

**EKSPLORASI DAMPAK PSIKOLOGIS DARI KEKERASAN SEKSUAL  
DI PRAKTIK KLINIK MAHASISWA KEPERAWATAN:  
STUDI FENOMENOLOGI**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat

Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Eka Novianur  
1810914320013



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
APRIL, 2025**

Skripsi

**EKSPLORASI DAMPAK PSIKOLOGIS DARI KEKERASAN SEKSUAL DI  
PRAKTIK KLINIK MAHASISWA KEPERAWATAN:  
STUDI FENOMENOLOGI**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Eka Novianur**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 23 April 2025

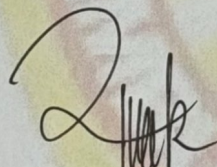
**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

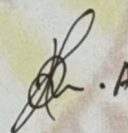


**Rahmi Fauzia, M.A., Psikolog**  
NIP. 197712222008122001

Anggota Dewan Penguji Lain



**Dr. Rusdi Rusli, M.Psi. Psikolog**  
NIP. 198711242014041001



**Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog**  
NIPPPK. 199406012023212037

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198302172008122001

Ketua Jurusan Psikologi

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Maret 2025



Eka Novianur  
NIM. 1810914320013

## INTISARI

### EKSPLORASI DAMPAK PSIKOLOGIS DARI KEKERASAN SEKSUAL DI PRAKTIK KLINIK MAHASISWA KEPERAWATAN: STUDI FENOMENOLOGI

Eka Novianur<sup>1</sup>, Rahmi Fauzia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Sarjana, Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia

<sup>2</sup> Departemen Psikologi Klinis, Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia

**Latar Belakang:** Kekerasan atau pelecehan seksual terus menjadi perhatian utama di banyak bidang saat ini, termasuk pendidikan kesehatan. Mahasiswa keperawatan terpapar pada risiko kekerasan seksual saat menjalani rotasi klinis sebagai bagian dari pendidikan keperawatan. Kondisi ini dapat menimbulkan konsekuensi psikologis serius yang dapat mengganggu kinerja akademis, kesehatan mental, dan pengembangan profesional. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dampaknya secara psikologis pada mahasiswa keperawatan melalui analisis fenomenologi

**Metode:** Desain yang digunakan adalah kualitatif yang mengadopsi pendekatan deskriptif analisis. Dimana studi deskriptif menggunakan *Prisma Flow Diagram* sebagai strategi sistematis dan menggunakan *keyword* dan menganalisis fenomena kualitatif yang dikaitkan dengan studi deskriptif. Menggunakan 3 sumber basis data yaitu *google scholar*, *pubmed* dan *science direct*. Kriteria artikel yang digunakan adalah terbitan tahun 2014-2024. Mengeksplorasi 4 informan secara kualitatif menggunakan daftar pertanyaan.

**Hasil:** Berdasarkan hasil skrining ditemukan 6 artikel yang memenuhi kriteria. Prevalensi kekerasan seksual yang dilaporkan pada tiap artikel beragam dengan besaran 9,6% sampai 56,7%, dengan tiga dari enam studi yang dianalisis melaporkan kejadian kekerasan seksual diatas 50% pada mahasiswa keperawatan. Dampak psikologis yang muncul berdasarkan analisis *literature* secara sistematis ditemukan yaitu: kecemasan, depresi, rasa marah, tertekan, malu, munculnya rasa takut, kemunduran akademik sampai munculnya rasa ingin berhenti dari pendidikan keperawatan. Sementara hasil analisis studi fenomena ditemukan dampak psikologis meliputi kecemasan, depresi, rasa marah, tertekan, malu, munculnya rasa takut, trauma, negatif *thinking* terhadap laki-laki, stigma sosial, kualitas tindakan dan pelayanan, perubahan interaksi sosial, dan rasa bersalah.

**Kesimpulan:** Kekerasan seksual pada mahasiswa keperawatan cukup tinggi dan harus menjadi perhatian serius oleh institusi pendidikan, khususnya penyusunan panduan pencegahan dan penanganan kekerasan seksual di wahana praktik profesi. Layanan dukungan psikologis dan konseling sangat diperlukan baik pada tahap pencegahan sampai penanganan pasca trauma.

**Kata kunci:** Kekerasan seksual, pelecehan seksual, mahasiswa keperawatan, prevalensi, dampak psikologis

## ABSTRACT

### EXPLORATION OF PSYCHOLOGICAL IMPACT OF SEXUAL VIOLENCE IN CLINICAL PRACTICE OF NURSING STUDENTS: A PHENOMENOLOGICAL STUDY

Eka Novianur<sup>1</sup>, Rahmi Fauzia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Bachelor of Psychology Study Program, School of Psychology Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia

<sup>2</sup> Department of Clinical Psychology, School of Psychology Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia

**Background:** Sexual violence or harassment continues to be a major concern in many fields today, including health education. Nursing students are exposed to the risk of sexual violence while undergoing clinical rotations as part of their nursing education. This condition can have serious psychological consequences that can interfere with academic performance, mental health, and professional development. This study aims to explore the prevalence of sexual violence and its psychological impact on nursing students as well as case analytic.

**Method:** The design used is qualitative which adopts a descriptive analysis approach. Where descriptive studies use Prisma Flow Diagram as a systematic strategy and use keywords and analyze qualitative phenomena associated with descriptive studies. Using 3 database sources, namely Google Scholar, Pubmed and Science Direct. The criteria for articles used are published in 2014-2024. Exploring 4 key informants qualitatively using a questionnaire.

**Results:** Based on the screening database, 6 articles were found that met the criteria. The prevalence of sexual violence reported in each article varied from 9.6% to 56.7%, with three of the six studies analyzed reporting an incidence of sexual violence above 50% among nursing students. The psychological impacts that emerged based on systematic literature analysis were found to be: anxiety, depression, anger, pressure, shame, the emergence of fear, academic decline to the emergence of a desire to quit nursing education. Meanwhile, the results of the analysis of the phenomenon study found psychological impacts including anxiety, depression, anger, pressure, shame, the emergence of fear, trauma, negative thinking towards men, social stigma, quality of action and service, changes in social interaction, and guilt.

**Conclusion:** Sexual violence among nursing students is high and must be a serious concern for educational institutions, especially the preparation of guidelines for preventing and handling sexual violence in clinical professional practice. Psychological support services and counseling are very necessary both at the prevention stage and in post-traumatic treatment.

**Keywords:** Sexual violence, sexual harassment, nursing students, prevalence, psychological impact

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL.....   | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | ii      |
| HALAMAN PERNYATAAN.....  | iii     |
| INTISARI.....  | iv      |
| ABSTRACT.....  | vi      |
| DAFTAR ISI.....  | viii    |
| DAFTAR TABEL.....  | x       |
| DAFTAR GAMBAR.....   | xi      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>   |         |
| 1.1 Latar Belakang.....  | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah.....   | 9       |
| 1.3 Kebaharuan Penelitian ( <i>Research Novelty</i> ).....                             | 9       |
| 1.4 Tujuan Penelitian  |         |
| 1.4.1 Tujuan Umum.....   | 10      |
| 1.4.2 Tujuan Khusus.....   | 11      |
| 1.5 Manfaat Penelitian   |         |
| 1.5.1 Manfaat Bagi Mahasiswa Psikologi/Keperawatan.....                                | 11      |
| 1.5.2 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....  | 11      |
| 1.5.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....   | 12      |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>   |         |
| 2.1 Konsep Kekerasan Seksual   |         |
| 2.1.1 Pengertian Kekerasan Seksual.....  | 13      |
| 2.1.2 Jenis-jenis Kekerasan Seksual.....   | 14      |
| 2.1.3 Faktor-faktor Risiko Kekerasan Seksual pada Mahasiswa.....                       | 17      |
| 2.2 Dampak Psikologis Kekerasan Seksual pada Individu                                  |         |
| 2.2.1 Dampak Psikologis Jangka Pendek.....   | 19      |
| 2.2.2 Dampak Psikologis Jangka Panjang.....  | 22      |
| 2.2.3 Stigma Sosial dan Pengaruhnya terhadap Kesehatan Mental.....                     | 24      |
| 2.3 Dampak Psikologis Kekerasan Seksual pada Mahasiswa Keperawatan                     |         |
| 2.3.1 Tantangan Psikologis yang Dihadapi oleh Mahasiswa Keperawatan.....               | 26      |
| 2.3.2 Peran Pendidikan Keperawatan dalam Mencegah dan Mengatasi Dampak Psikologis..... | 29      |
| 2.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Dampak Psikologis                                   |         |
| 2.4.1 Sosial dan Kultural.....   | 34      |
| 2.4.2 Peran Dukungan Sosial dalam Pemulihan.....                                       | 34      |
| 2.4.3 Kondisi Kepribadian dan Resiliensi Individu.....                                 | 36      |

|   |            |
|---|------------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>  |            |
| 3.1 Desain Penelitian.....  | 40         |
| 3.2 Populasi dan Subjek   |            |
| 3.2.1 Populasi Penelitian.....  | 42         |
| 3.2.2 Subjek Penelitian.....  | 42         |
| 3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi   |            |
| 3.3.1 Kriteria Inklusi.....   | 43         |
| 3.3.2 Kriteria Eksklusi .....   | 44         |
| 3.4 Sumber Data dan Instrument.....   | 44         |
| 3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....  | 46         |
| 3.6 Teknis Analisis dan Validasi Data .....                                       | 48         |
| 3.7 Penelusuran <i>Literature</i> dan <i>Prisma Flow Chart</i> .....              | 50         |
| 3.8 Etika Penelitian.....   | 51         |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>  |            |
| 4.1 Hasil.....  | 54         |
| 4.2 Pembahasan  |            |
| 4.2.1 Prevalensi Kekerasan Seksual pada Mahasiswa<br>Keperawatan.....             | 79         |
| 4.2.2 Dampak Psikologis dari Kekerasan Seksual pada<br>Mahasiswa Keperawatan..... | 83         |
| 4.2.3 Analisis Studi Fenomena Kekerasan Seksual....                               | 93         |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>   |            |
| 5.1 Simpulan.....   | 104        |
| 5.2 Saran   |            |
| 5.2.1 Saran untuk Institusi Pendidikan.....                                       | 105        |
| 5.2.2 Saran untuk Layanan Dukungan Psikologi.....                                 | 105        |
| 5.2.3 Saran untuk Penelitian Lanjutan.....  | 106        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  | <b>107</b> |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1. <i>PICO question</i> .....   | 41      |
| Tabel 3.2 <i>Search Strategy</i> .....  | 47      |
| Tabel 3.3 Penelusuran artikel di <i>Google Scholar</i> .....  | 50      |
| Tabel 3.4 Penelusuran artikel di <i>PubMed</i> .....  | 51      |
| Tabel 3.5 Penelusuran artikel di <i>Science Direct</i> .....  | 51      |
| Tabel 4.1 Rekap artikel yang menemukan prevalensi dan dampak psikologis kekerasan seksual pada mahasiswa keperawatan... | 59      |
| Tabel 4.2 Pengambilan data wawancara <i>informan</i> penelitian.....  | 61      |
| Tabel 4.3 Karakteristik informan penelitian.....  | 61      |
| Tabel 4.4 Dampak psikologis kecemasan.....  | 65      |
| Tabel 4.5 Dampak psikologis depresi.....  | 65      |
| Tabel 4.6 Dampak psikologis rasa marah.....   | 66      |
| Tabel 4.7 Dampak psikologis tertekan.....   | 68      |
| Tabel 4.8 Dampak psikologis malu.....   | 68      |
| Tabel 4.9 Dampak psikologis munculnya rasa takut.....   | 69      |
| Tabel 4.10 Dampak psikologis trauma.....  | 70      |
| Tabel 4.11 Dampak psikologis negatif <i>thinking</i> terhadap laki-laki.....  | 71      |
| Tabel 4.12 Dampak psikologis stigma sosial.....   | 71      |
| Tabel 4.13 Dampak psikologis kualitas tindakan dan pelayanan.....   | 71      |
| Tabel 4.14 Dampak psikologis perubahan interaksi sosial.....  | 72      |
| Tabel 4.15 Dampak psikologis rasa bersalah.....   | 72      |
| Tabel 4.16 Rekap validasi data oleh informan validasi dengan teknik triangulasi sumber.....                             | 77      |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 4.1. <i>Prisma Flow Diagram</i> ..... | 54      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Biodata Peneliti.....   | 115     |
| Lampiran 2. Tangkapan layar screening artikel pada <i>database</i> .....                      | 117     |
| Lampiran 3. Artikel-artikel yang termasuk dalam studi penelitian.....                         | 120     |
| Lampiran 4. Izin Mengadopsi Instrumen Daftar Pertanyaan Penelitian<br>Kualitatif .....        | 121     |
| Lampiran 5. Daftar Pertanyaan Penelitian Kualitatif (wawancara).....                          | 123     |
| Lampiran 6. Daftar Pertanyaan Validasi Data.....  | 125     |
| Lampiran 7. Panduan Wawancara Penelitian.....   | 126     |
| Lampiran 8. Izin Studi Pendahuluan.....   | 130     |
| Lampiran 9. Penilaian Etika Penelitian.....   | 131     |
| Lampiran 10. Izin Pengambilan Data Penelitian.....  | 134     |
| Lampiran 11. Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan & Pengambilan<br>Data.....                  | 135     |
| Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Pendahuluan.....                                   | 136     |
| Lampiran 13. Dokumentasi Pelaksanaan Wawancara Informan.....                                  | 137     |
| Lampiran 14. Dokumentasi Pelaksanaan Wawancara Validasi Data<br>Kepada Informan Validasi..... | 141     |