

**ANALISIS TEKNIK DASAR ATLET LARI SPRINT NPC
BANJARBARU**



OLEH :

Syarifuddin

NIM 2010122210018

Akhmad Amirudin, S.Pd.

NIP. 199202112024211001

Drs. Perdinanto, M.Pd.

NIP. 196309251988031002

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

BANJARBARU

2024


HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS TEKNIK DASAR ATLET LARI SPRINT NPC BANJARBARU

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Oleh :Syarifuddin
NIM 2010122210018

Pembimbing Utama



Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd.
NIP 199202112024211001

Pembimbing Pendamping



Drs. Perdinanto, M.Pd.
NIP 196309251988031002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,






Dr. Rahmadi S.Pd., M.Pd.
NIP. 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 29 Mei 2024

Dewan Penguji

- 1. Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. (Ketua).....
- 2. Drs. Perdinanto, M.Pd. (Anggota).....
- 3. Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



ANALISIS TEKNIK DASAR ATLET LARI *SPRINT* NPC BANJARBARU

Syarifuddin¹, Akhmad Amirudin², Perdinanto³

¹Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas
Lambung Mangkurat, Indonesia
Email: 2010122210018@mhs.ulm.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pelaksanaan lari *sprint* pada atlet yang merupakan anggota *National Paralympic Committee* (NPC) Banjarbaru. Hasil observasi menunjukkan bahwa masih banyak atlet pelari yang memiliki kelemahan pada teknik dasarnya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif untuk mengevaluasi kemampuan pelari atletik lari *sprint* NPC Banjarbaru. Data diperoleh melalui analisis tes dan pengukuran. Populasi terdiri dari 9 atlet, dengan 7 di antaranya dijadikan sampel berdasarkan kriteria purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan pelaksanaan lari *sprint* atlet NPC Banjarbaru, klasifikasi “Sangat baik” berjumlah 1 orang dengan persentase (14%) atlet dengan “klasifikasi” baik berjumlah 4 orang dengan persentase (57%) serta klasifikasi “cukup” berjumlah 2 orang dengan persentase (29%), sedangkan atlet pada klasifikasi “kurang” / “sangat kurang” tidak ada / (0%). Berdasarkan persentase tersebut peneliti mengambil kesimpulan bahwa 57% atlet NPC Banjarbaru memahami teknik dasar lari yang baik.

Keywords: Analisis Teknik Dasar, Lari Sprint, NPC Banjarbaru