

**PERBEDAAN KECEMASAN PERUBAHAN IKLIM PADA KELOMPOK
NARASI PESIMIS DALAM VIDEO PERUBAHAN IKLIM DENGAN
KELOMPOK KONTROL PADA MAHASISWA DI KALIMANTAN
SELATAN**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat

Untuk memperoleh derajat sarjana Psikologi

Universitas Lambung Mangkurat



Muhammad Iqbal Masruri

2210914210040

JURUSAN PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

November, 2025

Skripsi

**PERBEDAAN KECEMASAN PERUBAHAN IKLIM PADA KELOMPOK
NARASI PESIMIS DALAM VIDEO PERUBAHAN IKLIM DENGAN
KELOMPOK KONTROL PADA MAHASISWA DI KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

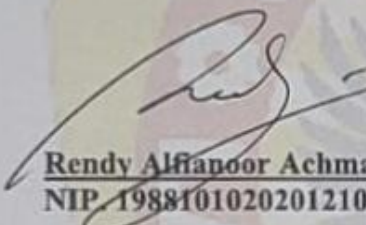
Muhammad Iqbal Masruri

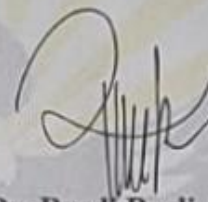
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 Juni 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Rendy Alfianoor Achmad, S.Psi., M.A
NIP. 198810102020121010


Dr. Rusdi Rusli, M.Psi. Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping


Siti Halimatussa'diah, M.Psi., Psikolog
NIP. 199708282024062002


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

ABSTRAK

PERBEDAAN KECEMASAN PERUBAHAN IKLIM PADA KELOMPOK NARASI PESIMIS DALAM VIDEO PERUBAHAN IKLIM DENGAN KELOMPOK KONTROL PADA MAHASISWA DI KALIMANTAN SELATAN

Muhammad Iqbal Masruri

Perubahan iklim merupakan isu global yang berdampak pada lingkungan dan kesehatan mental, termasuk kecemasan perubahan iklim yang dapat meningkatkan kepedulian serta mendorong aksi lingkungan. Narasi pesimis mengenai perubahan iklim berpotensi memperkuat persepsi ancaman sehingga memunculkan respons emosional berupa kecemasan. Mahasiswa termasuk sebagai kelompok muda yang memiliki orientasi kuat terhadap masa depan dan sering terpapar informasi perubahan iklim melalui media digital, sehingga relatif rentan mengalami kecemasan perubahan iklim. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan perubahan iklim pada kelompok narasi pesimis dalam video perubahan iklim dengan kelompok kontrol. Penelitian ini menggunakan metode eksperimental dengan desain *posttest-only control group design*, partisipan sebanyak 104 orang dibagi secara acak menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok eksperimen ($n=52$) dan kelompok kontrol ($n=52$). Penentuan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria mahasiswa berusia 17-25 tahun di Kalimantan Selatan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Climate Anxiety Scale* (CAS) dan instrumen penelitian berupa narasi pesimis dalam video perubahan iklim yang sudah diuji. Hasil uji *independent sample t-test* variabel kecemasan perubahan iklim menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan antara kelompok yang diberikan narasi pesimis dalam penayangan video perubahan iklim dengan yang tidak diberi perlakuan. Hasil penelitian ini memiliki implikasi pada pengembangan kajian psikologi lingkungan serta menjadi bahan pertimbangan dalam penyusunan kampanye dan edukasi isu perubahan iklim.

Kata kunci: kecemasan perubahan iklim, narasi pesimis, penelitian eksperimental, mahasiswa

ABSTRACT

THE DIFFERENCE IN CLIMATE CHANGE ANXIETY BETWEEN THE PESSIMISTIC NARRATIVE GROUP IN CLIMATE CHANGE VIDEOS AND THE CONTROL GROUP AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN SOUTH KALIMANTAN

Muhammad Iqbal Masruri

Climate change is a global issue that affects the environment and mental health, including climate anxiety, which may increase concern and encourage environmental action. Pessimistic narratives about climate change can strengthen perceived threats and trigger emotional responses in the form of anxiety. University students are a young group with a strong orientation toward the future and frequent exposure to climate change information through digital media, making them relatively vulnerable to climate anxiety. This study aimed to examine the difference in climate change anxiety between the pessimistic narrative group in the climate change video and the control group. The study employed an experimental method using a posttest-only control group design. A total of 104 participants were randomly assigned to two groups: an experimental group ($n = 52$) and a control group ($n = 52$). Sampling was conducted using purposive sampling with the criteria of university students aged 17–25 years in South Kalimantan. The instrument used in this study was the Climate Anxiety Scale (CAS), and the experimental stimulus consisted of a validated pessimistic climate change video narrative. The independent samples t -test showed a significant difference in climate anxiety between the group exposed to the pessimistic video narrative and the group that received no treatment. These findings have implications for environmental psychology research and may inform climate change campaigns and education.

Keywords: climate anxiety, pessimistic narratives, experimental study, university students

PERNYATAAN REKOGNISI

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik berupa pendanaan pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) tahun 2025 oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Dikti Ristek) melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa) Kemendikbudristek RI berjudul “Climate Change Is Happening: Efek Narasi Optimis vs Pesimis Terhadap Kecemasan dan Persepsi Kebijakan Keberlanjutan Sebagai Strategi Komunikasi Perubahan Iklim”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan pertolongan-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Kecemasan Perubahan Iklim pada Kelompok Narasi Pesimis dalam Video Perubahan Iklim dengan Kelompok Kontrol pada Mahasiswa di Kalimantan Selatan”.

Skripsi ini telah disusun sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat di Banjarbaru. Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan proposal penelitian ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, yaitu Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan pembelajaran dan penelitian di fakultas.
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat sekaligus dosen penguji skripsi, Ibu Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, atas dukungan ruang dan kesempatan untuk penulis belajar di program studi sekaligus telah memberikan koreksi, masukan, dan arahan dalam menyempurnakan pengerjaan skripsi.

3. Dosen pembimbing yaitu Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A dan Ibu Siti Halimatussa'diah, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan dan masukan dalam bimbingan hingga penyelesaian penulisan skripsi.
4. Dosen penguji yaitu Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog telah memberikan koreksi, masukan, dan arahan dalam menyempurnakan pengerjaan skripsi.
5. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi, Psikolog, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan pengarahan selama berkuliah di Psikologi ULM.
6. Seluruh Dosen Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Seluruh staff dan admin Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru, terimakasih atas bantuannya dalam administrasi penelitian ini.
8. Abah, Mama, Kakak, dan keluarga besar yang selalu memberikan pengertian dan dukungan terbaik, berupa materil maupun suntikan motivasi sampai hari ini.
9. Rekan penelitian eksperimen psikologi *climate change*, yaitu Maimunah dan Hanida yang telah menerima kehadiran penulis sebagai teman diskusi, rekan penelitian, dan sahabat seperjuangan.
10. Nasi Kotak aka Turlap PDL WOW, sekelompok insan yang sering mengungsi ke Masjid Al-Baythar, pernah menjadi pelanggan tetap Kantin

Jilfia lalu menjadi penggemar masakan Kantin Fakultas Kehutanan, dan pengunjung tak kasat mata perpustakaan FKIK. Amin, Faisal, Arif, Rio, Andi, terima kasih atas segala makna dan kenangan indah yang telah diberikan selama kehidupan perkuliahan. Semoga kita bisa tumbuh menjadi individu yang sukses dan dipertemukan kembali di persimpang kehidupan selanjutnya.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN REKOGNISI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kecemasan Perubahan Iklim	13
2.1.1 Definisi Kecemasan Perubahan Iklim.....	13
2.1.2 Aspek-Aspek Kecemasan Perubahan Iklim.....	14
2.1.3 Faktor-Faktor Kecemasan Perubahan Iklim	16
2.2 Narasi Pesimis	17
2.2.1 Definisi Narasi Pesimis.....	17
2.3 Narasi Pesimis terhadap Kecemasan Perubahan Iklim	18
2.4 Mahasiswa	19
2.5 Landasan Teori	20
2.6 Hipotesis.....	22

BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Rancangan Penelitian	23
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	24
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	25
3.2.2.1 Narasi Pesimis dalam Video Perubahan Iklim	25
3.2.2.2 Kecemasan Perubahan Iklim.....	25
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	26
3.4 Material dan Prosedur Penelitian Eksperimen	28
3.4.1 Material Penelitian.....	28
3.4.1.1 Validitas Video Perubahan Iklim.....	29
3.4.2 Instrumen Penelitian	29
3.4.2.1 Uji Validitas.....	30
3.4.2.2 Uji Reliabilitas	31
3.4.3 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	31
3.4.3.1 Uji Seleksi Butir.....	31
3.4.3.2 Uji Validitas.....	32
3.4.3.3 Uji Reliabilitas	33
3.4.4 Prosedur Penelitian	33
3.4.4.1 Tahap Persiapan.....	33
3.4.4.2 Tahap Pelaksanaan	34
3.4.4.3 Tahap Pelaporan.....	34
3.5 Analisis Data.....	34
3.5.1 Uji Asumsi	34
3.5.1.1 Uji Normalitas.....	34
3.5.1.2 Uji Homogenitas	35
3.5.2 Uji Hipotesis	35
3.5.2.1 Uji Beda	35
3.5.2.2 Uji Pengaruh.....	35
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36

4.1 Gambaran Subjek Penelitian	36
4.2 Pelaksanaan Penelitian	37
4.3 Hasil Penelitian.....	38
4.3.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	38
4.3.2 Hasil Uji Analisis Data	41
4.4 Pembahasan	44
BAB V	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala <i>Climate Anxiety</i>	31
Tabel 3.2 Reliabilitas Skala Uji Coba	34
Tabel 4.1 Demografi Partisipan.....	39
Tabel 4.2 Data Deskriptif Penelitian	41
Tabel 4.3 Kategorisasi Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Data Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Uji Normalitas	43
Tabel 4.6 Uji Homogenitas	44
Tabel 4.7 Uji Independent Sample T Test	45
Tabel 4.8 Uji Pengaruh (<i>Effect Size</i>)	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Penggunaan Material Penelitian	66
Lampiran 2 Instruksi Kuisisioner Penelitian	68
Lampiran 3 Video Perubahan Iklim	71
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi	72
Lampiran 5 Bukti Pengumuman Lolos Pendanaan PKM - RSH	73
Lampiran 6 Expert Judgement Video.....	74
Lampiran 7 Sertifikat Keterangan Lulus Kaji Etik	78
Lampiran 8 Data Uji Coba Alat Ukur	79
Lampiran 9 Tabel Validitas Uji Coba Alat Ukur	80
Lampiran 10 Hasil Reliabilitas Alat Ukur	81
Lampiran 11 Data Mentah Penelitian.....	82
Lampiran 12 Hasil Uji Penelitian.....	85
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 14 Tampilan Google Form Penelitian	87
Lampiran 15 Sertifikat Pengecekan Uji Plagiasi	88
Lampiran 16 Formulir Keterangan Cek Format Laporan dan Tata Tulis	89
Lampiran 17 Modul Penelitian.....	90