

**PEMBERIAN INTERVENSI RENDAM KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. M
DI DESA ANJIR PASAR**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
TRIES MEI RIVALDY
1710913210024



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2024

Karya Tulis Ilmiah

**PEMBERIAN INTERVENSI RENDAM KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. M
DI DESA ANJIR PASAR**

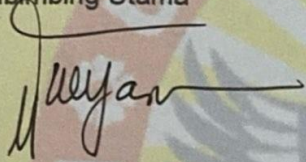
Dipersiapkan dan disusun oleh

TRIES MEI RIVALDY

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 23 Desember 2024

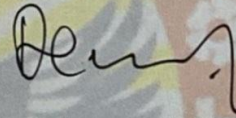
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



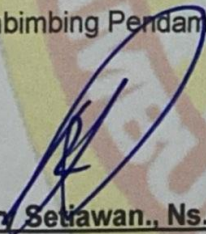
Tina Handayani N., Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain

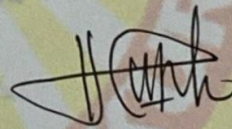


Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun

Pembimbing Pendamping



Herry Setiawan., Ns., M.Kep.



Mutia Rahmah, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “pemberian intervensi rendam kaki terhadap penurunan tekanan darah pada Ny. M di desa Anjir Pasar” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM dan Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep. dan Bapak Herry Setiawan., Ns., M.Kep.. sebagai dosen pembimbing yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Banjarbaru, Desember 2024

Penulis

ABSTRAK

PEMBERIAN INTERVENSI RENDAM KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. M DI DESA ANJIR PASAR

Mei Rivaldy, Tries

Latar Belakang : Penderita hipertensi terus meningkat di seluruh dunia. Hipertensi yang tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan kematian dan kecacatan. Salah satu penatalaksanaan yang dapat dilakukan mandiri oleh penderita adalah rendam kaki menggunakan air hangat.

Tujuan : Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada Ny.M melalui intervensi utama pemberian rendam kaki untuk menurunkan tekanan darah.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif *case report* pada seorang pasien hipertensi di Desa Anjir Pasar. Pengambilan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan medikal bedah melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Hasil pengkajian dilakukan perencanaan dan dilakukan implementasi rendam kaki sampai evaluasi.

Hasil dan Pembahasan : Hasil evaluasi didapatkan terjadi penurunan tekanan darah dari 154/95 mmHg menjadi 140/90 mmHg setelah diberikan terapi selama 5 hari. Teknik rendam kaki dapat memberikan efek relaksasi dan pelebaran arteri sehingga tekanan darah menurun.

Kesimpulan : Terdapat penurunan tekanan darah pada Ny. M dengan diagnosis ketidakefektifan perfusi jaringan serebral melalui intervensi rendam kaki.

Kata Kunci : Hipertensi, Rendam Kaki, Tekanan Darah

ABSTRACT

PROVIDING FOOT SOAK INTERVENTION ON REDUCTION OF BLOOD PRESSURE IN MRS M IN ANJIR PASAR VILLAGE

Mei Rivaldy, Tries

Background: *Hypertension sufferers continue to increase throughout the world. Hypertension that is not managed properly can cause death and disability. One treatment that can be done independently by sufferers is to soak their feet in warm water.*

Objective: *To implement nursing care for Mrs. M through the main intervention of providing a foot soak to lower blood pressure.*

Method: *This research used a descriptive case report design on a hypertensive patient in Paminggir Village. Data were collected using a medical-surgical nursing assessment sheet through interviews, observation and physical examination. The results of the study were carried out by planning and implementation of the foot soak until evaluation.*

Results and Discussion: *The evaluation results showed that blood pressure decreased from 154/95 mmHg menjadi 140/90 mmHg after being given therapy for 3 days. Foot soak techniques can have a relaxing effect and widen the arteries so that blood pressure decreases.*

Conclusion: *There was a decrease in blood pressure in Ms. M with a diagnosis of ineffective health management through foot soak intervention.*

Keywords: *Blood Pressure, Foot Soak, Hypertension*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Klien	5
1.4.2 Bagi Perawat	5
1.4.3 Bagi Institusi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Tekanan Darah	6
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	6
2.1.2 Fisiologis Tekanan Darah	6
2.1.3 Pengukuran Tekanan Darah	8
2.2 Konsep Hipertensi	8
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	9
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.2.4 Mekanisme Terjadinya Hipertensi	10
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	13
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	13
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	14
2.3 Konsep Rendam Kaki	17

2.3.1	Definisi Rendam Kaki.....	17
2.3.2	Mekanisme Rendam Kaki dalam Menurunkan Tekanan Darah.	18
2.3.3	Faktor Pertimbangan dalam Rendam Kaki.....	18
2.3.4	Langkah-Langkah Rendam Kaki.....	18
BAB 3 LAPORAN KASUS		19
3.1	Pengkajian.....	19
3.2	Analisis Data.....	20
3.3	Diagnosis Keperawatan	22
3.4	Perencanaan Keperawatan.....	22
3.5	Implementasi, Evaluasi dan Catatan Perkembangan	22
3.6	Rencana Tindak Lanjut	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		28
4.1	Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.	28
4.2	Analisis Intervensi Pemberian Pijat Kaki dengan Penurunan Tekanan Darah.....	32
4.3	Keterbatasan Penelitian	34
BAB 5 PENUTUP		36
5.1	Kesimpulan.....	36
5.2	Saran.....	37
5.2.1	Bagi Klien dan Keluarga	37
5.2.2	Bagi Perawat	37
5.2.3	Bagi Institusi	37
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 3.1	Rencana Keperawatan	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	18
Gambar 4.1	Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi	32

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin-Converting Enzyme
ADH	: Antidiuretik Hormone
BPS	: Badan Pusat Statistik
GCS	: Glasgow Coma Scale
HDL	: High Density Lipoprotein
HDT	: Hipertensi Diastolik Tersiolasi
HST	: Hipertensi Sistolik Terisolasi
LDL	: Low Density Lipoprotein
Ny	: Nyonya
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
TD	: Tekanan Darah
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Information Sheet
- Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7. SATUAN ACARA KEGIATAN (SAK)