

**SURVEI KEMAMPUAN DASAR SERVIS PADA ATLET BOLA VOLI  
DI CLUB REVOKS BANJARBARU**



**OLEH:  
RAYI SHEKA A.R.R  
NIM. 2010122120014**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN JASMANI  
BANJARBARU 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SURVEI KEMAMPUAN DASAR SERVIS PADA ATLET BOLA**  
**VOLI DI CLUB REVOKS BANJARBARU**

Oleh :

Rayi Sheka Alzahira Ramiro Rap'i  
NIM 2010122120014

Pembimbing Utama



Norma Anggara, S.Pd., M.Pd  
NIP 199106032022031009

Pembimbing Pendamping



Drs. Perdinanto, M.Pd  
NIP 196309251988031002

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd  
NIP 197807312002121001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dewan Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : 6 Juni 2024

Dewan Penguji

1. Norma Anggara, S. Pd., M. Pd (Ketua)
2. Drs. Perdinanto, M. Pd (Sekretaris)
3. Drs. H. M. Mulhim, M. Pd (Anggota)



Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rayi Sheka Alzahira Ramiro Rap'i  
Nim : 2010122120014  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik Sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 4 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Rayi Sheka Alzahira Ramiro Rap'i  
NIM 2010122120014

## PERNYATAAN MENDELEY

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rayi Sheka Alzahira Ramiro Rap'i  
NIM : 2010122120014  
Tempat, Tanggal Lahir : Barabai, 19 Maret 2002  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Alamat : Jl. Merpati Gg. Cendrawasih, RT.3/RW3.8  
Kelurahan Landasan Ulin Timur

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka sayabersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 18 Maret 2024  
Pembuat Pernyataan



Rayi Sheka Alzahira R.R.  
NIM. 2010122120014

## ABSTRAK

**RAYI SHEKA A.R.R. NIM. 2010122120014.** “Survei Kemampuan Dasar Servis Pada Atlet Bola Voli di Club Revoks Banjarbaru”. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru 2024. Pembimbing Utama: Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. Pembimbing Pendamping Drs. Perdinanto, M. Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kemampuan Dasar Servis Pada Atlet Bola Voli di Club Revoks Banjarbaru.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif menggunakan instrumen *American Association For Health, Physical Education, Reaction and Dance (AAHPERD)*.

Populasi pada penelitian ini adalah Atlet Club Revoks Banjarbaru yang berjumlah 32 orang atlet putra dan putri. Sebagai sampel penelitian ini berjumlah 20 orang atlet yang masing-masing terdiri dai 10 putra dan 10 putri, dengan menggunakan teknik purposive sampling.

Hasil penelitian tentang servis atas putra menunjukkan bahwa: kategori baik sebanyak 3 atlet (30%), dalam kategori cukup 4 atlet (40%), dalam kategori sedang 2 atlet (20%), dalam kategori kurang 1 atlet (10%), dan dalam kategori sangat kurang 0 atlet (0%). Kemudian kemampuan dasar servis putri sebanyak 2 atlet kategori baik (20%), dalam kategori cukup 4 atlet (40%), dalam kategori sedang 1 atlet (10%), dalam kategori kurang 2 atlet (20%), dan dalam kategori sangat kurang 1 atlet (10%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah kemampuan servis atas bola voli pada atlet Club Revoks Banjarbaru adalah berkategori cukup.

**Kata Kunci:** Kemampuan, Servis, Bolavoli.

## ABSTRACT

**RAYI SHEKA A.R.R. NIM. 2010122120014.** “Survey of Basic Serving Abilities of Volleyball Athletes at Club Revoks Banjarbaru”. Thesis, Department of Sports and Health Education (JPOK), Faculty of Teacher Training and Education (FKIP), Lambung Mangkurat University (ULM) Banjarbaru 2024. Main Advisor: Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. Assistant Supervisor Drs. Perdinanto, M. Pd.

This research aims to determine the basic service abilities of volleyball athletes at Club Revoks Banjarbaru.

This research method uses a quantitative descriptive method using the American Association For Health, Physical Education, Reaction and Dance (AAHPERD) instrument.

The population in this study was the Revoks Banjarbaru Club Athlete, totaling 32 male and female athletes. The sample for this study consisted of 20 athletes, each consisting of 10 men and 10 women, using purposive sampling techniques.

The results of research on men's top serve showed that: in the good category there were 3 athletes (30%), in the fair category 4 athletes (40%), in the moderate category 2 athletes (20%), in the poor category 1 athlete (10%), and in the very poor category 0 athletes (0%). Then the women's basic service ability is 2 athletes in the good category (20%), in the sufficient category 4 athletes (40%), in the moderate category 1 athlete (10%), in the poor category 2 athletes (20%), and in the very poor category 1 athlete (10%). The conclusion of this research is that the volleyball serving ability of Club Revoks Banjarbaru athletes is in the sufficient category.

**Keywords:** Ability, Service, Volleyball.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahuwa ta'ala yang telah memberikan Rahmat, Taufiq, Inayah, dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi yang berjudul “Survei Kemampuan Dasar Atas Pada Atlet Bola Voli di Club Revoks Banjarbaru”. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Penulis memohon masukan dan saran beserta arahan perbaikan kepada dosen Pembimbing utama dan Pembimbing pendamping serta Penguji dalam penuntasan penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah banyak memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki., Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M. Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

6. Bapak Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Norma Anggara S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Payung dan Pembimbing Akademik yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan demi sempurnanya karya tulis ini.
8. Superheroku, Ayahnda Rap'i terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
9. Pintu surgaku, Ibunda Mimin Sumini yang tidak henti-hentinya mendoakan dan memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Saudari penulis. Terimakasih atas segala do'a. usaha, motivasi yang telah diberikan kepada adik kembarnya ini.
11. Kepada partner spesial saya Muhammad Ghani Akbar. Terimakasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran maupun materi kepada penulis dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian saya.
12. Seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan moral dan motivasi demi menuntaskan karya tulis ini.
13. Rekan-rekan mahasiswa utamanya dari Program Studi Pendidikan Jasmani atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh Pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.

14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
15. Terakhir, diri saya sendiri Rayi Sheka A.R.R karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Banjarbaru, 18 Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

PROPOSAL SKRIPSI .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
PERNYATAAN MENDELEY.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xiii
D AFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Survei.....	7
2. Kemampuan Dasar Servis .....	8
3. Pengertian Permainan Bola Voli .....	15
B. Penelitian yang Relevan .....	20
C. Kerangka Berpikir.....	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Varibel Penelitian.....	24
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
D. Metode Penelitian.....	26
E. Populasi dan Sampel .....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Deskripsi Data.....	35
1. Pelaksanaan Servis Atas Putra.....	35
2. Pelaksanaan Servis Atas Putri .....	36
3. Penghitungan Kemampuan Dasar Servis Atas Atlet Bola Voli Club Revoks .....	36
4. Penghitungan Kemampuan Dasar Servis Atas Atlet Bola Voli Club Revoks .....	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN SURAT .....	44
LAMPIRAN DATA.....	53
DOKUMENTASI PENELITIAN .....	57
STRUKTUR ORGANISASI CLUB REVOKS BANJARBARU.....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>AAHPER Volleyball Test Name</i> .....	32
Tabel 3. 2 Norma Penggolongan Keterampilan Bermain Bola Voli Atas Dasar Nilai Keterampilannya. ....	33
Tabel 4. 1 Servis Atas Putra Club Revoks Banjarbaru .....	35
Tabel 4. 2 Servis Atas Putri Club Revoks Banjarbaru .....	36
Tabel 4. 3 Penghitungan Kemampuan Dasar Servis Putra .....	36
Tabel 4. 4 Penghitungan Kemampuan Dasar Servis Putri .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan Melakukan Servis Lompat.....	11
Gambar 2. 2 <i>Side Floating Servis</i> .....	12
Gambar 2. 3 Servis Mengambang ( <i>Floating Servis</i> ).....	13
Gambar 2. 4 Rangkaian Gerakan Servis Atas.....	15
Gambar 2. 5 Lapangan Permainan Bola Voli .....	17
Gambar 2. 6 Tinggi Net Bola Voli.....	18
Gambar 2. 7 Bola Voli .....	19
Gambar 3. 1 Bentuk dan Ukuran Instrumen Tes <i>Service</i> bolavoli dari AAHPERD...31	
Gambar 4. 1 Diagram Batang Kemampuan Servis Atas Atlet Revoks.....	37
Gambar 4. 2 Diagram Batang Kemampuan Servis Atas Atlet Revoks.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penunjukkan Pembimbing dan Penguji Skripsi .....	45
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	46
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Club .....	47
Lampiran 4 Surat Undangan Pengambilan Data ke Dosen Pembimbing Utama .....	48
Lampiran 5 Surat Undangan Pengambilan Data ke Dosen Pembimbing Pendamping	49
Lampiran 6 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama .....	50
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping.....	51
Lampiran 8 Formulir Tes Servis Atas Putra.....	54
Lampiran 9 Formulir Tes Servis Atas Putri .....	54
Lampiran 10 Kategori dan Hasil Persentase Putra.....	55
Lampiran 11 Kategori dan Hasil Persentase Putri .....	55
Lampiran 12 Grafik Servis Atas Putra .....	56
Lampiran 13 Grafik Servis Atas Putri.....	56
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian di Club Revoks Banjarbaru .....	58