

**PENGARUH ADAPTABILITAS KARIER TERHADAP KEPUASAN
AKADEMIK PADA MAHASISWA DENGAN PERSEPSI
KETIDAKSESUAIAN JURUSAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh

Khoyrunnisa

2210914320021

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2026

Skripsi

**PENGARUH ADAPTABILITAS KARIER TERHADAP KEPUASAN
AKADEMIK PADA MAHASISWA DENGAN PERSEPSI KETIDAKSESUAIAN
JURUSAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Khoyrunnisa

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 15 Juli 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



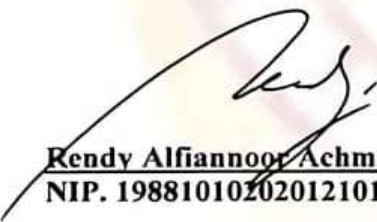
Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog
NIPPPK. 199108092023212043

Anggota Dewan Penguji Lain



Siti Halimatussa'diah, M.Psi., Psikolog
NIP. 199708282024062002

Pembimbing Pendamping



Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A.
NIP. 198810102020121010



Dr. Ermina Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristiana Pri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 Juli 2026



Khoyrunnisa

ABSTRAK

PENGARUH ADAPTABILITAS KARIER TERHADAP KEPUASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA DENGAN PERSEPSI KETIDAKSESUAIAN JURUSAN

Khoyrunnisa

Mahasiswa dengan persepsi ketidaksesuaian jurusan dapat mengalami berbagai tantangan dalam menjalani perkuliahan, termasuk dalam memperoleh kepuasan terhadap pengalaman akademiknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh adaptabilitas karier terhadap kepuasan akademik pada mahasiswa dengan persepsi ketidaksesuaian jurusan di Indonesia. Subjek penelitian berjumlah 398 mahasiswa yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria mahasiswa aktif yang mengalami persepsi ketidaksesuaian jurusan. Instrumen yang digunakan adalah *Career Adapt-Abilities Scale* (CAAS) untuk mengukur adaptabilitas karier dan *Skala Academic Satisfaction* untuk mengukur kepuasan akademik. Data dianalisis menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adaptabilitas karier berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan akademik ($p = 0,000$). Nilai koefisien determinasi (*R Square*) sebesar 0,274 menunjukkan bahwa adaptabilitas karier memberikan kontribusi sebesar 27,4% terhadap kepuasan akademik, sedangkan 72,6% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi adaptabilitas karier yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi pula kepuasan akademik yang dirasakan meskipun mahasiswa mengalami persepsi ketidaksesuaian jurusan.

Kata kunci: adaptabilitas karier, kepuasan akademik, mahasiswa, persepsi ketidaksesuaian jurusan.

ABSTRACT

THE EFFECT OF CAREER ADAPTABILITY ON ACADEMIC SATISFACTION AMONG UNIVERSITY STUDENTS WITH PERCEIVED MAJOR MISMATCH

Khoyrunnisa

University students with perceived major mismatch may encounter various challenges throughout their academic journey, including difficulties in achieving satisfaction with their academic experiences. This study examined the effect of career adaptability on academic satisfaction among university students with perceived major mismatch in Indonesia. The participants consisted of 398 active university students with perceived major mismatch who were selected through purposive sampling. Data were collected using the Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) to measure career adaptability and the Academic Satisfaction Scale to measure academic satisfaction. Data were analyzed using simple linear regression. The results indicated that career adaptability had a significant positive effect on academic satisfaction ($p < 0.001$). The coefficient of determination ($R^2 = 0.274$) indicated that career adaptability accounted for 27.4% of the variance in academic satisfaction, while the remaining 72.6% was explained by factors beyond the scope of this study. These findings suggest that higher levels of career adaptability are associated with greater academic satisfaction among university students with perceived major mismatch.

Keywords: career adaptability, academic satisfaction, university students, perceived major mismatch

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih sayang, dan penyerataan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Adaptabilitas Karier terhadap Kepuasan Akademik pada Mahasiswa dengan Persepsi Ketidaksesuaian Jurusan” dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Penulis mengucapkan terima kasih ke berbagai pihak, di antaranya:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Prof. Dr. Dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM., yang telah memberikan kesempatan sekaligus fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, atas arahan, dukungan, dan fasilitas akademik yang telah diberikan.
3. Dosen Pembimbing utama, Ibu Thaifah Ratna Hidayati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta memotivasi selama proses penulis menyusun skripsi ini, sehingga penulis dapat mengerjakan dengan usaha maksimal.

4. Dosen Pembimbing Pendamping, Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A. yang telah memberikan pendampingan serta saran perbaikan, sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi ini dengan lebih terarah dan meminimalisir celah penelitian.
5. Dosen Penguji Utama, Ibu Siti Halimatussa'diah M.Psi., Psikolog, atas kritik, saran, dan masukan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Dosen Penguji Pendamping Ibu Dr. Ermina Istiqomah, S.Psi, M.Si., Psikolog atas evaluasi, masukan, dan arahan perbaikan untuk skripsi ini.
7. Seluruh dosen, staff, dan tenaga kependidikan yang ada di lingkungan Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu penulis untuk berjuang di perkuliahan selama 8 semester.
8. Skripsi ini penulis peruntukan untuk Almarhum Bapak Supiansyah dan Ibu Rahmawati Hasuna, selaku orang tua penulis yang sudah mendukung dan memberikan semangat dengan penuh hati bagi penulis. Skripsi ini sebagai salah satu bentuk terima kasih dan bukti kepada kedua orang tua penulis bahwa mereka telah berhasil menyelesaikan tugas mereka untuk memberikan pendidikan yang optimal kepada penulis.
9. Terima kasih kepada Awe, Ibel, dan Syifa yang terus memberikan *support* kepada penulis hingga detik ini. Tanpa kalian, mungkin penulis akan kesulitan dalam menjadi perkuliahan.

10. Ucapan terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada Cia, teman satu tempat magang dan satu bimbingan, terima kasih sudah mendukung penuh dan memaksa penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena selalu berada di sisi penulis dan mendengarkan keluh kesah penulis selama mengerjakan skripsi ini.
11. Kepada bimbel *Studybee*, terima kasih karena telah menjadi tempat yang membantu finansial penulis. Kemudian kepada Miss Dila, Kak Aliya, dan rekan kerja yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu, terima kasih sudah memberikan semangat, motivasi, dan waktu untuk berkeluh kesah selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
12. Terakhir, untuk perempuan kuat, Khoyrunnisa. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap berusaha berdiri ketika keadaan berkali-kali menjatuhkan, tetap melangkah meskipun dihantui rasa takut, dan tetap memilih berjuang saat menyerah terasa jauh lebih mudah. Terima kasih karena telah mengorbankan banyak waktu, tenaga, dan air mata demi menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena tetap tersenyum meski sering kali menyimpan lelah dan luka seorang diri. Berbanggalah pada dirimu sendiri, karena kamu telah melakukan yang terbaik dan berhasil melewati begitu banyak hal yang dulu terasa mustahil untuk dilalui.

Banjarbaru, 2 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kepuasan Akademik	12
2.1.1 Definisi Kepuasan Akademik	12
2.1.2 Dimensi Kepuasan Akademik	13
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Akademik	14

2.1.4 Dampak Kepuasan Akademik	17
2.2 Adaptabilitas Karier	18
2.2.1 Definisi Adaptabilitas Karier	18
2.2.2 Dimensi Adaptabilitas Karier	19
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Adaptabilitas Karier	21
2.2.4 Dampak Adaptabilitas Karier	23
2.3 Persepsi Ketidaksesuaian Jurusan.....	25
2.3.1 Definisi <i>Choice of Major</i>	25
2.3.2 Dimensi <i>Choice of Major</i>	26
2.3.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Choice of Major</i>	28
2.4 Pengaruh Adaptabilitas Karier terhadap Kerpuasan Akademik	30
2.5 Landasan Teori.....	33
2.6 Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Rancangan Penelitian.....	38
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	39
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	39
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	40
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.4.1 Instrumen Penelitian	47

3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba	52
3.4.3 Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur	53
3.5 Analisis Data	58
3.5.1 Uji Asumsi	58
3.5.2 Uji Hipotesis	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	61
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	66
4.3 Hasil Penelitian	68
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	68
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	73
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	76
4.4 Pembahasan.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Academic Satisfaction</i>	49
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Career Adaptability</i>	50
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Choice of Major</i>	51
Tabel 3.4 Tabel <i>Alpha Cronbach</i>	55
Tabel 3.5 Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Academic Satisfaction</i>	55
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Academic Satisfaction</i>	55
Tabel 3.7 Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Career Adaptability</i>	56
Tabel 3.8 <i>Blueprint</i> skala <i>Career Adaptability</i>	56
Tabel 3.9 Hasil Seleksi Aitem <i>Choice of Major</i>	57
Tabel 3.10 <i>Blueprint</i> skala <i>Choice of Major</i>	58
Tabel 4.1 Rincian Data Demografi Responden	61
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik	71
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik	71
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi	73
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi	73
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	75
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	76
Tabel 4.8 Hasil Uji Heteroskedastisitas	77
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	78
Tabel 4.10 Nilai Koefisien Determinasi Regresi	80

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Instrumen Penelitian.....	96
B. Lampiran Perizinan	108
C. Laporan Adaptasi Skala	110
D. Uji Sampel Size $G*Power$	141
E. Data Menttah Uji Coba Skala	142
F. Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Uji Coba Alat Ukur	142
G. Data Mentah Penelitian.....	144
H. Data Lengkap Demografi Responden	144
I. Hasil Analisis Data Penelitian.....	146
J. Surat	149