

**PENGARUH LATIHAN CORE TERHADAP KESEIMBANGAN ATLET
MENEMBAK KOTA BANJARBARU**



Oleh:

Adinda Tri Maharani

NIM 2110122320014

Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd

NIP 198305272006042001

Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd

NIP 199202112024211001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2025


HALAMAN PERSETUJUAN

**THE EFFECT OF CORE TRAINING ON THE BALANCE OF SHOOTING
ATHLETES IN BANJARBARU CITY**

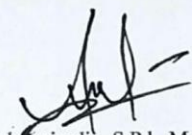
Oleh :

Adinda Tri Maharani
NIM 2110122320014

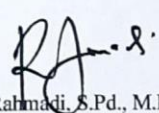
Pembimbing Utama


Dr. Eka Furnama Indah, S.Pd., M.Pd.
NIP 198305272006042001

Pembimbing Pendamping


Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd.
NIP 199202112024211001


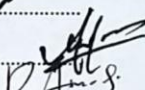
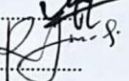
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,


Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 26 Juni 2025

Dewan Penguji

- | | | |
|----------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. | (Ketua)..... |  |
| 2. Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. | (Sekretaris)..... |  |
| 3. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. | (Anggota)..... |  |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru

