

**ANALISIS *PERSONAL REFERENCE* DAN *RESOURCES*
TERHADAP PERILAKU MENGINANG SIRIH**

**(Studi Kualitatif pada Masyarakat Desa Labuhan
Kecamatan Batang Alai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Nidaul Jannah
2110912120015



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Februari, 2024

Skripsi

ANALISIS PERSONAL REFERENCE DAN RESOURCES TERHADAP PERILAKU MENGINANG SIRIH

(Studi Kualitatif pada Masyarakat Desa Labuhan Kecamatan Batang Alai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nidaul Jannah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **16 Februari 2024**

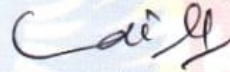
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Fauzie Rahman, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain



Nur Laily, SKM., M.Kes

Pembimbing Pendamping

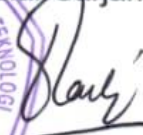


Arggun Wulandari, SKM., M.Kes



Vina Yulia Anhar, SKM., MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairiyati, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam datar pustaka.

Banjarbaru, 3 Februari 2024



Nidaul Jannah

ABSTRAK

ANALISIS *PERSONAL REFERENCE* DAN *RESOURCES* TERHADAP PERILAKU MENGINANG SIRIH

(Studi Kualitatif pada Masyarakat Desa Labuhan
Kecamatan Batang Alai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah)

Nidaul Jannah

Menginang sirih merupakan kebiasaan turun-temurun yang berkaitan dengan adat kebiasaan masyarakat setempat. Campuran bahan yang digunakan terdiri dari sirih, kapur, gambir, pinang, dan tembakau. Kebiasaan ini diyakini memiliki manfaat seperti memperkuat gigi, menyembuhkan luka kecil, menghilangkan bau mulut, dan menghilangkan noda pada gigi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis *personal reference* dan *resources* terhadap perilaku menginang sirih pada masyarakat Desa Labuhan. Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan rancangan fenomenologi. Informan dalam penelitian berjumlah 12 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian yaitu analisis manual. Penelitian dilakukan di Desa Labuhan Kecamatan Batang Alai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa latar belakang orang tua yang memiliki kebiasaan menginang sirih mempengaruhi masyarakat untuk memulai kebiasaan tersebut. Ketertarikan masyarakat terhadap perilaku menginang sirih muncul dari pengamatan praktik menginang sirih yang dilakukan orang tua. Selain itu, kebiasaan berkumpul dengan keluarga dan tetangga yang memiliki kebiasaan menginang sirih juga mempengaruhi kebiasaan ini terus menerus dilakukan hingga sulit untuk ditinggalkan. Bahan menginang sirih yang selalu tersedia mendukung masyarakat melakukan kebiasaan menginang sirih. Masyarakat memperoleh bahan menginang sirih dengan membelinya di pasar dan memetikinya di halaman rumah. Sirih dan pinang dapat ditanam di halaman rumah, sedangkan sisa bahan lainnya seperti kapur, gambir dan tembakau dapat dibeli di pasar. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah *personal reference* dari orang tua, keluarga dan tetangga untuk melakukan perilaku menginang sirih. *Resources* yang selalu tersedia dan cara memperoleh bahan yang mudah mendukung masyarakat untuk melakukan perilaku menginang sirih.

Kata Kunci: *Personal Reference, Resources, Menginang Sirih*

ABSTRACT

ANALYSIS OF PERSONAL REFERENCE AND RESOURCES ON CHEWING BETEL BEHAVIOR

*(Qualitative Study of the Labuhan Village Community Batang Alai Selatan
District, Hulu Sungai Tengah Regency)*

Nidaul Jannah

Chewing Betel is a hereditary habits that is related to local community customs. The mixture of ingredients used consists of betel, lime, gambier, areca nut and tobacco. This habit is believed to have benefits such as strengthening teeth, healing small wounds, eliminating bad breath, and removing stains from teeth. The aim of this research is to analyze personal references and resources regarding betel-chewing behavior in the Labuhan Village community. The method used is qualitative research with a phenomenological design. The informants in the research were 12 people using purposive sampling techniques. The data analysis technique used in the research is manual analysis. The research was conducted in Labuhan Village, Batang Alai Selatan District, Hulu Sungai Tengah Regency. The results of the research show that the background of parents who have the habit of chewing betel leaves influences people to start this habit. Public interest in betel-chewing behavior arose from observing the practice of betel-chewing by parents. Apart from that, the habit of gathering with family and neighbors who have a habit of chewing betel also influences this habit to be carried out continuously until it is difficult to abandon. Betel-chewing materials that are always available support people in carrying out the habit of betel-chewing. People obtain betel nut material by buying it at the market and picking it in their yard. Betel and areca nut can be planted in the yard, while other ingredients such as lime, gambier and tobacco can be purchased at the market. The conclusion in this research is personal reference from parents, family and neighbors to carry out betel-chewing behavior. Resources that are always available and easy ways to obtain materials support people to carry out betel-chewing behavior.

Keywords : *Personal Reference, Resources, Chewing Betel*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**ANALISIS *PERSONAL REFERENCE* DAN *RESOURCES* TERHADAP PERILAKU MENGINANG SIRIH (Studi Kualitatif Pada Masyarakat Desa Labuhan Kecamatan Batang Alai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah)**”, tepat pada waktunya. Penulis ingin menyampaikan bahwa temuan dalam skripsi ini berasal dari hasil Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) yang dilaksanakan oleh peneliti bersama tim, kemudian direkognisi menjadi skripsi dengan persetujuan dari Program Studi.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Rektor Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si, Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes, Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Laily Khairiyati, SKM., MPH, dan Unit Pengelola Skripsi dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.

Dosen pembimbing utama Fauzie Rahman, SKM., MPH dan dosen pembimbing pendamping Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah berkenan dalam memberikan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini. Kedua dewan

penguji Nur Laily SKM., M.Kes dan Vina Yulia Anhar SKM., MPH yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik. Kepala Desa Labuhan Kecamatan Batang Alai Selatan yang telah memberikan izin sehingga penelitian dapat dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan di lapangan.

Kedua orangtua Syarwani dan Kamariah, beserta keluarga besar, sahabat, rekan saya Riska Amelia Safitri, rekan PKM-RSH maupun rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM Angkatan 2021, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sampai saat ini selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan, doa, masukan, saran, serta bantuan finansial selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia dan ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Perilaku.....	11
B. Mengingat Sirih	16
C. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Mengingat Sirih ..	30
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	51
A. Landasan Teori	51
B. Kerangka Teori.....	53
C. Kerangka Konsep	54
D. Pertanyaan Penelitian	55
BAB IV METODE PENELITIAN	56
A. Rancangan Penelitian	56

B. Informan Penelitian	56
C. Instrumen Penelitian	57
D. Konstruk Penelitian dan Definisi Operasional	58
E. Prosedur Penelitian	58
F. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	60
G. Cara Analisis Data	62
H. Tempat dan Waktu Penelitian	65
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. <i>Personal Reference</i> terhadap perilaku menginang sirih..	66
B. <i>Resources</i> terhadap perilaku menginang sirih	72
BAB VI PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Konstruk Penelitian dan Definisi Operasional Analisis <i>Personal Reference</i> dan <i>Resources</i> Terhadap Perilaku Menginang Sirih pada Masyarakat Desa Labuhan Kecamatan Batang Alai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Bahan-Bahan Menginang Sirih.....	20
2.2 Alat yang digunakan dalam Menginang Sirih.....	24
3.1 Kerangka Teori Menurut <i>Thoughts and Feeling</i> oleh WHO (1984) dalam Notoatmodjo (2014).....	53
3.2 Kerangka Konsep Analisis <i>Personal Reference</i> dan <i>Resources</i> Terhadap Perilaku Menginang Sirih pada Masyarakat Desa Labuhan Kecamatan Batang Alai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	54
4.1 Triangulasi Sumber Data.....	64
4.2 Triangulasi Antar Peneliti.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian Desa Labuhan
2. Surat Pernyataan Persetujuan Sebelum Penelitian (*Informed Consent*)
3. Pedoman Wawancara
4. Transkrip Wawancara
5. Matriks Wawancara
6. Keterangan Informan
7. *Open Coding*
8. *Axial Coding*
9. *Selective Coding*
10. Reduksi Data
11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian