



**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PERUNDUNGAN
DENGAN GEJALA GANGGUAN CEMAS
DAN DEPRESI PADA MAHASISWA
PSKPS ANGKATAN 2023**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Muhammad Haikal Nizomi
2110911310052

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PERUNDUNGAN DENGAN GEJALA
GANGGUAN CEMAS DAN DEPRESI PADA MAHASISWA
PSKPS ANGKATAN 2023**

Muhammad Haikal Nizomi, NIM: 2110911310052

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 24 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: dr.Hj.Siti Khairiah, Sp.KJ
NIP : 197907042005012010

Pembimbing II

Nama: dr. Fauzan Muttaqien, Sp.JP, FIHA
NIP : 198412022010121005

Penguji I

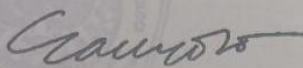
Nama: dr. Syaiful Fadillah, Sp.KJ
NIP : 197707202005011007

Penguji II

Nama: Dr. dr. Siti Wasillah, M.Si. Med
NIP : 197704302005012003

Banjarmasin, 31 Desember 2024

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana


Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed /
NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 18 Desember 2024



Muhammad Haikal Nizomi

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PERUNDUNGAN DENGAN GEJALA GANGGUAN CEMAS DAN DEPRESI PADA MAHASISWA PSKPS ANGKATAN 2023

Muhammad Haikal Nizomi

Perilaku perundungan merupakan salah satu bentuk kekerasan yang sering terjadi, biasanya dimulai pada masa remaja. Dalam berbagai penelitian, teman sebaya menjadi sumber umum perundungan, karena sebagian besar pelaku dan korban berada di lingkungan yang sama. Secara umum, pengalaman semacam ini menciptakan pengalaman traumatis yang dapat menyebabkan kecemasan dan depresi. Penelitian ini dilakukan untuk mencari hubungan antara perilaku perundungan dengan kecemasan/depresi pada mahasiswa PSKPS angkatan 2023. Penelitian ini merupakan studi deskriptif pada 79 sampel responden yang memenuhi kriteria inklusi, menggunakan uji *chi-square*. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling sehingga seluruh mahasiswa PSKPS angkatan 2023 dapat ikut serta. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner OBVQ-R (perundungan) dan kuesioner SRQ-20 (kecemasan/depresi). Analisis deskriptif dilakukan melalui perangkat lunak SPSS. Dalam studi penelitian ini, ditemukan korelasi signifikan antara perilaku perundungan dan kecemasan/depresi dengan nilai signifikansi (nilai p 0,001). Kategorisasi responden menunjukkan: 13 pengamat, 2 korban, 33 pembela, dan 31 netral, tidak ada pelaku yang ditemukan.

Kata-kata kunci: perilaku perundungan, cemas dan depresi

ABSTRACT

The Relationship Between Bullying Behavior and Symptoms of Anxiety and Depression in PSKPS 2023

Muhammad Haikal Nizomi

Bullying behavior is a prevalent form of violence, often initiated during adolescence. Perpetrators and victims typically share the same environment, making peer bullying common. Bullying, whether verbal or physical, frequently leads to traumatic experiences, causing anxiety and depression. This study investigates the relationship between bullying behavior and anxiety/depression among 2023 PSKPS students. This research employed a chi-square test, with 79 respondents meeting the inclusion criteria. Total sampling allowed all 2023 PSKPS students to participate. Data collection utilized OBVQ-R (bullying) and SRQ-20 (anxiety/depression) questionnaires. SPSS software facilitated descriptive analysis. Findings indicate a significant correlation between bullying behavior and anxiety/depression (p value 0.001). Respondent categorization revealed: 13 bystanders, 2 victims, 33 defenders, and 31 neutral, no perpetrators were identified.

Key words: *Bullying behavior, anxiety and depression*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gejala Gangguan Cemas dan Depresi pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023”**, tepat pada waktunya. Shalawat serta salam tak lupa kita haturkan kepada suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut beliau hingga akhir zaman. Semoga kita mendapat syafaat beliau diakhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed Yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Siti Khairiah, Sp.KJ dan dr. Fauzan Muttaqien, Sp.JP, yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji dr. Syaiful Fadillah, Sp.KJ dan Dr. dr. Siti Wasillah, M.Si. Med yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Dosen pembimbing akademik dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes yang telah banyak membantu dalam proses akademik
6. Orang tua penulis, Bapak Muhammad Rofi'i dan Ibu Cik Nurnaningsih serta saudara yang selalu mendukung dan memberikan doa.
7. Rekan seperjuangan penulis, Ikhwan, Bukhari, Chairul, Ahdal, Dayen, Zen, Fahdy, Rico, Fathan, Dzikra, kawan-kawan Astrocyte dan kawan-kawan Glorious yang menjadi tempat bertukar ide dan pikiran.
8. Rekan penelitian, Muhammad Mirza Pratama dan Muhammad Syauqi Al-Badri atas kebersamaan dan kerjasamanya dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Perundungan.....	6
B. Gangguan Kesehatan Mental.....	17
C. Dampak Perundungan Terhadap Kesehatan Mental	22
D. Pencegahan Perundungan.....	23
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	25
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Instrumen Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Prosedur Penelitian	31

G. Cara Analisis Data	33
H. Tempat dan Waktu Penelitian	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
BAB VI PENUTUP	51
A. Simpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gangguan Cemas dan Depresi pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	5
4.1	Definisi Operasional Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gangguan Cemas dan Depresi pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	28
5.1	Karakteristik Subyek Penelitian Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gejala Gangguan Cemas dan Depresi Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	35
5.2	Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gejala Gangguan Cemas dan Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Perilaku Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	36
5.3	Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gejala Gangguan Cemas dan Depresi Berdasarkan Hubungan Usia dengan Perilaku Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	37
5.4	Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gejala Gangguan Cemas dan Depresi Berdasarkan Hubungan Usia dengan Gangguan Cemas dan Depresi pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	37
5.5	Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gejala Gangguan Cemas dan Depresi Berdasarkan Hubungan Perilaku Perundungan dengan Gangguan Cemas dan Depresi pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gejala Gangguan Cemas dan Depresi pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023 Angka peran dalam perundunga.....	25
3.2	Kerangka Konsep Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gejala Gangguan Cemas dan Depresi pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	26
4.1	Prosedur Penelitian Hubungan antara Perilaku Perundungan dengan Gejala Gangguan Cemas dan Depresi pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	30
5.5.6	Diagram Berdasarkan Angka Peran dalam Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	39
5.5.7	Diagram Perilaku Perundungan Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	40
5.5.8	Diagram Berdasarkan Jenis Kelamin Korban Perilaku Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	40
5.5.9	Diagram Berdasarkan Usaha Dosen untuk Menghentikan Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	41
5.5.10	Diagram Berdasarkan Usaha Teman untuk Menghentikan Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	43
5.5.11	Diagram Berdasarkan Usaha Keluarga untuk Menghentikan Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	44
5.5.12	Diagram Berdasarkan Perasaan Saat Menyaksikan Perilaku Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	45
5.5.13	Diagram Berdasarkan Kemungkinan Ikut Terlibat dalam Perilaku Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	45
5.5.14	Diagram Berdasarkan Ketakutan Akan Menjadi korban Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	46

5.5.15	Diagram Berdasarkan Rasa Takut Berbagai Peran Akan Menjadi Target Perundungan pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	47
5.5.16	Diagram Berdasarkan Pendapat keempat Peran Mengenai Lingkungan Kampus pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	48
5.5.17	Diagram Berdasarkan Banyaknya Teman di Lingkungan Kampus pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	49
5.5.18	Diagram Berdasarkan Tiga Keluhan Terbanyak di Kuesioner SRQ-20 pada Mahasiswa PSKPS Angkatan 2023.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar <i>Information For Consent</i>	53
2. Lembar <i>Informed Consent</i> Responden Penelitian	61
3. Biodata Responden	62
4. Kuesioner OBVQ-R.....	63
5. Kuesioner SRQ-20.....	69
6. Surat Kelaikan Etik FKIK ULM.....	71
7. Dokumentasi Penelitian dan Pengambilan Data Responden di Ruang Kuliah Besar III.....	72
8. Analisis Data Penelitian Menggunakan SPSS.....	73
9. Dokumentasi Data Set SPSS.....	74

DAFTAR SINGKATAN

1. AOR : *Adjusted Odds Ratio*
2. AUC : *Area Under the Curve*
3. CI : *Confidence Interval*
4. CMD : *Common Mental Disorders*
5. KPAI : *Komisi Perlindungan Anak Indonesia*
6. OBVQ-R : *Olweus Bully/Victim Questionnaire*
7. ROC : *Receiver Oprating Characteristic*
8. SRQ-20 : *Self Reporting Questionnaire-20*
9. WHO : *World Health Organisation*
9. WHO : *World Health Organisation*