

**KEBUGARAN JASMANI LANSIA DILIHAT DARI AKTIVITAS FISIK PADA  
PERSATUAN PENSIUNAN TELKOMSEL BANJARBARU**



**Oleh:**

Puteri Febrena Fauzy

NIM. 2110122220019

Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

NIP. 199104092024211001

Mita Erliana, S.Pd., M.Or.

NIP. 198002222005012007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**2025**

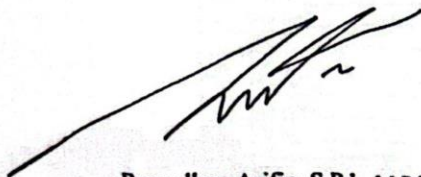
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KEBUGARAN JASMANI LANSIA DILIHAT DARI AKTIVITAS FISIK  
PADA PERSATUAN PENSIUNAN TELKOMSEL BANJARBARU**

Oleh :

Puteri Febrena Fauzy  
NIM 2110122220019

Pembimbing Utama



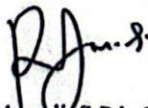
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 199104092024211001

Pembimbing Pendamping



Mita Erliana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198002222005012007

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : 16 Mei 2025

Dewan Penguji

1. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

(Ketua)



2. Mita Erliana, S.Pd., M.Or.

(Sekretaris)



3. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.

(Anggota)



Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



Perdanto, M. Pd

NIP. 196309251988031002