

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE*, SANITASI MAKANAN
DAN SANITASI LINGKUNGAN TERHADAP KEJADIAN
DIARE PADA BALITA**

**(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas
Sebatung Kabupaten Kotabaru)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Dewi Kusuma Wardani
2010912320016



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

2025

Skripsi

**HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE, SANITASI MAKANAN, DAN
SANITASI LINGKUNGAN TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA
BALITA
(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Sebatung
Kabupaten Kotabaru)**


Dipersiapkan dan disusun oleh

Dewi Kusuma Wardani

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **3 Januari 2025**

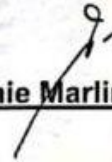
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



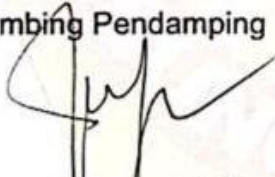
Ir. Agung Waskito, ST., MT

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Lenie Marlinae, SKM., MKL

Pembimbing Pendamping



Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz



Laily Khairiyati, SKM., MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarbaru, Januari 2025



Dewi Kusuma Wardani

ABSTRAK

HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE, SANITASI MAKANAN DAN SANITASI LINGKUNGAN TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BALITA

**(Studi Observasional Analitik Di Wilayah Kerja Puskesmas Sebatung
Kabupaten Kotabaru)**

Dewi Kusuma Wardani

Diare merupakan salah satu penyakit menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat, karena angka kesakitan masih tinggi dan berpotensi menyebabkan kematian. Semua kelompok usia bisa diserang diare, tetapi penyakit berat dengan kematian tertinggi terutama pada anak bayi dan balita. Di negara berkembang, anak-anak yang menderita diare lebih dari 12 kali pertahun dan hal ini menjadi penyebab kematian sebesar 15-34% dari semua penyebab kematian. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan tentang hubungan personal hygiene, sanitasi makanan dan sanitasi lingkungan dengan kejadian diare pada balita di Puskesmas Sebatung Kabupaten Kotabaru. Jenis penelitian ialah kuantitatif dengan pendekatan desain cross sectional. Sampel dipilih dengan teknik purposive sampling dengan instrumen penelitian ialah lembar persetujuan dan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara personal hygiene dengan kejadian diare pada balita di Puskesmas Sebatung (p-value 0,005), terdapat hubungan signifikan antara sanitasi makanan dengan kejadian diare pada balita di Puskesmas Sebatung (p-value 0,007) serta adanya hubungan signifikan antara sanitasi makanan dengan kejadian diare pada balita di Puskesmas Sebatung (p-value 0,003). Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa personal hygiene, sanitasi makanan dan sanitasi lingkungan terdapat hubungan yang signifikan terhadap kejadian diare pada balita.

Kata kunci: Diare, balita, personal hygiene, sanitasi makanan, sanitasi lingkungan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PERSONAL HYGIENE, FOOD SANITATION AND ENVIRONMENTAL SANITATION TO THE INCIDENCE OF DIARRHEA IN TODDLERS

***(Analytical Observational Study In The Work Area Of Sebatung Health Center,
Kotabaru Regency)***

Dewi Kusuma Wardani

Diarrhea is one of the infectious disease that poses a public health problem due to its high morbidity rate and potential to cause death. People of all age groups can be affected by diarrhea, but serve cases with the highest mortality rates primarily occur in infants and toddlers. In delveloping countries, children suffer from diarrhea more than 12 times a year, and this leads to death in 15-34% of all causes of death. The aim of this study is to explain the relation between personal hygiene, food sanitation, and environmental sanitation with the incidence of diarrhea in toddlers at the Sebatung Health Center, Kotabaru Regency. This is a quantitative study with a cross-sectional design approach. The sample was selected using purposive sampling, and the research instruments were consent forms and questionnaires. The research result show a significant relationship between personal hygiene and the incidence of diarrhea (p-value 0,005), a significant relationship between fodd sanitation and the incidence of diarrhea (p-value 0,007), and a significant relationship between food sanitation and the incidence of diarrhea in toddlers at Sebatung Health Center (p-value 0,003). The conclusion of this study is that personal hygiene, food sanitation and environmental sanitation have a significant relationship with the incidence of diarrhea in toddlers.

Keywords : Diarrhea, toddlers, personal hygiene, food sanitation, environmental sanitation

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE*, SANITASI MAKANAN DAN SANITASI LINGKUNGAN TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BALITA (Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Sebatung Kabupaten Kotabaru)”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya selama masa perkuliahan dan pengerjaan laporan tugas akhir ini.
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr.Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian
3. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Bapak Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan penelitian.
4. Unit Pengelola KTI dan P2M Ibu Anggun Wulandari, SKM., M. Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.

5. Dosen pembimbing utama Bapak Ir. Agung Waskito, ST., MT dan dosen pembimbing pendamping Bapak Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua dewan penguji Ibu Dr. Lenie Marlinae, SKM., MKL dan Ibu Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
7. Kepala Pimpinan Puskesmas Sebatung dan Puskesmas Dirgahayu atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa di laksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian dilapangan.
8. Kedua orang tua saya Bapak Suji Hendra dan Ibu Jubaidah, Kakak saya Bagus Setiawan dan Adik saya Dian Pratiwi yang selalu memberikan dukungan moril dan materil, semangat, dan doa selama awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
9. Sahabat-sahabat saya Safira, Lisa Annora Mahardika, Youlanda Eka Widiono, Noor Syifa, terima kasih atas doa, semangat dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti hingga detik ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2025

Dewi Kusuma Wardani

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Gambaran Umum Penyakit Diare.....	9
B. Personal Hygiene.....	16
C. Sanitasi Makanan.....	20
D. Sanitasi Lingkungan.....	23
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	29
A. Landasan Teori.....	29
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian.....	35

	B. Populasi dan Sampel	35
	C. Instrumen Penelitian.....	37
	D. Variabel Penelitian	42
	E. Definisi Operasional.....	43
	F. Prosedur Penelitian.....	44
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	45
	H. Cara Anilisis Data	45
	I. Tempat dan Waktu Penelitian	46
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
	A. Karakteristik Responden	47
	B. Analisis Univariat.....	51
	C. Analisis Bivariat	58
BAB VI	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	72
	C. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Kisi-kisi Kuesioner <i>Personal Hygiene</i>	39
4.2	Kisi-kisi Kuesioner Sanitasi Makanan.....	39
4.3	Kisi-kisi Kuesioner Sanitasi Lingkungan.....	40
4.4	Hasil Uji Reliabilitas.....	40
4.5	Hasil Uji Validitas.....	41
4.6	Definisi Operasional Hubungan Personal Hygiene, Sanitasi Makanan dan Sanitasi Lingkungan Terhadap Penyakit Diare Pada Balita di Puskesmas Sebatung Kabupaten Kotabaru.....	43
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	48
5.2	Distribusi Frekuensi Kejadian Diare Pada Balita.....	51
5.3	Distribusi Frekuensi Personal Hygiene Responden.....	52
5.4	Distribusi Frekuensi Sanitasi Makanan Responden.....	54
5.5	Distribusi Frekuensi Sanitasi Lingkungan Responden.....	56
5.6	Analisis Hubungan Personal Hygiene dengan Kejadian Diare pada Balitas di Puskesmas Sebatung.....	59
5.7	Analisis Hubungan Sanitasi Makanan dengan Kejadian Diare pada Balitas di Puskesmas Sebatung.....	62
5.8	Analisis Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Diare pada Balitas di Puskesmas Sebatung.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Teori Simpul.....	34
3.2	Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Permintaan Data ke Dinas Kesehatan Kabupaten Kotabaru
2. Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian
3. Surat Permohonan Izin Penelitian
4. Sertifikat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
5. Lembar Pernyataan Sebelum Persetujuan
6. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
8. Kuesioner Penelitian
9. Hasil Uji Statistik
10. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
11. Dokumentasi Penelitian