

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN HEXAGON DRILL
(FOOTWORK) DI BAK PASIR DENGAN LATIHAN LADDER DRILL
TERHADAP PENINGKATAN AGILITY PEMAIN BULUTANGKIS PB.
BERKAT ABADI BANJAR**

**MUHAMMAD RIZKY
NIM. A2D115008**



**PROGRAM STUDI MAGISTER
KEGURUAN OLAAHRAGA
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
2020**