

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA GURU DI SMA NEGERI 1 MARTAPURA

Skripsi

Diajukan guna menyusun Skripsi untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Miftah Ghani
2010913110014



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juli, 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah
HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA GURU DI SMA NEGERI 1 MARTAPURA

Disiapkan dan disusun oleh
Miftah Ghani

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 01 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama	Anggota Dewan Penguji Lain
	
<u>Dr. Herawati, Ns., M.Kep.</u>	<u>Dr. Anggi Setyowati, Ns., M.Sc.</u>
Pembimbing Pendamping	
	
<u>Tina Handayani N, Ns., M.Kep.</u>	<u>Mutia Rahmah, Ns., M.Kep.</u>

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan


Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D.
Koordinator Program Studi Keperawatan

ii

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah Subhanallah Wa Ta'ala atas segala karunia-Nya jua lah sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua saya atas segala do'a dan dukungan serta kasih sayang yang diberikan.
2. Kedua dosen pembimbing saya, Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep., dan Ibu Tina Handayani Nasution, Ns, M.Kep yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua dosen penguji saya, Ibu Dr. Anggi Setyowati, Ns., M.Sc dan Ibu Mutia Rahmah, Ns., M.Kep . yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.
4. Kepada semua pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini yang sedikit banyaknya mempengaruhi saya dalam proses penulisan skripsi ini.
5. Selamat dan terima kasih kepada diri saya sendiri dengan semua motivasi, pemikiran, tenaga, waktu dan hal-hal lainnya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan hingga sekarang

Semoga Allah Subhanallah Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula, serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkatan didalamnya.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 01 Juli 2024



Miftah Ghani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Guru di SMA Negeri 1 Martapura". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan, Universitas Lambung Mangkurat. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua pembimbing utama dan pendamping, para dosen dan staf fakultas serta kedua orang tua saya sendiri dan semua pihak yang telah membantu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Banjarbaru, 01 Juli 2024



Miftah Ghani

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA GURU DI SMA NEGERI 1 MARTAPURA

Miftah Ghani

Latar belakang: Pendidikan adalah salah satu aspek terpenting bagi kehidupan individu, dengan guru sebagai faktor utama yang menentukan mutu pendidikan melalui peran, tugas, dan fungsinya. Besarnya peran tersebut dapat menyebabkan beban kerja yang berat bagi guru, yang jika melebihi kapasitas individu, akan mempengaruhi stres kerja.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dan tingkat stres kerja pada guru.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *cross-sectional* dengan responden sebanyak 47 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis statistik menggunakan teknik korelasi *Spearman* untuk menentukan hubungan antara kedua variabel.

Hasil: Hasil penelitian menghasilkan nilai $\text{sig} = 0,01$, karena nilai $\text{sig} < 0,05$ maka artinya adanya korelasi antara beban kerja dengan stres kerja. Dari data di atas juga dapat dilihat bahwa nilai korelasi sebesar 0,465 dimana nilai tersebut dikategorikan lemah dan korelasi antara beban kerja dan stres kerja dikatakan positif atau searah karena nilai korelasi menunjukkan nilai positif.

Pembahasan: Mengetahui hubungan antara beban kerja dan stres kerja dapat membantu dalam pengembangan strategi untuk mengurangi stres dan meningkatkan kesejahteraan guru, seperti pengaturan ulang tugas atau peningkatan dukungan sosial di lingkungan kerja.

Kata Kunci: Beban Kerja, Guru, Stres Kerja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND JOB STRESS AMONG TEACHERS AT SMA NEGERI 1 MARTAPURA

Miftah Ghani

Background: Education is one of the most important aspects of an individual's life, with teachers being the main factor determining the quality of education through their roles, duties, and functions. The significant role they play can lead to a heavy workload for teachers, which, if it exceeds an individual's capacity, will affect job stress.

Objective: This study aimed to determine the relationship between workload and job stress levels among teachers.

Methods: This research design used a cross-sectional approach with 47 respondents. Data collection was done using questionnaires. Statistical analysis used the Spearman correlation technique to determine the relationship between the two variables.

Results: The research results showed a significance value (sig) of 0.01. Because the sig value is less than 0.05, it indicates a correlation between workload and job stress. From the data above, it can also be seen that the correlation value is 0.465, which is categorized as weak. The correlation between workload and job stress is said to be positive or direct because the correlation value is positive.

Discussion: Understanding the relationship between workload and job stress can help develop strategies to reduce stress and improve teachers' well-being, such as task rearrangement or increased social support in the work environment.

Keywords: Workload, Job Stress, Teacher

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah	5
1. 3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1. 4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Institusi Sekolah	6
1.4.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
1. 5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Guru.....	8
2.1.1 Pengertian guru	8
2.1.2 Peran dan tugas guru	9
2. 2 Beban Kerja	11
2.2.1 Pengertian Beban Kerja.....	11
2.2.2 Jenis Beban Kerja.....	12
2.2.3 Indikator Beban Kerja	13

2.2.4 Faktor yang memengaruhi beban kerja.....	14
2. 3 Stres kerja.....	16
2.3.1 Pengertian stres kerja.....	16
2.3.2 Aspek stres kerja.....	18
2.3.3 Jenis-jenis Stres Kerja.....	19
2.3.4 Faktor-faktor yang menjadi sumber stres kerja.....	20
2. 4 Kerangka Teori.....	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP	25
3.1 Kerangka Konsep.....	25
BAB 4 METODE PENELITIAN	28
4. 1 Rancangan Penelitian	28
4. 2 Populasi dan Sampel	28
4. 3 Instrumen Penelitian.....	28
4. 4 Uji Instrumen.....	30
4.4.1 Uji validitas	30
4.4.2 Uji Reliabilitas	30
4. 5 Variabel Penelitian	31
4. 6 Definisi Operasional	32
4. 7 Prosedur Penelitian.....	33
4.7.1 Tahap Persiapan	33
4.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	33
4. 8 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	34
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	34
4.8.2 Pengolahan Data.....	34
4. 9 Analisis Data	36
4.9.1 Analisis Univariat	36
4.9.2 Analisis Bivariat	36
4. 10 Tempat dan Waktu Penelitian	37
4.10.1 Waktu danTempat Penelitian.....	37
4. 11 Etika.....	37
BAB 5 HASIL	39
5. 1 Karakteristik Responden	39
5.1.1 Jenis Kelamin	39

5.1.2 Pendidikan Terakhir.....	39
5.1.3 Lama Kerja	40
5. 2 Beban kerja pada guru di SMA Negeri 1 Martapura	40
5. 3 Stres kerja pada guru di SMA Negeri 1 Martapura	41
5. 4 Hubungan Antara beban kerja dan stres kerja.....	43
BAB 6 PEMBAHASAN	44
6. 1 Karakteristik responden.....	44
6. 2 Beban kerja pada guru di SMA Negeri 1 Martapura	45
6. 3 Stres kerja pada guru di SMA Negeri 1 Martapura	47
6. 4 Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada guru di SMA Negeri 1 Martapura	50
6. 5 Keterbatasan Penelitian	56
BAB 7 PENUTUP.....	57
7. 1 Kesimpulan	57
7. 2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-Kisi Kuesioner Stres Kerja.....	29
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Beban Kerja.....	29
Tabel 4.3 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Jenis Kelamin Responden	39
Tabel 5.2 Pendidikan Terakhir Responden	40
Tabel 5.3 Lama Kerja Responden	40
Tabel 5.4 Distribusi Beban Kerja.....	41
Tabel 5.5 Distribusi Stres Kerja	41
Tabel 5.6 Korelasi Beban Kerja dan Stres Kerja.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR SINGKATAN

Dkk	: Dan kawan-kawan
JP	: Jam Pelajaran
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RI	: Republik Indonesia
SDLB	: Sekolah Dasar Luar Biasa
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistical Packages for Social Science Version</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan dari Prodi
- Lampiran 3 Penjelasan Penelitian (Information Sheet)
- Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Permohonan izin menggunakan kuesioner penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan sebagai Responden (Informed Consent)
- Lampiran 7 Kuesioner Beban Kerja dan Stres kerja
- Lampiran 8 Surat Lulus Etik Penelitian
- Lampiran 9 Izin Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Untuk Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 11 Jawaban Kuesioner Beban Kerja dan Stres Kerja
- Lampiran 12 Data Mentah Beban Kerja dan Stres Kerja
- Lampiran 13 Analisis Data
- Lampiran 14 Uji Turnitin
- Lampiran 15 Uji Typo