

**KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK  
DENGAN TEKNIK *SELF CONTROL* UNTUK MEREDUKSI  
TINGKAT *IMPULSIVE BUYING* PADA SISWA KELAS XI SMA  
NEGERI 1 BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**ELVA NINDIA  
2010123120006**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK  
DENGAN TEKNIK *SELF CONTROL* UNTUK MEREDUKSI  
TINGKAT *IMPULSIVE BUYING* PADA SISWA KELAS XI SMA  
NEGERI 1 BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**ELVA NINDIA  
2010123120006**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK  
DENGAN TEKNIK *SELF CONTROL* UNTUK MEREDUKSI  
TINGKAT *IMPULSIVE BUYING* PADA SISWA KELAS XI SMA  
NEGERI 1 BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

**ELVA NINDIA**

**NIM 2010123120006**

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT FAKULTAS  
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**


**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN**  
**TEKNIK SELF CONTROL UNTUK MEREDUKSI TINGKAT**  
**IMPULSIVE BUYING PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1**  
**BANJARMASIN**

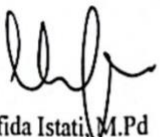
**ELVA NINDIA**  
**NIM 2010123120006**

Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd  
NIP. 19800702200501 2 004  
Tanggal : 4 Juli 2024

  
Mufida Istati, M.Pd  
NIP. 19890721 201503 2 002  
Tanggal : 4 Juli 2024

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat




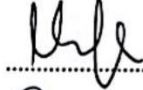
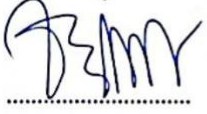


Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd  
NIP. 19800702200501 2 004

**LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI**

Skripsi oleh Elva Nindia  
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
Pada tanggal 4 Juli 2024

**Dewan Penguji**

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd NIP. 19800702 200501 2 004		Ketua
Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd NIP. 19920806 201803 2 001		Sekretaris
Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd NIP. 19800702 200501 2 004		Penguji I
Mufida Istanti, M.Pd NIP. 19890721 201503 2 002		Penguji II
Dr. Novitawati, S.Psi, M.Pd NIP. 19761106 200604 2 002		Penguji III

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd  
NIP. 19800702200501 2 004

**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Elva Nindia  
NIM : 2010123120006  
Tempat/ tanggal lahir : Kota Baru, 02 Februari 2002  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK *SELF CONTROL* UNTUK MEREDUKSI TINGKAT *IMPULSIVE BUYING* PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 BANJARMASIN”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, Mei 2024

Hormat Saya,



Elva Nindia  
NIM 2010123120006

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Elva Nindia  
NIM : 2010123120006  
Tempat/ tanggal lahir : Kota Baru, 02 Februari 2002  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK *SELF CONTROL* UNTUK MEREDUKSI TINGKAT *IMPULSIVE BUYING* PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 BANJARMASIN”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, Mei 2024

Hormat Saya,

Elva Nindia  
NIM 2010123120006

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO :

*“Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena ‘Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya’.”*

-QS. Al-Baqarah: 286-

### PERSEMBAHAN :

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur selalu terucap karena telah menghadirkan orang-orang yang berarti di sekeliling saya yang selalu memberi dukungan baik berupa tenaga, semangat dan doa selama proses pengerjaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri peneliti yang sudah bekerja sama dengan baik dan orang tua saya mama dan abah yang sudah mendukung saya baik dari segi moril dan materil. Terima kasih atas segala limpahan doa yang tak ada hentinya, serta segala hal yang telah mereka lakukan, semua yang terbaik. Terima kasih kepada guru-guru dan dosen-dosen yang telah banyak memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama saya menempuh jenjang pendidikan ini, baik di bangku sekolah maupun di bangku perkuliahan. Terkhusus kepada Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd sebagai dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dengan sabar dan selalu memberikan yang terbaik untuk mahasiswanya

## ABSTRAK

**Elva Nindia.** 2024. *Keefektifan Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Control untuk Mereduksi Tingkat Impulsive Buying Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Banjarmasin.* Pembimbing (I) Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd., Pembimbing (II) Mufida Istati, M.Pd.

### **Kata Kunci:** Teknik *Self Control*, *Impulsive Buying*

*Impulsive buying* atau pembelian tidak terencana merupakan pembelian yang tidak rasional dan terjadi secara spontan. Dampak yang ditimbulkan adalah membuat semakin boros, menambah barang yang tidak terpakai menumpuk dan mengalami kesulitan dalam perencanaan keuangan. Hal ini di temukan pada beberapa siswa kelas XI SMA Negeri 1 Banjarmasin yang memiliki tingkat *impulsive buying* sangat tinggi. Tujuan penelitian ini menganalisis keefektifan layanan konseling kelompok dengan Teknik *self control* untuk mereduksi tingkat *impulsive buying* pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Banjarmasin

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen dengan rancangan pra-eksperimental pada bentuk *intac-group comparison*. Jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 383 orang siswa dan sampel dalam penelitian ini diperoleh dari angket *impulsive buying* dengan menggunakan teknik penarikan *sample purposive* yang berjumlah 9 orang dan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol serta teknik analisis data menggunakan uji *independent sample t-test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan pengujian dari data yang diperoleh dengan menggunakan rumus uji *independent sample t-test* menunjukkan hasil *asympt.sig (2-tailed)* adalah  $0,006 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak. Jadi, kesimpulan pada penelitian ini  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Hal ini menyatakan bahwa layanan konseling kelompok dengan teknik *self control* efektif untuk mereduksi tingkat *impulsive buying* pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Banjarmasin. Saran bagi peneliti selanjutnya, dapat menyikapi penelitian ini dalam situasi dan kondisi yang berbeda, serta mengenali kelebihan dan kekurangan dalam penerapan teknik *self control*.

## ABSTRAK

Elva Nindia. 2024. The Effectiveness of Group Counseling Services with Self Control Techniques to Reduce the Level of Impulsive Buying in Class X Students of SMA Negeri 1 Banjarmasin. Supervisor (I) Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd., Supervisor (II) Mufida Istati, M.Pd.

Keywords: *Self Control Technique, Impulsive Buying*

Impulsive buying or unplanned purchases are purchases that are irrational and occur spontaneously. The impact caused is to make it more wasteful, add unused goods to accumulate and experience difficulties in financial planning. This was found in several 11th grade students of SMA Negeri 1 Banjarmasin who had a very high level of impulsive buying. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of group counseling services with self-control techniques to reduce the level of impulsive buying in class XI students of SMA Negeri 1 Banjarmasin.

This study uses a quantitative approach with experimental research type with pre-experimental design in the form of intac-group comparison. The population in this study amounted to 383 students and the sample in this study was obtained from impulsive buying questionnaires using purposive sampling techniques totaling 9 people and divided into 2 groups, namely the experimental group and the control group and the data analysis technique using the independent sample t-test.

The results of this study indicate that based on testing of the data obtained using the independent sample t-test test formula, the asymp.sig (2-tailed) result is  $0.006 < 0.05$ , so  $H_0$  is rejected. So, the conclusion in this study is  $H_a$  accepted and  $H_0$  rejected. This states that group counseling services with self control techniques are effective for reducing the level of impulsive buying in class XI students of SMA Negeri 1 Banjarmasin. Suggestions for future researchers, can address this research in different situations and conditions, and recognize the advantages and disadvantages in the application of self control techniques.

## KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan nikmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi yang berjudul “Keefektifan Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik *Self Control* untuk Mereduksi Tingkat *Impulsive Buying* pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Banjarmasin”.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya pertolongan dan keridhoan Allah SWT. dan juga kerja sama dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terwujud. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan untuk menjalani dan menyelesaikan studi di ULM.
2. Bapak Prof Dr.Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM yang telah memfasilitasi kebutuhan akademik penulis selama menjalani masa studi.
3. Bapak Muhammadun, A.KS., M.I.Kom selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan yang telah menyetujui dan memberi izin sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Dr.Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Ibu yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
5. Ibu Eklys Cheseda Makaria, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan izin, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dengan lancar.
6. Bapak Fery Setyawan Amadhy, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd sebagai Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing I skripsi yang telah memberikan banyak bimbingan serta masukan selama proses penyusunan skripsi.

8. Ibu Mufida Istati, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II yang telah membantu dalam membimbing penyusunan skripsi.
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen dan Staff Program Studi Bimbingan Konseling yang telah mendukung penulis dalam penelitian dan pengerjaan skripsi.
10. Bapak Helmi, S.Pd., Bapak Ruzaka Abdi, S.Pd dan Ibu Sri Hartati, S.Pd selaku Guru BK SMA Negeri 1 Banjarmasin yang telah memberikan informasi dan data dalam melaksanakan penelitian ini.
11. Orang tua tercinta Mama dan Abah serta Mahardika selaku adik, yang tidak pernah berhenti mendoakan, selalu memberi dukungan baik moral dan materil yang tak kunjung hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
12. Orang-orang tersayang yang telah membersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, keceriaan dan selalu sabar menghadapi penulis selama proses pengerjaan skripsi.
13. Teman-teman penulis Rani, Fifi, Nadya, Citra, Melisa, Jayanti, Tati, Dela yang senantiasa berbagi ilmu, keceriaan dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi.
14. Seluruh teman-teman dari program studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2020 yang selalu berkenan untuk berbagi informasi pengetahuan.
15. Konseli siswa kelas XI SMAN 1 Banjarmasin yang telah mendukung terlaksananya kegiatan konseling.
16. Semua pihak yang telah membantu pelaksanaan penelitian dan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
17. Terakhir, terima kasih diri aku Elva Nindia yang sudah percaya dengan diri sendiri, selalu kerja keras, menerima segala keadaan dengan berusaha ikhlas dan mau bekerja sama dengan baik hingga detik ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dimasa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Banjarmasin, 19 Mei 2024

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Batasan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Asumsi Dasar Penelitian .....	10
<b>BAB II .....</b>	<b>11</b>
<b>KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>11</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	11
1. <i>Impulsive Buying</i> .....	11
2. <i>Teknik Self Control</i> .....	14
B. Strategi Bimbingan dan Konseling yang Digunakan .....	21
C. Hipotesis.....	31
D. Kerangka Berfikir .....	32
E. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	33
<b>BAB III.....</b>	<b>35</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	35
B. Desain Penelitian.....	36
C. Variabel Penelitian .....	37
D. Jenis dan Sumber Data .....	37
1. Jenis Data .....	37
2. Sumber Data .....	38
E. Populasi dan Sampel .....	39
F. Teknik Penarikan Sampel.....	40
G. Tempat, Subjek dan Objek Penelitian .....	41
H. Teknik Pengumpulan Data .....	42
1. Instrumen <i>Impulsive Buying</i> .....	42
2. Instrument Teknik <i>Self Control</i> .....	45
3. Uji Coba Instrument .....	47
I. Uji Prasyarat Analisis Data .....	49
J. Teknik Analisis Data .....	50
<b>BAB IV</b> .....	<b>53</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>53</b>
A. Prosedur Penelitian .....	53
B. Hasil Pelaksanaan Perlakuan.....	55
C. Deskripsi Data.....	65
D. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data .....	66
E. Hasil Analisis Data.....	68
F. Hasil Pengujian Hipotesis .....	80
G. Pembahasan .....	83
<b>BAB V</b> .....	<b>97</b>
<b>PENUTUP</b> .....	<b>97</b>
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran.....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>99</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>103</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>163</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Populasi Siswa-Siswi Kelas X SMA Negeri 1 Banjarmasin.....	39
Tabel 3.2: <i>Blueprint IBT</i> .....	45
Tabel 3.3: Skema Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Self Control</i> .....	47
Tabel 4.1: Hasil Uji Normalitas .....	67
Tabel 4.2: Hasil Uji Homogenitas .....	68
Tabel 4.3: Norma Kategori Diagnostik .....	69
Tabel 4.4: Kategorisasi Tingkat <i>Impulsive Buying</i> .....	69
Tabel 4.5: Persentase <i>Impulsive Buying</i> .....	71
Tabel 4.6: Hasil <i>Pre-test Impulsive Buying</i> Kelompok Eksperimen .....	72
Tabel 4.7: Hasil <i>Pre-test Impulsive Buying</i> Kelompok Eksperimen .....	74
Tabel 4.8: Gambaran Hasil <i>Pre-test Impulsive Buying</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	75
Tabel 4.9: Hasil <i>Post-test Impulsive Buying</i> Kelompok Eksperimen .....	75
Tabel 4.10: Hasil <i>Post-test Impulsive Buying</i> Kelompok Kontrol .....	77
Tabel 4.11: Gambaran Perbedaan <i>Post-test Impulsive Buying</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	78
Tabel 4.12: Perbedaan Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test Impulsive Buying</i> pada Siswa antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	79
Tabel 4.13: Rekapitulasi Hasil Hitung Angket <i>Impulsive Buying</i> .....	81
Tabel 4.14 1: Hasil Uji Hipotesis ( <i>Independent Sample T-Test</i> ) .....	82

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Buku Pedoman Konseling Kelompok .....	104
Lampiran 2. Buku Harian Konseli .....	134
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian .....	140
Lampiran 4. Angket <i>Impulsive Buying</i> .....	144
Lampiran 5. RPL Pertemuan 1 .....	145
Lampiran 6. RPL Pertemuan 2 .....	146
Lampiran 7. RPL Pertemuan 3 .....	147
Lampiran 8. RPL Pertemuan 4 .....	148
Lampiran 9. Surat Ketersediaan Konseli .....	149
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan .....	153
Lampiran 11. Validasi Buku Pedoman .....	154
Lampiran 12. Jurnal Revisi .....	160
Lampiran 13. Hasil Tugas Siswa .....	163