

**PENGARUH *SELF ESTEEM*, *SELF REGULATION*, DAN
SELF CONCEPT TERHADAP FOMO PADA MAHASISWA
BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP ULM**

TUGAS AKHIR



MUHAMAD RICO RAMADHAN

NIM. 2110123210002

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN**

2025

**PENGARUH *SELF ESTEEM*, *SELF REGULATION*, DAN
SELF CONCEPT TERHADAP FOMO PADA MAHASISWA
BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP ULM**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana
Pendidikan pada Jurusan Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh :

**Muhamad Rico Ramadhan
NIM 2110123210002**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir Oleh Muhamad Rico Ramadhan

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal 25 Agustus 2025

Dewan Penguji :

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

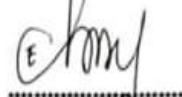
NIP. 198007022005012004



Ketua

Eklysa Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP. 199208062018032001



Sekretaris

Dr. Ali Rachman, M. Pd

NIP. 197604272008011011



Penguji I

Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd

NIP. 197502142005012001



Penguji II

Rizky Ildiyanita, M.Psi, Psikolog

NIP. 19900205201801201001



Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling

FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 198007022005012004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Rico Ramadhan
NIM : 2110123210002
Tempat/Tanggal Lahir : Sungai ulin, 21-11-2002
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir (Artikel) saya yang berjudul **“PENGARUH *SELF ESTEEM*, *SELF REGULATION*, DAN *SELF CONCEPT* TERHADAP FOMO PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP ULM”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 25 Agustus 2025

Hormat saya,



Muhamad Rico Ramadhan

NIM 2110123210002

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Saya puas dengan apa yang saya lakukan”

PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, kekuatan, dan kemudahan-Nya, tugas akhir ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang selalu menjadi sumber semangat, cinta, dan doa tiada henti; serta untuk pasangan saya yang setia menemani dan mendukung penuh dalam setiap proses yang saya lalui.

Ucapan terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP ULM, khususnya kepada Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd selaku dosen pembimbing II atas bimbingan dan arahnya. Saya juga berterima kasih kepada Prodi BK yang telah memberikan ruang penelitian, serta untuk kawan-kawan angkatan 2021 yang telah menjadi bagian dari perjalanan penuh makna ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan peneliti kesempatan untuk dilahirkan di dunia ini, mendengarkan keluh kesah peneliti, curhatan dan doa dikala peneliti berada dititik terendahnya sebagai seorang makhluk. Sehingga tugas akhir yang berjudul "Pengaruh Self Esteem, Self Regulation, dan Self Concept terhadap FoMO pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP ULM" dapat diselesaikan dengan baik. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Strata 1 (S1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan dedikasi telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan tugas akhir ini. Segala perhatian dan ilmu yang diberikan menjadi bekal yang sangat berharga bagi penulis, tidak hanya dalam penyelesaian karya ini, tetapi juga dalam pengembangan diri di masa mendatang. Selain itu, ucapan terimakasih juga ditujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si., selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat, atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO, selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat, atas dukungan serta penyediaan fasilitas yang memadai demi kelancaran proses penelitian ini.
3. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd, selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Alumni, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I, atas arahan, bimbingan, dan dukungan yang sangat berarti sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.

4. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, yang memberikan dukungan dan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Jurusan Bimbingan dan Konseling.
5. Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie, S.Psi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan, masukan, serta arahan yang mendorong peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling, karena telah membangun serta memberikan ilmu yang bermanfaat bagi peneliti.
7. Jurusan Bimbingan dan Konseling angkatan 2022, 2023, dan 2024. Karena bersedia menjadi sampel penelitian dan membantu proses penelitian hingga selesai.
8. Kedua Orang Tua, Bapak Suyoto dan Ibu Aryanti Karmina Dewi. Terimakasih karena telah menjadi ibu dan bapak yang selalu membantu, mendampingi, mendukung, dan menyayangi peneliti. Peneliti tidak akan berada pada titik saat ini tanpa adanya kalian berdua, dan peneliti sekali lagi mengucapkan terimakasih yang tak terhingga atas perjuangan kalian berdua. Peneliti bersyukur memiliki kedua sosok orang tua seperti kalian.
9. Shinta Salsa Bella selaku pasangan peneliti, yang mendampingi peneliti terutama pada saat penelitian ini sedang dalam proses pengerjaan. Terimakasih telah menerima peneliti apa adanya dan telah bersabar menghadapi naik turunnya mood peneliti. Peneliti bersyukur memiliki pasangan yang baik seperti anda.
10. Lima orang Sahabat peneliti, Renandra Prayudy, M. Nor Faizi, Gazali Rahman, Muhammad Ilham Habibie, dan Muhammad Umar Marani. Yang telah memberikan dampak, dan warna warni pada kisah hidup peneliti selama empat tahun ini. Kalian telah mengajari peneliti bagaimana menjadi seseorang yang baik, kuat, tegar dan bertanggung jawab.
11. Angkatan 2021 Zaneca, karena telah menjadi lingkungan yang positif dan kebersamai peneliti selama masa studi.

12. Keluarga Sahabat UPA BK ULM, kepada Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi., M.Pd selaku kepala UPA BK ULM, Kak Nazmi Royana, S.Pd. selaku Staff UPA BK ULM, Renandra Prayudy, M. Nor Faizi, Gazali Rahman, Isma, Hairunisa, Najwa Shabrina Dinanty, dan Nadya Nuramalia selaku bagian dari keluarga Sahabat UPA BK. Terimakasih telah menjadi wadah berkembang bagi peneliti selama dua tahun ini (2023-2025), kebersamaan yang dirasakan peneliti selama masa ini sangat peneliti syukuri dan semoga masing masing dari keluarga Sahabat UPA BK diberikan jalan yang baik dan akhir yang indah oleh Allah SWT.
13. Seluruh pihak yang ikut terlibat baik secara materil, moril, dan lain lain.

Banjarmasin, 25 Agustus 2025

Muhamad Rico Ramadhan

Daftar Isi

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
PENDAHULUAN	1
METODE PENELITIAN.....	2
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	3
SIMPULAN.....	12
UCAPAN TERIMA KASIH.....	13
DAFTAR PUSTAKA	13
LAMPIRAN.....	15
Lampiran 1. Kajian Teori	16
Lampiran 2. Hasil Review	27
Lampiran 3. Revisi	41
Lampiran 4. Hasil Analisis Data.....	48
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 6. Dokumentasi	66
Lampiran 7. Angket.....	68
Lampiran 8. Jurnal Revisi Pembimbing I	78
Lampiran 9. Jurnal Revisi Pembimbing II.....	80
Lampiran 10. Letter of Acceptance	81
Lampiran 11. Uji Plagiasi.....	82
RIWAYAT HIDUP.....	84