

**HUBUNGAN KONSUMSI KAFEIN DENGAN KEJADIAN
PENINGKATAN DETAK JANTUNG PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Tita Agustina
2210913120014



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

November, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN KONSUMSI KAFEIN DENGAN KEJADIAN PENINGKATAN DETAK
JANTUNG PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

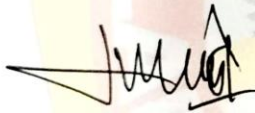
Dipersiapkan dan disusun oleh

TITA AGUSTINA

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Tanggal 28 November 2025

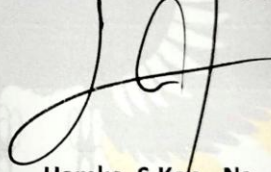
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



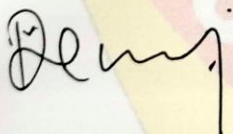
Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Ketua Dewan Penguji



Hamka, S.Kep., Ns., M.Kep., RN., WOC(ET)N

Pembimbing Pendamping



Devi Rahmayanti, S.Kep., Ns., M.Imun

Anggota Dewan Penguji



Nana Astriana Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kes

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M. Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya Tita Agustina dengan NIM.2210913120014 menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepengetahuan saya juga belum dan tidak ada terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis teracu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 November 2025



Tita Agustina

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT. yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kejadian Peningkatan Detak Jantung pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Waktu adalah hal yang paling berharga dalam hidup kita dan orang-orang yang rela mengorbankan waktu mereka untuk orang lain pantas mendapatkan rasa hormat dan terima kasih. Dalam Kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Dr. Herawati, Ns., M.Kep yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D dan Devi Rahmayanti, S.Kep., Ns., M.Imun yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Hamka, M.Kep., RN., WOC(ET)N dan Nana Astriana Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kes yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Seluruh staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah mengizinkan dan membantu dalam pengambilan data penelitian.
6. Saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga untuk pintu surga saya, Mamah saya tercinta Masdariah seseorang yang bahkan tidak memiliki gelar apapun tetapi berusaha sekeras mungkin untuk memberikan gelar untuk anaknya. Seseorang yang tidak pernah kenal lelah dan manusia paling sabar dalam hidup saya. Doa beliau yang selalu mengiringi setiap langkah saya doa beliau juga yang selalu membuat saya berada dititik ini. Terima kassih mamah sudah menjadi alasan terkuat saya untuk bertahan hidup dan mengapai semua impian saya. Saya harap doa mamah akan membawa saya jauh untuk mengapai semua cita-cita yang kita berdua harapkan dan semoga mamah turut berbahagia dengan berhasil pendidikan yang telah saya selesaikan ini.
7. Untuk sahabat saya Rossa Aulia (ocha) dan Siti Nuhaliza (lisa) yang sudah menjadi rumah kedua bagi saya. Semangat dan dukungan bahkan doa dari merekalah yang membuat saya yakin atas semua impian saya. Ketika saya tidak baik-baik saja mereka selalu tetap berada di dekat saya untuk memastikan saya tetap tegar. Terima sahabatku kalian untuk kehadirannya dalam hidup saya.
8. Untuk sobat clavicle pskep angkatan 2022 dan adik pkkmb kelompok 39 saya ucapkan terima kasih banyak atas cerita dalam kehidupan perkuliahan ini tanpa suara canda dan tawa kalian tidak akan mungkin saya kuat dalam menjalankan perkuliahan yang berat ini. Teima kasih sudah membuat warna dan cerita yang abadi dalam kehidupan saya.
9. Dan yang terakhir sekaligus yang paling spesial saya ucapkan terima kasih banyak atas segala pengorbanan dan permintaan maaf untuk jiwa raga yang

terkadang lelah tetapi dipaksa untuk tetap tegar sampai di tahap ini walaupun ini bukan impian mu tapi kamu sudah yakin menjalankan kehidupan sesuai dengan takdir yang sudah ditetapkan Allah SWT. Dirimu sendiri Tita Agustina penulis skripsi ini kamu hebat dan kamu bisa buktikan kamu layak untuk segala sesuatu dan kamu berhak untuk dirayakan. Walaupun buakn dilahirkan dari keluarga yang kaya tetapi kamu bisa mengapai impian sampai di bangku perkuliahan ini dan menamatkannya. Setelah ini tetap semangat dan terus berjuang untuk pendidikan dan kehidupan selanjutnya tetap jadi orang yang rendah hati dan tidak sombong.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. telah memberikan limpahan Rahmat-Nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kejadian Peningkatan Detak Jantung pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untu memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM dan Dr. Herawati, Ns., M. Kep sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing saya yaitu Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D dan Devi Rahmayanti, S.Kep., Ns., M.Imun yang telah berkenan untuk membimbing, memberikan kritik, saran, serta arahan yang membangun dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta kedua dosen penguji saya yaitu Hamka, M.Kep., RN., WOC(ET)N dan Nana Astriana Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kes yang telah memberikan saran, kritik, serta arahan yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua rekan-rekan departemen Keperawatan Medikal Bedah dan seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya dan berperan serta dalam proses penelitian ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap agar

penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Banjarbaru, 10 November 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Uwinda' or similar, written in a cursive style.

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN KONSUMSI KAFEIN DENGAN KEJADIAN PENINGKATAN DETAK JANTUNG PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Agustina, Tita

Latar Belakang: Tuntutan beban akademik tersebut mendorong mahasiswa untuk mengonsumsi minuman berkafein untuk meningkatkan kewaspadaan dan stamina dalam menghadapi tuntutan akademik yang tinggi. Peningkatan konsumsi kafein di kalangan muda ini banyak menimbulkan dampak negatif bagi kesehatan salah satunya peningkatan detak jantung.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan konsumsi kafein dengan kejadian peningkatan detak jantung pada mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian kuantitatif dilakukan menggunakan kuesioner kepada 68 mahasiswa keperawatan Universitas Lambung Mangkurat angkatan 2022, 2023, dan 2024 yang diambil melalui screening sampel dengan kriteria inklusi bersedia menjadikan sampel dalam penelitian dan mengonsumsi kafein rutin setiap harinya. Kriteria eksklusi berupa tidak hadir dalam pengambilan data, mengonsumsi obat yang mempengaruhi detak jantung, memiliki riwayat penyakit jantung, tidak dapat mengonsumsi kafein sama sekali, responden yang menjadi studi pendahuluan dan sampel uji validitas instrumen, mengalami stres, gangguan psikologis, dan sedang sakit. Konsumsi kafein diukur menggunakan kuesioner modifikasi konsumsi kafein dan detak jantung menggunakan pulse oxymeter. Analisis data yang digunakan adalah uji *Fisher Exact*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara konsumsi kafein dan kejadian peningkatan detak jantung pada mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat ($p\text{-value} = 1,000 > 0,05$). Mayoritas responden konsumsi kafein adalah sedang (97%) dan detak jantung adalah normal 57,4%.

Diskusi: Konsumsi kafein tidak memiliki hubungan dengan kejadian peningkatan detak jantung. Peningkatan detak jantung kemungkinan banyak dipengaruhi oleh faktor lain seperti kondisi kesehatan, aktivitas, jenis kelamin, stres, dan lain sebagainya.

Kata Kunci: Konsumsi Kafein, Detak Jantung, Mahasiswa keperawatan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CAFFEINE CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF INCREASED HEART RATE IN NURSING STUDENTS

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES

LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY

Agustina, Tita

Background: *These academic demands encourage students to consume caffeinated beverages to increase alertness and stamina to cope with the high demands of academic life. This increased caffeine consumption among young people has many negative health impacts, including an increased heart rate.*

Objectives: *To determine the relationship between caffeine consumption and the incidence of increased heart rate in students of the Nursing Study Program Faculty of Medicine and Health Sciences Lambung Mangkurat University.*

Method: *This study used a cross-sectional approach. Quantitative research was conducted using questionnaires administered to 68 nursing students at Lambung Mangkurat University from the 2022, 2023, and 2024 cohorts, who were selected through sample screening with inclusion criteria of willingness to participate in the study and regular daily caffeine consumption. Exclusion criteria included absence during data collection, consumption of medications that affect heart rate, history of heart disease, inability to consume caffeine at all, respondents who were part of the preliminary study and instrument validity test sample, experiencing stress, psychological disorders, and being ill. Caffeine consumption was measured using a modified caffeine consumption questionnaire and heart rate was measured using a pulse oximeter. Data analysis was performed using Fisher's Exact Test.*

Results: *The results of the study showed no association between caffeine consumption and increased heart rate in students of the Nursing Study Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, Lambung Mangkurat University ($p\text{-value} = 1.000 > 0.05$). The majority of respondents (97%) consumed moderate amounts of caffeine.*

Discussion: *Caffeine consumption is not associated with increased heart rate. Increased heart rate is likely influenced by many other factors, such as health conditions, activity, gender, stress, and so on.*

Keyword: *Caffeine Consumption, Heart Rate, Nursing Students*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Mahasiswa.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	6
1.4.4 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar Mahasiswa.....	10
2.1.1 Pengertian Mahasiswa	10
2.1.2 Fungsi, Tugas, dan Peran Mahasiswa.....	11
2.1.3 Pengertian Mahasiswa Keperawatan.....	16
2.1.4 Karakteristik Mahasiswa Keperawatan.....	16
2.2 Konsep Dasar Kafein	22
2.2.1 Pengertian Kafein.....	22

2.2.2 Kandungan Kafein	23
2.2.3 Dosis Konsumsi Kafein.....	25
2.2.4 Mekanisme Kafein.....	26
2.2.4 Dampak Positif dan Dampak Negatif Kafein	27
2.2.5 Cara Mengukur Konsumsi Kafein.....	28
2.4 Konsep Detak Jantung	29
2.4.1 Definisi Detak jantung.....	29
2.4.2 Fisiologi Detak Jantung	30
2.4.3 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Detak Jantung	31
2.4.4 Klasifikasi Frekuensi Detak Jantung	35
2.4.5 Cara Mengukur Detak Jantung.....	36
2.5 Hubungan Antara Konsumsi kafein dengan kejadian peningkatan detak jantung	38
2.6 Hasil Penelitian Terkait.....	40
2.7 Kerangka Teori.....	43
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	44
3.1 Kerangka Konsep.....	44
3.2 Hipotesis	46
BAB 4 METODE PENELITIAN	47
4.1 Rancangan Penelitian	47
4.2 Populasi dan Sampel	47
4.2.1 Populasi.....	47
4.2.2 Sampel	47
4.3 Instrumen Penelitian.....	50
4.3.1 Kuesioner A (Karakteristik Responden).....	50
4.3.2 Kuesioner B (kuesioner Konsumsi kafein)	50
4.3.3 Pengukuran Detak Jantung dengan <i>Pulse Oxymeter</i>	52
4.4 Uji Instrumen	53
4.4.1 Uji Validitas.....	53
4.4.2 Uji Realibilitas.....	56
4.5 Variabel Penelitian	56
4.5.1 Variabel Independen	56
4.5.2 Variabel Dependen.....	57
4.6 Definisi Operasional	57

4.7	Prosedur Penelitian	58
4.7.1	Tahap Persiapan	58
4.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	60
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	61
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data	61
4.8.2	Teknik Pengolahan Data	61
4.9	Analisis Data	64
4.9.1	Analisis Univariat	64
4.9.2	Analisis Bivariat	65
4.10	Etika Penelitian.....	65
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	68
5.1	Analisis Univariat.....	68
5.1.1	Karakteristik Responden Penelitian.....	68
5.1.2	Konsumsi Kafein pada Mahasiswa Program studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	71
5.1.3	Peningkatan Detak Jantung pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	74
5.2	Analisis Bivariat.....	75
BAB 6	PEMBAHASAN.....	77
6.1	Karakteristik Responden.....	77
6.1.1	Usia.....	77
6.1.2	Jenis Kelamin.....	78
6.2	Konsumsi Kafein Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	80
6.2.1	Jenis Kafein.....	80
6.2.2	Tujuan Konsumsi Kafein.....	82
6.2.3	Frekuensi Konsumsi Kafein.....	84
6.2.4	Waktu Konsumsi Kafein.....	86
6.2.5	Tingkat Konsumsi Kafein Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	87
6.3	Peningkatan Detak Jantung Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	89

6.4 Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kejadian Peningkatan Detak Jantung pada Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	91
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
7.1 Kesimpulan.....	95
7.2 Saran.....	95
7.2.1 Bagi Responden (Mahasiswa).....	96
7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	97
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	97
7.2.4 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Kafein	24
Tabel 2.2 Denyut Jantung Berdasarkan Variasi Usia	31
Tabel 2.3 Klasifikasi Frekuensi Denyut Jantung	35
Tabel 4.1 Jumlah Sampel Responden Tiap-tiap Angkatan Prodi Keperawatan	48
Tabel 4.2 Interpretasi Skor Total Konsumsi Kafein	50
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Konsumsi Kafein.....	51
Tabel 4.4 Definisi Operasional Variabel Independen dan Dependen.....	56
Tabel 4.5 Analisis Univariat	62
Tabel 4.6 Analisis Bivariat	63
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	66
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	67
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.....	68
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Semester.....	68
Tabel 5.6 Jenis Kafein yang di Konsumsi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	69
Tabel 5. 7 Tujuan Konsumsi Kafein pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	70
Tabel 5.8 Frekuensi Konsumsi Kafein pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	71
Tabel 5.9 Waktu Konsumsi Kafein pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	71
Tabel 5.10 Konsumsi Kafein pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	72
Tabel 5.11 Peningkatan detak Jantung pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	73
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kejadian Peningkatan Detak Jantung pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	73
Tabel 5.13 Hasil Uji <i>Fisher Exact</i> pada Variabel Konsumsi Kafein dan Peningkatan Detak Jantung.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kimia Kafein 1,3,7 – trimethylxanthine.....	23
Gambar 2.2 Monitor Detak Jantung.....	36
Gambar 2.3 <i>Pulse Oxymeter</i>	36
Gambar 2.4 <i>Fitness Tracker</i>	37
Gambar 2.5 Stetoskop.....	37
Gambar 2.6 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kejadian Peningkatan Detak Jantung pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Keodkteran dan Ilmu Keshatan Universitas Lambung Mangkurat.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kejadian Peningkatan Detak Jantung pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keshatan Universitas Lambung Mangkurat.....	44

DAFTAR SINGKATAN

IFIC	:	<i>International Food Information Council Foundation</i>
CVR	:	<i>Content Validity Rasio</i>
CVI	:	<i>content validity index</i>
CCQ	:	<i>Caffeine Consumption Questionnaire</i>
CCBQ	:	<i>Caffeine Consumption Behavior Questionnaire</i>
CCS	:	<i>Caffeine Consumption Scale</i>
CEQ	:	<i>Caffeine Effects Questionnaire</i>
RW	:	Rukun Warga

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Pemohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.
- Lampiran 3. Studi Pendahuluan Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Angkatan 2022.
- Lampiran 4. Studi Pendahuluan Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Angkatan 2023.
- Lampiran 5. Studi Pendahuluan Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Angkatan 2024.
- Lampiran 6. Izin penggunaan Kuesioner Konsumsi Kafein
- Lampiran 7. Lembar Informasi Umum
- Lampiran 8. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 9. Lembar *Screening* Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 11. Kuesioner Konsumsi Kafein Asli
- Lampiran 12. Kuesioner Konsumsi Kafein Modifikasi
- Lampiran 13. Kuesioner Konsumsi Kafein Revisi *Expert*
- Lampiran 14. Surat Pengantar Ethical Clearance dari Program Studi Keperawatan ke Komite Etik Penelitian Kesehatan DPD PPNI Kota Banjarbaru
- Lampiran 15. Surat Keterangan Kelayakan Ethical dari Komite Etik Penelitian Kesehatan DPD PPNI Kota Banjarbaru
- Lampiran 16. Surat Pengantar Uji *Expert Judgement*
- Lampiran 17. Lembar Penilaian Uji *Expert Judgement*
- Lampiran 18. Lembar Pernyataan Hasil Uji *Expert Judgement*
- Lampiran 19. Hasil Perhitungan Uji *Expert Judgement*
- Lampiran 20. Surat Izin Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 21. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

- Lampiran 22. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Unniversitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 23. Data Rekap Hasil SPSS
- Lampiran 24. Hasil Uji Turnitin KTI
- Lampiran 25. Hasil Uji Typo KTI
- Lampiran 26. Bukti Persetujuan Responden
- Lampiran 27. Hasil Kalibrasi Alat Ukur *Pulse Oxymetri*
- Lampiran 28. Kuesioner yang Telah Diisi
- Lampiran 29. Tabulasi Data
- Lampiran 30. Lembar Bimbingan Proposal KTI
- Lampiran 31. Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 32. Dokumentasi Penelitian