

**ANALISIS DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA KORBAN *REVENGE PORN*:**

**STUDI KASUS DI KALIMANTAN SELATAN**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagai syarat**

**Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

**Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Sarah Ailsa Azaria Sanjaya

2110914320006

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Desember, 2024**

**Skripsi**

**ANALISIS DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA KORBAN *REVENGE PORN*:  
STUDI KASUS DI KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Sarah Ailsa Azaria Sanjaya**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 20 Desember 2024

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

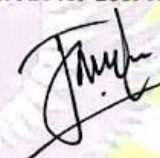
Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi, M.Si**  
NIP. 19910223 201903 1 008


  
**Firdha Fuserina, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19920419 201903 2 019

Pembimbing Pendamping

  
**Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19830217 200812 2 001

  
**Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi, Psikolog**  
NIPPPK. 19910809 202321 2 043

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

  
**Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198302172008122001  
Koordinator Program Studi Psikologi

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 Desember 2024



Sarah Ailsa Azaria Sanjaya

NIM. 2110914320006

## ABSTRAK

### ANALISIS DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA KORBAN *REVENGE PORN*: STUDI KASUS DI KALIMANTAN SELATAN

Sarah Ailsa Azaria Sanjaya

Pengalaman *revenge porn* memberikan dampak psikologis maupun emosional terhadap para korbannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus yang memiliki tujuan untuk menganalisis dinamika psikologis korban berdasarkan pengalaman *revenge porn* yang mempengaruhi kondisi psikologis korban, termasuk faktor-faktor yang mempengaruhi keadaan tersebut serta peran dukungan sosial dalam membantu korban menghadapi dan mengatasi dampak psikologis dari pengalaman tersebut. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 3 orang perempuan yang pernah mengalami *revenge porn* dan berdomisili di Kalimantan Selatan. Subjek dipilih dengan teknik *purposive sampling* melalui beberapa kriteria yaitu laki-laki atau perempuan berusia 18-25 tahun, pernah mengalami *revenge porn* dan memperoleh skor rendah-sedang berdasarkan skala *Harvard Trauma Questionnaire* (HTQ). Proses analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis tematik. Hasil dari analisis menunjukkan bahwa dampak pengalaman *revenge porn* berpengaruh dalam segi emosional dan segi psikologis korban. Bahasa atau norma, harga diri dan tindakan perlawanan merupakan faktor yang dapat mempengaruhi dinamika psikologis korban serta penting adanya sumber dukungan sosial dapat mempercepat proses pemulihan korban.

Kata Kunci: Pornografi balas dendam, dinamika psikologis, dukungan sosial

## **ABSTRACT**

### **AN ANALYSIS OF PSYCHOLOGICAL DYNAMICS OF REVENGE PORN VICTIMS: A CASE STUDY IN SOUTH KALIMANTAN**

*Sarah Ailsa Azaria Sanjaya*

*The experience of revenge porn has psychological and emotional impacts on the victims. This study is qualitative research with a case study method that aims to analyze the psychological dynamics of the victims based on the experience of revenge porn affecting the psychological conditions of the victims, the factors that affect the conditions, and the role of social support in helping victims deal with and overcome the psychological impacts due to the revenge porn experience. The subjects in this study were 3 women who had experienced revenge porn and lived in South Kalimantan. The subjects were selected using a purposive sampling technique through several criteria, namely men or women aged 18-25 years, had experienced revenge porn and possessed low-moderate scores based on the Harvard Trauma Questionnaire (HTQ) scale. Data were analysed using the thematic analysis. The results of the analysis show that the revenge porn experience affects the victims' emotional and psychological aspects. Language or norms, self-esteem and acts of resistance are the factors that can affect the psychological dynamics of the victims. Moreover, it is important to have sources of social support to accelerate the process of the victim recovery.*

*Keywords: Revenge pornography, psychological dynamics, social support*

## **PERNYATAAN REKOGNISI**

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) tahun 2024 oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Diktiristek) melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa) Kemendikbudristek RI berjudul “Menolak Bungkam! Mengkaji Dinamika Psikologis Keterbukaan Diri Korban *Revenge Porn* Untuk Memutus Hubungan *Toxic* Melalui Pengembangan *(Un)Muted Group Theory*” dengan raihan pendanaan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Analisis Dinamika Psikologis Pada Korban *Revenge Porn*: Studi Kasus Di Kalimantan Selatan" dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi dari Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM atas bantuan dalam pelaksanaan pembelajaran serta fasilitas pelaksanaan penelitian selama penulis berada di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat;
2. Koordinator Program Studi Psikologi, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kemudahan dan meluluskan penulis dalam proses administrasi ataupun raihan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi);
3. Civitas Akademika, dosen-dosen dan seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat;
4. Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si selaku pembimbing utama sekaligus dosen pendamping PKM penulis (Tim Menolak Bungkam) yang telah menjadi mentor sekaligus sosok inspiratif yang telah memberikan bimbingan

dengan penuh kesabaran, arahan yang jelas, dan perhatian yang tulus selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik;

5. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana M.Psi., Psikolog selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, bimbingan serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini;
6. Dosen penguji, Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog dan Ibu Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan masukan serta penilaian selama proses proposal skripsi hingga seminar hasil;
7. Kedua orang tua yaitu Mama dan Ayah yang selalu mendoakan, menasehati, memberikan motivasi dan memfasilitasi penulis selama dalam proses perkuliahan dari awal hingga dapat menyelesaikan pendidikan sarjana, kakak dan adik serta seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan semangat dalam perjalanan penyelesaian penulisan skripsi;
8. Tim Program Kreativitas Mahasiswa-Riset Sosial Humaniora Menolak Bungkam (Karina, Amel Psikologi, Jannah, dan Amel Ilkom) yang telah memberikan dukungan, kerja sama, dan semangat selama proses penelitian ini;
9. Direktorat Jenderal Pembelajaran dan Kemahasiswaan Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia yang telah mawadahi dan memberikan dukungan dana penelitian serta Universitas Lambung Mangkurat;
10. Karina Nur Annisa selaku sahabat penulis yang selalu menemani di setiap momen penulisan skripsi ini, memberikan dukungan moral, selalu

mendengarkan setiap keluh kesah penulis, membantu dalam berbagai kesulitan, mengajak penulis jalan-jalan dan memberi hiburan disaat penulis merasa *down*;

11. Sahabat penulis di perkuliahan, teman-teman *KALS* (Karina Nur Annisa, Rizky Amelia, dan Lulu Nadira) yang menjadi sumber penyemangat penulis selama masa perkuliahan, khususnya kepada Rizky Amelia yang telah kebersamai penulis dari awal masa perkuliahan sampai kita dapat menyelesaikan skripsi ini bersama-sama;

12. Sahabat penulis dari SMA, Risma, Khalisa dan Ulim yang memberikan saran dan dukungan serta wadah penulis bercerita selama masa perkuliahan;

13. Sahabat penulis dari SMP, Naura, Tami, Mutia, Akel, Hanun, Nagwa, Kevin, Ryan, Aang dan Zulfi yang memberikan saran dan dukungan serta wadah penulis bercerita selama masa perkuliahan;

Dengan demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun bagi pembaca yang tertarik dengan topik ini. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang berarti di masa depan.

Banjarbaru, 20 Desember 2024



Sarah Ailsa Azaria Sanjaya

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PERNYATAAN REKOGNISI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	iv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kajian Pustaka.....	13
2.1.1 <i>Revenge Porn</i> .....	13
2.1.2 Dinamika Psikologis .....	21

2.1.3 Dukungan Sosial .....	26
2.1 Perspektif Teori .....	29
2.1 Bagan Perspektif Teori .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	34
3.2 Unit Analisis.....	35
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	36
3.3.1 Laki-Laki Atau Perempuan Yang Berusia 18-25 Tahun .....	37
3.3.2 Pernah Mengalami <i>Revenge Porn</i> .....	37
3.3.3 Memperoleh skor <73,5 (sangat rendah) sampai 94,5 – 115,5 (sedang) berdasarkan skala <i>Harvard Trauma Questionnaire (HTQ)</i> .....	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.4.1 Skala Harvard Trauma Questionnaire (HTQ).....	38
3.4.2 Wawancara.....	39
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data .....	40
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Situasi Penelitian .....	44
4.2 Hasil Penelitian.....	48
4.2.1 Deskripsi Data <i>Coding</i> .....	48
4.2.2 Data Demografi Subjek .....	49
4.2.3 Hasil Analisis Data .....	50
4.3 Pembahasan .....	60
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>

5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran .....	67
5.2.1 Bagi Subjek.....	67
5.2.2 Bagi Pemangku Kebijakan.....	67
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	69

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Bagan Perspektif Teori</i> .....	33
Gambar 4.1 <i>Bagan Dinamika Psikologis Subjek</i> .....	64

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 <i>Jadwal Pengambilan Data Penelitian</i> .....	45
Tabel 4.2 <i>Coding Comparison</i> .....	48
Tabel 4.3 <i>Data Demografi Subjek</i> .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	77
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian – Skala <i>Harvard Trauma Questionnaire</i> .....	79
Lampiran 3. <i>Guide</i> Wawancara .....	83
Lampiran 4. Sertifikat PKM-Pendanaan.....	88
Lampiran 5. Kaji Etik Penelitian.....	89
Lampiran 6. Surat Pernyataan Kesediaan Membimbing.....	90
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Skripsi.....	92
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Revisi Penguji.....	94
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i> Subjek .....	96
Lampiran 10. Buku Koding ( <i>Codebook</i> ).....	99
Lampiran 11. Verbatim Wawancara .....	100
Lampiran 12. Uji Format .....	102