

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN STROKE
PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CEMPAKA BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi sebagai syarat
memperoleh derajat sarjana keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas
Lambung Mangkurat

Oleh:
Savana Nora Yudiaputri
2110913220004



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juli, 2024

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN STROKE PADA PASIEN STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Savana Nora Yudiaputri

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 26 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Aglanto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Anggota Dewan Penguji Lain




Bernadetta Germia A., Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Eka Santi, Ns., M.Kep.



Herry Setiawan, Ns., M.Kep.

Karya tulis ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Aglanto, Ns., M.N.S., Ph.D.
Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 15 Juli 2024



Savana Nora Yudiaputri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "hubungan gaya hidup dengan kejadian stroke pada pasien stroke di wilayah kerja puskesmas Cempaka Banjarmasin" dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada kedua dosen pembimbing yaitu Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D dan Eka Santi Ns., M.Kep. yang berkenan memberi saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kedua penguji yaitu Bernadetta Germia Aridamayanti Ns., M.Kep. dan Herry Setiawan Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik. Responden penelitian ini telah berkenan data rekam medisnya diambil dan pihak yang terlibat di penelitian ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 12 Juli 2024

Savana Nora Yudiaputri

ABSTRAK

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN STROKE PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA BANJARMASIN

Yudiaputri, Savana Nora

Latar Belakang: Meningkatnya angka kejadian stroke di Banjarmasin pada tahun 2023 Tindakan pencegahan agar kedepannya angka tersebut kembali turun seperti sebelumnya. Salah satunya dengan mengetahui faktor gaya hidup apa saja yang menyebabkan kejadian struktur tersebut sehingga masyarakat mampu untuk menghindarinya.

Tujuan: Untuk menganalisis hubungan gaya hidup dengan gaya stroke pada pasien stroke di wilayah kerja puskesmas Cempaka Banjarmasin.

Metode: Metode yang digunakan adalah penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional* seksional dengan 30 responden yang diperoleh selama 2 minggu. Pengambilan data yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Jenis uji yang digunakan untuk analisis bivariat adalah uji *correlation spearman*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara gaya hidup pola makan dengan kejadian stroke dengan *p-value* 0,003, terdapat hubungan yang bermakna antara gaya hidup aktivitas fisik dengan kejadian stroke dengan *p-value* 0,014, dan terdapat hubungan yang bermakna antara gaya hidup kebiasaan minum alkohol dengan kejadian stroke dengan *p-value* 0,008. Tetapi tidak terdapat hubungan yang bermakna antara gaya hidup merokok dengan kejadian stroke dengan *p-value* 0,074.

Pembahasan: Hasil penelitian ini membuktikan bahwa stroke mampu disebabkan banyak faktor, salah satunya pola makan, aktivitas fisik, kebiasaan minum alkohol. Sehingga kedepannya setelah membaca hasil penelitian ini, para pembaca mampu lebih peduli lagi dengan kesehatan dengan cara menjaga pola hidup sehat.

Kata Kunci: Gaya hidup, Stroke, Komunitas

ABSTRACT

The Relationship Between Lifestyle and Stroke Incidence in Stroke Patients in the Working Area of Puskesmas Cempaka Banjarmasin

Background: *The increasing incidence of stroke in Banjarmasin in 2023 necessitates preventive measures to reduce these numbers to previous levels. One such measure is identifying lifestyle factors that contribute to stroke incidence, enabling the community to avoid them.*

Objective: *To analyze the relationship between lifestyle and stroke incidence in stroke patients in the working area of Puskesmas Cempaka Banjarmasin.*

Methods: *The method used is correlational research with a cross-sectional approach, involving 30 respondents obtained over a two-week data collection period using total sampling techniques. Data collection was conducted using a questionnaire. The type of test used for bivariate analysis was the Spearman correlation test.*

Results: *The results of this study showed a significant relationship between dietary lifestyle and stroke incidence with a p-value of 0.003, a significant relationship between physical activity lifestyle and stroke incidence with a p-value of 0.014, and a significant relationship between alcohol consumption habits and stroke incidence with a p-value of 0.008. However, there was no significant relationship between smoking lifestyle and stroke incidence with a p-value of 0.074.*

Discussion: *The results of this study prove that stroke can be caused by many factors, including diet, physical activity, and alcohol consumption habits. Therefore, after reading the results of this study, readers can be more aware of their health by maintaining a healthy lifestyle.*

Keywords: *Lifestyle, Stroke, Community*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Responden Penelitian	5
1.4.2 Bagi Instansi Kesehatan.....	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.4 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Stroke.....	8
2.1.1 Pengertian Stroke	8
2.1.2 Klasifikasi Stroke.....	8
2.1.3 Faktor Risiko Stroke	11
2.1.4 Etiologi Stroke.....	15
2.1.5 Manifestasi Stroke.....	17
2.1.6 Tahapan Stroke.....	18
2.1.7 Komplikasi Stroke	19

2.1.8	Farmakologi Stroke	21
2.1.9	Pencegahan Stroke.....	23
2.2	Gaya Hidup	24
2.2.1	Pola Makan	26
2.2.2	Aktivitas Fisik	31
2.2.3	Merokok.....	35
2.2.4	Konsumsi Alkohol.....	37
2.3	Kerangka Teori.....	40
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		41
3.1	Kerangka Konsep.....	41
3.2	Hipotesis Penelitian	42
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		43
4.1	Rancangan Penelitian.....	43
4.2	Populasi dan Sampel.....	43
4.2.1	Populasi	43
4.2.2	Sampel.....	43
4.3	Instrumen Penelitian.....	44
4.3.1	Kuesioner Pola Makan	44
4.3.2	<i>The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)</i>	44
4.3.3	Kuesioner aktivitas fisik Baecke (Indeks Baecke).....	45
4.3.4	Kuesioner Kebiasaan Merokok Indeks Brinkman	46
4.4	Uji Instrumen	47
4.4.1	Uji Validitas	47
4.4.2	Uji Reliabilitas	48
4.5	Variabel Penelitian.....	49
4.5.1	Variabel Independen	49
4.5.2	Variabel Dependen	49
4.6	Definisi Operasional	49
4.7	Prosedur Penelitian	51
4.7.1	Tahap Persiapan.....	51
4.7.2	Tahap Pelaksanaan	51
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	52
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data	52
4.8.2	Teknik Pengolahan Data	53
4.9	Analisis Data	55

4.9.1	Analisis Univariat.....	55
4.9.2	Analisis Bivariat.....	56
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
4.11	Etika Penelitian.....	57
BAB 5	HASIL PENELITIAN	59
5.1	Hasil Univariat (Karakteristik Responden).....	59
5.1.1	Karakteristik Responden Usia	59
5.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	60
5.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	60
5.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	61
5.2	Hasil Analisis Kejadian Stroke	61
5.3	Hasil Bivariat	62
5.3.1	Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin.....	62
5.3.2	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin.....	63
5.3.3	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin.....	64
5.3.4	Hubungan Antara Kebiasaan Minum Alkohol Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin.....	65
BAB 6	PEMBAHASAN	67
6.1	Analisis Univariat (Karakteristik Responden).....	67
6.1.1	Analisis Usia Responden	67
6.1.2	Analisis Jenis Kelamin Responden.....	68
6.1.3	Analisis Pendidikan Responden	70
6.1.4	Analisis Riwayat Keluarga Responden.....	71
6.2	Analisis Kejadian Stroke	72
6.3	Analisis Bivariat	74
6.3.1	Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Stroke	74
6.3.2	Analisis Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Stroke..	76

6.3.3 Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Stroke	78
6.3.4 Analisis Hubungan Kebiasaan Minum Alkohol Dengan Kejadian Stroke.....	81
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB 7 PENUTUP.....	84
7.1 Kesimpulan.....	84
7.2 Saran.....	84
7.2.1 Bagi Responden Penelitian	84
7.2.2 Bagi Instansi Kesehatan.....	85
7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	85
7.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Stroke.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Stroke.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner Gaya Hidup Pasien Stroke.....	44
Tabel 4.2 Definisi Operasional Definisi Operasional Variabel Independen dan dependen.....	46
Tabel 4.3 Penyajian Data Analisis Univariat.....	52
Tabel 4.4 Penyajian Data Analisis Bivariat.....	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin (n=30).....	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin (n=30).....	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin (n=30).....	57
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin (n=30).....	58
Tabel 5.5 Distribusi kejadian stroke Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin (n=30).....	59
Tabel 5.6 Analisis Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin (n=30).....	59
Tabel 5.7 Analisis Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin (n=30).....	60
Tabel 5.8 Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin (n=30).....	61
Tabel 5.9 Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Minum Alkohol Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin (n=30).....	62

DAFTAR SINGKATAN

AUDIT	: The Alcohol Use Disorders Identification Test
MET	: Jumlah oksigen yang dibutuhkan oleh tubuh dari udara dalam kondisi basal dengan rata-rata membutuhkan 3,5 ml oksigen/kg per menit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SAH	: <i>Subarachnoid hemorrhage</i>
tPA	: Protein mamalia rekombinan yang dikembangkan untuk pdigunakan sebagai obat trombolitik
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LDH	: <i>High density lipoprotein</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Akhir
RAAS	: Renin-Angiotensin-Aldosteron

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian (*Information Sheet*)
- Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Pengantar KESBANGPOL
- Lampiran 6. Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 7. Kuesioner Merokok indeks Brinkman
- Lampiran 8. Kuesioner Kebiasaan Minum Alkohol AUDIT
- Lampiran 9. Kuesioner Indeks Baecke
- Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan KESBANGPOL, Dinas kesehatan Provinsi Kalsel dan Banjarbaru
- Lampiran 11. Bukti Pembayaran Studi Pendahuluan Puskesmas Cempaka
- Lampiran 12. Surat Pengantar Dinas Kesehatan Ke Puskesmas
- Lampiran 13. Formulir Permohonan Data Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 14. Surat Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan
- Lampiran 15. Hasil Uji Spss
- Lampiran 16. Sertifikat Keterangan Lulus Etik
- Lampiran 17. Hasil Kuesioner Penelitian
- Lampiran 18. Distribusi Data Hasil Kuesioner