



**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN DAN *STUNTING*
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL**

Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Shabrina Allia Dhiva
2110911320041

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN DAN STUNTING TERHADAP PENGETAHUAN IBU
HAMIL**

Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024

Shabrina Allia Dhiva, NIM: 2110911320041

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 05 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes

NIP : 19790519 200604 2 001

Pembimbing II

Nama : dr.Nurul Hidayah, M.Sc, Sp.A(K)

NIP : 197112161 99703 2 001

Penguji I

Nama : Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes

NIP : 19710912 199702 2 001

Penguji II

Nama : Dr. dr. Nelly Al Audhah, M.Sc

NIP : 19770928 200604 2 001



Banjarmasin, 30 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed

NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 23 November 2024



Shabrina Alina Dhiva

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL

Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024

Shabrina Allia Dhiva

Seribu hari pertama kehidupan adalah periode 270 hari selama kehamilan dan 730 hari pertama pada kehidupan pertama bayi setelah dilahirkan. Pengetahuan ibu hamil turut berperan dalam masalah gizi anak. Pola pemberian gizi yang tidak optimal pada 1000 HPK akan mengakibatkan fondasi kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan anak terganggu. Oleh karena itu, perlu penyuluhan mengenai 1000 HPK, agar masyarakat lebih baik. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah penyuluhan 1000 hari pertama kehidupan tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas. Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental the one group pretest-posttest design* menggunakan analisis data dengan uji *Wilcoxon*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Jumlah sampel penelitian ini adalah 61 orang ibu hamil. Penelitian ini dilakukan dengan instrument kuesioner berisi 20 pertanyaan mengenai 1000 hari pertama kehidupan dan *stunting*. Analisis data dilakukan dengan melihat perbedaan skor sebelum dan sesudah intervensi. Intervensi yang dilakukan melalui penyuluhan menggunakan metode ceramah dan diskusi, media *leaflet* dan video. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 49 sampel dengan *positive ranks*, tidak ada sampel dengan *negative ranks*, dan terdapat 12 sampel dengan nilai yang sama antara *pretest* dan *posttest*. Uji statistik *Wilcoxon*, menunjukkan signifikansi sebesar 0.000. Nilai tersebut kurang dari 0.05 ($0.000 < 0.05$), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan tentang 1000 hari pertama kehidupan terhadap pengetahuan ibu hamil.

Kata-kata kunci: penyuluhan 1000 hari pertama kehidupan, pengetahuan, ibu hamil, *stunting*

ABSTRACT

THE EFFECT OF COUNSELING ABOUT THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE ON PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE

Review of the Working Area of Berangas Community Health Center in 2024

Shabrina Allia Dhiva

The first thousand days of life are a period of 270 days during pregnancy and the first 730 days of a baby's first life after birth. The knowledge of pregnant women also plays a role in children's nutritional problems. A suboptimal nutritional pattern in the first 1000 HPK will disrupt the foundation of children's health, growth, and development. Therefore, counseling is needed regarding the first 1000 HPK, so that society is better. This study aims to analyze the effect of knowledge of pregnant women before and after counseling on the first 1000 days of life reviewed in the Berangas Health Center Work Area. The research method used is quasi-experimental the one group pretest-posttest design using data analysis with the Wilcoxon test. The sampling technique in this study is total sampling. The number of samples in this study was 61 pregnant women. This study was conducted with a questionnaire instrument containing 20 questions regarding the first 1000 days of life and stunting. Data analysis was carried out by looking at the difference in scores before and after the intervention. The intervention carried out through counseling used lecture and discussion methods, leaflet media and videos. The results of the study showed that there were 49 samples with positive ranks, no samples with negative ranks, and there were 12 samples with the same value between pretest and posttest. The Wilcoxon statistical test showed a significance of 0.000. The value is less than 0.05 ($0.000 < 0.05$), so it can be concluded that there is an effect of counseling about the first 1000 days of life on the knowledge of pregnant women.

Keywords: *counseling for the first 1000 days of life, knowledge, pregnant women, stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PENYULUHAN TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DAN *STUNTING* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISC.M., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam Pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes dan dr.Nurul Hidayah, M.Sc, Sp.A(K), yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes dan Dr. dr. Nelly Al Audhah, M.Sc yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kepala Wilayah Kerja Puskesmas Berangas dan staff yang telah mengizinkan dan mempermudah penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian.
6. Orangtua penulis, Sabana Atmojo dan Martalina Sopa serta saudara kandung penulis tersayang Zidane Muhammad Ghani serta seluruh keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan doa, semangat, serta dukungan moral saat penulisan skripsi ini.
7. M. Agung Tsani Asyrofi selaku sahabat, teman dekat, dan *partner* yang selalu memberikan dukungan, mendoakan, menghibur dan meluangkan waktu untuk menemani penulis. Terima kasih telah kebersamai penulis dalam suka dan duka selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat penulis, Fadia, Ola, Hana, Alya, Citra, Atul, Akbar, Eno, Yolanda, Vina, *Stargirl*, *Goes to*, Kastrat genkz, dan teman-teman lain yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi.
9. Rekan penelitian, Hana dan Nilna yang telah kebersamai dari awal dan bekerja sama baik suka maupun duka dalam membantu penelitian serta penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	<i>i</i>
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	<i>iv</i>
ABSTRACT	<i>v</i>
KATA PENGANTAR	<i>vi</i>
DAFTAR ISI	<i>viii</i>
DAFTAR TABEL	<i>x</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>xiii</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>xiii</i>
DAFTAR SINGKATAN	<i>xiv</i>
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Stunting	8
B. Pengetahuan	17
C. Penyuluhan.....	19
D. Pengaruh Penyuluhan tentang 1000 HPK terhadap Pengetahuan Ibu Hamil.....	22
BAB III. LANDASAN TEORI	24
A. Landasan Teori.....	24
B. Hipotesis.....	27
BAB IV. METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	29

C. Instrumen Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Prosedur Penelitian.....	35
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	38
H. Cara Analisis Data.....	39
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	40
BAB VI. PENUTUP	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas tahun 2024.....	5
4.1	Jumlah Sampel Per-Desa/Kelurahan Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Pada Tahun 2024.....	31
4.2	Kisi Pertanyaan Kuesioner Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Pada Tahun 2024	33
4.3	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024.....	34
5.1	Karakteristik Responden Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Pada Tahun 2024.....	41
5.2	Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Pada Tahun 2024.....	42

5.3	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Pada Tahun 2024.....	45
-----	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Kurva BB/U WHO untuk Usia 0 – 2 Tahun.....	12
2.2	Kurva TB/U WHO untuk Usia 0 -2 Tahun.....	13
2.3	Kurva BB/PB WHO untuk Usia 0 – 2 Tahun.....	14
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024.....	26
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024.....	27
4.1	Skema Prosedur Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024.....	37
5.1	Grafik Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dan <i>Stunting</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Pada Tahun 2024.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik.....	58
2. Surat Izin Penelitian	59
3. Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian.....	65
4. Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	67
5. Lembar Isian/Data Isian Penelitian Kuesioner <i>Pretest & Posttest</i> Pengetahuan Ibu tentang 1000 HPK dan <i>Stunting</i>	68
6. Kuesioner <i>Pretest</i> Pengetahuan Ibu tentang 1000 HPK dan <i>Stunting</i> ...	69
7. Kuesioner <i>Posttest</i> Pengetahuan Ibu tentang 1000 HPK dan <i>Stunting</i> ...	73
8. Tabulasi Data Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	77
9. SPSS Analisis Univariat dan Bivariat.....	79
10. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	81
11. Dokumentasi	82
12. Media <i>Leaflet</i>	84
13. Media Audio Visual	85
14. <i>Powerpoint</i>	86

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bawah Lima Tahun
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BB/U	: Berat Badan per Umur
CD	: <i>Compact Disk</i>
DVD	: <i>Digital Versatile Disk</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Kesbangpol	: Kesatuan Bangsa dan Politik
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
OR	: <i>Odd Ratio</i>
Perpres	: Peraturan Presiden
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
SDM	: Sumber Daya Manusia
SPSS	: <i>Software Statistical Package For The Social Sciences</i>
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan per Umur
UP KTI	: Unit Pengelola Karya Tulis Ilmiah
WHO	: <i>World Health Organization</i>