

SURVEY KEMAMPUAN PUKULAN BACKHAND  
TOPSPIN PADA ATLET PUTRA CLUB  
PTM PASSEL MARTAPURA



OLEH:

M. ISRA ANSYARI

NIM. 2010122210058

ARTIKEL ILMIAH

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung  
Mangkurat Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2024

## ABSTRAK

**M. ISRA ANSYARI, NIM 2010122210058, 2024.** “Survey Kemampuan Pukulan *Backhand Topspin* Pada Atlet Putra Club PTM PASSEL Martapura” Artikel Ilmiah Program Studi Pendidikan Jasmani Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (Utama). Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Pembimbing (Pendamping) Drs. Abd. Hamid, M.Pd. Dan Penguji (Utama). Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO

Hasil pengamatan selama berada di club adalah Kurangnya jam latihan dan sarana prasarana menjadi titik permasalahan yang ada di dalam penelitian ini dan belum ada penelitian yang dilakukan di club PTM Passel Martapura, hingga peneliti tertarik mengetahui bagaimana hasil penelitian di Club PTM Passel Martapura. Penulisan ini bertujuan mengetahui tingkat kemampuan atlet PTM Passel dalam pukulan backhand topspin. Pada penelitian ini menggunakan teknik pengambilan total sampling yang berjumlah total 7 orang, metode yang digunakan metode survey yang termasuk penelitian deskriptif kuantitatif. Instrumen berupa mengukur ketepatan pukulan backhand topspin dari tomolius 2017. Pengolahan data dengan analisis deskriptif. Kemudian hasil ketepatan *backhand topspin* atlet tenis meja passel putra berada pada katagori rendah “43%” untuk 3 atlet, katagori sedang “43%” untuk 3 atlet, dan katagori tinggi “14%” untuk 1 atlet, dengan rata-rata 21,9, Jadi secara menyeluruh hasil penelitiannya termasuk kedalam kategori kurang. Harapannya dengan adanya penelitian ini bisa bermanfaat bagi pihak club agar terus berlatih dan menambah jam latihan dan teruntuk yang akan meneliti selanjutnya dapat memberi program latihan untuk peningkatan kemampuan backhand topspsin.

## ABSTRACT

**M. ISRA ANSYARI, NIM 2010122210058, 2024.** "Suvey of Backhand Topspin Ability in Male Athletes From Club PTM PASSEL Martapura" Scientific Article of the Physical Education Study Program, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University.

Supervisor (Main). Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Supervisor (Companion) Drs. Abd. Hamid, M.Pd. and Examiner (Main) Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd

The results of observations while in the club are the lack of training hours and infrastructure facilities are the problem points in this study and there has never been research conducted at the PTM Passel Martapura club, so researchers are interested in conducting research at Club PTM Passel Martapura. This writing aims to determine the level of ability of PTM Passel athletes in backhand topspin shots. In this study using total sampling techniques totaling 7 people, the method used survey method which includes quantitative descriptive research. The instrument is to measure the accuracy of the backhand topspin shot from tomoliyus 2017. Data processing with descriptive analysis. Then the results of the accuracy of the backhand topspin of the men's passel table tennis athletes are in the low category "43%" for 3 athletes, the medium category "43%" for 3 athletes, and the high category "14%" for 1 athlete, with an average of 21.9, so overall the research results are in the category of less. It is hoped that this research can be useful for the club to continue to train and increase training hours and for further researchers to provide training to improve the ability of backhand topspin

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

***“Ada yang bilang untuk bisa mahir di suatu hal, kau harus menghabiskan lebih dari 10 ribu jam”***

(M. ISRA ANSYARI)

Karya ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua saya yang tercinta yaitu Bapak Ahmad dan Ibu Heldawati yang telah banting tulang menguliahkan saya agar lulus menjadi seorang sarjana.

“Aku Menyayangi Kalian Ibu dan Ayah”

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SURVEY KEMAMPUAN PUKULAN  
BACKHAND TOPSPIN PADA ATLET PUTRA  
CLUB PTM PASSEL MARTAPURA**

Oleh :

M. Isra Ansyari  
NIM 2010122210058

Pembimbing Utama



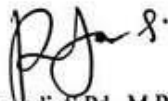
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.  
NIP 199104092024211001

Pembimbing Pendamping



Drs. Abd. Hamid, M. Pd.  
NIP 199104092024211001

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru,


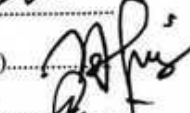
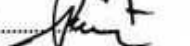


Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.  
NIP197807312002121001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : 9 Juli 2024

### Dewan Penguji

- |  |                   |  |
|--|-------------------|--|
| 1. Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd.       | (Ketua).....      |    |
| 2. Drs. Abd. Hamid, M. Pd.               | (Sekretaris)..... |   |
| 3. Aryadi Rachman, S. Pd., M. Pd., AIFMO | (Anggota).....    |  |

### Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Isra Ansyari  
NIM : 2010122210058  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan bahwa judul artikel **"Survey Kemampuan Pukulan Backhand Topspin Pada Atlet Putra Club PTM PASSEL Martapura"** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri bukan merupakan hasil jiplakan atau plagiat dari karya orang lain karena hal tersebut melanggar etika yang berlaku dalam kaidah keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ternyata terdapat pelanggaran tulisan terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada kalimat dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Banjarbaru, 5 Agustus 2024

Pembuat Pernyataan



M. Isra Ansyari  
2010122210058

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. ISRA ANSYARI  
NIM : 2010122210058  
Tempat, Tanggal lahir : AMUNTAI, 02 september 2002  
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI  
Alamat : Jl. Keramat Tangga Ulin Hilir, No.05

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 5 Agustus 2024

Pembuat pernyataan



M. Isra Ansyari

NIM. 2010122210058

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-nya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman. Alhamdulillah atas nikmat dan karunia yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan artikel ilmiah sebagai pengganti skripsi yang berjudul “Survey Kemampuan Pukulan Backhand Topspin Pada Atlet Putra Club PTM PASSEL Martapura”. Artikel ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam penyusunan artikel ilmiah ini, penulis menyadari bahwa artikel ilmiah ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki. Maka dari itu penulis menerima dengan terbuka kritik dan saran yang membangun agar menghasilkan sesuatu yang lebih baik untuk kedepannya. Penulis telah banyak sekali memperoleh bantuan, dukungan dan doa serta bimbingan yang sangat berguna. Keberhasilan penyusunan skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat .

5. Bapak Ramdhan Arifin, S.Pd, M.Pd selaku Dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan masukan saran, kritik, dan arahan-arahan dalam penyusunan artikel ilmiah.
6. Bapak Drs. Abd. Hamid, M. Pd selaku Dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan masukan saran, kritik dan arahan-arahan dalam penyusunan artikel ilmiah.
7. Seluruh Bapak/Ibu dan Staf Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak memberikan ilmunya semasa penulis menempuh pendidikan diperkuliahan.
8. Bapak Ahmad dan Ibu Heldawati serta saudara kandung penulis Mada Ellyana yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan semangat kepada penulis sehingga artikel ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Seluruh informan yang telah membantu dan menerima penulis dengan sangat baik dan ramah.
10. Diri sendiri yang telah mampu bertahan dan mampu menyelesaikan semua rangkaian perkuliahan dengan perjuangan tidak mudah serta pengorbanan yang begitu melelahkan. Alhamdulillah mampu dilalui walaupun dengan air mata, tenaga, keteguhan, pertengkaran, ambisi keuangan dan hal-hal melelahkan lainnya. Sekali lagi terima kasih diri sendiri.

11. Teman-teman seperjuangan dari Prodi Pendidikan Jasmani angkatan 2020 khususnya kelas Reg A3 yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan, dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan artikel ilmiah ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan doa, semangat dan bantuan kepada penulis.

Atas segala bantuan dari semua pihak tersebut, penulis hanya mampu mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga. Penulis berharap semoga artikel ini bermanfaat dan dapat berguna sebagai telaah ilmiah bagi semua pihak. Segala kritik dan saran yang membangun sangat berguna untuk kesempurnaan artikel ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Banjarbaru, 5 Agustus 2024

Penulis



M. Isra Ansyari

NIM. 2010122210058

## DAFTAR ISI

JUDUL .....

ABSTRAK .....

MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	I
LEMBAR PERSETUJUAN.....	II
LEMBAR PENGESAHAN.....	III
LEMBAR PERNYATAAN .....	IV
KATA PENGANTAR .....	VI
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
DAFTAR GAMBAR .....	12
ABSTRAK.....	13
PENDAHULUAN.....	13
METODE .....	15
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
KESIMPULAN.....	18
DAFTAR PUSTAKA.....	18
LAMPIRAN .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil ketepatan Backhand Topspin .....	15
Tabel 2. Statistik Ketepatan Backhand Topspin .....	16
Tabel 2. Norma Penskoran Backhand Topspin .....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Sertifikat Plagiasi
- Lampiran 2. Hasil Turnitin
- Lampiran 3. Kartu Pembimbing Utama Artikel.....
- Lampiran 4. Kartu Pimbingan Pendamping Artikel .....
- Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Plagiasi Utama .....
- Lampiran 6. Surat Permohonan Uji Plagiasi Pendamping.....
- Lampiran 7. Surat Permohonan Penilaian Artikel Utama.....
- Lampiran 8. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pendamping .....
- Lampiran 9. Format Tuntas Revisi .....
- Lampiran 10. Letter Of Acceptance (LOA) .....
- Lampiran 11. Koresponden.....
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....
- Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian .....

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Pelaksanaan test kemampuan backhand Topspin.....
- Gambar 2. Foto Bersama.....
- Gambar 3. Hasil Percobaan Backhand Topspin .....