

**PERBEDAAN KONTROL DIRI PADA MAHASISWA BEKERJA DAN  
MAHASISWA TIDAK BEKERJA DI BANJARBARU**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat**

**Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

**Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh :

Shinta Bella

1710914320079

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Juli, 2024**

Skripsi

**PERBEDAAN KONTROL DIRI PADA MAHASISWA BEKERJA DAN  
MAHASISWA TIDAK BEKERJA DI BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Shinta Bella**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 5 Agustus 2024


**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

Anggota Dewan Penguji Lain



**Firdha Yusserina, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 199204192019032019

**Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog**  
NIPPPK. 199105202023212044

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005  
Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 17 Juli 2024



Shinta Bella

NIM.1710914320079

## ABSTRAK

### PERBEDAAN KONTROL DIRI PADA MAHASISWA BEKERJA DAN MAHASISWA TIDAK BEKERJA DI BANJARBARU

Shinta Bella

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kontrol diri pada mahasiswa bekerja dan mahasiswa tidak bekerja di Banjarbaru. Mahasiswa dituntut untuk mengatur dan mengelola dirinya dengan baik. Kontrol diri dapat dikatakan sebagai usaha dari diri untuk melakukan kendali terhadap perilaku agar tetap sesuai dengan norma-norma yang dibutuhkan dalam membina hubungan sosial. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis uji-T. Subjek penelitian ini berjumlah 70 orang di kota Banjarbaru, melalui teknik insidental sampling. Subjek terbagi menjadi dua kelompok, 35 orang mahasiswa bekerja dan 35 orang mahasiswa tidak bekerja. Data penelitian dikumpulkan melalui properti psikometrik skala kontrol diri ringkas versi Indonesia. Data dianalisis menggunakan *independent sample t-test* dengan hasil nilai signifikansi ( $0,400 > 0,05$ ), berdasarkan hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan dalam kontrol diri mahasiswa bekerja dan mahasiswa tidak bekerja di Banjarbaru. Penelitian ini memberikan wawasan baru tentang kontrol diri pada mahasiswa bekerja dan mahasiswa tidak bekerja, serta dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.

Kata kunci : Kontrol diri, mahasiswa bekerja, mahasiswa tidak bekerja.

## **ABSTRACT**

### **THE DIFFERENCE IN SELF-CONTROL BETWEEN WORKING STUDENTS AND NON-WORKING STUDENTS IN BANJARBARU**

Shinta Bella

*Students are required to organize and manage themselves effectively. Self-control can be defined as the effort to control one's behavior so that it remains in accordance with the norms needed in fostering social relationships. This study aims to investigate the difference in self-control between working students and non-working students in Banjarbaru. A quantitative method with T-test analysis was employed in the study. The subjects of this study were 70 people from Banjarbaru city, selected through the incidental sampling technique. The subjects were divided into two groups, the group of 35 working students and the group of 35 non-working students. Research data were collected through the psychometric properties of the self-control scale in the Indonesian version. Data were analyzed using an independent sample t-test with a significance value of  $(0.400 > 0.05)$ . The results showed that there was no significant difference in self-control between working students and non-working students in Banjarbaru. This study provides new insights into self-control among working students and non-working students, and can be a reference for further studies.*

*Keywords: self-control, working students, non-working students*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan saya kemampuan dan kesempatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kontrol Diri Pada Mahasiswa Bekerja Dan Mahasiswa Tidak Bekerja”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Banjarbaru. Tak lupa sholawat dan salam saya haturkan kepada Rasullullah SAW yang telah membawa dari alam kebodohan ke alam yang penuh petunjuk ini.

Selama proses pembuatan skripsi ini penulis menyadari pembuatan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu dengan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik itu tenaga, dukungan, dan doa selama proses penyusunan penelitian ini. Berkenaan dengan itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, sekaligus dosen pembimbing utama Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta sabarnya selama proses bimbingan

memberikan arahan, solusi, saran, dan pembelajaran yang sangat berharga dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai.

3. Kedua dosen penguji yaitu Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog dan Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan dan solusi dalam penulisan skripsi ini agar menjadi lebih baik lagi.
4. Dosen pembimbing akademik yaitu ibu Dr. Ermina Istqomah, M.Si., Psikolog yang selama ini telah bersedia membimbing, memberikan semangat, arahan dan motivasi dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan.
5. Dosen konseling Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog yang selama ini bersedia mendengarkan dan memberikan solusi dalam permasalahan perkuliahan maupun diluar perkuliahan.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu, motivasi dan pembelajaran yang sangat berharga dan bermanfaat selama penulis menjalani masa perkuliahan.
7. Seluruh staff Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu penulis dalam proses kelancaran administrasi penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh responden yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian.
9. Keluarga terkasih, Ibu saya Ibu Titin Herawati serta Bapak saya Bapak Sarkawi yang sudah memberikan kesempatan kepada saya dalam menuntut

ilmu dan memberikan nasihat, doa, kepercayaan, motivasi, dan dukungan selama ini.

10. Kepada yang terkasih pula, Mas Zul yang telah bersedia kebersamai, mendengarkan, membantu, dan menyemangati saya selama proses pengerjaan skripsi hingga saat ini.
11. Teman-teman sepikologi : Lintang, Mimo, Olin, Nana, Aqilla, dan Mey yang selalu siap kapan pun membantu jikalau saya memerlukan bantuan, serta kebersamai semasa perkuliahan dari semester 2. Teman-teman seperjuangan di perpustakaan FKIK : Aida, Dewi, Indah, Mimi, Wahyu, Sarah, Nazam, serta Ka Diar yang bersedia membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Teman-teman Synesthesia 2017 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan dan kesediaannya berbagi informasi dan ilmu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, masih banyak kekurangan dikarenakan terbatasnya ilmu yang dimiliki penulis. Berdasarkan hal tersebut penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait, khususnya dalam ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 8 Juli 2024

Shinta Bella

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1 Kontrol Diri.....	11
2.1.1 Definisi Kontrol Diri.....	11
2.1.2 Dimensi Kontrol Diri .....	12
2.1.2.1 Inhibisi.....	12
2.1.2.2 Inisiasi .....	12
2.1.2.3 Disiplin diri.....	13

2.1.2.4 Tidak Impulsif.....	13
2.1.2.5 Hidup Sehat .....	13
2.1.3 Faktor-faktor Mempengaruhi Kontrol Diri .....	14
2.1.3.1 Faktor Internal.....	14
2.1.3.2 Faktor Eksternal .....	14
2.2 Mahasiswa.....	16
2.2.1 Definisi Mahasiswa.....	16
2.2.1.1 Mahasiswa Bekerja .....	16
2.2.1.2 Mahasiswa Tidak Bekerja .....	17
2.3 Dinamika Perbedaan Kontrol Diri Mahasiswa Bekerja dan Mahasiswa Tidak Bekerja.....	17
2.4 Landasan Teori.....	19
2.5 Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	26
3.4.1.1. Skala Kontrol Diri.....	26
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba .....	27
3.5 Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur .....	27
3.5.1 Seleksi Aitem.....	27
3.5.1.1 Hasil Seleksi Aitem Kontrol Diri.....	28
3.5.2 Validitas Alat Ukur.....	28

3.5.3 Reliabilitas Alat Ukur .....	29
3.5.3.1 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	30
3.6 Analisis Data .....	30
3.6.1 Uji Asumsi.....	30
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	30
3.6.1.2 Uji Homogenitas .....	31
3.6.4 Uji Hipotesis.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.3 Hasil Penelitian .....	35
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian .....	35
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian .....	37
4.3.3 Hasil Uji Asumsi.....	38
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis .....	39
4.4 Pembahasan.....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran .....	46
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	46
5.2.1.1 Mahasiswa Bekerja .....	46
5.2.1.2 Mahasiswa Tidak Bekerja .....	47
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Blueprint Alat Ukur Kontrol Diri</i> .....	27
Tabel 4. 1 <i>Ringkasan Demografi Subjek Penelitian</i> .....	33
Tabel 4. 2 <i>Rumus dan Skor Hipotetik Penelitian</i> .....	35
Tabel 4. 3 <i>Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian</i> .	36
Tabel 4. 4 <i>Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian</i> .....	36
Tabel 4. 5 <i>Kategorisasi Data Variabel Penelitian</i> .....	37
Tabel 4. 6 <i>Hasil Uji Normalitas</i> .....	38
Tabel 4. 7 <i>Hasil Group Statistics</i> .....	39
Tabel 4. 8 <i>Hasil Uji Independent sample t-test</i> .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Bukti Izin Menggunakan Alat Ukur Adaptasi .....	56
B. Informed Consent dan Skala Kontrol Diri .....	57
C. Poster uji coba .....	61
D. Poster Penelitian.....	62
E. <i>G-Form</i> Penelitian .....	63
F. Lembar Pernyataan Kesediaan Pembimbing .....	66
G. Catatan Bimbingan Skripsi .....	67
H. Form Skrining Etik Dengan Dosen Pembimbing .....	68
I. Lembar Bimbingan Revisi Sempro .....	69
J. Data Uji Coba.....	70
K. Hasil Uji Coba .....	71
L. Data Penelitian Mahasiswa Bekerja .....	72
M. Data Mahasiswa Tidak Bekerja.....	73
N. Hasil Data Penelitian (SPSS 21).....	74
O. Data Demografi Data Penelitian .....	79
P. Dokumentasi Pengambilan Data Uji Coba .....	80
Q. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian .....	81
R. Sertifikat Uji Plagiasi.....	84
S. Formulir Uji Format.....	85