

**PENGARUH LATIHAN PLAIOMETRIK DOUBLE LEG SPEED HOP
TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI PEMAIN
BULUTANGKIS PB. TANAH LAUT PELAIHARI**



OLEH:

**MUHAMMAD RIFANSYAH
NIM. AID114236**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
BANJARBARU
2019**