

**PENGARUH MODEL LATIHAN METODE HALANGAN TERHADAP
KETEPATAN POINTING *HIGH LOB PETANQUE* JARAK 7 METER**



OLEH :

**MUHAMMAD AMIRUDIN
NIM. 2010122310028**

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2024

ABSTRAK

Muhammad Amirudin, (2024). Pengaruh Latihan Metode Halangan Terhadap Ketetapan Pointing High Lob Petanque Jarak 7 Meter, Artikel, Prodi, Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Pembimbing: (I) Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M .Pd., (II) Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd.

Tujuan penelitian untuk mengkaji tingkat ketepatan pointing menggunakan teknik *high lob* pada atlet pétanque. Peneliti menggunakan metode drill berupa melatih si peserta didik ketika melakukan kegiatan iiétanqu secara berulang-ulang. Populasi dan sampel dalam penelitian ini pada atlet Petanque Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Lambung Mangkurat sebanyak 8 orang dan akan di lakukan perlakuan sebanyak 14 kali treatment. Dari pengujian data yang di peroleh yang di lakukan pada apliaksi SPSS 23 dapat menampilkan sebuah hasil dari pengujian pengaruh iiétanqu meotode halngan pada teeknik lemparan *high lob*. Terlihat dari hasil uji data *paired t test* diperolehnya (sig) sebesar 0,000. Nilai itu pun lebih kecil dari Nilai 0,05, yang mana ketika melakukan latihan metode Halangan dapat Berpengaruh pada ketepatan hasil lemparan dalam teknik high lob. Kesimpulan berdasarkan hasil dari analisis data berupa menggunakan metode halangan yang berupa pipa air setinggi 1,5 meter terdapat pengaruh yang signifikan dan berkaitan untuk menunjang akurasi lemparan Teknik high lob pada permainan pétanque bagi para atlet Mahasiswa JPOK FKIP Universitas Lambung Mangkurat.

Kata kunci: Petanque; metode halangan; pointing *high lob*.

ABSTRACT

Muhammad Amirudin, (2024). The Effect of Obstacle Method Training on High Lob Petanque Pointing Determination at a Distance of 7 Meters. Articles, Physical Education Study Program. Department of Sports and Health Education. Faculty of Teacher Training and Education. Lambung Mangkurat University. Advisor: (I) Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M .Pd., (II) Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd.

The high lob throwing technique in the game of pétanque is b, which is a bosi throw with a parabolic height. For this pointing, you have to pay attention to several things. The Bosi comes out above 110 degrees, the Bosi falls near the boka 0.5 – 1 M. The aim of the research is to determine the level of accuracy of Pointing using the High Lob Technique in pétanque athletes of JPOK FKIP Lambung Mangkurat University students. Researchers use the Drill method in the form of training students when carrying out étanqu activities repeatedly. The sample population in this study was Petanque athletes, Physical Education Students at Lambung Mangkurat University who had taken part in PORPROV, totaling 8 people and who would be treated 14 times. From testing the data obtained which was carried out in the SPSS 23 application, we can display the results of testing the influence of the obstacle method on the high lob throwing technique. It can be seen from the results of the paired t test data that it was obtained (sig) of 0.000. This value is also smaller than the value of 0.05, which when practicing the Obstacle method can influence the accuracy of the throw in the high lob technique. Conclusions based on the results of data analysis in the form of using an obstacle method in the form of a 1.5 meter high water pipe have a significant and related influence on supporting the accuracy of high lob technique throws in pétanque games for JPOK FKIP Student athletes at Lambung Mangkurat University.

Keyword: Petanque; obstacle method; pointing high lob

MOTTO & PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu-bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu.”

(QS. Luqman ayat 14)

“Apabila hidup kita sedang ada masalah, maka berikanlah yang terbaik untuk ibu lalu meminta doa kepadanya. Niscaya ini akan memudahkan segala urusan di dunia.”

(Dr. (H.C) Adi Hidayat, Lc., M.A.)

PERSEMBAHAN :

Karya ini didedikasikan kepada:

- *Ayahanda tercinta Jalaludin*
- *Ibunda tercinta Wahidatun Munawaroh*
- *Semua Keluarga Peneliti*

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH MODEL LATIHAN METODE HALANGAN TERHADAP KETEPATAN
POINTING *HIGH LOB* JARAK 7 METER PADA ATLET MAHASISWA JPOK FKIP
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Oleh :

**Muhammad Amirudin
NIM 2010122310028**


Pembimbing Utama


**Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP. 198206232010121005**

Pembimbing Pendamping


**Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197602182005011005**

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,**


**Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 19780731 200212 1 001**

HALAMAN PENGESAHAN

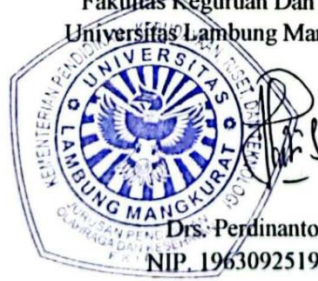
Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 18 April 2024

Dewan Penguji

1. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. (Pembimbing Utama).....
2. Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd. (Pembimbing Pendamping).....
3. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. (Penguji).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M. Pd.
NIP. 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Amirudin

NIM : 2010122310028

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 11 Juli 2024
Yang membuat pernyataan

Muhammad Amirudin
NIM. 2010122310028

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Karunia Dan Rahmat yang telah dilimpahkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Artikel ini dengan judul “PENGARUH MODEL LATIHAN METODE HALANGAN TERHADAP KETEPATAN POINTING *HIGH LOB PETANQUE* JARAK 7 METER”. Artikel ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penelitianskripsi ini :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Ayadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
9. Bapak Dr. Arie Rakhmand, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
10. Kepada kedua Orang Tua saya Jalaludin dan Wahidatun Munawaroh yang telah memberikan kasih sayang dan do'a restu selama ini.
11. Kepada seluruh Atlet Petanque Mahasiswa Pendidikan Jasmani yang telah membantu penelitian ini.
12. Kepada seluruh rekan kuliah Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat.

Demikian Artikel ini disusun, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan rahmatnya kepada kita semua.

Banjarbaru, 11 Juli 2024

Muhammad Amirudin

NIM. 2010122310028

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
PENDAHULUAN.....	1
METODOLOGI PENELITIAN	4
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	6
Hasil	6
Pembahasan.....	9
SIMPULAN.....	9
DAFTAR PUSTAKA.....	10
DOKUMENTASI PENELITIAN	24

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma dan total skor.....	5
2. Hasil uji normalitas <i>pretest-posttest</i>.....	6
3. Hasil uji homogenitas <i>pretest posttest</i>.....	7
4. Hasil uji-t <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>.....	7

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan pétanque dan sasaran panahan.....	4
---	----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Letter Of Acceptance (LOA).....	14
2. Penunjuk Pembimbing Artikel	15
3. Hasil Turnitin	16
4. Data Mentah.....	17
5. Bukti Pengolahan Data.....	18
6. Kartu Bimbingan Pembimbing Utama.....	18
7. Kartu Bimbingan Pembimbing Pendamping	20
8. Format Tuntas Revisi.....	21
9. Surat Izin Penelitian.....	22
10. Sertifikat Plagiasi	23