

ANALISIS TEKNIK DASAR ATLET SPRINT 80 METER ATLET PUTRI PASI KOTA
BANJARBARU



OLEH:

MUHAMMAD ABDUSSALAM

NIM. 2010122210051

ARTIKEL

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU

2024

ABSTRAK

MUHAMMAD ABDUSSALAM, NIM 20101222100551, 2024. "Analisis Teknik Dasar Atlet Sprint 80 Meter Atlet Putri PASI Kota Banjarbaru" Artikel Ilmiah Program Studi Pendidikan Jasmani Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Pembimbing (Utama) Akhmad Amiruddin, S.Pd., M.Pd. Pembimbing (Pendamping) Drs. Perdinanto, M.Pd. Dan Penguji (Utama) Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd

Penelitian bertujuan untuk menganalisis pelaksanaan lari sprint pada atlet yang merupakan anggota Persatuan Atletik Seluruh Indonesia (PASI) Banjarbaru. Hasil observasi menunjukkan bahwa masih banyak atlet pelari yang memiliki kelemahan pada teknik dasarnya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif untuk mengevaluasi kemampuan pelari atletik lari sprint PASI Banjarbaru. Data diperoleh melalui analisis tes dan pengukuran. Populasi terdiri dari 12 Atlet, dengan diantaranya dijadikan sampel berdasarkan kriteria purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan pelaksanaan lari sprint atlet putri PASI Banjarbaru, klasifikasi "Sangat baik" berjumlah 1 orang dengan persentase (17%) atlet dengan klasifikasi "Baik" berjumlah 3 orang dengan persentase (50%), pada klasifikasi "Cukup" berjumlah 2 orang dengan persentase (33%) , sedangkan atlet pada klasifikasi "Kurang" dan "Kurang Sekali" tidak ada atau (0%). Berdasarkan persentase tersebut peneliti mengambil kesimpulan bahwa 50% atlet sprint putri PASI Banjarbaru memahami teknik dasar lari yang baik.

Kata Kunci: Analisis Teknik dasar, lari sprint putri, PASI Banjarbaru

ABSTRACT

MUHAMMAD ABDUSSALAM, NIM 2010122210051, 2024. *"Analysis of Basic Techniques for 80 Meters Sprint Female Athletes from Pasi Banjarbaru City"* Scientific Article of the Physical Education Study Program, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University.

Supervisor (Main) Akhmad Amiruddin, S.Pd., M.Pd. *Supervisor (Companion)* Drs. Perdinanto, M.Pd. *and Examiner (Main)* Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd

This exploration means to break down the execution of run running among competitors who are individuals from the Indonesian Sports Affiliation (PASI) in Banjarbaru. Observational results show that many sprint runners have weaknesses in their fundamental techniques. This study uses a descriptive method to evaluate the athletic sprint running abilities of PASI Banjarbaru. Data was obtained through test analysis and measurement. The population consists of 12 athletes, with a sample selected based on purposive sampling criteria. The research findings indicate that the implementation of sprint running by female athletes of PASI Banjarbaru, classified as "Very Good" is 1 person with a percentage of (17%), classified as "Good" is 3 people with a percentage of (50%), and classified as "Sufficient" is 2 people with a percentage of (33%), while there are no athletes classified as "Less" or "Very Less" or (0%). Based on these percentages, the researcher concludes that 50% of female sprint athletes of PASI Banjarbaru understand the basic techniques of sprint running well.

Keyword: Basic technique analysis, women's sprint, PASI Banjarbaru

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(MUHAMMAD ABDUSSALAM)

Karya ini saya persembahkan untuk:

Orang tua saya yang tercinta yaitu Ibu Noor Hanah dan Bapak M. Rushan (ALM) yang telah banting tulang menguliahkan saya agar lulus menjadi seorang sarjana.

”Love You More Mom and Dad”

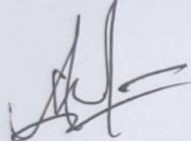
HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS TEKNIK DASAR ATLET SPRINT 80 METER ATLET PUTRI
PASI KOTA BANJARBARU**

Oleh :

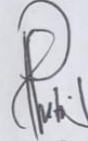
Muhammad Abdussalam
NIM 2010122210051

Pembimbing Utama



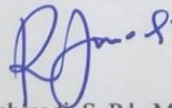
Akhmad Amirudin, S. Pd., M. Pd.
NIP 199202112024211001

Pembimbing Pendamping



Drs. Perdinanto, M. Pd.
NIP 196309251988031002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,

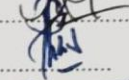




Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 13 Juni 2024

Dewan Penguji

- | | | |
|----------------------------------|----------------|---|
| 1. Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. | (Ketua)..... |  |
| 2. Drs. Perdinanto, M. Pd. | (Anggota)..... |  |
| 3. Dr. Arie rakhman, S.Pd., M.Pd | (Anggota)..... |  |

Mengetahui:

**Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru**



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Abdussalam
NIM : 2010122210051
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.
Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau keseluruhannya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 30 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Abdussalam

NIM. 2010122210051

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Abdussalam
NIM : 2010122210051
Tempat, Tanggal Lahir : Amuntai, 21 Oktober 2001
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat : Jalan Rakha RT.04 Desa. Pakapuran No.21

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan menggunakan Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini penulisannya tanpa menggunakan Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 30 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Abdussalam

NIM. 2010122210051

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-nya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman. Alhamdulillah atas nikmat dan karunia yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan artikel ilmiah sebagai pengganti skripsi yang berjudul "Analisis Teknik Dasar Atlet Sprint 80 Meter Atlet Putri PASI Kota Banjarbaru". Artikel ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam penyusunan artikel ilmiah ini, penulis menyadari bahwa artikel ilmiah ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki. Maka dari itu penulis menerima dengan terbuka kritik dan saran yang membangun agar menghasilkan sesuatu yang lebih baik untuk kedepannya. Penulis telah banyak sekali memperoleh bantuan, dukungan dan doa serta bimbingan yang sangat berguna. Keberhasilan penyusunan skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

5. Bapak Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing utama penulisan artikel ilmiah yang telah banyak membentangkan petunjuk, arahan, bimbingan, waktu dan pikiran yang sangat bermanfaat bagi penulis serta teguran, kritik, dan saran positif selama penyusunan artikel ilmiah.
6. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd. selaku Dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan masukan saran, kritik, dan arahan-arahan dalam penyusunan artikel ilmiah.
7. Seluruh Bapak/Ibu dan Staf Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak memberikan ilmunya semasa penulis menempuh pendidikan diperkuliahan.
8. Bapak M. Rushan (ALM) dan Ibu Noor Hanah serta saudara kaka kandung penulis Muhammad Baikhaki dan M. Luthfi Hadi yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan semangat kepada penulis sehingga artikel ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Seluruh informan yang telah membantu dan menerima penulis dengan sangat baik dan ramah.
10. Diri sendiri yang telah mampu bertahan dan mampu menyelesaikan semua rangkaian perkuliahan dengan perjuangan tidak mudah serta pengorbanan yang begitu melelahkan. Alhamdulillah mampu dilalui walaupun dengan air mata, tenaga, keteguhan, pertengkaran, ambisi keuangan dan hal-hal melelahkan lainnya. Sekali lagi terima kasih diri sendiri.
11. Seorang wanita yang begitu spesial bagi penulis "Nadera Hafizah" itulah namanya. Wanita cantik, anggun dan pintar yang membantu saya menyelesaikan penulisan artikel ilmiah ini dengan kritik, saran, motivasi dan canda tawanya yang membuat saya semangat ketika mengerjakan dan menyelesaikan artikel ilmiah ini.
12. Sahabat-sahabat yang penulis anggap keluarga sendiri yaitu Akhmad Rijani, M. Hairi, Akhmad Nashir dan M. Isra Anshari yang telah menjadi sahabat dan menemani penulis sejak masa SMA. dengan penuh rasa bangga dan syukur penulis ucapkan terima kasih banyak atas dukungan dan kebersamaan yang mampu memberikan semangat dan inspirasi penulis

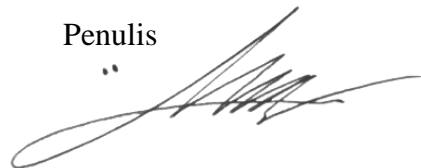
untuk menyelesaikan dengan tuntas artikel ilmiah ini. Penulis sangat menghargai setiap momen demi momen kebersamaan, canda tawa, serta kerja sama yang terjalin. Kalian adalah sahabat-sahabat terbaik dan menjadi bagian penting dari perjalanan ini, dan penulis berterima kasih atas semua kenangan indah yang telah kita ciptakan bersama. Terima kasih telah selalu ada dalam suka dan duka.

13. Akhmad Rijani, M. Isra Anshari, Akhmad Nashir dll yang telah memberikan penulis tumpangan untuk menginap, ketika penulis tidak ada tempat bermukim saat perkuliahan berjalan. Jasa kalian tidak pernah penulis lupakan serta terima kasih banyak kepada kalian yang telah baik dan pernah membantu penulis.
14. Teman-teman seperjuangan dari Prodi Pendidikan Jasmani angkatan 2020 khususnya kelas Reg A3 yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan, dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan artikel ilmiah ini.
15. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan doa, semangat daahun bantuan kepada penulis.

Atas segala bantuan dari semua pihak tersebut, penulis hanya mampu mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga. Penulis berharap semoga artikel ini bermanfaat dan dapat berguna sebagai telaah ilmiah bagi semua pihak. Segala kritik dan saran yang membangun sangat berguna untuk kesempurnaan artikel ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Banjarbaru, 30 juli 2024

Penulis



Muhammad Abdussalam

NIM. 2010122210051

DAFTAR ISI

JUDUL	
ABSTRAK	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTARGAMBAR	xv
ABSTRAK	233
PENDAHULUAN	234
METODE	236
HASIL DAN PEMBAHASAN	239
SIMPULAN	242
REFERENSI	242
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Penilaian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat Plagiasi	
Lampiran 2. Hasil Turnitin	
Lampiran 3. Kartu Pembimbing Utama Artikel	
Lampiran 4. Kartu Pembimbing Pendamping Artikel	
Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Plagiasi Utama	
Lampiran 6. Surat Permohonan Uji Plagiasi Pendamping	
Lampiran 7. Surat permohonan Penilaian Artikel Utama	
Lampiran 8. Surat permohonan Penilaian Artikel Pendamping	
Lampiran 9. Korespondensi	
Lampiran 10. Letter Of Acceptance (LOA)	
Lampiran 11. Bukti Pengolahan Data	
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian	
Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian PASI Kota Banjarbaru	
Lampiran 14. Surat Penunjukkan Pembimbing Artikel	
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	

DAFTAR GAMBAR

Gambar Kegiatan Pengambilan Data