

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2  
PADA PASIEN DI PUSKESMAS X KABUPATEN BANJAR**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Siti Dita Nurhidayah  
2210913220011



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Juli, 2025**

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN DI  
PUSKESMAS X KABUPATEN BANJAR**

Dipersiapkan dan disusun oleh

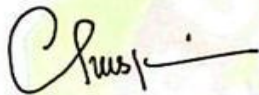
**SITI DITA NURHIDAYAH**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 19 September 2025

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



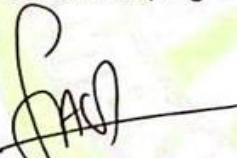
**Chrisnawati, B.S.N., M.S.N.**

Ketua/Penguji



**Irfan Maulana, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB.**

Pembimbing Pendamping



**Lola Illona Elfani Kausar, Ns, M.Kep**

Anggota Penguji



**Rizka Hayyu Nafiah, Ns, M.Kep.**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



  
**Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep.**  
Koordinator Program Studi Keperawatan

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh responden lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Agustus 2025



Siti Dita Nurhidayah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Faktor- Faktor Risiko DMT2 di Puskesmas X” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (Prof. Dr. Syamsul Arifin, dr., M.Pd., FISPH, FISCM) dan Koordinator Program Studi Keperawatan (Ibu Dr. Herawati Ns., M. Kep.) yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian, Kedua Pembimbing Chrisnawati, B.S.N., M.S.N. (Pembimbing Utama) dan Lola Illona Elfani Kausar, Ns, M.Kep. (Pembimbing Pendamping) yang berkenan membimbing, memberikan saran, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua dosen penguji (Irfan Maulana, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB dan Rizka Hayyu Nafi'ah, S.Kep., Ns., M.Kep.) yang memberi arahan, kritik serta saran yang sangat bermanfaat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi berkembang dan membaik, rekan penelitian, serta semua pihak atas motivasi dan arahan serta bantuan yang sangat membantu yang telah diberikan.
3. Kepala Puskesmas X yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
4. Pasien Wilayah Kerja Puskesmas X yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini
5. Rekan penelitian dan semua pihak yang memberikan bantuan dan dukungannya

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 04 Februari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dita' with a stylized flourish.

Siti Dita Nurhidayah

## ABSTRAK

### GAMBARAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN DI PUSKESMAS X KABUPATEN BANJAR

Nurhidayah, Siti Dita

**Latar belakang:** Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat di seluruh dunia, termasuk Indonesia. Kasus DMT2 yang tinggi di wilayah kerja Puskesmas X menjadi tantangan dalam upaya pencegahan dan pengendalian penyakit.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor risiko DMT2 pada pasien di Puskesmas X Kabupaten Banjar.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi adalah seluruh pasien DMT2 di Puskesmas X dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling sesuai kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi berdasarkan instrumen RISKESDAS dan *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ). Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam distribusi frekuensi serta persentase.

**Hasil:** Mayoritas responden berusia  $\geq 50$  tahun (66,7%), berjenis kelamin perempuan (60%), memiliki riwayat keluarga DMT2 (46,7%), tingkat pendidikan rendah (73,3%), dan bekerja pada sektor dengan aktivitas fisik rendah (60%). Sebanyak 66,7% responden memiliki IMT di atas normal, 66,7% memiliki aktivitas fisik rendah, 33,3% merupakan perokok aktif, dan 53,3% memiliki hipertensi.

**Pembahasan:** Faktor risiko dominan pada pasien DMT2 meliputi usia lanjut, riwayat keluarga, obesitas, rendahnya aktivitas fisik, hipertensi, dan kebiasaan merokok. Diperlukan intervensi promotif dan preventif melalui edukasi serta perubahan gaya hidup untuk mengurangi risiko DMT2.

**Kata kunci:** diabetes melitus tipe 2, faktor risiko, obesitas, aktivitas fisik, hipertensi

## **ABSTRACT**

### **RISK FACTORS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN PATIENTS AT PUSKESMAS X, BANJAR REGENCY.**

**Nurhidayah, Siti Dita**

**Background:** Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disease with an increasing prevalence worldwide, including in Indonesia. The high number of T2DM cases in the working area of Puskesmas X poses a challenge for disease prevention and control efforts.

**Objectives:** To determine the risk factors of T2DM in patients at Puskesmas X, Banjar Regency.

**Methods:** This study used a quantitative descriptive. The population consisted of all T2DM patients at Puskesmas X. Samples were taken using purposive sampling according to inclusion criteria. Data collection was conducted using an observation sheet based on the RISKESDAS instrument and the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). Data were analyzed univariately and presented in frequency distributions and percentages.

**Results:** Most respondents were aged  $\geq 50$  years (66.7%), female (60%), had a family history of T2DM (46.7%), had low educational attainment (73.3%), and worked in sectors with low physical activity (60%). A total of 66.7% of respondents had above-normal BMI, 66.7% had low physical activity, 33.3% were active smokers, and 53.3% had hypertension.

**Discussion:** The dominant risk factors for T2DM in patients include older age, family history, obesity, low physical activity, hypertension, and smoking habits. Promotive and preventive interventions through education and lifestyle modification are needed to reduce the risk of T2DM.

**Keywords:** type 2 diabetes mellitus, risk factors, obesity, physical activity, hypertension

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat bagi instansi kesehatan.....	9
1.4.2 Manfaat bagi institusi pendidikan .....	10
1.4.3 Manfaat bagi responden.....	10
1.4.4 Manfaat bagi peneliti.....	10
1.4.5 Manfaat bagi peneliti lain.....	10
1.5 Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1 Diabetes Mellitus.....	13
2.1.1 Definisi .....	13
2.1.2 Prevalensi DM .....	14
2.1.3 Klasifikasi DM .....	15
2.1.4 Etiologi dan Faktor DM.....	18
2.1.5 Patofisiologi DM.....	19
2.1.6 Manifestasi Klinis DM.....	20
2.1.7 Komplikasi DM.....	23
2.1.8 Cara Pemeriksaan DM .....	25
2.1.9 Pencegahan DM .....	27

2.1.10 Manajemen DM .....	28
2.2 Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2).....	30
2.2.1 Definisi .....	30
2.2.2 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	31
2.3 Faktor-faktor Risiko DMT2.....	35
2.3.1 Usia .....	35
2.3.2 Jenis Kelamin .....	36
2.3.3 Riwayat Keluarga.....	37
2.3.4 Tingkat Pendidikan .....	38
2.3.5 Pekerjaan .....	39
2.3.6 Lama DMT2.....	40
2.3.7 IMT .....	44
2.3.8 Aktivitas Fisik.....	45
2.3.9 Merokok .....	48
2.3.10 Hipertensi .....	49
2.3.11 Kerangka Teori .....	51
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>52</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	52
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	54
4.2 Populasi dan Sampel .....	54
4.2.1 Populasi .....	54
4.2.2 Sampel.....	54
4.3 Instrumen Penelitian.....	57
4.3.1 Data Demografi.....	58
4.3.2 Kuesioner RISKESDAS.....	58
4.3.3 Kuesioner Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ).....	59
4.3.4 Variabel Penelitian .....	60
4.4 Definisi Operasional .....	61
4.5 Prosedur Penelitian .....	64
4.5.1 Tahap Persiapan .....	64
4.5.2 Tahap Pelaksanaan .....	67
4.6 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	69
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	69
4.6.2 Teknik Pengolahan Data .....	70

4.7 Analisis Data.....	73
4.8 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian .....	74
4.8.1 Tempat Penelitian .....	74
4.8.2 Waktu Penelitian .....	75
4.9 Etika Penelitian .....	75
4.9.1 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Terinformasi) .....	75
4.9.2 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	75
4.9.3 <i>Otonomy</i> (Hak untuk menolak) .....	75
4.9.4 <i>Beneficence</i> (Manfaat Penelitian) .....	75
4.9.5 <i>Justice</i> (Keadilan) .....	76
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>77</b>
5.1 Gambaran Tempat Penelitian .....	77
5.2 Karakteristik responden Pada pasien DMT2 di puskesmas X.....	79
5.2.1. Usia.....	80
5.2.2. Jenis Kelamin .....	80
5.2.3. Riwayat Keluarga.....	81
5.2.4 Lama Menderita DMT2.....	81
5.2.5. Pendidikan Terakhir .....	82
5.2.6. Pekerjaan .....	82
5.3 Faktor Risiko Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Kejadian DMT2 .....	83
5.4 Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian DMT2 di Puskesmas X.....	83
5.5 Faktor Risiko Riwayat Merokok Pada DMT2 di Puskesmas X .....	84
5.6 Faktor Risiko Tekanan Darah Pada Kejadian DMT2 di Puskesmas X.....	84
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>86</b>
6.1. Analisis Kejadian DMT2 Berdasarkan Karakteristik Responden .....	86
6.1.1 Usia .....	86
6.1.2 Jenis Kelamin .....	88
6.1.3 Riwayat Keluarga.....	90
6.1.4 Pendidikan .....	93
6.1.5 Pekerjaan .....	95
6.1.6 Lama Menderita DMT2.....	96
6.2 Faktor Risiko IMT terhadap Kejadian DMT2 .....	98
6.3 Faktor Risiko Merokok terhadap Kejadian DMT2 .....	99
6.4 Faktor Risiko Tekanan Darah terhadap Kejadian DMT2.....	101
6.5 Faktor Risiko Aktivitas Fisik terhadap Kejadian DMT2 .....	103
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>108</b>

7.1	Simpulan .....	108
7.2	Saran .....	108
7.2.1.	Bagi Instansi Kesehatan .....	108
7.2.2.	Bagi Institusi Pendidikan .....	109
7.2.3.	Bagi Responden .....	109
7.2.4.	Bagi Peneliti .....	109
7.2.5.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	109
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	111
	LAMPIRAN .....	115