

**KONTRIBUSI KECEPATAN LARI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN
KELENTUKAN PUNGGUNG TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT
JAUH GAYA JONGKOK PADA PESERTA DIDIK SMP NEGERI 2
BANJARBARU**



**OLEH:
MUHSIN
NIM. A1D1 13296**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN
BANJARBARU
2019**