

**PERANAN KEBERSYUKURAN DAN KEPUASAN HIDUP TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH
KETIKA USIA ANAK DI KABUPATEN BANJAR DAN KOTA
BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Ismi Azka Malika

2110914120029

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juni, 2025

Skripsi

**PERANAN KEBERSYUKURAN DAN KEPUASAN HIDUP TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH
KETIKA USIA ANAK DI KABUPATEN BANJAR DAN KOTA BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Ismi Azka Malika

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 19 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



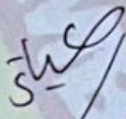
Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIP. 199105202025062003

Anggota Dewan Penguji Lain

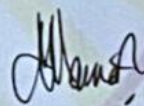


Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
NIP. 197409082008122001

Pembimbing Pendamping



Siti Ra'iyati, S.Psi.L., M.Psi.
NIPPPK. 199212262023212035



Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198403022008122002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Pri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Juni 2025



Ismi Azka Malika

NIM. 2110914120029

ABSTRAK

PERANAN KEBERSYUKURAN DAN KEPUASAN HIDUP TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH KETIKA USIA ANAK DI KABUPATEN BANJAR DAN KOTA BANJARBARU

Ismi Azka Malika

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan kebersyukuran dan kepuasan hidup terhadap kesejahteraan psikologis pada wanita yang menikah ketika usia anak di Kabupaten Banjar dan Kota Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non-probability* jenis *purposive sampling*. Subjek berjumlah 99 orang wanita yang menikah di usia anak. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The Gratitude Questionnaire-6* (GQ-6), *Satisfaction With Life Scale* (SWLS), dan skala *Psychological Well-Being* versi 18 item. Hasil analisis regresi linear berganda menunjukkan bahwa secara parsial hanya kebersyukuran yang berperan signifikan terhadap kesejahteraan psikologis ($p < 0,05$), sedangkan kepuasan hidup tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan ($p > 0,05$). Namun secara simultan, kebersyukuran dan kepuasan hidup bersama-sama memiliki peranan signifikan terhadap kesejahteraan psikologis ($p < 0,05$) dengan nilai kontribusi sebesar 11,4%. Temuan ini menunjukkan bahwa kebersyukuran dan kepuasan hidup berperan dalam membentuk kondisi psikologis yang positif, meskipun tidak selalu berdampak secara individu. Penelitian ini juga menegaskan pentingnya emosi positif sebagai sumber daya psikologis dalam menghadapi tekanan hidup, terutama pada konteks pernikahan usia anak.

Kata kunci: Kebersyukuran, kepuasan hidup, kesejahteraan psikologis, wanita, pernikahan usia anak.

ABSTRACT

THE ROLE OF GRATITUDE AND LIFE SATISFACTION IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG WOMEN MARRIED AS CHILDREN IN BANJAR REGENCY AND BANJARBARU CITY

Ismi Azka Malika

This study aims to examine the role of gratitude and life satisfaction in psychological well-being among women who were married during childhood in Banjar Regency and Banjarbaru City. A quantitative approach with a non-probability purposive sampling technique was employed, involving 99 women who were married as children as the participants. Data were collected using the Gratitude Questionnaire-6 (GQ-6), the Satisfaction with Life Scale (SWLS), and the 18-item Psychological Well-Being Scale. The results of multiple linear regression analysis revealed that, individually, only gratitude had a significant role in psychological well-being ($p < 0.05$), while life satisfaction did not show a significant role ($p > 0.05$). However, when considered collectively, gratitude and life satisfaction significantly contributed to psychological well-being ($p < 0.05$), with a contribution value of 11.4%. These findings suggest that gratitude and life satisfaction play a role in fostering positive psychological conditions, although not always through individual influence. This study also highlights the importance of positive emotions as psychological resources in coping with life stressors, particularly in the context of child marriage.

Keywords: Gratitude, life satisfaction, psychological well-being, women, child marriage

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis senantiasa panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya yang telah memberikan seluruh curahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “Peranan Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Wanita yang Menikah Ketika Usia Anak” ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini penulis ajukan untuk diseminarkan di depan dewan penguji sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi dari Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Penulisan skripsi ini berjalan dengan cukup panjang dan dalam prosesnya cukup banyak rintangan yang dilewati sampai penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-sebesarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM atas bantuan dalam pelaksanaan pembelajaran serta fasilitas pelaksanaan penelitian selama penulis berada di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat,
2. Kepala Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yaitu Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang selalu menyediakan fasilitas dan memberikan

dukungan, serta ilmu pembelajaran selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Psikologi,

3. Dosen pembimbing, Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing utama yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan moral, kritikan, saran, serta ilmu pembelajaran selama proses penyelesaian skripsi penulis, serta Ibu Siti Ra'iyati, S.Psi., I., M.Psi., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, bantuan serta bimbingan selama penulisan skripsi dengan maksimal,
4. Dosen penguji, Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog dan Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan penilaian berupa masukan serta arahan kepada penulis dalam penulisan proposal skripsi hingga seminar hasil,
5. Dosen pembimbing akademik, Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan sejak awal perkuliahan hingga saat ini,
6. Kedua orang tua penulis, yaitu ayah yang selalu mendoakan, mendukung, menasehati, dan memfasilitasi penulis selama menjalani proses pendidikan dari awal hingga dapat menyelesaikan pendidikan sarjana, dan khususnya ibu yang sudah berada di surga yang selama hidup selalu mendoakan, selalu menyanyangi dan menyemangati penulis dari kecil hingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan pendidikan sarjana ini,
7. Kakak penulis Azkiya Nur Azizah yang selalu mendukung dan kebersamai penulis, nenek, dan seluruh keluarga penulis yang selalu mendoakan selama

menjalani proses pendidikan dari awal hingga dapat menyelesaikan pendidikan sarjana,

8. Tim payung PWB Ahmad Rifqie Putera Arta, Amanda Granidya Putri Joelia, dan Billyawan yang memberikan bantuan, dukungan, selalu kebersamai dalam proses pencarian data dan penyusunan tugas akhir ini,
9. Seluruh subjek masyarakat Kabupaten Banjar dan Kota Banjarbaru yang bersedia menjadi informan dalam penelitian ini,
10. Kepada Muhammad Ramadani yang selalu menjadi pendukung, mendoakan, menguatkan penulis ketika sedang *down* dan demotivasi dan menghibur serta selalu kebersamai penulis dari jarak jauh selama menyelesaikan tugas akhir ini,
11. Sahabat SMA, Bina, Dea, Salma, dan Nurul yang selalu memberikan dukungan moral, bantuan, menghibur dan selalu mendengarkan keluh kesah peneliti, sahabat-sahabat SD dan SMP yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang selalu memberikan semangat dan mendoakan penulis,
12. Sahabat penulis di perkuliahan “sukses bungas bauntung batuah” yaitu Diva, Maulida, dan Amanda dan teman-teman “fiks jadi” yang selalu menjadi pendukung, membantu, selalu kebersamai dan memberikan semangat yang luar biasa selama masa perkuliahan sampai penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini,
13. Terakhir, untuk diri sendiri yaitu Ismi Azka Malika yang selalu berupaya memberikan terbaik, tidak pernah menyerah, dan selalu berjuang sampai batas kemampuan yang dimiliki.

Sebagai penutup, besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa masih ada ruang untuk perbaikan dalam skripsi ini hingga dapat dikatakan sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan yang bersifat konstruktif guna meningkatkan kualitas dan penyusunan penelitian di masa depan.

Banjarbaru, 10 Juni 2025

Ismi Azka Malika

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Kesejahteraan Psikologis	17
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	17
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis	18
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	22
2.2 Kebersyukuran	28
2.2.1 Definisi Kebersyukuran.....	28
2.2.2 Aspek-Aspek Kebersyukuran.....	29
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran.....	31
2.3 Kepuasan Hidup	33
2.3.1 Definisi Kepuasan Hidup	33

2.3.2 Aspek-Aspek Kepuasan Hidup.....	34
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup.....	36
2.4 Wanita yang Menikah Usia Anak di Kabupaten Banjar dan Kota Banjarbaru.....	38
2.5 Peranan Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Wanita yang Menikah Usia Anak	40
2.6 Landasan Teori.....	43
2.7 Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Rancangan Penelitian.....	46
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian..	47
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	47
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	47
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	49
3.4 Teknik Pengumpulan Data	51
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	51
3.4.2 Adaptasi Alat Ukur	57
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba.....	61
3.4.4 Uji Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas	61
3.5 Analisis Data	68
3.5.1 Uji Asumsi.....	68
3.5.2 Uji Hipotesis.....	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	72
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	73
4.3 Hasil Penelitian	74
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	74
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	81
4.4 Pembahasan.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	102
5.1 Kesimpulan	102

5.2 Saran	103
5.2.1 Bagi Subjek	103
5.2.2 Bagi Lembaga	103
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	116

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis.....	54
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Kebersyukuran	56
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Kepuasan Hidup.....	57
Tabel 3. 4 Hasil Seleksi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis	63
Tabel 3. 5 Hasil Seleksi Aitem Skala Kebersyukuran.....	65
Tabel 3. 6 <i>Alpha Cronbach's</i>	68
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian.....	69
Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Nilai Hipotetik Variabel Penelitian	75
Tabel 4. 3 Rumus Perhitungan Nilai Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	75
Tabel 4. 4 Rumus Norma Kategorisasi	77
Tabel 4. 5 Rumus Kategorisasi Nilai Data Variabel Kebersyukuran	78
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi Nilai Data Variabel Kebersyukuran	78
Tabel 4. 7 Rumus Kategorisasi Nilai Data Variabel Kepuasan Hidup.....	79
Tabel 4. 8 Hasil Kategorisasi Nilai Data Variabel Kepuasan Hidup.....	79
Tabel 4. 9 Rumus Kategorisasi Nilai Data Variabel Kesejahteraan Psikologis	80
Tabel 4. 10 Hasil Kategorisasi Nilai Data Variabel Kesejahteraan Psikologis	80
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup terhadap Kesejahteraan Psikologis	81
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup terhadap Kesejahteraan Psikologis Setelah Eliminasi <i>Outlier</i>	82
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup Terhadap Kesejahteraan Psikologis	83

Tabel 4. 14 Hasil Uji Linearitas Setelah Eliminasi <i>Outlier</i>	84
Tabel 4. 15 Hasil Uji Multikolinearitas Setelah Eliminasi <i>Outlier</i>	85
Tabel 4. 16 Hasil Uji Heteroskedastisitas	85
Tabel 4. 17 Hasil Uji Regresi Linear Berganda Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	86
Tabel 4. 18 Hasil Uji Regresi Linear Berganda Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	87
Tabel 4. 19 Hasil Uji <i>Correlations</i>	88

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Material Penelitian	117
A.1 Skala Asli Kesejahteraan Psikologis oleh Ryff dan Keyes (1995).....	117
A2. Skala Adaptasi Kesejahteraan Psikologis.....	121
A3. Skala Asli Kebersyukuran oleh McCullough dkk. (2002).....	124
A4. Skala Adaptasi Kebersyukuran.....	125
A5. Skala Asli Kepuasan Hidup oleh Diener dkk. (1985).....	126
A6. Skala Adaptasi Kepuasan Hidup	129
B. Proses Adaptasi Skala Kebersyukuran, Kepuasan Hidup dan Kesejahteraan Psikologis	130
B1 . Surat Pernyataan Penerjemah	130
B2. Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i>	132
B3. Sertifikat TOEFL <i>Forward Translator</i>	133
B4 . Sertifikat TOEFL <i>Back Translator</i>	134
B5. Dokumentasi Kegiatan Sintesis Adaptasi Alat Ukur	135
B6. Tabel Adaptasi Skala Kebersyukuran (<i>The Gratitude Questionnaire-6</i>) .	136
B7. Tabel Adaptasi Skala Kepuasan Hidup (<i>Satisfaction with Life Scale</i>).....	141
B8. Tabel Adaptasi Skala Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-being Scale 18-item</i>).....	144
C. Kuesioner Luring.....	161
D. Kuesioner Penelitian	169
D1. <i>Form</i> Penelitian dari <i>Google Formulir</i>	169

E. Hasil Uji Keterbacaan.....	170
E1. Sampel <i>Form</i> Uji Keterbacaan Responden Skala Kebersyukuran	170
E2. Hasil Uji Keterbacaan Skala Kebersyukuran.....	171
E3. Sampel <i>Form</i> Uji Keterbacaan Responden Skala Kepuasan Hidup	172
E4. Hasil Uji Keterbacaan Skala Kepuasan Hidup	173
E5. Sampel <i>Form</i> Uji Keterbacaan Responden Skala Kesejahteraan Psikologis	174
E6. Hasil Uji Keterbacaan Skala Kesejahteraan Psikologis.....	176
F. Analisis <i>G*Power</i>	177
G. Lembar Formulir Skrining Etik.....	178
H. Lembar Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing.....	181
H1. Dosen Pembimbing Utama	181
H2. Dosen Pembimbing Pendamping	182
I. Kartu Bimbingan Skripsi	183
J. Lembar Bimbingan Revisi Seminar Proposal	184
K. Hasil Data Uji Coba	185
L. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba	189
L1. Hasil Kebersyukuran.....	189
L2. Hasil Kepuasan Hidup	189
L3. Hasil Kesejahteraan Psikologis.....	190
L4. Hasil Setelah Aitem Kesejahteraan Psikologis Digugurkan	193
M. Hasil Data Penelitian	195
N. Hasil Uji Data Penelitian.....	205
N1. Uji Normalitas	205

N2. Uji Linearitas	205
N3. Uji Multikolinearitas	206
N4. Uji Heteroskedastisitas	206
N5. Uji Regresi Berganda.....	206
N6. Gambar Outlier Data	207
O. Surat Izin	208
O1. Surat Izin Uji Coba	208
O2. Surat Izin Penelitian	211
P. Dokumentasi.....	213
Q. Sertifikat Plagiasi	214
R. Formulir Referensi.....	215
S. Uji Format.....	216