

**GAMBARAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 BANJARBARU**

SKRIPSI

Diajukan guna menyusun Skripsi untuk memenuhi
Sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh:
Ellan Natasya
2210913120007



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

DESEMBER, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 BANJARBARU

Dipersiapkan dan disusun oleh

ELLAN NATASYA

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Tanggal 5 Desember 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Fitri Ayatul Azlina, Ns., M. Kep.

Ketua Dewan Penguji

Rieh Firdausi, Ns., M. Kep.

Pembimbing Pendamping

Chrisnawati B.S.N., M.S.N.

Anggota Dewan Penguji

Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Dr. Herawati, Ns., M. Kep.
Ketua Jurusan Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru 19 desember 2025



Ellan Natasya

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Perilaku *Personal hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Waktu adalah anugerah, dan siapapun yang bersedia mengorbankan waktunya untuk orang lain pantas mendapatkan rasa terima kasih. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Jesus Christ yang selalu senantiasa mengiringi langkah dan masa depan penulis yang penuh harapan.

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.

Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Dr. Herawati, Ns., M.Kep yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing, Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep dan Chrisnawati B.S.N., M.S.N yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kedua dosen penguji, Rieh Firdausi, Ns., M.Kep dan Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

Dekan serta seluruh staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah mengizinkan membantu dalam pengambilan data penelitian.

Kepada kedua orangtua dan kakak penulis yang selalu medoakan, mendukung dengan pengorbanan yang tak ternilai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Banjarbaru, 19 Desember 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'R. Firdausi', enclosed in a thin black rectangular border.

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat Nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku *Personal hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru”, tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua dan kakak saya yang telah mendukung, mendoakan dengan pengorbanan yang begitu luar biasa sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM dan Dr. Herawati, Ns., M.Kep sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Fitri Ayatul Azlina, Ns., M. Kep dan Ibu Chrisnawati B.S.N., M.S.N sebagai dosen pembimbing utama dan pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kepada Ibu Rieh Firdausi, Ns., M. Kep dan Ibu Tina Handayani Nasution, Ns., M. Kep sebagai dosen penguji yang berkenan memberikan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Banjarbaru 19 desember 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ellan Natasya', enclosed in a thin black rectangular border.

Ellan Natasya

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 BANJARBARU

Natasya, Ellan

Latar Belakang: Menstruasi merupakan proses fisiologis yang dialami oleh remaja putri, ditandai dengan pelepasan dinding rahim dan disertai perdarahan secara berulang setiap bulannya. Sehingga, area reproduksi remaja putri menjadi lembab dan rentan terhadap infeksi. Perilaku *personal hygiene* yang tidak tepat saat menstruasi berisiko menyebabkan berbagai masalah dalam kesehatan remaja di SMA Negeri 2 Banjarbaru.

Tujuan: Mengetahui gambaran perilaku *Personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru.

Metode: Penelitian deskriptif analisis pendekatan kuantitatif menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 94 responden yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner tervalidasi yang mengukur perilaku *personal hygiene* saat menstruasi yang terbagi menjadi tiga domain. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil: Mayoritas responden memiliki perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dalam kategori baik (61,70%). Pada domain penggunaan pakaian dalam (75,53%) dan kebersihan tubuh serta alat kelamin (80,85%), Mayoritas responden berada pada kategori baik. Namun, pada domain penggunaan pembalut, mayoritas responden berada pada kategori cukup (59,57%), yang menunjukkan bahwa praktik penggantian pembalut belum dilakukan secara optimal.

Diskusi: Secara umum, perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMA 2 Banjarbaru berada dalam kategori baik. Meskipun demikian, masih ditemukan praktik penggunaan pembalut yang belum optimal, sehingga diperlukan edukasi kesehatan reproduksi secara berkelanjutan untuk meningkatkan perilaku *personal hygiene* selama menstruasi.

Kata Kunci: Menstruasi, Perilaku, *Personal hygiene*, Remaja Putri.

ABSTRACT

OVERVIEW OF PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION IN ADOLESCENT GIRLS AT SMA NEGERI 2 BANJARBARU

Natasya, Ellan

Background: Menstruation is a physiological process experienced by adolescent girls, characterized by the shedding of the uterine lining accompanied by recurrent monthly bleeding. This condition causes the reproductive area to become moist and more susceptible to infection. Inappropriate personal hygiene practices during menstruation may increase the risk of various health problems among adolescent girls at SMA 2 Banjarbaru.

Objective: To describe the Personal hygiene behaviors during menstruation among adolescent girls at SMA Negeri 2 Banjarbaru.

Method: This study used a descriptive design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 94 adolescent girls selected using a stratified random sampling technique. Data were collected through a questionnaire on Personal hygiene behaviors during menstruation. Data analysis was performed using univariate frequency distribution analysis.

Results: The majority of respondents demonstrated good menstrual personal hygiene behavior (61.70%). In the domains of underwear use (75.53%) and body and genital hygiene (80.85%), most respondents were classified as having good behavior. However, in the domain of sanitary pad use, the majority of respondents were categorized as moderate (59.57%), indicating that sanitary pad replacement practices had not been performed optimally.

Discussion: Overall, menstrual personal hygiene behavior among adolescent girls at SMA 2 Banjarbaru was categorized as good. Nevertheless, suboptimal practices related to sanitary pad use were still identified, indicating the need for continuous reproductive health education to improve menstrual personal hygiene behavior.

Keywords: Adolescent Girls, Behavior, Menstruation, Personal hygiene.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Konsep Remaja.....	9
2.2. Konsep Perilaku	12
2.3. Konsep Menstruasi.....	15
2.4. <i>Personal hygiene</i> saat Menstruasi.....	16
2.5. Kerangka Teori.....	23
BAB 3 KERANGKA KONSEP	24
3.1. Kerangka Konsep.....	24
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	26
4.1. Rancangan Penelitian	26
4.2. Populasi dan Sampel.....	26
4.3. Instrumen Penelitian.....	30
4.4. Uji Instrumen	33

4.5. Variabel penelitian	34
4.6. Definisi Operasioal	35
4.7. Prosedur Penelitian	38
4.8. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	41
4.9. Cara Pengolahan Data.....	45
4.10. Tempat dan Waktu Penelitian	46
4.11. Etika Penelitian	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN	48
5.1. Karakteristik Responden Penelitian	48
5.2. Analisis Deskriptif	49
BAB 6 PEMBAHASAN	53
6.1. Karakteristik Responden	53
6.2. Perilaku Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru tentang <i>Personal hygiene</i> Penggunaan Pakaian Dalam saat Menstruasi.....	56
6.3. Perilaku Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru tentang <i>Personal hygiene</i> Kebersihan Tubuh dan alat Kelamin saat Menstruasi	57
6.4. Perilaku Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru tentang <i>Personal hygiene</i> Penggunaan pembalut saat Menstruasi	59
6.5. Gambaran Perilaku <i>Personal hygiene</i> saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru.....	61
6.6. Keterbatasan Penelitian	64
BAB 7 PENUTUP.....	65
7.1. Simpulan	65
7.2. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Populasi Remaja Putri SMA Negeri 2 Banjarbaru	26
Tabel 4. 2 Jumlah Sampel	29
Tabel 4. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Domain Penggunaan Pakaian Dalam	31
Tabel 4. 4 Kisi-Kisi Kuesioner Domain Kebersihan Tubuh dan Alat Kelamin.....	32
Tabel 4. 5 Kisi-Kisi Kuesioner Domain Penggunaan Pembalut	33
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru.....	48
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru tentang <i>Personal hygiene</i> Penggunaan Pakaian Dalam saat Menstruasi	49
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru tentang <i>Personal hygiene</i> Kebersihan Tubuh dan Alat Kelamin saat Menstruasi	50
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru tentang <i>Personal hygiene</i> Penggunaan Pembalut saat Menstruasi .	51
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Gambaran Perilaku <i>Personal hygiene</i> saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Siklus Ovarium	15
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Gambaran Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru	23
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Banjarbaru.....	25

DAFTAR SINGKATAN

ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HPV	: <i>Human Papillomavirus</i>
PMS	: <i>Pre Menstrual Syndrome</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti	75
Lampiran 2 Surat Pengantar Studi Pendahuluan	76
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan	77
Lampiran 4 Lembar Informasi	78
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	80
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 7 Permohonan Izin Pemakaian Kuesioner Penelitian	83
Lampiran 8 Hasil Uji <i>Ethical Clearance</i>	84
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 10 Dokumentasi penelitian	86
Lampiran 11 Lembar <i>Informed Consent</i> Untuk Responden	87
Lampiran 12 Mater Tabel	88
Lampiran 13 Hasil SPSS	89
Lampiran 14 Hasil Lulus Uji Turnitin.....	90
Lampiran 15 Hasil Lulus Uji Typo	91