



**PENGARUH CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS)
TERHADAP JUMLAH KOLONI BAKTERI PADA
TANGAN IBU DENGAN KONDISI BALITA STUNTING**

**Analisis Jumlah Koloni Bakteri Pada Swab Tangan Ibu Sebelum
dan Sesudah Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) di Lokus Stunting
Desa Keliling Benteng Ulu**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
Sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Fadil Muhammad
2210911210010

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Oktober 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) TERHADAP
JUMLAH KOLONI BAKTERI PADA TANGAN IBU DENGAN KONDISI
BALITA STUNTING**

Fadil Muhammad
NIM: 2210911210010

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 7 Oktober 2025

Pembimbing I

Nama: Dra. Lia Yulia Budiarti, M.Kes
NIP : 196707151994032006

Pembimbing II

Nama: Dr. drh. Erida Wydiamala, M.Kes
NIP : 196509031994032001

Penguji I

Nama: Prof. Dr. dr. Edi Hartoyo, Sp.A(K)
NIP : 196407051995021001

Penguji II

Nama: dr. Rahmiati, M.Kes, Sp.Mk
NIP : 197604072003122011

Banjarmasin, 12 November 2025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka

Banjarmasin, 7 Oktober 2025



Fadil Muhammad

ABSTRAK

PENGARUH CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) TERHADAP JUMLAH KOLONI BAKTERI PADA TANGAN IBU DENGAN KONDISI BALITA STUNTING

**Analisis Perbedaan Jumlah Koloni Bakteri Pada Swab Tangan Ibu
Sebelum dan Sesudah Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) di Lokus
Stunting Desa Keliling Benteng Ulu**

Fadil Muhammad

Tangan merupakan media utama penularan penyakit infeksi yang dapat meningkatkan risiko stunting. Cuci tangan pakai sabun (CTPS) diketahui mampu menurunkan kolonisasi bakteri pada tangan. Namun, masih banyak ibu yang belum menerapkan CTPS. Suatu lokus dengan angka stunting meningkat berada di Desa Keliling Benteng Ulu (DKBU). Penelitian ini bertujuan menganalisis ada atau tidak adanya perbedaan jumlah koloni bakteri pada tangan ibu yang memiliki anak dengan kondisi stunting sebelum dan sesudah CTPS. Rancangan penelitian quasi eksperimental skala laboratorium ini adalah *pre-test* dan *post-test*, menggunakan populasi 30 swab tangan ibu dengan kondisi anak stunting. Pengamatan jumlah koloni bakteri hasil kultur secara bakteriologi dari sampel swab sebelum dan sesudah CTPS dengan teknik enam langkah, kemudian dianalisis menggunakan uji Shapiro-Wilk dan Wilcoxon Signed-Rank Test. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan jumlah koloni bakteri dengan nilai $Z = -4,787$ ($p < 0,001$). Terdapat penurunan presentase jumlah koloni bakteri sebesar 33,2% yaitu, sesudah CTPS rata-rata 15,9 koloni dibandingkan sebelum CTPS rata-rata 31,7 koloni. Kesimpulannya, CTPS dapat menurunkan jumlah koloni bakteri tangan pada ibu.

Kata-kata Kunci: CTPS, koloni bakteri, stunting, ibu

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HANDWASHING WITH SOAP (HWWS) ON BACTERIAL COLONY COUNTS ON MOTHERS' HANDS WITH STUNTED TODDLERS

**Analysis of Differences in Bacterial Colony Counts on Mothers' Hand Swabs
Before and After Handwashing with Soap at the Stunting Locus of Keliling
Benteng Ulu Village**

Fadil Muhammad

Hands are the main medium for transmitting infectious diseases, which can increase the risk of stunting. Handwashing with soap (CTPS) is known to reduce bacterial colonization on hands. However, many mothers still do not practice proper CTPS. One area with an increasing rate of stunting is Desa Keliling Benteng Ulu (DKBU). This study aimed to determine whether there is a difference in the number of bacterial colonies on the hands of mothers with stunted children before and after HWWS. This laboratory-based quasi-experimental study used a pre-test and post-test design with a population of 30 hand swab samples from respondents. The number of bacterial colonies obtained from culture observations was analyzed bacteriologically from hand swab samples taken before and after performing the six-step HWWS technique, using the Shapiro-Wilk test and Wilcoxon Signed-Rank Test for analysis. The results showed a significant difference in the number of bacterial colonies, with a Z-value of -4.787 ($p < 0.001$). There was a 33.2% reduction in the average number of bacterial colonies, from 31.7 colonies before CTPS to 15.9 colonies after CTPS. In conclusion, CTPS effectively reduces the number of bacterial colonies on mothers' hands. As a preventive measure to reduce bacterial transmission from mothers' hands to stunted children, the practice of HWWS using clean water is strongly recommended.

Keywords: *handwashing with soap, bacterial colonies, stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap Jumlah Koloni Bakteri pada Tangan Ibu dengan Kondisi Balita Stunting: Analisis Perbedaan Jumlah Koloni Bakteri Pada Swab Tangan Ibu Sebelum dan Sesudah Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) di Lokus Stunting Desa Keliling Benteng Ulu”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Dra. Lia Yulia Budiarti, M.Kes dan Dr. drh. Erida Wydiamala, M.Kes yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Prof. Dr. dr. Edi Hartoyo, Sp.A(K) dan dr. Rahmiati, M.Kes, Sp.MK yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Bapak Muhammad Noor selaku Ketua RT.07 serta Ibu Kader Hamdanah yang telah membantu dalam pelaksanaan kegiatan pengambilan data penelitian bersama masyarakat di Desa Keliling Benteng Ulu.
6. Kedua orang tua penulis tercinta, ayahanda H. Maslianor S.Kep Ners M.M dan ibunda Hj. Mahmudah S.Kep Ners M.M serta seluruh keluarga yang tak pernah henti mendukung, mendoakan, memperhatikan, dan siap membantu.
7. Rekan peneliti Rananta Sheik Alshazil dan Firdi Devin serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, 7 Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Stunting dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya	7
B. Flora Kulit dan Pentingnya Perilaku Cuci Tangan	15

C.	Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dan Manfaatnya.....	17
D.	Pemeriksaan Bakteriologi Tangan dengan Teknik Swab Tangan.....	19
BAB III	LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	22
A.	Landasan Teori	22
B.	Hipotesis.....	26
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	27
A.	Rancangan Penelitian	27
B.	Populasi dan Sampel	27
C.	Instumen Penelitian/Bahan dan Alat Penelitian	28
D.	Variabel Penelitian.....	29
E.	Definisi Operasional.....	30
F.	Prosedur Penelitian.....	31
G.	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	32
H.	Cara Analisis Data	33
I.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
BAB VI	PENUTUP	41
A.	Kesimpulan	42
B.	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....		44
LAMPIRAN.....		50

DAFTAR TABEL

	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Pengaruh Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap Jumlah Koloni Bakteri pada Tangan Ibu dengan Kondisi Balita Stunting	5
4.1 Definisi Operasional Pengaruh Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap Jumlah Koloni Bakteri pada Tangan Ibu dengan Kondisi Balita Stunting	29
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Ibu dengan Kondisi Balita Stunting di Desa Keliling Benteng Ulu.....	35
5.2 Rerata Jumlah Koloni Bakteri Tangan Ibu Dengan Kondisi Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Cuci Tangan.....	37
5.3 Rata-rata dan Standar Deviasi Jumlah Koloni Bakteri Tangan Ibu Sebelum dan Sesudah CTPS.....	38
5.4 Karakteristik Sumber Air untuk Mencuci Tangan Keluarga di Desa Keliling Benteng Ulu (N=30).....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Gerakan Cuci Tangan.....	18
3.1	Kerangka Teori Pengaruh Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) terhadap Jumlah Koloni Bakteri pada Tangan Ibu dengan Kondisi Balita Stunting.....	24
3.2	Kerangka Konsep Pengaruh CTPS terhadap Jumlah Koloni Bakteri Tangan pada Ibu dengan Anak Kondisi Stunting.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar		Halaman
1.	Surat Laik Etik.....	51
2.	Surat Izin Penelitian	52
3.	Lembar Informed Consent Penelitian	53
4.	Hasil Analisis Penelitian.....	54
5.	Tabulasi Data Penelitian	55
6.	Dokumentasi Penelitian	56

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
DHKP	: Daftar Himpunan Ketetapan Pajak
HAZ	: <i>Height for Age Z score</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah