

**PROFIL KETERAMPILAN PUKULAN *FOREHAND TOPSPIN*
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA DI
MTsN 6 BANJAR**



**OLEH:
SUCI INDRAWAN
2010122210023**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2024**

**PROFIL KETERAMPILAN PUKULAN *FOREHAND TOPSPIN*
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA DI
MTsN 6 BANJAR**



**OLEH:
SUCI INDRAWAN
2010122210023**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2024**

ABSTRAK

SUCI INDRAWAN, 2020, NIM 2010122210023. *Profil Keterampilan Pukulan Forehand Topspin pada Peserta Ekstrakurikuler Tenis Meja di MTsN 6 Banjar*. Skripsi Jurusan Pendidikan dan Olahraga dan Kesehatan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pengetahuan. Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (I) Drs. Abd. Hamid, M.Pd. Pembimbing (II) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil keterampilan pukulan *forehand topspin* pada peserta ekstrakurikuler tenis meja di MTsN 6 Banjar yang berjumlah 12 orang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Dapat di artikan dalam penelitian ini maka survei sebagai cara atau metode untuk bisa mendapatkan data dengan teknik tes untuk menghitung tingkat keberhasilan pukulan forehand top spin pada peserta ekstrakurikuler tenis meja di MTsN 6 Banjar. Populasi berjumlah 12 orang dan yang menjadi sampel 12 orang. Teknik sampel yang digunakan Total Sampling yaitu teknik pengambilan sampel dimana seluruh anggota populasi dijadikan sampel semua.

Hasil penelitian pada keterampilan pukulan forehand topsspin masih banyak peserta ekstrakurikuler tenis meja yang belum bisa melakukan pukulan forehand topspin, hal ini dikarenakan banyak peserta ekstrakurikuler tenis meja merupakan pemula. Disisi lain ada beberapa peserta yang mengalami kesulitan ketika melakukan pukulan forehand topspin yaitu pada saat timing/ waktu pada saat perkenaan bola pada bet. Dengan demikian, penelitian ini menunjukkan bahwa profil keterampilan pukulan forehand top spin pada ekstrakurikuler tenis meja di MTsN 6 Banjar menunjukkan bahwa rata-rata masuk dalam kategori kurang sekali.

Kata Kunci : Tenis Meja, Teknik Pukulan,dan Forehand Topspin

ABSTRACT

SUCI INDRAWAN, 2020, NIM 2010122210023. Topspin Forehand Stroke Skill Profile in Table Tennis Extracurricular Participants at MTsN 6 Banjar. Thesis of the Department of Education and Sports and Health. Faculty of Teacher Training and Science. Lambung Mangkurat University. Supervisor (I) Drs. Abd. Hamid, M.Pd. Supervisor (II) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

This study aims to determine the profile of topspin forehand hitting skills in table tennis extracurricular participants at MTsN 6 Banjar totaling 12 people.

This research uses a descriptive quantitative method. It can be interpreted in this study as a way or method to be able to obtain data with test techniques to calculate the success rate of forehand top spin strokes in table tennis extracurricular participants at MTsN 6 Banjar. The population is 12 people and the sample is 12 people. The sampling technique used by Total Sampling is a sampling technique where all members of the population are sampled.

The results of the research on the forehand topspin hitting skills are still many table tennis extracurricular participants who have not been able to do the forehand topspin stroke, this is because many table tennis extracurricular participants are beginners. On the other hand, there are several participants who have difficulties when doing a forehand topspin hit, namely at the timing / time at the time of the ball on the bet. Thus, this study shows that the skill profile of forehand top spin in table tennis extracurricular at MTsN 6 Banjar shows that the average is included in the category of less than once.

Keywords: Table Tennis, Stroke Technique, and Topspin Forehand

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” (Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Lambat bukan berarti tertinggal, cepat bukan berarti dia yang paling hebat karena setiap orang sedang berproses di garis takdirnya masing-masing.” (Habib Umar bin Hafidz)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil ‘Aalamiin, karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bakti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada kedua orang tua tercinta, Jarni dan Almh. Nor Zainah yang telah memberikan kasih sayang dan bimbingan, serta senantiasa mendoakan, memberikan semangat, dan juga dukungan sepenuh hati.

Karya ini juga saya persembahkan kepada seluruh keluarga tercinta yaitu kakak dan sepupu yang selalu menjadi penyemangat terbaik, selalu memberikan semangat dan dukungan baik moril atau material.

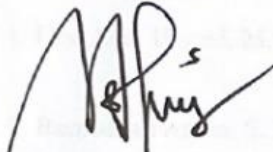
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PROFIL KETERAMPILAN PUKULAN *FOREHAND TOPSPIN* PADA
PESERTA EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA DI MTSN 6 BANJAR

Oleh :

Suci Indrawan
NIM. 2010122210023

Pembimbing Utama



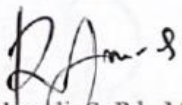
Drs. Abd. Hamid, M. Pd.
NIP196005071988031004

Pembimbing Pendamping



Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd.
NIP 199104092024211001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal 9 Juli 2024

Dewan Penguji

1. Drs. Abd. Hamid, M. Pd.

(Ketua).....

2. Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd.

(Sekretaris).....

3. Drs. H. M. Mulhim, M. Pd.

(Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M. Pd.
NIP 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Indrawan

NIM : 2010122210023

Program studi : Pendidikan Jasmani

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 9 Juli 2024



Suci Indrawan
2010122210023

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Indrawan

NIM : 2010122210023

Tempat, Tanggal lahir : Martapura, 3 Mei 2002

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Alamat : Jl. Darussalam Ujung Gg. Tertib No. 107 RT 10/

RW 03, Tanjung Rema, Martapura

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 24 April 2024

Pembuat pernyataan



Suci Indrawan

NIM. 2010122210023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Karunia dan Rahmat yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Skripsi ini dengan judul “PROFIL KETERAMPILAN PUKULAN FOREHAND TOPSPIN PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA DI MTSN 6 BANJAR”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani(PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) fakultas keguruan dan ilmu pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Penulis memohon masukan dan saran beserta arahan perbaikan kepada dosen pembimbing utama dan pembimbing pedamping serta penguji dalam penuntasan penulisan proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penelitian skripsi ini:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.

4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Bapak Dr. Arie Rahman S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Drs. Abd. Hamid, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan motivasi demi terselesaikannya karya tulis ini.
8. Bapak Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
9. Bapak Drs.H. M. Mulhim, M.Pd., selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
10. Kepada kedua orang tua saya Jarni dan Almh. Nor Zainah yang telah memberikan kasih sayang dan memberikan dorongan, serta do'a restu selama ini sehingga bisa seperti sekarang.
11. Kepada saudara saya M. Rizky Al Amin yang telah memberikan kasih sayang dan serta do'a selama ini.
12. Kepada guru penanggung jawab ekstrakurikuler tenis meja di MTsN 6 Banjar yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
13. Kepada seluruh peserta ekstrakurikuler tenis meja MTsN 6 Banjar yang telah membantu penelitian ini.

14. Kepada seluruh rekan kuliah Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat.
15. Kepada sahabat saya Muhammad Saifuddin Anshary dan Muhammad Rasyid Ridha yang senantiasa membantu dan mendukung dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Demikian skripsi ini disusun, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan rahmatnya kepada kita semua.

Banjarbaru, 8 juni 2024

Suci Indrawan
NIM. 2010122210023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN Sampul	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DOKUMENTASI PENELITIAN	xvii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
KAJIAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Teoritis	7
B. Penelitian Relevan	18
C. Kerangka Berpikir	19
METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Variabel Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21

C.	Metode Penelitian.....	21
D.	Populasi dan Sampel	22
E.	Instrumen Penelitian.....	22
F.	Teknik Analisis Data.....	26
	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A.	Deskripsi Data.....	27
B.	Analisis Data	30
C.	Pembahasan Hasil Peneltian	31
	PENUTUP.....	34
A.	Kesimpulan	34
B.	Saran.....	34
	DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Norma <i>Test Backboard</i>	25
Tabel 1. Hasil tes <i>Backboard</i>	27
Tabel 2. Hasil klasifikasi tes <i>Backboard</i>	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan <i>Backboard Test</i>	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian/Pengambilan Data	40
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	41
Lampiran 3. Kartu Bimbingan Skripsi dengan Pembimbing Utama	42
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Skripsi dengan Pembimbing Pendamping	43
Lampiran 5. Lembar Tes Sampel	44

DOKUMENTAS PENELITIAN

Halaman

Gambar 1. Foto Bersama Penanggung Jawab Ekstrakurikuler Tenis Meja dan Petugas	46
Gambar 2. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel pertama	47
Gambar 3. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel kedua.....	47
Gambar 4. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel ketiga	48
Gambar 5. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel keempat.....	48
Gambar 6. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel kelima	49
Gambar 7. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel keenam.....	49
Gambar 8. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel ketujuh	50
Gambar 9. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel kedelapan	50
Gambar 10. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel kesembilan	51
Gambar 11. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel kesepuluh	51
Gambar 12. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel kesebelas	52
Gambar 13. Foto Pelaksanaan tes oleh sampel keduabelas	52