

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI NY. R DI DESA KAPUH**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Zauhar Latipah
1610913220021



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2024

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2024

Zauhar Latipah

Karya Tulis Ilmiah

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI NY. R DI DESA KAPUH**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Zauhar Latipah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 30 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain



Hery Wibowo, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep



Herry Setiawan, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Ny. R Di Desa Kapuh” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dosen pembimbing ibu Tina Handayani Nasution, S.Kep., Ns., M.Kep., dan ibu Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada dosen penguji yang telah memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Terima kasih kepada orang tua, saudara, rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pengetahuan.

Banjarbaru, 30 Desember 2024

Zauhar Latipah

ABSTRAK

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI NY. R DI DESA KAPUH

Latipah, Zauhar

Latar Belakang: Hipertensi di Kalimantan Selatan menduduki provinsi dengan prevalensi hipertensi tertinggi pada tahun 2023. Salah satu tanda mengalami hipertensi adalah nyeri tengkuk, pusing, ada rasa mual dan sesak nafas. Terapi rendam kaki air hangat jahe merah memiliki khasiat untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Untuk menggambarkan pemberian intervensi terapi rendam kaki air hangat jahe merah terhadap tekanan darah Ny. R.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode laporan kasus pada Ny. R dengan hipertensi dengan pendekatan asuhan keperawatan mengumpulkan data pengkajian keperawatan medikal bedah dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengukuran tekanan darah. Pemberian terapi berupa rendam kaki air hangat jahe merah yang dilaksanakan dari tanggal 11-17 Juli 2024 dengan diberikan 1 kali sehari selama 7 hari dengan pemeriksaan tekanan darah 5 menit sebelum dan sesudah terapi.

Hasil dan Pembahasan: Dari hasil pengkajian dan pemeriksaan didapatkan kondisi diagnosis keperawatan, yaitu risiko ketidakefektifan perfusi jaringan perifer, nyeri akut, dan hambatan mobilitas fisik. Hasil setelah dilakukan pemberian terapi rendam kaki air hangat jahe merah satu kali sehari selama 7 hari, masalah dapat tertasi dengan menurunnya tekanan darah dengan tekanan darah awal 192/112 mmHg menjadi 181/92 mmHg.

Kesimpulan: Selama tujuh hari terapi air hangat jahe merah menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: hipertensi, Hidroterapi, jahe merah

ABSTRACT

RED GINGER WARM WATER FOOT SOAK THERAPY FOR LOWERING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS, MRS. R IN KAPUH VILLAGE

Latipah Zauhar

Background: Hypertension in South Kalimantan is the province with the highest prevalence of hypertension in 2023. One of the signs of hypertension is neck pain, dizziness, nausea and shortness of breath. Warm red ginger foot soak therapy has the property of lowering blood pressure.

Objective: To describe the provision of red ginger warm water foot soak therapy intervention on Mrs. R blood pressure.

Method: This study used a case report method on Mrs. R with hypertension with a nursing care approach to collect medical surgical nursing assessment data with interviews, observations, physical examinations, and blood pressure measurements. The provision of therapy in the form of soaking feet in warm red ginger water was carried out from July 11-17, 2024, given once a day for 7 days with a 5-minute blood pressure check before and after therapy.

Results and Discussion: From the results of the assessment and examination, the nursing diagnosis conditions were obtained, namely the risk of ineffective peripheral tissue perfusion, acute pain, and physical mobility disorders. The results after administering warm red ginger foot soak therapy once a day for 7 days, the problem can be resolved by decreasing blood pressure with an initial blood pressure of 192/112 mmHg to 181/92 mmHg.

Conclusion: For seven days, red ginger warm water therapy lowers blood pressure.

Keywords: *hypertension, hydrotherapy, red ginger*

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN.....	i
LEMBAR PERYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT.....</i>	<i>vii</i>
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep dewasa	8
2.1.1 Pengertian Dewasa	8
2.1.2 Kategori Usia Dewasa.....	8

2.1.3 Perkembangan Yang Harus Dijalani.....	9
2.1.4 Aspek Perkembangan Pada Masa Dewasa	9
2.1.5 Karakter Pada Masa Dewasa.....	10
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	13
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	13
2.2.2 Etiologi Hipertensi	13
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi	13
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi.....	14
2.2.5 Manifestasi Hipertensi	15
2.2.6 Pengobatan Hipertensi.....	17
2.2.7 Komplikasi Hipertensi.....	18
2.2.8 Pencegahan Hipertensi	20
2.3 Hidroterapi	20
2.3.1 Konsep Hidroterapi	20
2.4 Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah	23
2.4.1 Definisi Jahe	23
2.4.2 Klasifikasi Jahe	24
2.4.3 Manfaat jahe merah	25
2.4.4 Definisi Rendam Kaki Air Hangat Dan Jahe Merah	25
2.4.5 Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat merah	27
2.4.6 Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat merah Terhadap Penurunan Tekanan darah	27
2.4.7 prosedur rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah.....	28
BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN	31
3.1 Pengkajian.....	31

3.1.1 Identitas Pasien.....	31
3.1.2 Riwayat kesehatan.....	31
3.1.3 Pola Aktivitas Sehari-hari	32
3.1.4 Data Psikososial.....	33
3.1.5 Data Spiritual	34
3.1.6 Pemeriksaan Fisik.....	34
3.1.7 Pemeriksaan Penunjang	37
3.2 Analisis Data.....	37
3.3 Diagnosis Keperawatan	38
3.4 Perencanaan Keperawatan.....	39
3.5 Intervensi Keperawatan Unggulan	41
3.6 Implementasi Keperawatan.....	41
3.7 Evaluasi keperawatan.....	43
BAB 4 PEMBAHASAN	50
4.1 Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait	50
4.2 Analisis Intervensi Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait.....	52
BAB 5 PENUTUP.....	58
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	