

***LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN INDEKS MASSA
TUBUH, POSTUR KERJA DAN MASA KERJA TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) SEKTOR
PERTANIAN***

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Muhammad Rafly Fajar

1910912310003



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

Juni, 2024

Skripsi

**LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, POSTUR
KERJA DAN MASSA KERJA TERHADAP MUSCULOSKELETAL
DISORDERS (MSDS) SEKTOR PERTANIAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Muhammad Rafly Fajar

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal **03 Juli
2024**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M. KKK

Anggota Dewan Penguji Lain



Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping



Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)



Laily Khairiyati, SKM., MPH

Skripsi ini telah ditetapkannya sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairiyati, SKM., MPH

Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ranierbaru, 28 Juni 2024



METERAI
TEMPEL
146642ALX208168098

Muhammad Rafly Fajar

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, POSTUR KERJA DAN MASA KERJA TERHADAP MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) SEKTOR PERTANIAN

Muhammad Rafly Fajar

Tarwaka (2015) mendefinisikan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) sebagai keluhan yang terjadi pada bagian-bagian otot skeletal yang dirasakan oleh seseorang mulai dari adanya keluhan yang sangat ringan sampai keluhan sangat sakit. Apabila keluhan MSDs tidak segera diatasi atau ditangani maka dapat mengganggu konsentrasi dalam bekerja yang menyebabkan kelelahan dan akan menurunkan produktivitas. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018 menyatakan prevalensi penyakit sendi tertinggi pada pekerjaan petani dan buruh tani yang di diagnosis oleh dokter sebesar 9.9%. Data keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) di Indonesia menunjukkan bahwa pekerja mengalami cedera otot pada bagian leher bawah (80%), bahu (20%), punggung (40%), pinggang kebelakang (40%), pinggul kebelakang (20%), pantat (20%), paha (40%), lutut (60%), dan betis (80%). Penelitian studi literatur ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara indeks massa tubuh, postur kerja dan masa kerja terhadap *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada sektor pertanian. Metode penelitian yang digunakan adalah *traditional review* dengan penentuan artikel ilmiah yang direview dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh seorang peneliti. Pencarian artikel pada penelitian ini dengan menggunakan *database* dari *Google Scholar*, *Science Direct* dan Portal Garuda yang kemudian dianalisis sehingga didapatkan 11 artikel yang sesuai dengan topik penelitian. Hasil telaah 11 artikel menunjukkan bahwa terdapat hubungan postur kerja 3 dari 4 artikel (75%), kemudian tidak terdapat hubungan masa kerja 3 dari 5 artikel (60%), serta diperlukan penelitian lebih lanjut pada indeks massa tubuh karena dari 4 artikel didapatkan hasil 2 artikel (50%) berhubungan dan 2 artikel (50%) tidak berhubungan terhadap *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada sektor pertanian. Saran untuk peneliti selanjutnya yaitu diperlukan penelitian lebih lanjut pada faktor yang tidak berhubungan dengan *musculoskeletal disorders* terutama pada variabel indeks massa tubuh dan mengganti jenis *literature review* dari *traditional review* ke *systematic literature review*.

Kata kunci: sektor pertanian, indeks massa tubuh, postur kerja, masa kerja, *musculoskeletal disorders*

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX, WORK POSTURE AND WORK PERIOD ON MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) IN THE AGRICULTURAL SECTOR

Muhammad Rafly Fajar

Tarwaka (2015) defines Musculoskeletal Disorders (MSDs) as complaints that occur in the parts of the skeletal muscles felt by a person ranging from very mild complaints to very painful complaints. If MSDs complaints are not addressed or handled immediately, it can interfere with concentration at work which causes fatigue and will reduce productivity. The results of Basic Health Research (Risksedas) in 2018 stated that the highest prevalence of joint diseases in the occupation of farmers and farm workers diagnosed by doctors was 9.9%. Musculoskeletal Disorders (MSDs) complaint data in Indonesia shows that workers experience muscle injuries to the lower neck (80%), shoulders (20%), back (40%), waist back (40%), hips back (20%), buttocks (20%), thighs (40%), knees (60%), and calves (80%). This literature study aims to analyze the relationship between body mass index, working posture and working period on Musculoskeletal Disorders (MSDs) in the agricultural sector. The research method used is traditional review with the determination of the scientific articles to be reviewed selected by the researchers themselves on one research topic, and selected based on the knowledge and experience possessed by a researcher. The search for articles in this study used databases from Google Scholar, Science Direct and the Garuda Portal which was then analyzed so that 11 articles were obtained in accordance with the research topic. The results of the analysis of 11 articles showed that there was a relationship between work posture 3 out of 4 articles (75%), then there was no relationship between work period 3 out of 5 articles (60%), and further research is needed on body mass index because from 4 articles 2 articles (50%) were related and 2 articles (50%) were not related to Musculoskeletal Disorders (MSDs) in the agricultural sector. The suggestion for the next researcher is that further research is needed on factors not related to musculoskeletal disorders, especially on the variable body mass index and changing the type of literature review from traditional review to systematic literature review.

Keywords: *agricultural sector, body mass index, work posture, work period, musculoskeletal disorders*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Literature Review: Hubungan Indeks Massa Tubuh, Postur Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Musculoskeletal Disorders (MSDs) Sektor Pertanian”**, tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dr. Istiana, dr., M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola KTI dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK dan dosen pembimbing pendamping Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua dewan penguji Laily Khairiyati, SKM., MPH dan Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

6. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua saya yang sampai detik ini selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, masukan dan bantuan emosional maupun finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Rekan mahasiswa khususnya Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran angkatan 2019, terimakasih atas segala doa, semangat dan bantuan yang telah diberikan dalam bentuk sumbangan pikiran maupun tenaga pada penelitian ini hingga sampai di titik ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 28 Juni 2024



Muhammad Rafly Fajar

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Sektor Pertanian.....	12
B. Pengertian <i>Musculoskeletal Disorders</i>	20
C. Faktor-Faktor Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i>	22
D. Gangguan Muculoskeletal Tiap Bagian Tubuh	33
E. Macam-Macam Metode Penilaian Postur Kerja.....	37
F. Langkah-Langkah Mengatasi <i>Musculoskeletal Disorders</i> ...	40
G. <i>Theoretical Mapping</i>	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis <i>Literature Review</i>	55
B. Sumber Data.....	55
C. Kriteria Inklusi Pemilihan	56

D. Prosedur Pengumpulan <i>Literature</i>	57
E. Sintesis Data.....	59
F. Jadwal Studi <i>Literature</i>	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	60
B. Pembahasan	67
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 <i>Theoretical Mapping</i>	42
3.1 Kriteria Inklusi Penelitian.....	56
3.3 Strategi Penelusuran Artikel dan Hasil Pencarian.....	57
4.1 Karakteristik studi yang sesuai dengan kriteria inklusi (n=11).....	61
4.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Sektor Pertanian.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Seleksi artikel	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Ekstraksi Data

Lampiran 2. *Screenshot* Prosedur Pengumpulan Data

Lampiran 3. Halaman Pertama Artikel Setelah Proses *Screening*

Lampiran 4. Penilaian Tabel *Duffy's Critical Appraisal Approach*

Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing