

**PERANAN RELIGIUSITAS TERHADAP TRANSENDENSI SPIRITUAL
PADA PEZIARAH MAKAM ULAMA DI KABUPATEN BANJAR
KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat

Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh

Shedea Nuraz Zhalami

2210914220017

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
Juni, 2026**

Skripsi

**PERANAN RELIGIUSITAS TERHADAP TRANSENDENSI SPIRITUAL PADA
PEZIARAH MAKAM ULAMA DI KABUPATEN BANJAR
KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Shedea Nuraz Zhalami

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 18 Juni 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Firdha Yusefima, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019


Siti Halimatussa'diah, M.Psi., Psikolog
NIP. 199708282024062002

Pembimbing Pendamping


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005


Siti Rai'yati, S.Psi.L., M.Psi.,
NIPPPK. 199212262023212035

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PENGESAHAN

Usulan Proposal Penelitian oleh Shedea Nuraz Zhalami
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 6 April 2026

Dewan Penguji
Ketua (Pembimbing Utama)



Firdha Fuserina, M. Psi., Psikolog
NIP. 19920419 2019032019

Anggota (Pembimbing Pendamping)



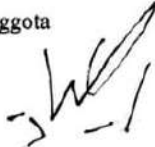
Sukma Noor Akbar, M.Psi. Psikolog.
NIP. 198104212008121005

Anggota



Siti Halimatussa'diah, M.Psi., Psikolog.
NIP. 199708282024062002

Anggota



Siti Rai'yati, S.Psi.L., M.Psi.
NIP. 199212262023212035

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 08 Juni 2026



Shedea Nuraz Zhalami

NIM. 2210914220017

ABSTRAK

PERANAN RELIGIUSITAS TERHADAP TRANSENDENSI SPIRITUAL PADA PEZIARAH MAKAM ULAMA DI KABUPATEN BANJAR KALIMANTAN SELATAN

Shedea Nuraz Zhalami

Praktik ziarah makam ulama di Kabupaten Banjar tidak hanya dimaknai sebagai tradisi keagamaan, tetapi juga sebagai sarana memperoleh pengalaman spiritual yang lebih mendalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan religiusitas terhadap transendensi spiritual pada peziarah makam ulama serta menguji perbedaan religiusitas antara peziarah dewasa awal dan dewasa madya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain survei terhadap 113 responden yang dipilih secara *purposive* dengan kriteria berusia 20 sampai 60 tahun, beragama Islam, berdomisili di Kalimantan Selatan, dan pernah melakukan ziarah. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan skala *Likert*, yaitu Skala Religiusitas Muslim dan *Spiritual Transcendence Index* (STI), kemudian dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana dan independent *sample t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa religiusitas memiliki peranan yang signifikan terhadap transendensi spiritual ($p < 0,05$) dengan kekuatan hubungan yang tergolong kuat ($r = 0,617$). Namun, tidak terdapat perbedaan tingkat religiusitas yang signifikan antara kelompok dewasa awal dan dewasa madya ($p > 0,05$), meskipun secara deskriptif kelompok dewasa madya memiliki rerata yang lebih tinggi. Temuan ini menunjukkan bahwa religiusitas berperan penting dalam membentuk pengalaman transendensi spiritual pada peziarah, sedangkan faktor usia tidak menjadi pembeda yang signifikan dalam penelitian ini.

Kata kunci: dewasa awal, dewasa madya, religiusitas, transendensi spiritual, dan ziarah.

ABSTRACT

THE ROLE OF RELIGIOSITY IN SPIRITUAL TRANSCENDENCE AMONG PILGRIMS VISITING THE GRAVES OF THE ULAMA IN BANJAR REGENCY, SOUTH KALIMANTAN

Shedea Nuraz Zhalami

The practice of visiting the graves of Islamic scholars in Banjar Regency is not only regarded as a religious tradition but also as a means of attaining deeper spiritual experiences. This study aimed to examine the role of religiosity in spiritual transcendence among pilgrims visiting the tombs of Islamic scholars and to identify differences in religiosity between early adulthood and middle adulthood pilgrims. This study employed a quantitative approach with a survey design involving 113 respondents selected through purposive sampling. The participants met the following criteria: aged between 20 and 60 years, Muslim, residing in South Kalimantan, and having experience in pilgrimage activities. Data were collected using Likert-scale questionnaires, namely the Muslim Religiosity Scale and the Spiritual Transcendence Index (STI). The data were analyzed using simple linear regression and an independent samples t-test.

The findings revealed that religiosity had a significant role in spiritual transcendence ($p < 0.05$) with a strong correlation coefficient ($r = 0.617$). However, there was no significant difference in religiosity levels between the early adulthood and middle adulthood groups ($p > 0.05$), although descriptively, the middle adulthood group showed a slightly higher mean score. These findings indicate that religiosity plays an important role in shaping spiritual transcendence among pilgrims, while age was not found to be a significant differentiating factor in this study.

Keywords: early adulthood, middle adulthood, religiosity, spiritual transcendence, and pilgrimage.

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) tahun 2024 oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Dikti Ristek) melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa) Kemendikbudristek RI berjudul “Tradisi Ziarah *Urang* Banjar: Peranan Religiusitas dan Identitas Kultural Terhadap Transendensi Spiritual Peziarah di Kabupaten Banjar Perspektif Teori Identitas Sosial” dengan raihan pendanaan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan peneliti kemampuan dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi berjudul “Peranan Religiusitas Terhadap Transendensi Spiritual Pada Peziarah Makam Ulama yang ada di Kabupaten Banjar Kalimantan Selatan”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat. Selama proses penulisan, peneliti mengalami berbagai keputusan dan kesulitan, namun berkat dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, Alhamdulillah peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih pada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk penelitian ini.
3. Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang telah dengan penuh kesabaran meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, masukan, nasihat, serta dukungan selama proses

penyusunan skripsi ini. Berbagai saran dan bimbingan yang diberikan sangat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian hingga tahap akhir.

4. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan, masukan, motivasi, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi. Penulis sangat berterima kasih atas perhatian, arahan, dan dukungan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
5. Dosen penguji, Ibu Siti Halimatussa'diah, M.Psi., Psikolog dan Ibu Siti Rai'yati, S.Psi.I., M.Psi. yang telah memberikan saran dan arahan sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen dan *civitas* akademika Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu, pengajaran dan segala pengalaman selama menempuh masa perkuliahan.
7. Seluruh Staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini terkait surat menyurat izin penelitian dan fasilitas kampus.
8. Kedua orang tua yang saya cintai, Ibu Normas dan Bapak Hendra Gunawan yang selalu memberikan doa-doa, semangat, dan apresiasi yang tidak pernah putus, yang sangat membantu dalam pengerjaan skripsi dari awal hingga akhir.

9. Kemendikbud Ristek yang telah menyelenggarakan Pekan Kreativitas Mahasiswa serta adanya kesempatan untuk memperoleh raihan pendanaan yang membawa berkontribusi besar dalam penyelesaian skripsi.
10. Rekan penelitian Pekan Kreativitas Mahasiswa (PKM Tim Ziarah), Rosita, Sonya Aurelia Rahmadina, Bening Widayani, dan M. Daiva Abhinaya Al Sahid yang telah memberikan bantuan pemikirannya sebagai kelompok penelitian sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
11. dr. Rinie Indah Chandra Wirasati, Sp.KJ., M.A.R.S., C.C.D., P.N.T., C.P.S., yang tanpa lelah menasihati dan memberikan semangat agar tetap fokus pada tujuan saat ini.
12. Della Putri Salsabila dan Salsabila Azzahra, yang telah membantu dan saling menyemangati selama proses menulis skripsi ini.
13. Teman-teman semasa kuliah, seluruh mahasiswa angkatan 2022 (Rhumszen) yang telah kebersamai saya menghadapi suka dan duka semasa perkuliahan.
14. Diri sendiri, Shedeia Nuraz Zhalami. Meskipun lelah, putus asa, dan menangis, tetap berusaha untuk bersyukur telah sampai pada titik ini.
15. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu menyumbang pikiran maupun bantuan yang dibutuhkan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan dan pengembangan penelitian ini masih membutuhkan kontribusi berkelanjutan. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca dan peneliti di masa

yang akan datang akan sangat berharga untuk memberikan pembaruan yang berarti bagi penelitian ini ke depannya. Peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan psikologi sosial mengenai tradisi ziarah di Banjar.

Banjarbaru, 08 Juni 2026

Shedea Nuraz Zhalami

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Transendensi Spiritual	14
2.1.1 Definisi Transendensi Spiritual	14
2.1.2 Dimensi Transendensi Spiritual	16
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi Transendensi Spiritual	19
2.2 Religiusitas	23
2.2.1 Definisi Religiusitas	23
2.2.2 Dimensi Religiusitas	24

2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Religiusitas	28
2.3 Kelompok Usia.....	31
2.3.1 Dewasa Awal	31
2.3.2 Dewasa Madya	31
2.4 Peziarah	32
2.5 Peranan Religiusitas terhadap Transendensi Spiritual	34
2.6 Landasan Teori.....	37
2.7 Hipotesis.....	41
3.1 Rancangan Penelitian	41
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian ..	41
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
3.2.2 Definisi Konseptual.....	42
3.2.3 Operasional Variabel Penelitian.....	43
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	45
3.3.1 Berdomisili di Kalimantan Selatan	46
3.3.2 Beragama Islam dan Pernah Berziarah ke Makam Ulama di Kabupaten Banjar	46
3.3.3 Berusia Dewasa dengan Rentang Usia 20 hingga 60 Tahun.....	46
3.4 Teknik Pengumpulan Data	48
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	48
3.4.2 Adaptasi Alat Ukur	50
3.4.3 Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	52
3.5 Analisis Data	60
3.5.1 Uji Asumsi Klasik	60
3.5.2 Uji Hipotesis.....	62

4.1	Gambaran Subjek Penelitian	67
4.2	Pelaksanaan Penelitian	69
4.3	Hasil Penelitian	70
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian.....	70
4.3.2	Hasil Analisis Data Penelitian.....	74
4.4	Pembahasan.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		90
5.1	Kesimpulan.....	90
5.2	Saran.....	91
5.2.1	Bagi Subjek Penelitian	91
5.2.2	Bagi Pemerintah.....	92
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint Skala Religiusitas Muslim</i>	49
Tabel 3.2 <i>Blueprint Skala Spiritual Transcendence Index</i>	49
Tabel 3.3 <i>Interpretasi Koefisien Aiken</i>	55
Tabel 3.4 <i>Perubahan Bunyi Aitem pada Skala Spiritual Transcendens Index</i>	56
Tabel 4.1 <i>Rincian Gambaran Subjek Penelitian</i>	67
Tabel 4.2 <i>Sumber Informasi Wisata Religi Ziarah</i>	68
Tabel 4.3 <i>Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian</i>	71
Tabel 4.4 <i>Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian</i> ..	71
Tabel 4.5 <i>Rumusan Norma Kategorisasi</i>	73
Tabel 4.6 <i>Perhitungan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian</i>	73
Tabel 4.7 <i>Kategori Data Variabel Penelitian</i>	73
Tabel 4.8 <i>Hasil Uji Normalitas Residual Kolmogorov-Smirnov</i>	75
Tabel 4.9 <i>Tabel Deskriptif Statistik</i>	76
Tabel 4.10 <i>Hasil Uji Linearitas Variabel Prediktor terhadap Variabel Kriteria</i> .	77
Tabel 4.11 <i>Hasil Uji Heterokedastisitas</i>	78
Tabel 4.12 <i>Hasil Uji Normalitas</i>	79
Tabel 4.13 <i>Tabel Deskriptif Statistik</i>	79
Tabel 4.14 <i>Hasil Uji Homogenitas</i>	80
Tabel 4.15 <i>Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana</i>	81
Tabel 4.16 <i>Nilai Koefisien Determinasi Regresi</i>	82
Tabel 4.17 <i>Nilai Hasil Uji Independent Sample T-Test</i>	82

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Material Penelitian	104
A.1 Skala Asli Religiusitas.....	104
A.2 Skala Asli <i>Spiritual Trancendence Index</i>	104
B. Bukti Izin dan Balasan Penggunaan Skala.....	105
B.1 Bukti Izin Penggunaan Skala Religiusitas Muslim	105
B.2 Bukti Izin Penggunaan Skala <i>Spiritual Transcendence Index</i> (STI).....	105
B.3 Bukti Balasan Izin Penggunaan <i>Spiritual Transcendence Index</i> (STI) ...	106
C. Laporan Adaptasi Alat Ukur	106
C.1 Hasil Adaptasi Alat Ukur <i>Spiritual Transcendence Index</i> (STI).....	106
C.2 Dokumentasi Proses Adaptasi Alat Ukur	110
C.3 Sertifikat TOEFL <i>Forward</i> Translator 1	110
C.4 Sertifikat IELTS <i>Forward</i> Translator 2	111
C.5 Sertifikat TOEFL <i>Back</i> Translator 1.....	112
C.6 Sertifikat TOEFL <i>Back</i> Translator 2.....	112
D. Hasil Indeks Aiken V	113
D.1 Hasil Indeks Aiken V Skala <i>Spiritual Transcendence Index</i> (STI).....	113
E. Kuesioner Penelitian	115
E.1 Informasi Penelitian	115
E.2 <i>Informed Concent</i>	116
E.3 Material dan Alat Ukur	117
E.4 Skala Religiusitas Muslim	118
E.5 Skala <i>Spiritual Transcendence Index</i> (STI)	120
E.6 Demografi Subjek	122

F. Tampilan Kuesioner	123
F.1 Tautan kuesioner	123
F.2 Kuesioner dalam Bentuk Google Form.....	123
G. Sertifikat Lolos Kaji Etik	127
H. Surat Izin Penelitian	128
H.1 Surat Izin Penelitian dari Program Studi	128
H.2 Surat Balasan Izin Penelitian dari Kalampayan	130
I. Hasil Perhitungan $G*Power$	131
J. Poster Penyebaran Kuesioner Daring.....	132
K. Jarkom Penyebaran Kuesioner Daring.....	133
L. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian (Luring).....	134
L1. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian di Sekumpul	134
L2. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian di Kalampayan	134
M. Data Mentah Penelitian	135
M.1 Data Mentah Religiusitas.....	135
M.2 Data Mentah Transendensi Spiritual.....	138
N. Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas	141
N.1 Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas Religiusitas.....	141
N.2 Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas Transendensi Spiritual	142
O. Hasil Demografis Reponden Penelitian	143
O.1 Frekuensi	143
O.2 Hasil Demografis Reponden Penelitian berdasarkan Domisili	143
O.3 Hasil Demografis Reponden Penelitian berdasarkan Daerah.....	143
O.4 Hasil Demografis Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	144
O.5 Hasil Demografis Responden Penelitian berdasarkan Usia	144
O.6 Hasil Demografis Responden Penelitian berdasarkan Sumber Informasi	144
P. Empirik Variabel Penelitian	145

Q. Kategorisasi Data Penelitian	145
R. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	147
R.1 Regresi Linear Sederhana	147
R.1.1 Hasil Uji Normalitas Residual	147
R.1.2 Hasil Uji Linieritas.....	147
R.1.3 Hasil Uji Heteroskedastisitas	147
R.2 Independent Sample T Test	147
R.2.1 Hasil Uji Normalitas	148
R.2.2 Hasil Uji Homogenitas.....	149
S. Hasil Uji Hipotesis	150
S.1 Regresi Linear Sederhana	150
S.2 Independent Sample T-test.....	151
T. Surat Pernyataan Kesediaan Membimbing	153
U. Catatan Bimbingan Skripsi.....	155
V. Cek Referensi	157
W. Sertifikat Uji Plagiasi	158