.2.2 Dimensi Efikasi Diri Keputusan Karir .....	18
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri Keputusan Karir .....	19

2.3 Stand-Up Comedian .....	21
2.4 Peranan Efikasi Diri Keputusan Karir Terhadap Adaptabilitas Karir .....	22
2.5 Landasan Teori .....	23
2.6 Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	27
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	27
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian .....	28
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	30
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	30
3.4.2 Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba.....	34
3.5 Analisis Data .....	35
3.5.1 Uji Asumsi .....	36
3.5.2 Uji Hipotesis.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	39
4.3 Hasil Penelitian.....	40
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian .....	40
4.3.2 Hasil Analisa Data Penelitian.....	44
4.4 Pembahasan .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Skala Efikasi Diri Keputusan Karir .....	31
Tabel 3.2 Blueprint Skala Adaptabilitas Karir .....	32
Tabel 3.3 Hasil Seleksi Aitem Skala Efikasi Diri Keputusan Karir.....	35
Tabel 3.4 Hasil Seleksi Aitem Skala Adaptabilitas Karir .....	35
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Regional.....	39
Tabel 4.4 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	41
Tabel 4.5 Perbandingan Skor Hipotetik Variabel Penelitian .....	41
Tabel 4.6 Rumus Norma Kategorisasi .....	43
Tabel 4.7 Norma Kategorisasi Variabel Penelitian .....	43
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Data Variabel Penelitian .....	43
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas .....	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas .....	45
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	46
Tabel 4.12 Hasil Uji Efikasi Diri Keputusan Karir Terhadap Adaptabilitas Karir.....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Peranan Efikasi Diri Keputusan Karir Terhadap Adaptabilitas Karir.....	26
Gambar 4.1 Analisis Normal Plot.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuesioner Penelitian.....	63
A.1 Skala Adaptabilitas Karir diadaptasi oleh Khairunnisa (2021) .....	63
A.2 Skala Efikasi Diri Keputusan Karir diadaptasi oleh Purnama (2021) .....	64
B. Expert Judgement Skala .....	65
B.1 Expert Judgement Skala Adaptabilitas Karir.....	65
B.2 Expert Judgement Skala Efikasi Diri Keputusan Karir .....	67
C. Hasil Uji Keterbacaan .....	69
C.1 Hasil Uji Keterbacaan Skala Adaptabilitas Karir .....	69
C.2 Hasil Uji Keterbacaan Skala Efikasi Diri Keputusan Karir.....	69
D. Bukti Perizinan Alat Ukur .....	71
E. Uji Sample Size $G^*$ Power .....	71
F. Form Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian .....	72
G. Surat Pernyataan Bimbingan .....	75
G.1 Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing (Pembimbing Utama).....	75
G.1 Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing (Pembimbing Pendamping) ..	76
H. Kartu Bimbingan Skripsi.....	77
I. Informed Consent Studi Pendahuluan.....	78
I.1 Informed Consent Studi Pendahuluan Subjek 1 .....	78
I.2 Informed Consent Studi Pendahuluan Subjek 2 .....	79
J. Skala Final .....	80
K. Data Mentah Uji Coba Penelitian.....	84

K.1 Data Mentah CDSE .....	84
K.2 Data Mentah CAAS.....	85
L. Uji Coba Alat Ukur CDSE .....	86
M. Uji Coba Alat Ukur CAAS.....	87
N. Data Mentah Penelitian.....	90
N.1 Data Mentah CDSE .....	90
N.2 Data Mentah CAAS.....	92
O. Hasil Analisis Data Penelitian dengan SPSS .....	95
O.1 Uji Normalitas Residual .....	95
O.2 Uji Linearitas .....	95
O.1 Uji Hipotesis.....	95
P. Formulir Cek Referensi .....	97
Q. Sertifikat Uji Plagiasi .....	98