

**EKSPLORASI PEMBENTUKAN RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN
KEKERASAN SEKSUAL MELALUI TEKNIK *PHOTOVOICE***

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat

Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh

Anandyta Amalia

2210914220038

JURUSAN PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Januari, 2026

Skripsi

**EKSPLORASI PEMBENTUKAN RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN
KEKERASAN SEKSUAL MELALUI TEKNIK *PHOTOVOICE***

dipersiapkan dan disusun oleh

Anandyta Amalia

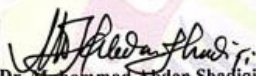
telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 13 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

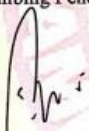
Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si
NIP. 199102232019031008



Siti Ra'ivati, S.Psi.L., M.Psi
NIPPPK. 199212262023212035

Pembimbing Pendamping


Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A
NIP. 197706042005012002


Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198403022008122002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristantri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 13 September 2025




Anandyta Amalia

NIM. 2210914220038

ABSTRAK

EKSPLORASI PEMBENTUKAN RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL MELALUI TEKNIK *PHOTOVOICE*

Anandyta Amalia

Kekerasan seksual merupakan pengalaman yang dapat menimbulkan dampak psikologis jangka panjang bagi remaja. Salah satu kemampuan penting yang membantu individu untuk beradaptasi secara positif setelah mengalami peristiwa menekan adalah resiliensi psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi proses pembentukan resiliensi psikologis pada remaja korban kekerasan seksual dengan menggunakan teknik *Photovoice*. Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif dengan metode studi kasus. Subjek penelitian berjumlah empat orang remaja berusia 19–22 tahun yang pernah mengalami kekerasan seksual dan berdomisili di wilayah Banjarbaru dan Banjarmasin, Kalimantan Selatan. Pemilihan subjek dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh melalui wawancara mendalam berdasarkan foto yang diambil oleh subjek, kemudian dianalisis menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi psikologis terbentuk melalui enam tema utama, yaitu pencapaian, penerimaan diri, tujuan hidup, kesibukan, sistem pendukung, dan spiritualitas. Proses pembentukan resiliensi berlangsung secara dinamis dan saling terhubung antar sistem individu, sosial, dan spiritual, menunjukkan bahwa resiliensi bersifat multisistemik. Temuan ini memperkuat teori Resiliensi Multisistem yang menekankan bahwa resiliensi psikologis merupakan hasil dari integrasi antara potensi personal, dukungan sosial, dan nilai-nilai spiritual dalam menghadapi tantangan hidup.

Kata Kunci: Kekerasan seksual, resiliensi psikologis, *photovoice*.

ABSTRACT

EXPLORING THE DEVELOPMENT OF RESILIENCE IN ADOLESCENT SURVIVORS OF SEXUAL VIOLENCE THROUGH THE PHOTOVOICE TECHNIQUE

Anandyta Amalia

Sexual violence can result in long-term psychological impacts among adolescents. A crucial capacity that enables individuals adapt positively after experiencing stressful events is psychological resilience. This study aims to explore the process of developing psychological resilience in adolescent survivors of sexual violence using the photovoice technique. A qualitative approach with a case study method was employed. The participants consisted of four individuals aged 19–22 years who had experienced sexual violence and resided in Banjarbaru and Banjarmasin, South Kalimantan. Participants were selected using purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews which were guided by photographs taken by the participants and were analyzed using thematic analysis. The findings indicate that psychological resilience is formed through six main themes: achievement, self-acceptance, life goals, engagement in activities, support systems, and spirituality. The process of resilience development is dynamic and interconnected across individual, social, and spiritual systems, demonstrating that resilience is multisystemic. These findings support Multisystem Resilience theory, which emphasizes that psychological resilience results from the integration of personal strengths, social support, and spiritual values in responding to life challenges.

Keywords: Sexual violence, psychological resilience, photovoice.

PERNYATAAN REKOGNISI

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) tahun 2023 oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Dikti Ristek) melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa) Kemendikbudristek RI berjudul “*Capturing and Healing Your Souls: Eksplorasi Mekanisme Mengubah Trauma menjadi Resiliensi Psikologis pada Remaja Korban Kekerasan Seksual melalui Teknik Photovoice*” dengan raihan medali perak pada PIMNAS ke-36 di UNPAD Jatinangor.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Eksplorasi Pembentukan Resiliensi Pada Remaja Korban Kekerasan Seksual Melalui Teknik *Photovoice*” ini dengan tepat waktu. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM atas kesempatan serta fasilitas dalam proses penelitian.
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. Silvia Tri Febriana, M.Psi., Psikolog atas kesempatan dan izin yang telah diberikan dalam proses penelitian.
3. Dosen pembimbing, Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi, M.Si dan Ibu Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., M.A yang telah memberikan banyak saran, masukan, dukungan, serta bantuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen penguji, Ibu Siti Ra'iyati, S.Psi., M.Psi dan Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran agar penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dosen pembimbing akademik, Ibu Rooswita Santia Dewi, S.Psi, M.Si., Psikolog serta seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran

dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membagikan ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan.

6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu selama masa perkuliahan maupun selama proses penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh subjek yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.
8. Orang tua yang senantiasa mendukung penulis hingga sampai pada tahap ini.
9. Rekan tim PKM *Photovoice* yang telah membantu dalam proses penelitian ini.
10. Rekan tim PKM *Videovoice* yang bersedia melanjutkan riset bersama saya.
11. Sistem pendukung terbaik saya, Alfin, Ayu, Awe, Bila, Denisa dan Meyri yang senantiasa mendampingi dan mendukung penulis hingga saat ini.
12. Seluruh teman-teman yang juga turut membantu penulis baik selama penulisan skripsi maupun selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, namun peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Banjarbaru, 13 September 2025



Anandyta Amalia

DAFTAR ISI

	Halaman
BAB I PENDAHULUAN.....	14
1.1 Latar Belakang Masalah.....	14
1.2 Fokus Penelitian.....	19
1.3 Tujuan Penelitian.....	19
1.4 Manfaat Penelitian	20
1.4.1 Manfaat Teoritis	20
1.4.2 Manfaat Praktis	20
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	21
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	25
2.1 Kajian Pustaka.....	25
2.1.1 Resiliensi.....	25
2.1.2 Kekerasan Seksual	31
2.1.3 Remaja.....	33
2.1.4 Photovoice.....	34
2.2 Perspektif Teori	37
2.3 Bagan Perspektif Teori	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Rancangan Penelitian	40
3.2 Unit Analisis.....	41
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	41
3.4 Teknik Penggalan Data	43
3.4.1 Skala <i>Connor Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC).....	43
3.4.2 Photovoice.....	44
3.4.3 Wawancara	45
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	46
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Situasi Penelitian.....	50

4.2	Hasil Penelitian	55
4.2.1	Deskripsi Data <i>Coding</i>	55
4.2.2	Deskripsi Hasil <i>Photovoice</i> Subjek A	56
4.2.3	Deskripsi Hasil <i>Photovoice</i> Subjek MZ.....	62
4.2.4	Deskripsi Hasil <i>Photovoice</i> Subjek NA	67
4.2.5	Deskripsi Hasil <i>Photovoice</i> Subjek AII.....	73
4.3	Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		83
5. 1	Kesimpulan	83
5. 2	Saran.....	84
5.2.1	Bagi Subjek	84
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	84
5.2.3	Bagi Pihak Pemangku Kebijakan.....	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1	42
Tabel 3. 2	44
Tabel 4. 1	51
Tabel 4. 2	55
Tabel 4. 3	56
Tabel 4. 4	62
Tabel 4. 5	67
Tabel 4. 6	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1	39
Gambar 4. 1	56
Gambar 4. 2	60
Gambar 4. 3	62
Gambar 4. 4	65
Gambar 4. 5	68
Gambar 4. 6	71
Gambar 4. 7	73
Gambar 4. 8	76

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent	94
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian – Skala <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC)	96
Lampiran 3. Mekanisme <i>Photovoice</i>	98
Lampiran 4. Guide Wawancara	101
Lampiran 5. Sertifikat Raihan Medali Perak pada PIMNAS ke-36.....	102
Lampiran 6. Sertifikat Uji Plagiasi.....	103
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	104
Lampiran 8. Kaji Etik Penelitian.....	105
Lampiran 9. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing.....	106
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Skripsi	107
Lampiran 11. Pernyataan Persetujuan Subjek	108
Lampiran 12. Buku Koding.....	112
Lampiran 13. Verbatim Wawancara	115
Lampiran 14. Formulir Keterangan Uji Format	119