

SKRIPSI

***TOXIC MASCULINITY: KONSTRUKSI SOSIAL
PEMBENTUKAN MENTAL LAKI-LAKI
FAKULTAS KEHUTANAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT***



CINDY RAMADHITA PUTRI

2010415320012

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI SOSIOLOGI**

2025



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

TOXIC MASCULINITY: KONSTRUKSI SOSIAL PEMBENTUKAN MENTAL LAKI-LAKI FAKULTAS KEHUTANAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Disusun dan diajukan oleh:

CINDY RAMADHITA PUTRI
2010415320012

Dinyatakan lulus dengan nilai 85 (A) dalam ujian mempertahankan skripsi
Tingkat Sarjana (S1) Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin, pada tanggal: 19 Desember 2025

Menyetujui,
Pembimbing,

Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S. Sos., M. Si
NIP. 198209012006042001

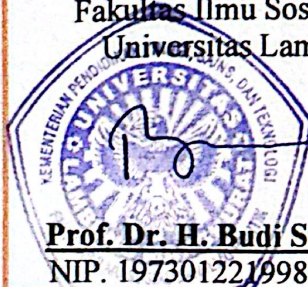
Penguji 1,

Dr. Sri Hidayah, S. Pd., M. Sc
NIP. 19729523201801204001

Penguji 2,

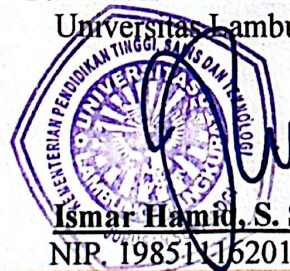
Ismar Hamid, S. S., M. Si
NIP. 198511162019031006

Dekan
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si.
NIP. 197301221998021001

Ketua Progam Studi Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Ismar Hamid, S. S., M. Si
NIP. 198511162019031006

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Cindy Ramadhita Putri

Nomor Induk Mahasiswa : 2010415320012

Program Studi : Sosiologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul,

**“ TOXIC MASCULINITY: KONSTRUKSI SOSIAL PEMBENTUKAN
MENTAL LAKI-LAKI FAKULTAS KEHUTANAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT”**

Merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan peraturan yang mengaturnya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dan intimidasi dari pihak manapun.

Banjarmasin, 22 Desember 2025

Yang menyatakan,



Cindy Ramadhita Putri
NIM. 2010415320012

BERITA ACARA SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis, 18 Desember 2025 Pukul 14,00 WITA, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan Surat Tugas Nomor: 728 UN8.1.13/KP.10.00/2025 Tanggal 17 Desember 2025 untuk menguji skripsi :

Nama : Cindy Ramadhita Putri
NIM : 2010415320012
Jurusan/Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Toxic Masculinity: Konstruksi Sosial Pembentukan Mental Laki-Laki Fakultas Kehutanan Universitas Lambung Mangkurat

Tempat Ujian : Ruang Baca Sosiologi
Waktu Ujian : 14,00 WITA s/d Selesai
Nilai : 85 (A)
Dinyatakan : Lulus / Tidak Lulus

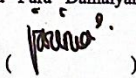
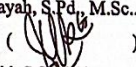
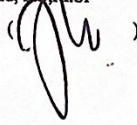
Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 18 Desember 2025

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

Cindy Ramadhita Putri

1. Ketua : Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos
M.Si ()
2. Sekretaris : Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc.. ()
3. Anggota : Ismar Hamid, S.Si, M.Si ()

Mengetahui/membenarkan :
a.n. D e k a n
Ketua Jurusan Sosiologi

Ismar Hamid, S.S., M.Si.
NIP. 198511152019031006

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kuasa-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Peneliti menyadari jika selama proses pengerjaan skripsi ini, banyak pihak telah memberikan bantuan dan dukungannya, oleh karena itu, peneliti juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Ismar Hamid, S.S., M.Si selaku Kepala Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.
2. Ibu Dr. Varinia Putri Damaiyanti, S.Sos., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan di setiap tahapan pengerjaan skripsi hingga selesai.
3. Bapak dan Ibu dosen program studi Sosiologi, yang telah membagi ilmu dan pengalaman sebagai bekal peneliti di masa sekarang dan yang akan datang.
4. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, doa, nasehat serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah peneliti, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup.
5. Ananda Nashwa Prafitri selaku adik peneliti atas segala dukungan dan ringan tangan membantu selama masa skripsi.
6. Teman-teman Sosiologi angkatan 2020 yang sama-sama berjuang dan saling memberikan dukungan selama proses pengerjaan skripsi.
7. Endah Setyani, Mutiara Khansa Nabila, Prasasty Ayudila Ananda Putri selaku teman yang amat baik yang mau menjadi jembatan dalam membantu kelancaran pengerjaan penelitian ini dari awal menentukan topik hingga berjalannya skripsi.
8. Qolbi, Sarmila, Mariyam, Soyaya, Nuyuy, Intan, Bapa Yopi, Kak Risal, Kak Riki yang telah memberikan motivasi, pencerahan, dan menjadi tempat di saat peneliti kehilangan arah.
9. Seluruh narasumber yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.

10. Semua pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi.

Adapun penelitian yang berjudul “*Toxic Masculinity: Konstruksi Sosial Pembentukan Mental Laki-Laki Fakultas Kehutanan Universitas Lambung Mangkurat*”. Skripsi ini juga ditulis sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Sosiologi.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikannya dengan baik, namun peneliti juga menyadari jika masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan kekurangan yang ada dalam skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap jika skripsi ini dapat berguna bagi pembaca sekalian dan pihak-pihak lainnya.

Banjarmasin, 22 Desember 2025

Peneliti,

Cindy Ramadhita Putri

2010415320012

ABSTRAK

Cindy Ramadhita Putri. 2025. *Toxic Masculinity*: Konstruksi Sosial Pembentukan Mental Laki-Laki Fakultas Kehutanan Universitas Lambung Mangkurat. Dibimbing oleh Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si selaku pembimbing skripsi.

Normalitas ekspresi gender sesuai identitas gender yang sudah melekat di masyarakat mendorong fenomena *toxic masculinity* terlebih di lingkungan perkuliahan. Konstruksi yang dominan membuat munculnya *stereotype* yang menyebabkan tekanan bagi laki-laki untuk menunjukkan sifat "lelaki sejati". Konstruksi sifat maskulinitas lelaki sejati memberikan dampak signifikan pada mental laki-laki. Pelanggaran terhadap maskulinitas sering dipertanyakan, sehingga dapat membatasi ekspresi emosional dan memicu depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui makna maskulinitas dan pengalaman *toxic masculinity* pada kalangan mahasiswa laki-laki Fakultas Kehutanan.

Menggunakan teori hegemoni maskulinitas dan dialektika konstruksi sosial, penelitian ini mengeksplorasi persepsi dan pengalaman mahasiswa terkait norma-norma maskulinitas yang merugikan, serta bagaimana norma-norma maskulinitas yang dominan mempengaruhi perilaku dan kesehatan mental laki-laki. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, melibatkan observasi dan wawancara mendalam dengan mahasiswa laki-laki di fakultas tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tekanan untuk memenuhi standar maskulinitas tradisional berdampak negatif pada kesehatan mental dan perilaku sosial mahasiswa. Hal ini dikarenakan *toxic masculinity* yang memanifestasikan diri dalam bentuk tekanan untuk selalu tampil kuat, menghindari ekspresi emosional, dan menolak perilaku yang dianggap feminin. Temuan ini mengindikasikan perlunya intervensi untuk mengubah konstruksi sosial maskulinitas yang merugikan dengan turut andilnya pendidikan dan kebijakan dalam mendukung maskulinitas positif serta mempromosikan kesehatan mental yang lebih baik di kalangan laki-laki guna meningkatkan kesejahteraan mental dan sosial laki-laki di lingkungan akademik.

Kata kunci : Maskulinitas, *Toxic Masculinity*, Konstruksi Sosial, *Hegemonic Masculinity*, Mahasiswa Kehutanan

ABSTRACT

Cindy Ramadhita Putri. 2025. *Toxic Masculinity: Social Construction of Male Mental Formation, Faculty of Forestry, Lambung Mangkurat University. Supervised by Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si as the thesis supervisor.*

The normality of gender expression according to gender identity that is inherent in society encourages the phenomenon of toxic masculinity, especially in the lecture environment. The dominant construction makes the emergence of stereotypes that cause pressure for men to show the traits of a "real man". The construction of true male masculinity has a significant impact on the male mentality. Violations of masculinity are often questioned, so they can limit emotional expression and trigger depression. This study aims to find out the meaning of masculinity and the experience of toxic masculinity among male students of the Faculty of Forestry.

Using the theory of masculinity hegemony and the dialectic of social construction, this study explores students' perceptions and experiences related to harmful masculinity norms, as well as how dominant masculinity norms affect men's behavior and mental health. The research method used is qualitative with a phenomenological approach, involving observation and in-depth interviews with male students in the faculty. The results showed that the pressure to meet traditional standards of masculinity harmed students' mental health and social behavior. This is because toxic masculinity manifests itself in the form of pressure to always appear strong, avoid emotional expressions, and reject behaviors that are considered feminine. These findings indicate the need for interventions to change the detrimental social constructs of masculinity by contributing to education and policies in supporting positive masculinity and promoting better mental health among men to improve men's mental and social well-being in the academic environment.

Keywords: *Masculinity, Toxic Masculinity, Social Construction, Hegemonic Masculinity, Forestry Students*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
BERITA ACARA SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah	4
1. 3 Tujuan Penelitian.....	4
1. 4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2. 1 <i>Review</i> Penelitian Terdahulu	6
2. 2 Uraian Konseptual	12
2. 3 Landasan Teori	16
2. 4 <i>State of the Art</i> Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3. 1 Metode Penelitian.....	24
3. 2 Pendekatan yang Digunakan	25
3. 3 Sumber Data	25
3. 4 Informan Penelitian	26
3. 5 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	28
3. 5 Teknik Pengumpulan Data	29
3. 6 Teknik Analisis Data	31
3. 7 Bagan Alir Penelitian.....	34

BAB IV SITUASI SOSIAL FAKULTAS KEHUTANAN ULM	36
4. 1 Lingkungan Fisik Fakultas Kehutanan	36
4. 2 Potret Orang-Orang di Fakultas Kehutanan	40
4. 3 Lingkungan Sosial Fakultas Kehutanan	43
BAB V <i>TOXIC MASCULINITY</i> PADA MAHASISWA FAKULTAS KEHUTANAN .	49
5. 1 Persepsi Diri Mahasiswa Fakultas Kehutanan.....	49
5. 2 Panggung Maskulinitas yang Terikat Duri Pada Kampus Kehutanan.....	62
5. 3 Perspektif Hak Dalam Mental Laki-Laki	67
5. 4 Tokoh Pria dan Penderitaan: Dampak Toxic Masculinity.....	71
5.4.1. Cara Berpakaian	71
5.4.2. Cara Berbicara.....	75
5.4.3. Tingkah Laku	77
5. 5 Dibalik Tirai Toxic Masculinity	81
5. 6 Bayangan Peran Dosen Dalam Toxic Masculinity Yang Tak Nampak.....	88
5. 7 Hierarki Maskulinitas: Dari Hegemonik ke Toxic	91
5. 8 Doktrin Rimbawan: Pembentuk Mental Toxic Masculinity Mahasiswa Kehutanan ULM	94
5. 9 Konstruksi Sosial yang Tidak Memperadatkan.....	97
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	103
6. 1 Kesimpulan.....	103
6. 2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Review Penelitian Terdahulu	6
Tabel 3. 1 Daftar informan penelitian	27
Tabel 3. 2 Jadwal pelaksanaan skripsi	29
Tabel 4. 1 Jumlah Mahasiswa Kehutanan ULM.....	41
Tabel 5. 1. 1 Data Informan 1	49
Tabel 5. 1. 2 Data Informan 2	50
Tabel 5. 1. 3 Data Informan 3	51
Tabel 5. 1. 4 Data Informan 4	52
Tabel 5. 1. 5 Data Informan 5	54
Tabel 5. 1. 6 Data Informan 6	55
Tabel 5. 1. 7 Data Informan 7	56
Tabel 5. 1. 8 Data Informan 8	57
Tabel 5. 1. 9 Data Informan 9	58
Tabel 5. 1. 10 Data Informan 10	60
Tabel 5. 1. 11 Data Informan 11	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Gedung Fakultas Kehutanan ULM	36
Gambar 4. 2 Arboretum Fakultas Kehutanan ULM.....	37
Gambar 4. 3 Pos di parkiranan Fakultas Kehutanan ULM.....	38
Gambar 4. 4 Halaman taman Fakultas Kehutanan ULM.....	39
Gambar 5. 1 Penampilan Mahasiswa Kehutanan.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Wawancara bersama informan Gaga.....	110
Lampiran 2. Wawancara bersama informan Paya dan Ilham	110
Lampiran 3. Wawancara bersama informan Madi, Bayu, Rehan, Dendi	111
Lampiran 4. Wawancara bersama informan Lisa	111
Lampiran 5. Wawancara bersama informan Zayn	112
Lampiran 6. Wawancara bersama informan Galang.....	112
Lampiran 7. Wawancara bersama informan Raka, alumni angkatan 2018.....	112
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari FISIP ULM	113
Lampiran 9. Balasan Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kehutanan ULM.....	114
Lampiran 10 Sertifikat Plagiasi Skripsi	115