

MODEL KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2

**(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Kayu Tangi
Banjarmasin)**

Skripsi

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Yasyfa Hasyati
2110912320016



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2025

Skripsi

MODEL KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja
Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Yasyfa Hasyati

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **25 Juni 2025**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



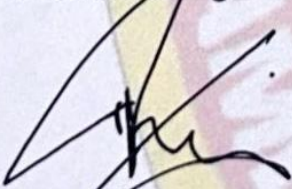
Hadrianti H.D Lasari, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Musafaah, SKM., MKM

Pembimbing Pendamping



Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid)



Dian Rosadi, SKM., MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi saya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



ABSTRAK

MODEL KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin)

Diabetes Mellitus Tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat di dunia, termasuk Indonesia. Puskesmas Kayu Tangi menempati 3 besar puskesmas dengan kasus Diabetes Mellitus Tipe 2 terbanyak di Banjarmasin dari tahun 2021 hingga 2023. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik pengambilan sampling menggunakan *consecutive sampling* serta analisis data secara univariat, bivariat, dan multivariat dengan sampel sebanyak 116 responden. Hasil penelitian yang dianalisis menggunakan uji *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara status hipertensi ($p\text{-value} = 0,016$), pola makan ($p\text{-value} = 0,009$), aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0,026$), dan tingkat stres ($p\text{-value} = 0,006$) sedangkan kejadian obesitas ($p\text{-value} = 0,383$) tidak berhubungan. Hasil uji menggunakan metode *Backwar Wald* menunjukkan bahwa variabel yang diteliti berkontribusi sebesar 68% terhadap kejadian diabetes mellitus tipe 2, dengan status hipertensi sebagai faktor dominan (PR= 6,873).

Kata kunci: Diabetes mellitus tipe 2, pola makan, hipertensi, aktivitas fisik, tingkat stres

ABSTRACT

MODEL OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS

(Analytical Observational Study in the Work Area of Kayu Tangi Community Health Center in Banjarmasin)

Yasyfa Hasyati

Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease with a rising prevalence worldwide, including in Indonesia. Kayu Tangi health center ranks among the top 3 health centers with the highest cases of Type 2 Diabetes Mellitus in Banjarmasin from 2021 to 2023. This study aims to analyze the factors associated with the incidence of type 2 diabetes mellitus in the working area of Kayu Tangi Health Center Banjarmasin. This study is an analytical observational study with a cross-sectional approach and sampling technique using consecutive sampling, as well as data analysis through univariate, bivariate, and multivariate analyses with a sample of 116 respondents. The results, analyzed using the chi-square test, indicate that there is a relationship between hypertension status (p -value = 0.016), dietary patterns (p -value = 0.009), physical activity (p -value = 0.026), and stress levels (p -value = 0.006), whereas the incidence of obesity (p -value = 0.383) is not related. The results of the Backward Wald method show that the studied variables contribute 68% to the incidence of type 2 diabetes mellitus, with hypertension status as the dominant factor (PR= 6.873).

Keywords: *Type 2 diabetes mellitus, eating pattern, hypertension, physical activity, stress level*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan berkat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Model Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 (Studi Observasional Analitik Di Wilayah Kerja Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin)”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian.
3. Unit pengelola Skripsi dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M. Kes yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian.
4. Dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping, Hadrianti H.D Lasari, SKM., MPH dan Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid) yang telah berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

5. Kedua dewan penguji Dr. Musafaah, SKM., MKM dan Dian Rosadi, SKM., MPH, yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga laporan tugas akhir ini menjadi semakin baik.
6. Puskesmas Kayu Tangi Kota Banjarmasin yang telah memberikan izin dan bantuan selama penelitian berlangsung.
7. Kedua orang tua saya Ahmad Fujian Noor dan Norita serta kaka saya Melly Martina yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, dan masukan selama awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Sahabat penulis dan rekan-rekan seperjuangan, Syaila Lulani Pramono, Desilia A'aisy Nabila, Maulidiva Natasha, Apipah, Alifia Nabila, Havisa Ermiyanty, Salma Rizqy Awalia, Azhamah Hidayati, dan Siti Sarah Hamida yang telah memberikan motivasi dan semangat untuk berjuang menyelesaikan skripsi.
9. Farhan, seorang konten kreator di media sosial yang telah memberikan inspirasi, motivasi, serta semangat di tengah proses penulisan skripsi penulis.
10. Rekan-rekan mahasiswa PSKM 2021 dan peminatan Epidemiologi 2021 yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dari berbagai bentuk yang dapat membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.

Banjarbaru, 17 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Diabetes Mellitus.....	12
B. Model Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	24
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	32
A. Landasan Teori	32
B. Hipotesis Penelitian	36
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan penelitian.....	37

B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Variabel Penelitian	41
D. Definisi Operasional.....	42
E. Prosedur Penelitian.....	44
F. Teknik Pengumpulan Data	46
G. Cara Pengolahan dan Analisis Data	47
H. Tempat dan Waktu Penelitian	49
BAB V PEMBAHASAN.....	50
A. Analisis Univariat	50
B. Analisis Bivariat	56
C. Analisis Multivariat	70
BAB VI PENUTUP	75
A. Simpulan	75
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Definisi Operasional	42
5.1 Distribusi dan Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
5.2 Distribusi dan Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	51
5.3 Distribusi dan Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	51
5.4 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	52
5.5 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Kejadian Hipertensi	52
5.6 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Pola Makan	53
5.7 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik	54
5.8 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Kejadian Obesitas	55
5.9 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres	55
5.10 Hubungan Status Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	57
5.11 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	59
5.12 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 ..	62
5.13 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	65
5.14 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	67
5.15 Hasil Uji Bivariat Berdasarkan Nilai Signifikan yang Memenuhi Syarat Analisis Multivariat	70
5.16 Hubungan antara Status Hipertensi, Pola Makan, Aktivitas Fisik	

dan Tingkat Stres pada Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin	69
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka teori	35
3.2 Kerangka Konsep Model Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Penduduk di wilayah kerja Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Sertifikat Keterangan Lulus Uji Etik
3. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
4. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
5. Lembar Kuesioner Penelitian
6. Form Pemantauan Faktor Risiko PTM
7. Hasil Uji Statistik
8. Dokumentasi Penelitian
9. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian