

**PENGARUH LATIHAN PLYOMETRICS SKIPPING TERHADAP
PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI ATLET LONCAT TINGGI
KABUPATEN TANAH LAUT**



OLEH:

**ADIANSYAH
NIM. A1D114003**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
BANJARBARU
2019**