

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG  
AR-RAZAQ RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:  
Noor Rizky Adhitya  
1710913410020



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Januari, 2019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis terdapat dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2019



Noor Rizky Adhitya

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA  
PASIEH DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG AR-RAZAQ  
RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

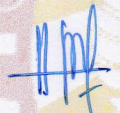
**Noor Rizky Adhitya**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal, 09 Januari 2019

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

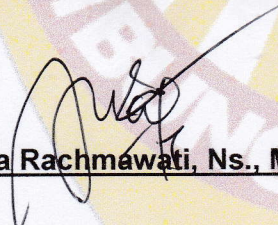


**Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep**



**Eka Santi, Ns., M.Kep**

Pembimbing Pendamping



**Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc**



**Herry Setiawan, Ns., M.Kep**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes**

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG AR-RAZAQ RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA

Noor Rizky Adhitya

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang disebabkan tingginya kadar glukosa darah dan memerlukan perawatan dan pengobatan yang lama. Dukungan keluarga sangat diperlukan untuk mengantisipasi dan menanggulangi stres yang dirasakan akibat lamanya perawatan dan pengobatan yang dijalani.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pasien diabetes mellitus tipe 2 di ruang Ar-razaq RSUD Ratu Zalecha Martapura.

**Metode:** Penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 54 responden. Instrumen yang digunakan kuesioner HDFSS (*Hensarling Diabetes Family Support Scale*) dan kuesioner skala stress DASS (*Distress, Anxiety and Stress Scale*). Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pasien diabetes mellitus tipe 2 di ruang Ar-razaq RSUD Ratu Zalecha Martapura dengan dukungan tertinggi di dimensi instrumental terhadap tingkat stres ( $p=0,000$ ,  $\alpha=0,05$ ).

**Diskusi:** Diharapkan keluarga meningkatkan dukungan keluarga yang diberikan terutama dukungan instrumental kepada pasien diabetes mellitus tipe 2 agar meminimalkan stress.

**Kata-kata kunci:** diabetes mellitus tipe 2, dukungan keluarga, tingkat stres

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STRESS LEVEL OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE AR-RAZAQ ROOM AT RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA**

**Noor Rizky Adhitya**

**Background:** Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease caused by high blood glucose levels and requires long treatment and treatment. Family support is needed to anticipate and cope with the stress that is felt due to the length of care and treatment being undertaken.

**Objective:** To determine the relationship between family support and the stress level of patients with type 2 diabetes mellitus in the Ar-razaq room at RSUD Ratu Zalecha Martapura.

**Methods:** Correlational research with cross sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling with a sample of 54 respondents. The instrument used was the HDFSS (Hensarling Diabetes Family Support Scale) questionnaire and the stress scale questionnaire DASS (Distress, Anxiety and Stress Scale). Data were analyzed using the Chi-Square test.

**Result:** There is a significant relationship between family support and stress level of patients with type 2 diabetes mellitus in the Ar-razaq room at Ratu Zalecha Martapura General Hospital with the highest support in the instrumental dimension of stress levels ( $p=0.000$ ,  $\alpha = 0.05$ ).

**Discussion:** It is hoped that families will increase family support given instrumental support for patients with type 2 diabetes mellitus to get stressed.

**Keywords:** family support, stress level, type 2 diabetes mellitus

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Ar-razaq RSUD Ratu Zalecha Martapura”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor, dr., Sp.OT(K), MM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing Ibu Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ibu Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ns., MNSc. yang telah berkenan memberikan saran dan masukan serta arahan dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

Kedua orang tua, rekan penelitian dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	6
1.3    Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 <i>Tujuan Umum</i> .....	6
1.3.2 <i>Tujuan Khusus</i> .....	6
1.4    Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 <i>Peneliti</i> .....	6
1.4.2 <i>Praktek Keperawatan</i> .....	7
1.4.3 <i>Institusi Pendidikan</i> .....	7
1.4.4 <i>Keluarga dan Pasien</i> .....	7
1.5    Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1    Diabetes Mellitus .....	10
2.1.1 <i>Pengertian Diabetes Mellitus</i> .....	10
2.1.2 <i>Etiologi Diabetes Mellitus</i> .....	11
2.1.3 <i>Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus</i> .....	16
2.1.4 <i>Komplikasi Diabetes Mellitus</i> .....	18
2.1.5 <i>Penatalaksanaan Diabetes Mellitus</i> .....	21
2.2    Dukungan Keluarga.....	23
2.2.1 <i>Definisi dan Fungsi Keluarga</i> .....	23
2.2.2 <i>Definisi Dukungan Sosial</i> .....	26

2.2.3	<i>Definisi Dukungan Sosial Keluarga .....</i>	26
2.2.4	<i>Macam-macam Dukungan Sosial Keluarga .....</i>	27
2.2.5	<i>Sumber Dukungan Sosial Keluarga .....</i>	28
2.2.6	<i>Manfaat Dukungan Sosial Keluarga .....</i>	29
2.2.7	<i>Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Keluarga.....</i>	30
2.2.8	<i>Alat Ukur Dukungan Keluarga.....</i>	32
2.3	Stres.....	34
2.3.1	<i>Pengertian Stres .....</i>	34
2.3.2	<i>Efek Stres .....</i>	35
2.3.3	<i>Faktor-Faktor Stres .....</i>	35
2.3.4	<i>Model Stres.....</i>	37
2.3.5	<i>Tingkatan Stres.....</i>	40
2.3.6	<i>Strategi Koping .....</i>	42
2.3.7	<i>Alat Ukur Tingkat Stress .....</i>	45
2.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	49
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>53</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	53
3.2	Hipotesis.....	57
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>58</b>
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	58
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	58
4.3	Instrumen Penelitian .....	60
4.4	Variabel Penelitian.....	62
4.5	Definisi Operasional .....	62
4.6	Prosedur Penelitian .....	63
4.7	Analisa Data .....	65
4.8	Waktu dan Tempat Penelitian.....	67
4.9	Etika Penelitian.....	68
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>70</b>
5.1	Analisa Univariat.....	70
5.2	Analisa Bivariat.....	73
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>		<b>75</b>
6.1	Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Diabetes Mellitus Tipe...	75

6.2	Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus Tipe .....	78
6.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di ruang Ar-razaq RSUD Ratu Zalecha Martapura .....	80
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	84
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>		<b>85</b>
7.1	Simpulan .....	85
7.2	Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		
<b>LAMPIRAN.....</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional .....	63
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden ruang Ar-razaq RSUD Ratu Zalecha Martapura .....	70
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Dukungan Keluarga Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Ar-razaq RSUD Ratu Zalecha Martapura.....	71
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Dukungan Keluarga Per Dimensi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Ar-razaq RSUD Ratu Zalecha Martapura .....	72
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Stres Pasien DM Tipe 2 di Ruang Ar-razaq RSUD Ratu Zalecha Martapura.....	72
Tabel 5.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres Pasien DM Tipe 2 di Ruang Ar-razaq RSUD Ratu Zalecha Martapura ...	73

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
GDM	: <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
OGTT	: <i>Oral Glucose Tolerance Test</i>
ESRD	: <i>end-stage renal disease</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
HDFSS	: <i>Hensarling Diabetes Family Support Scale</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Calon Peneliti
- Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 4. Kuesioner *Hensarling Diabetes Family Support Scale* (HDFSS)
- Lampiran 5. Kuesioner Skala Stress DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*)
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan PSIK FK ULM kepada Kesbangpol dan Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan dari Kesbangpol Kabupaten Banjar
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan dari RSUD Ratu Zalecha Martapura
- Lampiran 9. Surat etik penelitian
- Lampiran 10. Surat kelaikan Etik
- Lampiran 11. Surat rekomendasi penelitian dari kesbangpol kab. Banjar
- Lampiran 12. Surat izin penelitian dari RSUD Ratu Zalecha Martapura
- Lampiran 13. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 14. Data Rekapitulasi Dukungan Keluarga
- Lampiran 15. Data Rekapitulasi Tingkat Stres
- Lampiran 16. Hasil Statistik SPSS
- Lampiran 17. Dokumentasi